

“中国梦要靠你们来实现”

——习近平总书记关心少年儿童成长成才纪实

少年强则国强，少年进步则国进步。

党的十八大以来，习近平总书记站在红色江山后继有人、中国特色社会主义事业薪火相传的战略高度，关心少年儿童成长成才、谋划少年儿童工作发展进步，激励新时代少年儿童奋发有为、向阳成长。

“努力成长为社会主义建设者和接班人”

少年儿童是祖国的希望，民族的未来。

2014年5月30日，习近平总书记参加北京市海淀区民族小学少先队员入队仪式时，回想着当年入队时的情景。

总书记说：“记得入队时心怦怦跳，很激动。不知你们有没有这种感觉？”孩子们回答：“有。”

“为什么会这样？因为是一种荣誉。”总书记说，“我在你们脸上看到了希望，祖国和民族的希望。正像誓言说的那样，要时刻准备着，将来接班。”

一番语重心长的话语，引导广大少年儿童树立远大理想，准备着为实现中国梦的美好未来接力奋斗。

寄语“人生最重要的志向应该同祖国和人民联系在一起”；强调“你们这一代应该是民族自豪感荣誉感最强的”；嘱咐“我国社会主义现代化、中华民族伟大复兴的中国梦，将来要在你们手中实现”……

习近平总书记深情的嘱托、悉心的教导，指引新时代少年儿童“努力成长为社会主义建设者和接班人”。

每到“六一”国际儿童节，孩子们总会收到来自“大朋友”习近平总书记的关心和祝福。

2013年5月29日，党的十八大后第一个儿童节前夕，习近平总书记来到北京市少年宫，同全国56个民族、革命老区、灾区、患有先天性心脏病少年儿童和农民工子女、首都城乡少年儿童代表共度节日。

活动现场，一棵心愿树上挂满了孩子们的心愿卡，来自革命老区的少年儿童和农村留守儿童等向总书记诉说着心愿。总书记频频点头说，我此刻的心愿就是你们都心想事成。

嫩绿的树芽在阳光雨露的滋润下开枝散叶，祖国的花朵在总书记的关心关怀下茁壮成长。

2014年1月，总书记来到内蒙古呼和浩特市儿童福利院看望孤残儿童，谆谆嘱托，“全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长，感受到社会主义大家庭的温暖”。

2014年4月，在新疆疏附县托克拉克镇中心小学，总书记关心孩子们的汉语学习，“少数民族孩子双语教育要抓好，学好汉语将来找工作会方便些，更重要的是能为促进民族团结多作贡献”。

2019年5月，给澳门濠江中学附属英才学校小学生们回信，总书记殷切寄语，“传承好爱国爱澳优良传统，珍惜时光，刻苦学习，健康成长，长大后为建设澳门、振兴中华多作贡献”……

从传承红色基因到加强思想引领，从树立正确的价值观到促进全面发展……习近平总书记以细致入微的关怀，引导少年儿童在人生旅途上选对路、走好步。

“四五岁时妈妈买了小人书，给我讲‘精忠报国、岳母刺字’的故事，我说‘刺字不疼啊？’妈妈说，虽然疼，但岳飞会始终铭记在心。我记到现在。精忠报国，是我一生的目标。”

既有言传，又有身教。习近平总书记的话语里，寄托着对孩子们的殷切期望。

“德智体美劳全面发展，字字千金”

2022年3月30日，春意正浓。习近平总书记来到北京市大兴区植树点参加一年一度首都义务植树活动。

总书记同少年儿童一起扶苗培土、拎桶浇水，并同他们谈心。

“还记得过年时，我父亲给我女儿包了一个红包，打开一看，是牙签。原来这是老人家平时收集起来的家里剩下的牙签，他对孙女说‘这些都是珍贵的木材，我帮你们存了起来’。第二年，又包了一个红包，打开一看，是纸巾，也是攒的没用完的纸巾。”

“这些看起来很老土，实则很先进。勿以善小而不为，从一点一滴做起。”

总书记娓娓道来，孩子们听得津津有味。

2021年全国两会政协联组会现场，一场关于教育的交流讨论气氛热烈。

从事小学教育多年的王欢委员向总书记直言：“校外培训广告满天飞，‘制造焦虑、贩卖焦虑’……”

习近平总书记凝神静听。听完后，他深有感触地说：“教育，无论学校教育还是家庭教育，都不能过于注重分数。分数是一时之得，要从一生的成长目标来看。如果最后没有形成健康成熟的人格，那是不合格的。”

