



夏初,当心流行性腮腺炎偷袭孩子

流行性腮腺炎亦称“痄腮”,俗称“猪头疯”“对耳风”,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,可并发脑膜炎和胰腺炎等。流行性腮腺炎常在幼儿园及小学流行,吸入带有腮腺炎病毒的飞沫是主要传播途径,主要传染源为腮腺炎患儿或感染了腮腺炎病毒但未发病的隐性感染者。该病一年四季均可发病,一般有2个流行高峰,4—7月为第一个发病高峰,10月至次年1月为次高峰。

流行性腮腺炎的临床表现主要为:潜伏期为14—21天,其间无任何症状;前驱期为1—2天,部分患儿出现畏寒、发热、头疼、咽喉痛、食欲差、恶心、呕吐、全身疼痛等症状;症状明显期,出现一侧或两侧耳垂下肿大,肿大的腮腺常呈半球形,以耳垂为中心,边缘不清,表面发热但不红,有触痛,张口或咀嚼时局部疼痛。腮腺导管开口处红肿,但挤压腺体无溢脓。发病1—3天腮腺肿胀最明显,以后逐渐消退,约2周肿胀完全退尽,伴发热、头痛及食欲不佳等全身症状。

流行性腮腺炎可存在神经系统、生殖系统等多种并发症,包括脑炎、脑膜炎、脑脊髓炎、睾丸炎或卵巢炎,且男孩多于女孩。还有感音性耳聋、性腺炎、肾炎、心肌炎等。但流行性腮腺炎也是一种可预防疾病,做到以下几点可有效预防。

1.接种疫苗。儿童应当在半岁时接种一针,6岁时接种一针。15岁以下儿童都可以接种。2.不要去人多场所。身体抵抗力差的儿童要尽量少去人员复杂拥挤的公共场所,出门时应戴好口罩。3.养成良好的个人卫生习惯。儿童平时应注意个人卫生,勤洗手,家中勤通风,勤晒衣服和被褥,平时要多补充水分。4.积极锻炼身体。儿童要积极参加体育锻炼,多晒太阳,可促进身体血液循环,提高免疫力。5.及时发现就医。如果发现儿童出现发热头痛、食欲不振、腮腺肿胀等疑似流行性腮腺炎症状,应及时去医院就诊。6.隔离患儿。如果儿童患了腮腺炎,一定要和健康孩子隔离开以免传染。孩子用过的食具毛巾等都要煮沸消毒,居住的房间要经常通风换气。

手机“护眼模式”让屏幕变黄,对护眼究竟有用吗?

现在成年人大概四分之三的时间都在使用电子产品,护眼功能也逐渐成为选购电子产品时的必要项。该功能的主要目的就是让用户在使用手机时,看到的画面色彩更柔和,让眼睛不那么容易感到疲劳。这些护眼模式、护眼功能,到底对护眼有多大的作用呢?

人们都知道,护眼模式是为了防蓝光。蓝光是电脑和手机等LED屏幕产生的光线,波长在450—470nm之间的短波蓝光对视网膜的危害程度很大。蓝光能够穿透眼睛的角膜和晶状体,到达视网膜,诱发眼睛疲劳、干眼、生物钟紊乱等不适症状,尤其在昏暗环境下影响更大。

“护眼模式”采用增加黄色调等方式,使手机屏幕变“黄”,来形成较柔和的蓝光屏幕模式。从而在一定程度上减少了蓝光,减轻对于眼睛的伤害。

虽说手机“护眼模式”会尽可能的减少对眼睛刺激最大的蓝光,但其他光线依然会对眼睛造成一定刺激和伤害。而且,如果长时间盯着手机屏幕,容易带来眼疲劳、干燥、角膜受损等眼部问题。所以使用手机除了需要手机的护眼,还需要我们主动地“护眼”。



关注口腔正畸 早发现早矫正

随着人们对牙齿的美观越来越重视,何时最适合进行牙齿畸形矫正也成了很多人关心的话题。天津市第四中心医院口腔专家于湧提醒,牙齿畸形应该早发现早矫正。

牙齿畸形的危害主要体现在功能、健康和心理等方面。首先,牙齿畸形会影响孩子口腔功能的正常发挥,如咀嚼功能、发音功能、呼吸功能。其次,牙齿畸形会影响面部的美观,还会影响牙周组织健康及口腔卫生,造成龋坏、牙石、牙龈炎等。而其对面面部形象的损害,会影响孩子的心理健康,严重的还会影响到他们将来的自我评估及期望。

