

动态

汽油、柴油价格再上调

新华社北京电(记者 王悦阳 安菴) 国家发展改革委5月30日称,根据近期国际市场油价变化情况,按照现行成品油价格形成机制,自2022年5月30日24时起,国内汽油、柴油价格每吨分别提高400元和390元。

这是去年年底以来我国第十次上调汽油、柴油价格,此次调整折合每升上调约0.3元。本轮油价上调在一定程度上增加车辆出行成本,按私家车主50升的油箱容量估测,调价后加满一箱汽油将多花约15元。与此同时,物流运输成本也将进一步增加。

国家发展改革委有关负责人说,中石油、中石化、中海油三大公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监管检查力度,严厉查处不执行国家价格政策的行为,维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

本轮成品油调价周期内,供应趋紧和需求预期向好支撑国际油价上行。国家发展改革委价格监测中心预计,如果“欧佩克+”继续维持小幅度增产计划,全球原油供应紧张局面将继续支撑国际油价维持高位。

中小学、幼儿园安全防范新标准6月起实施

新华社北京电(记者 赵文君)《中小学、幼儿园安全防范要求》(GB/T 29315-2022)近日经市场监管总局批准发布,将于6月1日起正式实施。这一标准明确了校园安全防范的16个重点部位和区域,把校园安全防护区域从内部延伸到了门口、周边地区。

这是记者5月30日从市场监管总局获悉的。新标准是在2012年版标准的基础上进行的首次修订,弥补了人防防范和实体防范方面要求偏低、系统技术指标与新技术应用不匹配不协调等问题,对于进一步完善校园安全防范工作规范体系具有重要意义。

标准以体现校园安全“人防、物防、技防相结合”为重点,保障学生和教职员工的人身安全为主要目标,从实际出发,强化问题导向,着力在重点部位、重要措施、应急处置、技术支撑等方面完善相关内容与技术规范,提升学校安全防范水平。标准适用于中小学和幼儿园安全防范系统的建设和管理,其他未成年人员集中教育培训、救助保护等机构或场所安全防范系统的建设与管理可参照执行。

中小学数字教材3项推荐性国家标准于今年11月实施

新华社北京电(记者 赵文君)市场监管总局近日发布中小学数字教材3项推荐性国家标准,将于2022年11月1日正式实施。

这是记者5月30日从市场监管总局获悉的。3项推荐性国家标准分别为《数字教材 中小学数字教材出版基本流程》《数字教材 中小学数字教材元数据》《数字教材 中小学数字教材质量要求和检测方法》,标准规定了中小学数字教材出版活动的基本流程,对中小学数字教材提出了质量要求,给出了检测流程和检测方法,并提出了能够兼容教育领域和出版领域的整体方案。

据介绍,标准的实施将为出版单位保障中小学数字教材质量提供依据,为中小学数字教材大规模出版传播奠定技术基础,将对后续中小学数字教材的治理工作发挥支撑作用。

中央文明办发布2022年第一季度“中国好人榜”

新华社北京电 5月30日,中央文明办以“云”发布方式,在北京市密云区新时代文明实践中心推出2022年第一季度“中国好人榜”。经过各地推荐、网友点赞评议和专家评审等环节,共有152人(组)助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。

上榜好人中,有23年来奔忙在做慈善、献爱心路上,给500多个孤儿当“爹”的山西耿开文;有冲锋在前不畏难、守护青山16年的江西王翠红;有辛苦付出30余载、一口抗锅撑起老弱病残之家的湖北邹爱华……他们的事迹引起网友的共鸣,网友深情留言:“每一个中国好人都是一盏指航的‘道德灯塔’,他们在平凡中守望道义,在坚守中守望善良的温暖、守望人生的高度,向他们致敬!”