从教育理念上正本清源，习近平总书记引领义务教育回归“立德树人”的初心。

“现在孩子普遍眼镜化，这是一个隐忧。”“小眼镜”越来越多，牵动着总书记的心。

2020年4月21日，习近平总书记走进陕西省平利县老县镇中心小学五年级一班。他欣慰地说：“现在这些孩子们的风貌，都是非常好的。而且眼镜不多啊，这个很重要。”

总书记多次作出重要指示，要求“全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”。“乡村孩子的‘营养餐’，总书记记挂在心。

2019年4月，沿着蜿蜒的山路，习近平总书记辗转3个多小时来到重庆大山深处的中益乡小学，仔细察看师生食堂的餐厅、后厨，了解贫困学生餐费补贴和食品安全卫生情况。

看到午餐四菜一汤、营养均衡，总书记感慨：我想起咱们开始扶贫的时候，推行每个孩子保证每天一杯牛奶、一个鸡蛋。现在每顿标准涨到了6块钱，比当初丰富多了。

“小眼镜”“营养餐”“小胖墩”……一件件关乎少年儿童健康成长的小事，都是总书记放在心上要解决的大事。

13岁的普布次仁一直忘不了和习爷爷的那次会面。

2021年7月，在西藏考察的习近平总书记来到林芝市巴宜区林芝镇的嘎拉村，走进普布次仁家了解家里生产生活情况。

“你的7号球衣是什么队的？”在普布次仁的卧室，习近平总书记注意到他的球衣。

“你将来有什么志愿？”总书记问。

“要当一名短跑运动员。”普布次仁答。

“有志气！”温暖有力的话语，鼓舞着少年追梦奔跑的力量。

“让孩子们跑起来”“个子长得高高的，身体长得壮壮的”“德智体美劳全面发展，字字千金，都是经过多年总结摸索才得出来的”……

在习近平总书记的深情关怀下，逐步健全的制度、不断完善政策，为少年儿童创造越来越好的成长成才环境，推动少年儿童实现全面发展。

“美丽的中国梦属于你们”

罗霄山脉，百丈岭下，湖南省郴州市汝城县文明瑶族乡，小小“讲解员”朱锐利用课余时间给大家分享“丰碑”“半条被子”等红色故事。

时间倒回一年多前。2020年9月16日，在湖南考察的习近平总书记走进文明瑶族乡第一小学，当时四年级的朱锐和同学们正在班主任指导下，重温红军长征的故事。

“丰碑是什么故事？”总书记问。朱锐站起来讲了长征中军需处长把棉衣让给战友、自己却牺牲于严寒的故事。

“讲得好！讲得好！”总书记连连夸道。“红色基因在你们身上得到了体现。革命事业要一代一代传下去。”

牢记总书记的嘱托，朱锐和同学们红心向党，当起了红色故事的传播者。不忘总书记的叮咛，陕西照金北梁红军小学学生深感“今天的幸福生活来之不易”，加入“小红星合唱团”，传扬红色精神；

