

关注高考



志愿填报需先明晰自我方向

一句“七分考，三分报”，道出了志愿填报的重要性。几乎所有考生在高考后都要面对复杂的志愿填报，但绝大多数人面对志愿填报甚至填写志愿后都十分迷茫。考生要想在这个环节“完胜”，不仅要对自己有具体了解，更要清楚自己的想法。

对于志愿填报而言，最大的客观因素便是分数。在查询到分数后，考生要结合自身情况和“一分一段表”圈定目标院校的范围，再根据心仪学校近年的录取控制线和录取分数进一步考察，整理后作为报考依据。

此外，也应当充分考虑个人喜好。部分考生对于本地院校关注度较高，此时可以参考近几年各院校在京录取计划人数，对于录取分数的变化予以参考。

地理位置是不可忽视的因素。北方院校的校园环境存在较大差异。从小在南方或是北方长大的考生，突然到了一个天气等条件完全不同的环境

之下，对于生活与学习还是会有一定影响。考生可以与相关院校的学长学姐进行交流，在了解差异的前提下，决定是否报考。

专业的选择对考生至关重要。此时选择的专业，将会在很大程度上决定未来的升学规划与职业选择。部分专业的研究生是不允许跨专业报考的，故一定要在能力与兴趣的综合考量之下，审慎选择。

绝大多数考生未来选择的职业与大学本科的专业关联度较高，所以专业选择也会影响到未来的工作。考生可以参考目标院校发布的毕业生就业质量报告，以及教育部门公布的学科专业排名。通过了解目标院校相关专业的后续就业情况与升学情况，结合自身后续规划，做出取舍。

高考分数和志愿填报同样重要。愿考生摆脱迷茫，综合考量，最终选择自己理想的院校与专业。

衣博文

志愿填报指导服务高中学校不能缺位

●学校是考生志愿填报指导的主渠道，高考结束并不意味着教育及责任的结束，指导好学生填报好高考志愿是高中学校应尽的责任。

高考之后，考生和家长还将迎来填报志愿的关键时刻。如何科学决策，选择城市、大学及专业，是每个家有考生的家庭迷茫纠结且迫切需要解决的问题。

“选择比努力更重要”“考得好，不如报得巧”“志愿关乎命运，命运决定未来”，在众多高考志愿填报咨询机构的合力营销下，高考志愿填报指导已经变为一桩热门生意。少则几百元，多则上万元的一对一服务，质量参差不齐，更令一些考生和家长遭受经济损失，更为严重的是，还可能被误导，丧失正常录取机会。

高考志愿填报指导异化为一桩热门生意，究其原因还是家长有需求和学校志愿填报指导服务的缺位。从家长的角度来看，志愿填报对于考生的人生发展有着重要的影响，填报不当可能造成退档、滑档，考生和家长担心误解或错漏相关内容而最终错失机会；由于考生和家长缺乏志愿填报方面的知识储备，很难厘清相关规则，高考志愿填报从高考成绩发布到志愿填报结束，时间紧，要从众多的专业中选出合适的平行志愿甚至更多，迷茫和纠结在所难免。

从不少高中学校的角度来看，高考志愿怎么填报，是考生和家长的事情。即使有的学校有志愿填报指导，也往往停留在举行一场志愿填报的讲座、发放一些参考资料上。而学校教师对志愿填报也缺乏主动学习和研究的动力，往往难以给前来咨询的学生科学的建议。“学校靠不住，自己搞不懂，花钱买个安心”也就成了家长们的普遍心态。

2021年，教育部在部署进一步做好考生志愿填报服务工作时指出：充分发

挥中学对考生志愿填报指导的主渠道作用，全面准确解读高考志愿填报相关政策、方法及注意事项，增强考生志愿填报指导的针对性和有效性。由此可见，学校是考生志愿填报指导的主渠道，高考结束并不意味着教育及责任的结束，指导好学生填报好高考志愿是高中学校应尽的责任。