在“云”发布活动上,急诊外科医生高巍分享了自己热心卫生健康公益、挽救百余条生命的心路历程。他说,做医生从来不是为了追求物质利益,而是为了心中的梦想。回顾在邻居油锅起火爆炸时勇闯火海救人的瞬间,青年夏恩代说:“虽然受伤了,但我不后悔。”“蜂博士”罗其花回忆了扎根山村,带领蜂农过上“甜蜜”生活的奋斗岁月。用坚守奉献诠释“红背篓”精神的岳晚清老人退休不退岗,他说:“我要守好小卖

铺,帮老百姓多卖山货!”“00后”男孩马永恩讲述了带着瘫痪父亲上大学、独自照顾父亲10余载的动人故事。全国道德模范贾立群、首都“新时代好少年”徐奥晟与身边好人进行了交流,好人精神感动了每一位网友。

中央文明办连续14年组织开展网上“我推荐我评议身边好人”活动,生动讲述新时代身边好人故事,集中展示平凡英雄风采,大力弘扬社会主义核心价值观,目前共有16077人(组)入选“中国好人榜”。本次“云”发布活动由中央文明办主办,中国文明网、光明网、中共北京市委宣传部、首都文明办共同承办,中共北京市委宣传委宣传部协办。

一个中国好人都是一盏指航的“道德灯塔”,他们在平凡中守望道义,在坚守中守望善良的温暖、守望人生的高度,向他们致敬!”

在“云”发布活动上,急诊外科医生高巍分享了自己热心卫生健康公益、挽救百余条生命的心路历程。他说,做医生从来不是为了追求物质利益,而是为了心中的梦想。回顾在邻居油锅起火爆炸时勇闯火海救人的瞬间,青年夏恩代说:“虽然受伤了,但我不后悔。”“蜂博士”罗其花回忆了扎根山村,带领蜂农过上“甜蜜”生活的奋斗岁月。用坚守奉献诠释“红背篓”精神的岳晚清老人退休不退岗,他说:“我要守好小卖



5月30日,河津镇汇华小学的学生参加系鞋带比赛。当日,湖南省常德市武陵区河津镇汇华小学举行劳动技能竞赛,学生们通过比赛炒菜煮饭、叠衣服等技能,迎接“六一”儿童节。新华社记者 陈思汗 摄

及时接种新冠疫苗、公共场所科学消毒……

权威解读来了

新华社北京电(记者 宋晨 李恒)当前,全国日新增本土确诊病例和无症状感染者继续下降,但疫情防控形势依然严峻复杂。为何要及时接种新冠疫苗?如何对公共场所科学消毒?国务院联防联控机制有关专家作出权威解答。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,奥密克戎变异株的传播速度更快,传染性也更强,传播过程更加隐匿,仍会导致重症和死亡。目前,新冠疫苗对预防重症和死亡的效果明显。完成新冠疫苗全程接种和加强针,效果会更好。

据悉,针对奥密克戎变异株的疫苗目前已进入临床试验阶段。“目前开展奥密克戎变异株疫苗的研究,是期望在未来应对新冠病毒的过程中能够增加一个手段。”王华庆说,但确定其研究结果还需要时间,同时病毒变异和进化存在不确定性,所以当务之急仍是尽快全程接种,符合条件的尽快完成加强针的接种。

国家卫生健康委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙表示,为进一步做好疫

苗接种工作,国家卫生健康委鼓励各地因地制宜,进一步优化服务模式,提供更加便捷优质的接种服务。

公共场所科学消毒一直广受关注。中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示,疫情期间,商超、宾馆、农贸市场、学校、交通工具、办公楼宇、建筑工地等需要进行日常消毒,开展预防性消毒。

“对上述地方的消毒,重点是针对高频接触的物品表面,如门把手、电梯按钮、柜台等。”张流波说,室外景区要做重点消毒的是涉及公共卫生间、售货亭等人群聚集场所的环境和表面。如有健身器材,也是消毒的重点。