得到总书记的鼓励，江苏省淮安市新安小学少先队员“听党话、跟党走”，深入家庭、社区、乡村，传播革命故事；

收到总书记的回信，大陈岛老垦荒

队员的后代继续践行“热爱党、热爱祖国、热爱人民”，积极参与社会实践、志愿服务，建设家乡；

……

增信而后笃行，红色基因的种子，在孩子们心中生根发芽。

人大附中西山学校初二二年级学生官子钊已经练习近9年冰球，他至今还记得5年前和习近平总书记“撞肩”的一幕。

2017年2月，习近平总书记来到北京五棵松体育中心，以冰球运动员特有的问候方式，同官子钊“撞肩”互动，笑着说，小伙子块头要再长大一点。

“习爷爷在现场讲的给他弟弟礼让冰鞋的故事让我明白，做事要有合作精神，要有大格局。我会好好练习冰球，一直坚持下去，跟小伙伴们一起创造更多佳绩。”官子钊说。

一言一语，情深意重。

2012年在阜平同总书记坐在一方炕上的唐孝亿，已是城厢中学的初中生，他想快快长大、学得更多，在扶贫先扶智的理念指引下，在物质上脱贫，更在精神上走向富裕；

2014年同总书记的会面，给聋哑女孩王雅妮无穷动力，她走上呼和浩特特殊教育学校讲台，开始帮助更多残疾孩子改变命运；

2017年在香港为总书记演唱粤剧后，利文喆一直把习爷爷“中国优秀传统文化要传承下去”的鼓励放在心上，更加热爱粤剧表演，更加投入地练唱、练基本功；

……

2016年12月，北京市八一学校孩子们研发的科普小卫星发射升空，准确入轨，发回信标信号。发射之前，他们按照约定给习近平总书记写信，报告小卫星即将发射的消息。

总书记回信叮嘱他们：“保持对知识的渴望，保持对探索的兴趣，培育科学精神，刻苦学习，努力实践”。

“我们的眼界不仅局限在课堂之中，而是扩展到了世界、飞向了浩瀚的星际。”被小卫星吸引而加入研制团队的张馨心分享探索宇宙的心路历程，

“就像总书记说的‘发挥启明星一样的作用’，我们会不断用努力证明，我们是新时代的希望。”

少年有志，国家有望。

2014年5月30日，在北京市海淀区民族小学的书法课堂，书法老师请习近平总书记为“中国梦”点上最后一笔。总书记对孩子们说，中国梦要靠你们来实现。

“两个一百年”要靠你们接力奋斗，还是你们来点这一笔吧。

“今天做祖国的好儿童，明天做祖国的建设者，美好的生活属于你们，美丽的中国梦属于你们。”这是习近平总书记对新时代少年儿童的真挚期待，也是中华民族可以预见的美好未来。

新华社北京5月31日电

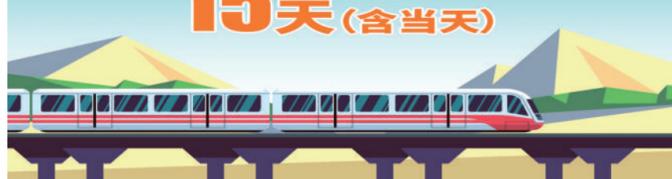
服务 生活

6月1日起
铁路客票预售期将调整为15天

记者5月30日从中国国家铁路集团有限公司获悉

为全面贯彻中央稳住经济大盘部署要求
进一步适应旅客出行需要
根据新冠肺炎疫情防控最新情况

铁路部门决定自2022年6月1日起
将铁路客票预售期调整为
15天(含当天)



新华社发（陈瑞 制图）

雨水频现 高温反复

——近期天气形势为何如此复杂？

新华社记者 黄莹

近期，南方连续降雨，北方大范围高温、多地出现强对流天气……造成复杂天气形势的原因是什么？是否异常？后续还有哪些高影响天气需要关注？

中央气象台首席预报员陈涛分析，此轮南方降雨过程主要受南下冷空气与副热带高压外围偏南暖湿气流交汇影响，冷暖空气“碰撞”有利于水汽抬升成云致雨。而北方高温天气产生的原因，从天气尺度上看主要是华北、黄淮地区受高空西北下沉气流控制，天空晴朗少云，午后日照辐射强导致白天近地面气温快速上升；此外，河南南部、河北西南部等地处于太行山背风坡一带，焚风效应明显，也会加剧气温上升趋势。

“与往年相比，北方高温和南方降雨的情况并不算异常。”陈涛说，以华北高温极端值为例，5月中下旬高温极端值可以达到42摄氏度以上，但从目前情况来看，极端高温值并不明显。

陈涛表示，虽然南方受近期多次降水过程影响，降水整体较常年同期偏多，但大部地区降水分布尚在正常天气气候特征范围内，从日雨量、多日累积雨量看极端性特征并不明显。

据中央气象台预报，南方雨势将在30日、31日渐弱，但下一轮降雨已在“候场”。北方高温天气在30日有所缓解，但6月上旬高温天气又将“卷土重来”。

专家提醒，南方地区未来一周降水仍然较多，局地地质灾害、山洪灾害气象风险等级高，要警惕降水可能引发的次生灾害；城市需要防范短时强降水引起的内涝风险。

此外，目前已进入雷电高发季节，公众需做好防护。雷雨天气时不要停留在高楼平台，在户外要远离建筑物外露的导电设备，不要在大树下躲避雷雨等。

体检发现甲状腺结节怎么办

新华社沈阳电（记者 于也童）沈阳市民赵丽近日在例行体检中查出患有甲状腺结节，她非常担心，不知道结节会不会是恶性的，纠结是否要做手术切除。

白东提示，甲状腺结节分为1-5类，大多数良性结节不会发展成癌，但即使检查结果显示结节未达到恶性，也需要定期随访、进行监测。发现了甲状腺结节该怎么办？专家提示：患上甲状腺结节不要恐慌，更不要急于切除。