做好志愿填报指导服务，学校一方面需组建专业的辅导团队。挑选计算机操作水平高、工作能力和责任心强的教师，组成高考志愿填报辅导团队。每位成员需接受高考录取规则、志愿填报策略、高考录取数据库使用等内容的专项培训，确保每位成员能熟练、准确地掌握高考录取政策，以及各批次、各类型的志愿填报方法，并经过笔试和模拟实战考核合格后上岗。另一方面需为考生做一对一个性化辅导。志愿填报相关规则、政策及策略的解读等可以通过团体辅导式专家讲座来进行，但具体到每个考生的志愿填报方案，因其需求和实际情况不同，建议方案也是极具个性化的，需要在高考成绩发布后至志愿填报期间为考生提供一对一咨询服务，真正让学生得实惠，不花冤枉钱。

此外，对于社会上高考志愿填报指导乱象，相关部门需加强对社会培训机构或个人开展志愿填报咨询活动的监管，对于夸大宣传、虚假宣传、收取高价咨询费用、违规开展培训服务的中介机构网站等依法依规严肃查处，切实保障广大考生权益。

湛涛



考生家长：理性看待高考分数

高考分数已公布多天了。心理咨询师杨涛提示，对于高考分数，不管理想与否，考生和家长都应理性看待。

查询分数后，有的考生会因没有达到理想中的成绩感到懊悔，并对选择大学和职业感到紧张。此时，更需要理性对待成绩，调整心态和情绪，不要长时间陷入低迷。要多想想自己从小学到高中，收获的不仅是分数，而是难忘的读书学习经历。同时，还应感谢培养教育自己的父母和老师，帮助关心自己的同学和朋友。当懂得感恩时，考生或许会更理性地看待高考分数。此外，家长更不

应该纠结于分数，对没有考出理想成绩的孩子苛责埋怨，不仅要开导自己，更要引导孩子积极面对现实，还要冷静地帮助孩子做好下一步的志愿填报工作。

目前，考生和家长需要做的是根据高考分数以及分数线，帮孩子填报志愿。考生应选择一个适合自己的院校和专业，在这一过程中可以参考父母、老师的建议。考生还应对自己的未来进行初步规划，找出自己需要“充电”的地方，提早计划，尽早下手。比如，学习一些生活技能，可以为即将开始的大学生活做好准备。

李岩

现在的网络生活

今天，我们《朔州日报》小记者走进移动公司，参加“探索通信的奥秘·感受网络的魅力”社会实践活动。

老师先给我们看了一些高科技的产品，比如小艺。你呼叫小艺后，小艺就可以帮助你做它可以做的事情，比如你呼叫小艺，然后小艺打开电灯，小艺就可以帮助你打开电灯，或者说你呼叫小艺，让小艺帮你打开加湿器，小艺就会帮你打开加湿器，这种高科技今后可能会在每家每户出现，现在还正在试验中。

刘老师又给我们讲了通信的发展过程。可以分为古代、近代、现代。古代通信它可以分为两种：一种是肢体语言，另一种是用人工传递。肢体语言是最古老的通信方法，那是原始人用的一种方法，那个时候人们还不会说话，然后用动作表达自己的情感。再就是用人工传递，当时是雅典和波斯战争时，雅典胜利了，当时被号称飞毛腿的菲迪皮茨给人们报信，当他把这个消息告诉人们以后，然后他就去世了，因为

探索通信的奥秘

他跑的路太长了，据人们说，他当时跑了40.2km。在西周的时候，周幽王发明了一种通信的消息叫烽火台。在敌人来的时候，天子就会点着烽火台，诸侯便会过来保护天子，可是那个时候就发生了一个故事，周幽王为了让他妃子笑一笑，然后用烽火台戏弄诸侯，这就是当时有名的故事《烽火戏诸侯》。

