

外出采购需要注意啥? 网购取货如何更放心?

——国家卫健委采购防护小贴士来了

新华社记者 李恒 顾天成

疫情防控期间,买菜成为很多人的“心头事”。外出采购需要注意什么?网购取货如何才能更放心?来自国家卫生健康委员会的疫情期间安心采购防护小贴士,一起来看。

外出采购防护好 速战速决别聚集

到超市、菜市场采购的人们,出发前请牢记:装备齐全,速战速决。出门前正确佩戴口罩,确认口罩的密闭性后再动身。超市的环境相对密闭,戴口罩是防止飞沫传播的较好防护措施。

做好手卫生,可使用便携式免洗手消毒液和消毒湿巾。尽量避免触摸公用物品,不要用手触碰脸部、眼、口、鼻。触摸眼、口、鼻前,要洗手,用肥皂或洗手液,流动水冲洗

20秒。遵循咳嗽、打喷嚏礼仪,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩,口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾箱内。选择正规、防控措施落实好的商超,如可以观察超市是否实施通风换气、人员分流、健康监测,对超市公共用品、设施和区域是否进行进行全面消毒等。

购物时,不要直接用手触碰食物表面,可以将购物小袋套在手上选购。购买肉类和海鲜等生冷食物时,要与果蔬、熟食等食物分开包装。

尽量避开高峰时段,提前列出购物清单,直奔主题,速战速决,尽量减少在超市、菜市场停留的时间。

买菜购物时请与人员保持1米以上距离,尽量不要闲聊,更不能拉下口罩交谈、进食等。

网购取货戴口罩 注意做好手卫生

线上购物,要选择正规网店,避免购买不明来源的货品。收货时,优选无接触方式,例如用智能快递接收箱。

取快递时,戴好口罩,最好佩戴一次性手套,避免用手直接接触快递的外包装。

取完快递,可将外包装直接扔进垃圾箱,尽量不要带入室内,确要带入时可以采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。