张流波提示,在没有明确污染的情况下,没有必要对室外场所的地面、路面甚至绿化带进行大规模喷洒消毒,也没有必要对室外的空气消毒。

首批140个科学家精神教育基地发布

新华社北京电(记者 温竞华)5月30日是第六个“全国科技工作者日”。在中国科协、科技部30日举办的2022年全国科技工作者日主场活动上,中国科协、教育部、科技部等7部门联合发布了首批科学家精神教育基地名单。

经过初评、终评和公示等程序,中国科技馆、钱学森故居、袁隆平杂交水稻科学园、李四光纪念馆、澳门科学馆等140个单位入选2022年度科学家精神教育基地,覆盖30个省市区和澳门特

别行政区,建设期至2026年。科学家精神教育基地电子导览地图也同步上线,为公众和青少年提供“一站式”科学家精神教育体验。

科学家精神教育基地是展示、宣传在中国共产党领导的各个历史时期,为科技进步、民生改善、国家发展作出重要贡献的科学家个人和团队先进事迹,具备教育功能的示范性场所。

今年3月,中国科协联合教育部、科技部、国务院国资委、中国科学院、中国

“一老一小”的健康问题,有运动来助力

新华社记者 王恒志 王春燕 姚友明

家中老人有慢性病,长期“宅”家不开心怎么办?

下一代变成“小胖墩”“小糖人”,小小年纪就戴上了眼镜怎么办?

近年来,“一老一小”健康问题牵动很多人的心。如何让老人安享晚年,让孩子们享受快乐童年?面对这一问题,体卫融合、体教融合被提及的频率越来越高,全国各地都在积极探索,不断增强体育在促进“一老一小”健康方面的作用。

“一老一小”健康水平不断提高 随着人民生活水平的不断提升,我国“一老一小”健康水平也得到长足发展。《“十四五”国民健康规划》数据显示,2015年至2020年,人均预期寿命从76.34岁提高到77.93岁,主要健康指标居于中高收入国家前列。

“十三五”时期,全国卫生与健康大会召开,《“健康中国2030”规划纲要》《国务院关于印发健康中国行动的意见》等文件出台……“一老一小”重点人群健康服务不断完善,儿童青少年近视监测和干预持续加强,老年健康与医养

结合服务列入基本公共卫生服务。

《“十四五”国民健康规划》提出,展望2035年,要建立与基本实现社会主义现代化相适应的卫生健康体系,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,人均预期寿命达到80岁以上,人均健康预期寿命逐步提高。

对“一老一小”,也有系列“小目标”。规划要求加强对儿童青少年视力不良、肥胖、心理行为发育异常、脊柱侧弯等风险因素和疾病的筛查、诊断和干预;抓好儿童青少年近视防控;加强儿童心理健康教育和干预,强化儿童孤独症筛查和干预。强化老年预防保健,提升老年医疗和康复护理服务水平。

“一老一小”各有健康挑战 人民生活质量越来越高,但“富贵病”也呈高发态势,尤其是在老年群体中,慢性病比例很高。

儿童健康问题同样值得警惕,《中国居民膳食指南(2022)》显示,6至17岁儿童青少年超重肥胖率高达19.0%。儿童近视率也居高不下。很多专家认为,运动对改善这些

“一老一小”健康问题作用很大。南京医科大学第一附属医院康复医学中心主任励建安表示,运动其实是医疗,是健康管理的核心内容之一,年近70的他通过运动有效缓解了各种慢性病症状,如今甚至能跑马拉松。

如何让运动发挥最大效能?这需要体卫融合、体教融合的进一步探索。5月11日,江苏省常州市2022年青少年脊柱健康关爱行动启动,常州市体育医院将为五万名青少年学生进行脊柱健康公益筛查。

在校园里,如何让孩子真正提高身体素质,掌握一两门体育技能?内蒙古自治区赤峰二国际实验学校(小学部)体育课上,课组长王存金坦言,在体育课上学过“弯路”:“之前学生缺少体能训练,体能跟不上,啥都不行。现在很多学生跳绳单摇一分钟200次以上,我不相信他跑不动。”国家体能测试成绩的提高,证明了王存金的判断,不仅是跳绳,孩子们其他项目的成绩也都有进步。