沈阳市第五人民医院甲状腺肝胆肿瘤外科主任白东介绍说，当发现自己甲状腺上长了结节，不要着急，可先做以下两步：一是评估，二是结节监测或治疗。

“评估是指，我们可以通过甲状腺超声或甲状腺结节细针穿刺等手段，来判断结节是良性还是恶性，或恶性的可能性大小。一般而言，超声检查的优点

是无创，不过诊断结果只能评估甲状腺结节恶性的概率；细针穿刺的优点是诊断结果更加准确。”白东说。

白东提示，甲状腺结节分为1-5类，大多数良性结节不会发展成癌，但即使检查结果显示结节未达到恶性，也需要定期随访、进行监测。发现了甲状腺结节该怎么办？专家提示：患上甲状腺结节不要恐慌，更不要盲目寻求外科治疗，遵循医嘱进行治疗即可。

机器学习模型助力探寻新冠病毒新变种

新华社北京电（参考消息）5月29日登载阿根廷布宜诺斯艾利斯经济新闻网报道。报道摘要如下：

麻省理工学院-哈佛大学布罗德研究所以及美国马萨诸塞大学医学院的科学家开发了一种机器学习模型，可以分析来自新冠病毒样本的数百万个基因组，并预测哪些病毒变体将占主导地位并可能引发新的浪潮。该模型被称为PyRo，可以帮助研究人员确定病毒基因组的哪些部分最不可能发生突变，从而为对抗未来变体的疫苗提供目标。研究结果日前发表在美国《科学》周刊上。

研究人员使用截至2022年1月在流感数据共享全球倡议数据库中的600万个新冠病毒基因组训练了机器学习模型。

自新冠大流行开始以来，世界各地的研究人员一直致力于预测新冠病毒不同变体的适应性。但以前的模型无法同时比较所有变体，或者仅处理几千个基因组就需要数天时间。

相反，PyRo可以在大约1小时内分析数百万个基因组——所有公开可用的新冠病毒数据。它将相似的序列组合在一起，并通过它们共享的突变群来定义基因组的“组别”。通过聚焦可能出现多个变体中的突变，PyRo比仅关注病毒变体的模型具有更强大的统计能力。

随后，该模型可以确定哪些突变将越来越普遍，并估计每种突变导致病毒传播的速度。它还可根据其基因组成分估计不同变体的病例数量增加的速度。通过确定哪些突变对哪些变体的适应性很重要，该模型还提供了关于新冠病毒如何传播和发展的生物学观点。

2021年超3亿人次劳动者通过招聘机构找工作

新华社北京电（记者 姜琳）人社部近日公布的数据显示，我国人力资源服务业行业规模持续扩大。截至2021年底，全国共有各类人力资源服务机构5.91万家，从业人员103.15万人，年营业收入2.46万亿元，比2020年分别增长29.08%、22.31%、20.89%。2021年，全行业为3.04亿人次劳动者提供了各类就业服务，为5099万家用人单位提供了专业支持。

数据显示，2021年全国共举办各类招聘会28.6万场，网络招聘发布岗位信息

8.45亿条，培训劳动者2662.22万人次，推荐高端人才141.04万人，管理流动人员人事档案9584.02万份，有力促进了就业大局稳定和人力资源顺畅流动配置。

全国共建立4.9万个固定招聘场所、2万个招聘网站。依托中心城市、围绕主导产业、服务实体经济，全国共建成24个国家级人力资源服务业产业园，集聚人力资源服务企业4120家，入驻园区企业年营收4063亿元，成为人力资源服务业创新发展高地，对推动产业转型升级、促进区域协调发展发挥了重要作用。

一批重要法律规定6月“上新”

新华社记者 白阳

大文章，扎实推动共同富裕，让老百姓底气更足、笑脸更多、生活品质更高。

以澎湃热情迎接党的二十大大胜利召开，要全面建设清廉山西。先进的马克思主义政党不是天生的，而是在不断自我革命中淬炼而成的。省委鲜明提出“全面建设清廉山西”的重大目标，是推进我省全面从严治党的纵深发展的战略举措。要深刻领会习近平总书记重要论述，切实增强全面建设清廉山西的政治、思想和行动自觉，坚持抓铁有痕、常抓不懈，直面问题、敢于斗争，抓住重点、以点带面，一起动手、系统建设，努力夺取党风廉政建设