拆除外包装后,一定要做好手卫生,包括用流动水洗手或使用手消毒剂。

食物储存要得当 冰箱不是保险箱

合理的储存方式和储存时间有助于食材的新鲜和卫生。

储存粮食时,注意干燥、避光、低温和通风。

储存蔬果时可采用冷藏的方式,时间不宜过长。

动物肉类和水产品等可冷冻储存,不要反复冻融,以免增加食品安全风险。

冷冻冰鲜食品需放在冰箱冷冻室保存时,要与熟食分层存放。

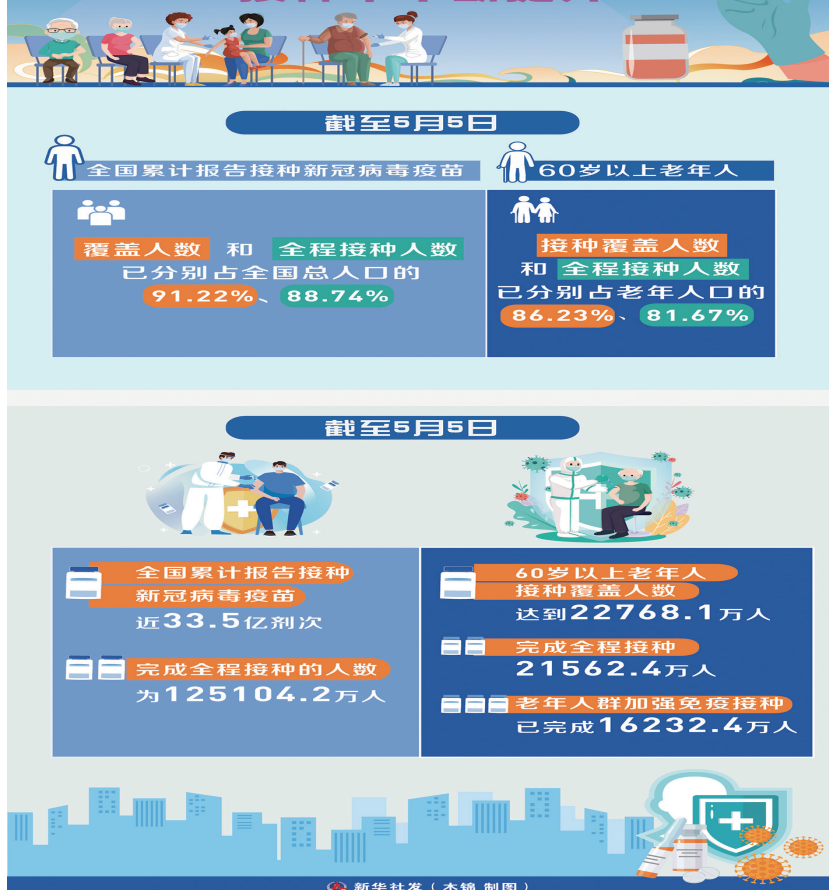
烹调、食用冷冻冰鲜食品时,应做到烧熟、煮透。

剩菜剩饭放置过久会产生亚硝酸盐,尽量现做现吃。



服务 生活

60岁以上老年人群 接种率不断提升



专家解读入汛以来最强降雨

新华社北京电(记者 黄莹)5月9日开始,南方地区将进入长达5天的密集降雨期,这将是今年入汛以来最强降雨。经综合研判和应急会商,中国气象局9日启动三级应急响应。

据预报,9日至13日,江南、华南及贵州、云南等地将有大到暴雨,江南南部、华南等地部分地区有大暴雨。预计大部累计降水量将有50至70毫米,江南南部至华南大部100至200毫米,广西中北部、广东中北部和沿海地区局地超过300毫米。上述地区将有短时强降雨和局地雷暴大风等强对流天气。

中央气象台首席预报员陈涛表示,造成此次南方强降雨过程的主要原因有两方面:一是西太平洋副热带高压位置稳定,其西部边缘的暖湿气流与北方冷空气在江南和华南地区持续交汇,冷暖空气对峙时间长,导致此次降雨持续时间较长;二是近期我国南方地区大气低层的西南水汽输送明显增强,受孟加拉湾气旋风暴影响,更有利于水汽向我国南方输送,给本次降雨提供了充足的水汽条件。

古生物学者揭秘古老角龙换牙方式

新华社武汉电(记者 李伟)哺乳动物(包括人类)一生只换一次牙。亿万年前,恐龙又是如何换牙的?记者从中国科学院韩凤禄副教授研究团队联合中外科研人员,研究了早期角龙的牙齿形态和替换特征,揭秘了早期角龙的换牙方式。相关研究成果已于近期在国际生物学期刊《电子生命》在线发表。

生活在白垩纪晚期的三角龙,因造型奇特而闻名,其口中牙齿数量最多可达800多颗。它们的牙齿终生都在替换,并且有着很快的替换速率,换一次牙只需3个月左右。然而三角龙的祖先类群却缺乏这种复杂的牙齿系统。

韩凤禄告诉记者,为了研究早期角龙的牙齿替换,研究人员对3种主要生活在侏罗纪的早期角龙的头骨及牙齿进行了显微CT扫描,通过重建牙齿的3D模型,观察功能齿和替换齿的发育情况。