然后就到了隋唐的飞鸽传书，当时隋唐的人们发现，鸽子的飞行速度非常快，而且它还可以认清回家的路程，所以当时的人们就用飞鸽来传递自己的信件。到了唐朝的时候，当时建了一个地方叫做驿站。这个驿站就是用来帮助马休息的。比如说你这匹马跑得时间长了，然后就来到这个驿站，这匹马休息换一匹马，再继续给人送信，这个就叫驿站。

然后到了第二个阶段叫近代通信。在1837年，莫尔斯发明了电报，后来贝尔又发明了电话。这就是近代通信的过程。

通过参加“探索通信的奥秘·感受网络的魅力”《朔州日报》小记者走进移动社会实践活动，我知道了两个人怎么能互相打电话，还有，我去看了一下全自动5G电器，我还知道了古代用肢体来传递语言，然后转变成烽火传递，最后慢慢地变成了飞鸽传书，到了后期传书信就开始变成了马，随着书信往来的增多，于是出现了很多驿站。

到了现代我们就开始有了1G手机，大哥大时代，然后随着科技的进步于是有了2G、3G直到现在的5G。妈妈用的就是5G网络，网速非常快，就像过山车一样。了解完这些之后，老师就让我们记在小本本上，然后到了抢答环节，有很多小朋友得到了礼物。最后我们到了机房，两位叔叔给我们讲解电话是如何打出来的，还讲了5G网速之所以快的原因……

我们学到了很多知识，知道了通信的奥秘，感受网络的魅力。即使在特别的机房里，我也特别开心。这真是一次有意义的活动。

市实验小学二(5)班 李炳宇(本报小记者)

愉快的一天

6月19日是父亲节，我们《朔州日报》小记者举办了一场活动，去参观安家岭露天煤矿。

早晨6点我们起了床，爸爸开车把我送到《朔州日报》小记者站，大巴车已经在那里等着我们。上车后不久，大巴车载着我们50多个小记者出发了，一路上说说笑笑，过了一个多小时我们到达了目的地。

下了车，地上全是泥泞，我们走到一个石堆上，往下一看，那是挖煤的地方，那里烟雾缭绕，巨大的矿坑，从上往下有十多个台阶，每个台阶大约有10米多高，巨铲电臂起落，卡车川流不息，指挥车来往穿梭，生产异常紧张而

有条不紊，我们不禁感慨人类的伟大。特别是那有两人多高的大车轮震撼了我们每一个人，从来都没有见过这么高大的卡车。

参观结束后，在返回的路上，刘老师给我们一人发了一张彩纸，让我们写下父亲节想对父亲说的话，此时此刻，我特别想对爸爸说：爸爸，祝您节日快乐，是您给我创造了这么好的条件，使我生活得如此幸福，我一定要努力学习，将来回报您。

今天这个父亲节，是我过的最愉快的一天。

市四小(三)班 杨莉泽(本报小记者)



人工智能的世界

雨过天晴，地上的小雨坑在太阳的照耀下闪烁着耀眼的光芒。天上的云一朵一朵的，像一块块小蛋糕。我踩着这小小水坑，一蹦一跳地向前走着。今天下午两点半，我来到了人们最熟悉，却又最陌生的地方——移动公司。

为什么说是熟悉而又陌生呢？熟悉是因为我们的手机、电视甚至是台灯都和移动公司有关，而陌生是因为我们平时只是运用这些科技成果，却并没有很深入地去了解。现在，就让我来带领大家走进移动公司。

一进门，里面亮堂堂的。还是熟悉的地板和镜子，熟悉的各种手机样品。突然，一个地方让我眼前一亮，是台面上的很多家具。两位姐姐在那里用语音操控着智能家居：“小艺小艺，请