然而,不了解及轻视疾病的态度,往往会耽误最佳治疗机会。很多家长认为,孩子12岁以后才适合矫正牙齿畸形。这个观念是片面甚至有害的。其实,最佳矫正时期为8至14岁,有些特殊的情况可能需要更早地开始矫正。在孩子乳牙萌出后,定期带孩子去正规的口腔诊疗机构进行预防性口腔检查很有必要。随着矫正牙齿畸形技术不断发展,对进行牙齿矫正的年龄已经无限制,但是存在着最佳矫正时期。在最佳矫正时期进行牙齿矫正,所需时间会比较短。

关于矫正牙齿畸形的治疗时间,青少年和成人不同。青少年不拔牙矫治的周期约为1年半,拔牙矫治的周期约为两年半;成人矫治的周期一般比青少年长半年左右,也就是不拔牙矫治周期约为两年,拔牙矫治周期约为3年。如果矫正的难度大,矫治时间还会相应延长。



枣核卡住食道 为何要全麻取出



枣核的两头都很尖,而人体的咽喉、食道很柔软。枣核卡住的状态基本都是两个尖头戳进食道壁,横在食道中。如果试图用吞馒头、米饭等其他食物的办法将枣核往下挤,则很有可能将食道的伤痕加深、拉长。所以,建议枣核卡住食道的患者尽快赶到医院急诊,由耳鼻喉科或消化内科的医生取出。

为什么取枣核需要全麻?

打个比方,做过普通胃镜或喉镜检查的人都知道,在镜体经过咽喉部的时候,会有强烈的恶心呕吐感,这种情况会加剧食道的蠕动,从而可能加重枣核造成的损伤。而且,食道附近有很多重要的大血管,下端的部分与心脏临近,如果枣核刺穿食道,伤及心脏大血管,就会出现大出血,甚至危及生命。因此,为了保证取出异物的过程安全平稳,患者需要接受全麻。

麻醉前,患者应禁食禁水8个小时,保证胃排空,这样可以减少全麻后胃内食物残渣反流到口腔、进入气管引发肺炎的风险。麻醉医生在常规麻醉过程中,会给患者连接血压、心电图和指氧(在手指头上戴一个小硅胶套)监测,然后给患者戴上氧气面罩吸氧。患者需做几次深呼吸,保证肺里有比较高浓度的氧气。这时,麻醉医生通过输液的方式给予麻醉药,等麻醉药生效后,医生就可以开始操作取枣核。

如果枣核没有刺伤食管或者胃,患者醒来两个小时后再等吞咽功能完全恢复,没有明显恶心、呕吐、头晕等不适就可以正常进食了;如有轻微出血,还需延长禁食时间,以流食为主,避免食物过热、过硬导致再次出血;损伤严重的,需住院观察,或口服抗生素、止血药等。

献血对身体有危害吗?



有些关于献血的误解,也让本来想献血的人望而却步。近日,中南大学湘雅三医院输血科主任技师张军华,带你了解科学献血。

“一个健康的人按规定的间隔时间参加献血,对身体不会有任何影响,反而有利于健康。”张军华介绍,长期坚持适量献血的人,由于骨髓造血系统不断受到激发,造血功能增强,具有较旺盛的新陈代谢,能不断产生出更具生命活力的年轻血细胞。

误区一:献血会感染疾病

目前正规血站采血点的采血、检测的耗材全部是一次性密封无菌的耗材,严格执行国家卫生标准进行耗材采购。采血时采用一人一针一血袋的方式采集,献血者不会被传染疾病。

误区二:献血会导致发胖

正常情况下,献血是不会直接导致人体发胖的,因为造血并不是造脂肪,不能简单将二者对应起来。有些献血者发胖是因为献血后摄入了过量的营养,目前健康成年人献血后不必进补营养品。

误区三:献血会上瘾

献血不是吸烟,更不是吸毒,当然不会“上瘾”。献血后人体会以正常的速度再生血液,不会因血液“产生过多”而迫使献血者不停地献血。多次献血者并不是因为“上瘾”而献血,是因为爱心和帮助他人的意愿。

误区四:献血会降低免疫力以及造成贫血

人体血液通过机体调节处于动态平衡状态,

构成人体免疫抗病能力的主要是白细胞。一次献血200毫升或400毫升,所捐献的白细胞占人体白细胞总数的1%至2%,失去的白细胞很快就会被补充。同样献血后储存的血液也会马上补充上来,不会减少循环血容量,更不会造成贫血。贫血是种疾病,贫血的人是不能参加献血的。

误区五:献血前不能吃东西

献血与医院做的抽血检查不同,不需要空腹。相反,若空腹献血,人体血液中的葡萄糖含量较低,很可能造成头晕等低血糖不良反应,还会产生献血反应。进食可提高血液中葡萄糖浓度和血容量,可大大减少献血反应特别是重症献血反应的发生。