研究人员发现早期角龙具有和三

寻物启事

2020年1月因复印时不慎将编号为:(95)朔区政林字第(9511-0014)号的《林权证》丢失,如有捡到者请与王丕义联系,必有重谢。

联系人:王丕义
电话:13546085384

声明

王增岭不慎将朔州市都市房地产开发有限责任公司签订的福源小区16号楼2单元5楼中户的《商品房买卖合同》丢失,合同编号:201008168,现声明作废。

王俊莉(身份证号码:1422291974XXXX3829)不慎将土地嘉园小区18号楼二单元501号房的购房收据丢失,现声明作废。

陈官英不慎将孩子的《出生医学证明》丢失,编号:1140185610,现声明作废。

王秀秀不慎将新园小区A2号楼3单元8层东门的购房收据丢失,金额:贰拾肆万零柒佰壹拾叁元整(240713元),现声明作废。

朔州市朔城区美味美客蛋糕店不慎遗失朔州市工商行政管理局朔城分局2016年8月30号核发注册号为140602630429016的营业执照副本一本,现声明作废。

朔州市新北方物流有限公司不慎将晋F9663挂(黄)的道路运输证丢失,编号:晋交运管危字14060000464号,现声明作废。

朔州市新北方物流有限公司不慎将晋F79866(黄)的道路运输证丢失,编号:晋交运管危字14060000465号,现声明作废。

动态

我国市场主体已达1.58亿户

新华社北京电(记者 赵文君)尽管当前我国经济面临新的下行压力,部分市场主体遇到一些超出预期的新情况、新困难,但截至4月底,我国实有市场主体达1.58亿户,仍保持10.5%的较高增速。这是市场监管总局副局长蒲淳日前接受新华社记者采访时介绍的。

蒲淳指出,党中央、国务院助企纾困政策和各类市场主体迎难而上的自适应能力形成合力,支撑我国市场保持强大活力,市场运行规范有序,供给结构优化和需求空间拓展良性互动,显示出我国超大规模市场的潜力和韧性。

数据显示,今年1至4月,我国新设市场主体在较大基数的基础上仍然实现正增长,共新设898.7万户,同比增长0.7%。其中,日均新设企业达2.26万户,处于历史较高水平;新设个体工商户623.6万户,同比增长2.9%。

蒲淳表示,随着疫情得到有效管控、政策效应持续发力,市场主体有望继续保持较高增长。关键要落实好中央政治局会议关于稳住市场主体的决策部署,着力稳预期、强信心。市场监管部门将采取有力举措,为各类市场主体的发展提供更加稳定、公平、透明、法治化、可预期的市场环境。

以今年3月起实施的市场主体登记管理条例为契机,不断完善企业开办各项便利化举措。高标准深化“证照分离”改革,更加便利企业领取营业执照,从事一般经营活动。

《中国国情读本(2022版)》出版发行

新华社北京电 真实、全面、及时反映当代中国社会日新月异发展变化的普及读物《中国国情读本(2022版)》近日由新华出版社出版,面向全国发行。

该书由中华人民共和国年鉴社编纂,共分六编:第一编“图说中国”,精选由新华社记者拍摄的精彩新闻图片,图文并茂,直观反映2021年中国概貌;第二编“国情概略”,来源于国务院新闻办公室发布的白皮书、国家统计局发布的统计公报以及《中华人民共和国年鉴》相关内容;第三编“国情特载”,记录2021年中国经济高质量发展取得的成就;第四编“专题国情”,回顾中国脱贫攻坚伟大历程、庆祝中国共产党百年华诞、关注中国载人航天事业;第五编“魅力国情”,跟踪时事热点,从时政、经济、文化、科技、民生和人物等方面,生动叙述中国魅力;第六编“年度大事”,全面盘点2021年的中国社会。

《中国国情读本》自2008年策划出版以来,每年出版一本,已连续出版14年。



大批出口商品车在山东港口烟台港集结待装船。5月9日,海关总署发布数据,今年前4个月,我国进出口总值12.58万亿元,同比增长7.9%。其中,出口6.97万亿元,同比增长10.3%;进口5.61万亿元,同比增长5%。

新华社发 唐克 摄



5月8日拍摄的三峡大坝及左岸电站外输电线路。

据中国三峡集团消息,截至5月4日,三峡集团长江干流乌东德、白鹤滩、溪洛渡、向家坝、三峡、葛洲坝6座梯级水电站多年累计发电量突破3万亿千瓦时。目前,6座梯级水电站已投产的发电机组为101台,装机总量为6200多万千瓦,约占全国水电装机容量容量的16%。

新华社发 郑家裕 摄

地方国企改革三年行动主体任务完成超过90%

新华社北京电(记者 王希)国务院国有企业改革领导小组办公室主任、国务院国资委主任郝鹏5月7日说,通过持续攻坚,地方国企改革三年行动取得决定性进展,主体任务完成进度超过90%,整体进入决战决胜、全面收官的关键阶段。

他在7日举行的“地方国企改革三年行动推进会”上作出上述表示。国企改革是全面深化改革的重要组成部分。2020年,国企改革三年行动(2020-2022年)正式启动。国资国企系统以实施三年行动为契机,吹响了新一轮改革的“冲锋号”,通过加快深化改革,让企业机制活起来,让布局结构优起来,让发展动力强起来。