和反腐败斗争更大战略性成果，为全方位推动高质量发展提供根本保证。

乘风破浪劲，烈火见真金。出席省党代表会议的代表，是全省共产党员中的优秀分子，具有较强的先进性和广泛的代表性，必须充分发挥好模范带头作用。要带头增强并通做学习习近平新时代中国特色社会主义思想，带头落实党中央及省委关于防疫、稳经济、保安全的部署要求，带头大力弘扬伟大建党精神，带头增强“时时放心不下”的责任感，严格执行党章党规党纪，关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来，敢于攻坚克难，勇于担当

作为，不断在全方位推动高质量发展的主战场建功立业。

时代的画卷，在砥砺前行中铺展；时代的华章，在接续奋斗里书写。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，进一步振奋精神、坚定信心，拼搏进取、扎实履职，全方位推动高质量发展，续写山西践行新时代中国特色社会主义思想新篇章，以优异成绩迎接党的二十大大胜利召开，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

这个6月，一批关系社会民生的新规开始施行，从加强噪声污染治理到严管固体饮料质量安全再到规范广播电视和网络视听领域经纪活动等，以法治之力守护你我美好生活。

加强广场舞扰民等噪声污染治理

《中华人民共和国噪声污染防治法》自2022年6月5日起施行，治理噪声污染将有更强法律武器。

在适用范围上，本法将工业噪声扩展到生产活动中产生的噪声，增加对城市轨道交通、机动车“炸街”、乘坐公共交通工具、饲养宠物、餐饮等噪声扰民行为的管控；将一些仅适用城市的规定扩展至农村地区；明确环境振动控制标准和措施要求。

本法明确，公共场所管理者应当合理规划娱乐、健身等活动的区域、时段、音量，可以采取设置噪声自动监测和显示设施等措施加强管理。禁止在商业经营活动中使用高音广播喇叭或者采用其他持续反复发出高噪声的方法进行广告宣传。禁止驾驶拆除或者损坏消声器、加装排气管等擅自改装的机动车以轰鸣、疾驶等方式造成噪声污染。

固体饮料不得宣称具有治疗保健功能

《市场监督管理总局关于加强固体饮料质量安全监管的公告》自2022年6月1日起施行，对固体饮料标签标识等作出规定。

《市场监督管理总局关于加强固体饮料质量安全监管的公告》自2022年6月1日起施行，对固体饮料标签标识等作出规定。

公告明确，固体饮料标签、说明书及宣传资料不得使用文字或者图案进行明示、暗示或者强调产品适用于未成年人、老人、孕产妇、病人、存在营养不良或营养不良人群等特定人群，不得使用生产、工艺、原料名称等明示、暗示涉及疾病预防、治疗功能、保健功能以及满足特定疾病人群的特殊需要等。

固体饮料产品名称不得与已经批准发布的特殊食品名称相同；应当在产品标签上醒目标示反映食品真实属性的专用名称“固体饮料”，字号不得小于同一展示版面其他文字。

规范广播电视和网络视听领域经纪活动

《广播电视和网络视听领域经纪机构管理办法》自2022年6月30日起施行，对相关领域的经纪活动作出进一步规范。

《广播电视和网络视听领域经纪机构管理办法》自2022年6月30日起施行，对相关领域的经纪活动作出进一步规范。

广播电视和网络视听领域经纪机构、经纪人员应当严格规范信息发布，不得发布或者雇佣营销号发布引发粉丝互撕、拉踩引战等有害信息，不得以打赏排名、刷量控评、虚构事实、造谣攻击等方式进行炒作，不得以虚假消费、带头打赏、应接集资等方式诱导粉丝消费。

广播电视和网络视听领域经纪机构、经纪人员，应当加强对服务对象官方粉丝团、后援会等账号的日常维护和监督管理；应当引导和规范粉丝行为，不得组织侵犯他人合法权益、损害未成年人身心健康、扰乱社会正常秩序等活动和集会。

严格控制占用湿地

《中华人民共和国湿地保护法》自2022年6月1日起施行，被喻为“地球之肾”的湿地自此有了系统性的法律