张军华表示,献血前保持饮食清淡,献血前一天和当天可按往常的习惯进餐,但不要吃肥肉、鱼、油条等高脂肪或高蛋白食物;不饮酒。献血前一晚充足睡眠,不做剧烈运动。

“献血后,压迫针眼处10分钟左右或用弹力绷带压迫20分钟左右,防止皮下出血;针眼处保持干燥、清洁,4小时内不沾水,避免感染;献血的手臂24小时内不提重物。献血后1至2天内不做剧烈运动,多饮水,适当补充维生素C和铁含量高的食物,如瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品以及果蔬等。”张军华提示。

(闫妍)



(上接第一版)下一步,平鲁区将认真贯彻落实市委、市政府的有关指示和要求,大力配合上级能源部门,积极推进清洁取暖改造,不折不扣,按时完成平鲁区清洁取暖改造任务。

天下之重,莫重于民生,天下之大,莫大于民心。奋战在清洁取暖战线上的党员干部与建设者,把拦路虎变为垫脚石,他们瞄准目标,笃行不怠,面对各种困难,勇于奋进,不辱使命,书写着不负人民信任托付的最好答卷。

“我们要认真践行习近平生态文明思想和以人民为中心的发展理念,高效快速高质量推进清洁取暖改造,保证每一个项目让老百姓都能‘用得上、用得起、用得好’,把党的温暖送到老百姓的心坎里,全面提升人民群众的获得感和幸福感。”应县副县长任瑞表示。目前,应县集中供热、煤改气等主管网已全面开始铺设,清洁取暖“煤改电”“太阳能+”等已进入紧张的施工阶段。

“襄汾县涉及的清洁取暖‘煤改电’2294户、‘太阳能+’7个村,已全部进入稳步实施阶段,保证按时完工,让乡亲们的冬日生活清洁温暖。”在应县襄汾县清洁取暖“太阳能+”施工作业工地上,华朔新能源公司负责人如是表示。该公司担负着清洁取暖改造工程的施工监管建设等任务。在施工中,公司干部职工以“钉钉子”精神扎实做好每一项工作,力求高效率高质量高水准,努力把这项工程做成人民群众的放心工程、满意工程。

历史是时间的流逝,也是精神的聚光。时代是岁月的叙事,也是未来的坐标。正在火热推

中的“煤改电”“太阳能+”清洁取暖工程,紧贴着新时代的脉搏,贴着人民群众的心跳,让古老的村庄奏起了嘹亮的惠民赞歌。

在应县襄汾县马庄村村民乔顺的大院里,青涩的杏果挂满了枝头,枝间留紫燕,叶里发清香,伴随着清洁取暖“太阳能+”在这座大院的落成,乔顺心里也迎来了满满的幸福。年虽过半,但乔顺贴在清洁取暖热源风机上的大红福字还是那么耀眼。他指着电暖炕、电磁灶等取暖设备说:“党和政府真是关爱到了家,你想不到的都给想到了。”

在怀仁市头头乡新桥村,村民徐宽军正和爸爸妈妈忙着收拾富余物件,准备腾出地方好让“煤改电”的师傅们便施工。微风吹过,空气中弥漫着花香。和煦的阳光洒在院子里种着西红柿、黄瓜等菜蔬的一畦小绿洲上,忙碌的人们为这里增添着喜庆的景象。徐宽军说:“我开大车,常年在外面跑,父母亲在家生火做饭很不方便,这下好了,装上这样的设备,老爸老妈就轻松多了。”

在山阴洪涛山下的贺家窑村,在右玉县马营河村,在朔城区小平易乡大平易村……伴随着实施清洁取暖入户工程,更多的农民享受到了清洁取暖带来的便利与福利。

随着清洁取暖的持续推进,广大人民群众必将在更多个蓝天白云下,度过一个安心、舒心、暖心的冬季。

清洁取暖改造,让农村更新,环境更美,生活更甜。

朔州市住房公积金管理中心通告

勿听信非法中介诱导。

三、住房公积金缴存职工可以从以下5种正规渠道了解掌握我市住房公积金相关政策规定。

- 1.登陆朔州市人民政府门户网站或中心门户网站(www.zf365.com.cn);
- 2.致电中心服务热线0349-2022153;
- 3.下载手机公积金APP;
- 4.关注“朔州市住房公积金管理中心服务平台”微信公众号;
- 5.中心各业务服务网点柜面咨询。

四、朔州市住房公积金管理中心将联合相关部门采取有效措施,严厉查处违规缴存、骗提骗贷住房公积金的违法行为。一经查证属实,对参与违规缴存、骗提骗贷住房公积金的中介机构,依法予以查处。对违规缴存、骗提骗贷住房公积金的缴存单位和个人,严格按照《住房公积金管理条例》等有关规定进行处理,在追回骗提骗贷资金的同时,缴存职工3-5年内不得使用住房公积金。对涉嫌伪造及使用购房合同、发票、不动产权证书、结婚证等虚假证明材料的组织和