“倔强”的苹果树

开。对于我的执拗，母亲实在无奈，最后用木头和塑料布搭了一个简易的棚子，罩住了这棵果树，我才依依不舍地从冰天雪地里回到了暖和的家中。

在辗转反侧中，我度过了人生中最漫长的一夜。

清晨，我还没等天亮就冲了出去，借着手电筒微弱的光，我看到了千疮百孔的塑料布。

我不敢想象，花必撒了一地，叶子也必寥寥无几，树枝恐怕已经断裂。怀着无比沉痛的心，迈着沉重的步子，走近苹果树，我用颤抖的手揭去塑料布……我不敢相信自己的眼睛：花虽残了，却还在；叶虽落了，却尚有枝丫断了，却不多。这次突如其来的春寒，使得苹果树更倔了。

我相信不久的将来，苹果树，它一定会枝繁叶茂，硕果累累。作为一棵观赏树，它做得已经够多了。人生不也是如此吗？或许会经历那么一两次劫难，如何度过呢？总要有那么几分“倔强”、“执拗”吧。

应县七小六(4)班 曹世儒
指导教师：席玉梅

信的过程。

最后就到了现在的通信，分为1G到5G。1G的手机叫做大哥大，大哥大就是熊出没里光头强用的那一种手机，那种手机又厚又大又笨重，可是在当时就要卖三万元，如果说你要有这么一台大哥大的手机，那么你在当时就是一个富豪。然后就到了2G、2G它是语音时代，2G的手机是诺基亚，诺基亚这个时候的手机它就比较轻、薄一点，就跟现在的老年机差不多，它发明在90年代。然后就到了3G时期，这时候的手机就发生了变化，它可以看小说读故事，这种3G手机发明是在2000年，然后就到了4G。4G的时候，手机又增加了一个新的功能。它就可以视频通话。这时候4G的手机上就已经有了支付宝、微信等。然后就到了我们现在用的5G。5G手机被称为万物互联，有智慧医疗、智慧社会、智慧工厂、智慧家具、自动驾驶等等。这个时候已经是最发达的时代了。以后慢慢可能会有6G、7G，一代更比一代强。

哦，感叹时代的发展，科技的进步，让我们生逢多彩的网络生活！

市九小四(3)班 白美熹(本报小记者)

爸爸妈妈的手机里能看到好多的东西，我一直好奇为什么会出这么多好看又好玩的东西呢？今天，我们《朔州日报》小记者走进中国移动公司进行深入了解。

小记者集合后，我们分了组，我被分到了一组。我们排着整齐的队伍进入大厅，工作人员带领我们参观体验了5G的科技产品，我感到十分的新奇。这些家电竟然可以语音控制，随后我们又参观了大厅，了解了大厅的职能。

后来，一个漂亮的女老师为我们讲解了移动的发展史，通过了解，我明白了古代通信、近代通信和现代通信。古代通信是用肢体语言进行交流的。在这里我还了解了马松、西周烽火戏诸侯、隋朝飞鸽传书和唐朝骑马传信。接下来就是近代通信了——电报和电话，电报是莫尔斯发明的，电话是贝尔发明的。现代通信由一开始的1G大哥大、2G语音时代、3G的苹果手机、4G的支付宝、微信、饿了么出现，随之而来的是5G时代的到来，无人驾驶、智慧家居、智慧医疗等等，这太令人期待了。听着老师的讲解，我的内心热血沸腾。

最后我们一起参观了机房，机房里特别冷，听老师讲是为了散热，所以要保持低温。时间过得非常快，活动很快结束了，我不仅学习到了非常多的知识，还获得了奖品——一个非常精美的护眼台灯。

开发区实验小学二(4)班 赵睿(本报小记者)



走进移动公司

爸爸妈妈的手机里能看到好多的东西，我一直好奇为什么会出这么多好看又好玩的东西呢？今天，我们《朔州日报》小记者走进中国移动公司进行深入了解。

小记者集合后，我们分了组，我被分到了一组。我们排着整齐的队伍进入大厅，工作人员带领我们参观体验了5G的科技产品，我感到十分的新奇。这些家电竟然可以语音控制，随后我们又参观了大厅，了解了大厅的职能。