郝鹏说,在推进国企改革三年行动中,各地坚持问题导向、目标导向、结果导向,解决了一批长期想解决而没有解决的问题,公司制改革基本完成,剥离企业办社会职能和解决历史遗留问题全面扫尾,完善中国特色现代企业制度、健全市场化经营机制等改革重点领域取得实质性突破。

据了解,目前地方一级企业及重要子企业全面完成党组织前置研究事项清单制定工作,一级企业及各级子企业基本实现董事会应建尽建;加快经理层任期制和契约化管理,省级国资委监管企业各级子企业经营层签约率达到95%;全国省一级的经营性国有资产集中统一监管比例达到98%。

根据相关安排,国企改革三年行动主体任务将在今年上半年完成,各项任务将在党的二十大召开之前基本完成,今年年底前实现全面高质量收官。

郝鹏表示,下一步国资国企系统要保持战略定力,敢于较真碰硬,强化全面收官,突出抓好改革的质量效果,突出抓好改革成果的制度化长效化,突出抓好典型经验的复制推广。

郝鹏表示,下一步国资国企系统要保持战略定力,敢于较真碰硬,强化全面收官,突出抓好改革的质量效果,突出抓好改革成果的制度化长效化,突出抓好典型经验的复制推广。

其解决阶段性住房困难。保障性租赁住房分为住宅型和宿舍型两类,其中住宅型保障性租赁住房以建筑面积不超过70平方米的户型为主,宿舍型保障性租赁住房以建筑面积20平方米—45平方米的户型为主。保障性租赁住房建设需符合相关规范要求,市政公用设施要配套齐全,并完成简约、环保的基本装修,具备基本入住条件。租金则按照“租用户可负担、租赁经营可持续”的原则定价,低于同地段同品质市场租赁住房租金。

我省将强化政策保障,积极探索利用集体经营性建设用地建设,鼓励企事业单位利用自有土地建设,支持利用产

济”这个牛鼻子,结合城乡发展实际,突出强化“组织、资金、制度”三方面保障,推动村级集体经济提档升级、健全机制,增强自我发展、自我造血、自我创新能力,努力走出一条常态创收、稳定增收的村级集体经济发展之路。

强化组织保障。充分发挥党的组织优势,统筹乡村各类经济力量,发挥村级集体经济带头人作用,发挥“靶向精准”培训作用,切实做到农村产业链发展到哪里,党组织就延伸到哪里,新型农村集体经济组织建设到哪里,党组织就跟进到哪里,实现提升集体收入和建强基层组织“双赢”。

强化资金保障。积极争取国家、省、市扶持壮大村级集体经济资金支持,加大县乡财政资金投入,鼓励金融机构延伸农村服务链条,着力解决融资难问题。切实用好村级集体经济扶持资金,集中打造成规模、成体系的产业发展集群。

强化制度保障。通过探索建立村级集体经济经营性收入奖励机制,激发

村干部发展村级集体经济尤其是增加经营性收益的积极性。每月调度村级集体经济收入情况,对村级集体经济发展质量不高、工作落后的乡村,下发党建督办单,持续跟踪帮扶,确保产业落地落实,农民致富,集体增收。

站在向着全面建成社会主义现代化强国第二个百年奋斗目标迈进的历史交汇点上,如何通过抓党建促基层治理能力提升,持续壮大村级集体经济,激活乡村振兴新活力?右玉县把发展壮大村级集体经济纳入县域经济大局,制定专项发展规划,切实发挥好村党组织在发展村级集体经济中的引领作用,鼓励和支持返乡下乡人员到村创办或领办农民专业合作社、农业生产托管服务组织等农业经营主体,团结带领群众拓宽集体经济增收路子,促进集体经济规范运行,奋力沿着小康大道阔步前进,为全面推进乡村振兴和共同富裕作出新贡献,在全省抓党建促基层治理能力提升专项行动中展现“右玉担当”,做出“右玉贡献”。

山西日报记者 晋帅妮