个人,向公安等部门移交问题线索,严肃依法惩治。公积金中心工作人员玩忽职守、徇私舞弊,帮助申请人违规缴存、骗提骗贷的,按公积金中心相关规定严肃处理,严重的予以辞退,涉嫌犯罪或违纪违规的,依法移送司法机关或纪检监察部门处理。

朔州市住房公积金管理中心关于实施住房公积金阶段性支持政策的通知

广大缴存单位、职工:

为贯彻落实党中央、国务院关于高效统筹疫情防控和经济社会发展的决策部署,进一步加大住房公积金助企纾困力度,帮助受疫情影响的企业和职工共同渡过难关,根据《住房和城乡建设部 财政部 人民银行关于实施住房公积金阶段性支持政策的通知》(建金〔2022〕45号),结合朔州实际情况,疫情期间实施住房公积金阶段性支持政策,具体通知如下:

- 一、受新冠肺炎疫情影响较重的企业,经本单位职工代表大会或工会讨论通过,企业可按规定申请缓缴2022年6月至12月期间的住房公积金,在2022年12月31日阶段性支持政策期满后,企业应当按照有关政策规定进行补缴。经批准缓缴的企业,缓缴期间缴存时间连续计算,不影响职工正常提取和申请住房公积金贷款。
- 二、从即日起,受新冠肺炎疫情影响的缴存人,在2022

年12月31日前不能正常偿还住房公积金贷款的,不作逾期处理,不计罚息,不作为逾期记录报送征信部门。缴存人在阶段性政策出台前发生的逾期仍按原有逾期处理政策执行。

三、缴存职工持单位所在地或工作所在地相关部门出具的无房证明可申请提取住房公积金支付房租,职工及其配偶每个自然年度可以提取一次,提取额不超过根据我市租金水平和满足基本住房消费需求的住房面积而定的最高值24000元/年。

请全市广大缴存单位、职工按照住房公积金服务指引,登录“手机公积金”以及其他线上服务渠道办理相关业务,大力提倡网上办、掌上办、指尖办,确保疫情期间住房公积金服务平稳运行。

特此通知

朔州市住房公积金管理中心
2022年5月26日

国家税务总局朔州市税务局稽查局税务事项通知书

(重大税收违法失信主体确定适用)

朔税稽通〔2022〕2号

朔州市吉恒泽煤炭销售有限公司:

事由:将你(你单位)确定为重大税收违法失信主体。

依据:根据《重大税收违法失信主体信息公布管理办法》(国家税务总局令2021年第54号)第十条等规定。

你(你单位)符合《重大税收违法失信主体信息公布管理办法》(国家税务总局令2021年第54号)第六条相关规定,我局将你(你单位)确定为重大

附件:

公布的失信信息

一、基本情况
纳税人名称:朔州市吉恒泽煤炭销售有限公司
统一社会信用代码(纳税人识别号):91140600MA0JU8U00F
注册地址:山西省朔州市右玉县马营河山和线路东(付日明房屋)

法定代表人:李文兰、女、身份证号:142226*****3527

二、案件性质

虚开增值税专用发票或者虚开用于骗取出口退税、抵扣税款的其他发票的。

三、主要违法事实

经国家税务总局朔州市税务局稽

被有关部门参考使用,税务机关适用D级纳税人管理措施。

你(你单位)如对本通知书不服,可以自收到本通知书之日起六十日内依法向国家税务总局朔州市税务局申请行政复议,或者自收到本通知书之日起六个月内依法向人民法院起诉。

附件:公布的失信信息

国家税务总局朔州市税务局稽查局
2022年6月15日

查局检查,发现其在2018年01月01日至2018年12月31日期间,主要存在以下问题:对外虚开增值税销项发票115份,金额9227.54万元,税额1568.68万元。具有虚开增值税专用发票行为,经查证确认走逃(失联)。

四、相关法律依据及税务处理处罚情况

依照《中华人民共和国税收征收管理法》等相关法律法规的有关规定,依法移送司法机关。

声明

朔州市朔城区舒乐康药店(统一社会信用代码:91140602MA0HA0WG1M)不慎将法人王俊峰印章丢失,现声明作废。

刘瑞珍不慎将奥林花园小区35号楼1单元102号房的首付款收据(金额:177299元)和配套费收据(金额:13949元)丢失,现声明作废。
朔州市盛政汽车销售有限责任公司(统一社会信用代码:91140602MA0L9GN56B)不慎将公章丢失,编号:1406000069222,现声明作废。