后来，一个漂亮的女老师为我们讲解了移动的发展史，通过了解，我明白了古代通信、近代通信和现代通信。古代通信是用肢体语言进行交流的。在这里我还了解了马松、西周烽火戏诸侯、隋朝飞鸽传书和唐朝骑马传信。接下来就是近代通信了——电报和电话，电报是莫尔斯发明的，电话是贝尔发明的。现代通信由一开始的1G大哥大、2G语音时代、3G的苹果手机、4G的支付宝、微信、饿了么出现，随之而来的是5G时代的到来，无人驾驶、智慧家居、智慧医疗等等，这太令人期待了。听着老师的讲解，我的内心热血沸腾。

最后我们一起参观了机房，机房里特别冷，听老师讲是为了散热，所以要保持低温。时间过得非常快，活动很快结束了，我不仅学习到了非常多的知识，还获得了奖品——一个非常精美的护眼台灯。

开发区实验小学二(4)班 赵睿(本报小记者)

爸爸妈妈的手机里能看到好多的东西，我一直好奇为什么会出这么多好看又好玩的东西呢？今天，我们《朔州日报》小记者走进中国移动公司进行深入了解。

小记者集合后，我们分了组，我被分到了一组。我们排着整齐的队伍进入大厅，工作人员带领我们参观体验了5G的科技产品，我感到十分的新奇。这些家电竟然可以语音控制，随后我们又参观了大厅，了解了大厅的职能。

后来，一个漂亮的女老师为我们讲解了移动的发展史，通过了解，我明白了古代通信、近代通信和现代通信。古代通信是用肢体语言进行交流的。在这里我还了解了马松、西周烽火戏诸侯、隋朝飞鸽传书和唐朝骑马传信。接下来就是近代通信了——电报和电话，电报是莫尔斯发明的，电话是贝尔发明的。现代通信由一开始的1G大哥大、2G语音时代、3G的苹果手机、4G的支付宝、微信、饿了么出现，随之而来的是5G时代的到来，无人驾驶、智慧家居、智慧医疗等等，这太令人期待了。听着老师的讲解，我的内心热血沸腾。

最后我们一起参观了机房，机房里特别冷，听老师讲是为了散热，所以要保持低温。时间过得非常快，活动很快结束了，我不仅学习到了非常多的知识，还获得了奖品——一个非常精美的护眼台灯。

宇宙的另一边

我是在窗台上，望着浩瀚的星空，星光洒进我的眼睛，在我的身体里汩汩流淌，告诉我一个秘密：很远的地方，宇宙的另一边，是这一边的倒影。那里有一样的城市，有一样的街道，街角处有栋一样的房子，房子里有个一样的孩子。

那个孩子是另一个我吗？当我起床的时候，她是不是才准备睡觉？当我放学的时候，她是不是才上学？当我趴在窗台看着星空的时候，她会不会也趴在窗台，看着星空，想着我呢？我们的目光会在哪里相遇？

在宇宙的这一边，叶子是在秋天落地的，那么，在宇宙的另一边，叶子

是在春天落地的吗？在宇宙的这一边，是大象蚂蚁小，难道在另一边，是蚂蚁大象小吗？

上午，我和爸爸妈妈一起去打铃。走进医院，我们排起了长长的队伍，两位漂亮的姐姐走过来，她们戴上口罩、手套。难道在宇宙的另一边，医生叫做护士，护士叫做医生，而药却是可口可乐和面包……

正当我的思绪在茫茫宇宙中穿梭时，突然，一个声音把我拉了回来……

回家了，我、爸爸、妈妈坐在院子里，我想象的依然是宇宙的另一边。

市实验小学三(5)班 卢梓菲(本报小记者) 指导教师：陈梅花