专家们指出,对“一老一小”来说,

苗接种工作,国家卫生健康委鼓励各地因地制宜,进一步优化服务模式,提供更加便捷优质的接种服务。

公共场所科学消毒一直广受关注。中国疾控中心消毒学首席专家张流波表示,疫情期间,商超、宾馆、农贸市场、学校、交通工具、办公楼宇、建筑工地等需要进行日常消毒,开展预防性消毒。

“对上述地方的消毒,重点是针对高频接触的物品表面,如门把手、电梯按钮、柜台等。”张流波说,室外景区要做重点消毒的是涉及公共卫生间、售货亭等人群聚集场所的环境和表面。如有健身器材,也是消毒的重点。

张流波提示,在没有明确污染的情况下,没有必要对室外场所的地面、路面甚至绿化带进行大规模喷洒消毒,也没有必要对室外的空气消毒。

工程院、国防科工局6部门启动了2022年度科学家精神教育基地认定工作。截至5月13日,共有473家单位申报科学家精神教育基地,申报单位类型包括科技馆、国家重点实验室、重大科技工程纪念馆(遗迹)、科技类人物纪念馆和故居、科研院所、学校和科技企业等。

按照要求,入选的科学家精神教育基地要常态化开展特色学习教育活动,并结合本单位特色,在重要时间节点开展特色鲜明、讲求实效、形式多样的科学家精神系列教育活动,能够与区域中小学、高校院所、科技社团及企事业单位建立合作关系,提供多种科学家精神教育服务。

运动除了能促进身体机能的提高,还有利于心理健康。有研究表明,高龄老人与青少年群体都是心理健康高危人群,通过科学、适当的运动,能很大程度上缓解其心理问题。

运动促进健康“一老一小”还需更多保障 每天早上6点半,76岁的退休老人朋立竹会准时来陕西省山阳县体育运动中心体育场,和球友们切磋乒乓球技艺。

虽然身边的场地、活动都越来越多,但对“一老一小”来说,在通往健康的运动道路上仍有很多难点、堵点。

内蒙古自治区体育局局长金满仓在实地走访调研后发现,现有的一些健身场所和健身设施,场地安全问题突出、健身设施破损严重、配备较为单一,无法满足孩子们和老年人的实际健身需求。

近年来,老年人与青年人“抢场地”的新闻不时出现,也反映出“一老一小”对健身场地的需求有其特殊性。

“一老一小”事关全民健康大局。目前国内多地都建起了运动促进健康机构,江苏省体育局5月27日还发文,决定在南京市、扬州市、宿迁市和张家港市开展体系化建设运动促进健康机构试点。可以看到,体育正以前所未有的力度融入卫生、教育等领域。



本周我省降水较少

上周全省平均降水量为4.8毫米,较常年同期偏少45%;全省平均气温为20.8℃,较常年同期偏高2.0℃。本周,我省降水依然较少,主要有1次冷空气活动,出现在5月29日-30日,会带来大风天气。

省气象台具体预报为,全省5月30日晴间多云,北中部有4~5级、短时6~7级或以上西北风,北部局部地区有阵雨或雷阵雨。5月31日晴间多云,北中部有4~5级西北风,运城局部地区有阵雨或雷阵雨。6月1日晴间多云。6月2日晴间多云,中部局部地区有阵雨或雷阵

雨,南部部分地区有35℃以上的高温 and 干热风天气。6月3日多云间阴,北部部分和中南部大部分地区有阵雨或小雨。6月4日周六多云转晴。

省气象专家提醒,近期我省降水偏少,气温偏高,降水偏少的地区需加强森林草原火险监测,麦区要加强小麦田间管理,提高小麦抗干热风能力。南部部分地区将出现35℃以上的高温天气,需注意防暑降温。目前,我省已进入对流性天气多发期,各部门请关注最新天气预报预警等气象信息,积极做好灾害防御工作。山西日报记者 张丽媛

肠道菌群为抗抑郁新疗法打开大门

新华社北京电《参考消息》5月29日刊登西班牙《先锋报》网站报道《肠道菌群为抗抑郁和抗焦虑的新疗法打开大门》。报道摘要如下:

过去15年进行的各项研究显示,心理健康与肠道微生物群之间存在密切关系。已经发现,某些菌群在调节这一微生物群落的饮食干预和益生菌治疗可以改善某些精神障碍和疾病如焦虑和抑郁的症状和严重程度。

心理学家阿曼达·罗德里格斯说:“这是一个非常有前途的研究方向。”微生物群及其分泌的分子影响中枢神经系统、行为和神经系统疾病。饮食是影响微生物群组成的最大因素。因此,罗德里格斯通常让她的病人遵循富含纤维和良好脂肪酸的地中海饮食法,如果病人处于焦虑和轻度抑郁状态,她还建议服用益生菌——对健康有益

的微生物。

罗德里格斯说,通过调节微生物群,可以影响精神疾病的症状。

一些实验已经表明,给健康人服用益生菌发酵乳制品可以改善他们的情绪,并促使与焦虑相关的大脑区域发生变化。爱尔兰科克大学微生物研究员约翰·克赖恩说:“在最近一项实验中,我们为志愿者提供富含益生菌的饮食长达数月,并增加他们食用的纤维和发酵食品的数量。我们发现,接受这种干预后,他们感觉更好,并且能够更好地应对压力。”

“如果你正确喂养你的细菌,就可以避免焦虑和抑郁。”克赖恩说,“我们尚不完全了解其中的机制,不清楚微生物群的变化是疾病产生的原因,还是疾病导致的结果。但我们知道,我们可以通过饮食和特定细菌的混合物来治疗疾病并改善其症状。”

(上接第一版)三是由各乡镇街道牵头对35吨以下燃煤锅炉再次进行拉网式排查,先后取缔改造了23台民用燃煤锅炉;为实现“禁煤区”内无存煤、燃煤目标,采取区领导包片、区直部门联动执法、乡村两级网格化管控措施,截至目前,禁煤区内每日出动网格巡查工作人员近400余名,采取中午、晚间关键时段巡防管控,先后共出动12000余人次,对国控点位周边的散煤、煤制品、燃煤设施进行了清零,坚决制止了各类燃煤及煤制品等高污染燃料燃烧行为。四是持续提升城市精细化管理,建成区内小街小巷加强了垃圾清运与清扫保洁频次,城市主干道增加了机扫与人工保洁频次,机扫率达到了99%,同时,在气温合适的情况下,及时进行湿法清扫与雾炮降尘配合作业,降低道路扬尘污染。五是持续加强市区北环与平朔路重型货车限行管控措施的同时,小平易、区市容市貌事务中心、区公路段、市生态环境局朔城分局四家单位相互配合,先后完成了四环两路重点路段与市区道路3次抑尘剂喷洒抑尘作业;持之以恒开展清煤禁煤行动。

绿水青山景更美。坚持常态化排查整治高污染燃料禁燃区内散煤清零工作,发现问题即时处理。一是各有责任,发现问题的及时上报,发现问题及时上报,发现问题及时上报,发现问题及时上报。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

更美的风景在前方,追梦者的脚步不会停歇。夙夜,王志文带队又深入乡镇街道进行排查,他们又在奋力追赶,书写着生态环境事业的新篇章。

声明 吕金玲不慎将晋F34566(黄)的道路运输证丢失,编号:晋交运管朔字140603001025号,现声明作废。

吕金玲不慎将晋FT130挂(黄)的道路运输证丢失,编号:晋交运管朔字140603001045号,现声明作废。

程希虎不慎将道路运输从业资格证件丢失,编号:1406000020019000257,现声明作废。

康奇不慎将奥林匹克花园小区39号楼2单元301号房的配套费收据丢失,金额:12661元,现声明作废。

王秦不慎将《出生医学证明》丢