

家长课堂



合理规划安排 度过充实假期

中小学生在陆续迎来暑假。如何让孩子度过一个充实有意义的假期,是不少家长操心的问题。儿童教育专家张秀芳提示,让孩子过一个充实的暑假,可以从学习、生活、社会活动这三个方面入手。

制定学习规划

暑假中,学习是必不可少的,当然假期的学习不包括学科知识,还应该进行拓展,增长孩子的见识。家长要根据孩子的优势和不足指导他们制定暑假学习计划,可以提前问问孩子的老师,进行深入了解,如果有学科不足,就要带着孩子集中复习。为了让孩子更好地进入下一学期的学习生活,可以提前预习一下新学期的内容。当然,暑假里也要让孩子适当放松,主要是让孩子保持好学习的状态,避免“大撒把”,开学时不能很快投入学习状态。

除了学科知识,还应该让孩子多关注和思考时事热点,每天计划在一个固定的时间,读一读报纸,看一看新闻,了解每天发生的大事小情,还应鼓励他们和家长、同学进行讨论,发表自己的观点。

暑假是阅读的好时机。家长可以和孩子一起选一些好书,陪伴孩子一起阅读,读完再聊聊感想,写一篇读后感,不仅可以促进他们思考,还能加深理解、提升知识水平。看经典电影、纪录片也是充实孩子暑假的好选择。带孩子看电影,不仅可以关注影片内容,还可以从故事结构、构图、音乐、表演等多个角度去分析,逐步提高孩子的鉴赏能力和审美水平。许多纪录片都能开拓

刘波

暑期家长要留心 安全常识莫忽视

日前,在某城市一游乐场内有孩子玩碰碰车时不小心触电,引起广大家长关注。育儿师刘艳霞提示,暑期来临,无论在家还是在室外,家长都要将孩子的安全问题放在首位。

排除隐患防范触电

暑假里,由于一些家长要忙于工作,不少孩子都是一个人在家,所以不少孩子看电视、玩电脑、玩手机……但是很多孩子不了解用电知识,甚至不知道用电的危险性,一旦发生触电,后果将不堪设想。因此,在日常生活中,家长一定要教给孩子一些用电的安全知识,并且及时排除家里存在的一些用电安全隐患。例如,充电后的充电线要及时收纳起来,不要散落在插座周边。每天及时给孩子需要用到的平板电脑、手机等物品充电,尽量不要让孩子自行充电等。

教会孩子如何用火

年龄大一些的孩子,可能会自己在家做一些简单的饭菜或热一热家长准备好的饭菜。家长要提前教会孩子如何安全用火,例如,使用燃气灶的时候一定要分心去做其他事情,使用完毕后要将燃气灶完全关闭后再离开。家中如果有打火机、火柴等物品,应尽量放在孩子无法触碰的地方,避免孩子因为好奇引发火灾。同时,家长应教孩子一些防火知识,一旦发生火灾该如何应对,用什么东西可以灭火,该怎样保护自己,并记住119火警电话,必要时及时报警。

留意异物避免误吞

生活中的一些小东西,如发卡、别针、糖块、玩具、纽扣电池等,虽然很小,但是却极可能给婴幼儿带来致命伤害。



参观塞北革命纪念馆

今天早上8点30分,妈妈驱车带我来到西环路的塞北革命纪念馆。

一路上,我喋喋不休地和妈妈讨论着塞北革命纪念馆里面有什么,妈妈却说我自己去参观,去了解。8点46分,我们到了,在外面根本看不到任何建筑物,全被绿草如茵的树木挡住了。

签到结束后,在老师的带领下,我们排着整齐的队伍来到塞北人民英雄

纪念馆前,我和其他四位同学用铿锵有力的声音带领所有小记者宣誓完毕后,刘馆长告诉我们纪念碑是由四部分组成的。基座、月台、碑身、碑顶。碑高19.46米,其中月台高2米06,寓意是塞北革命纪念馆在2006年修建。还有这个纪念碑的东西宽38米,共有6个台阶,每个台阶都是17步,寓意是1946年6月17日解放了朔县城。

接下来,我们就到了塞北革命纪念馆大厅,里面有四个展厅,还有纪念意义的历史文物。在惨案厅里,我看到了让人痛心的一幕,在平鲁和朔州交界,日寇来了一次大屠杀,有好多英雄都因此牺牲,我看着墙壁上的被害人名单,悲痛之情油然而生。

来到英烈厅,看到5163位为国捐躯的烈士,我想,我们现在的幸福生活都是由成千上万的血肉之躯换来的,所以,我们只有努力学习,让国家更富有更强大,才能使人民的生活更加幸福。
市五小四(2)班 符铭(本报小记者)



小蘑菇的心思

我是生长在树林里的一朵小蘑菇,猜一猜,一朵小蘑菇会有多少心思?

第一个心思是跳进河塘里。知道我要做什么吗?我要变成一把伞,让小鱼小虾在下面乘凉;伞上爬着一只大青蛙,有的在伞上唱歌,有的在伞下打闹嬉戏。

第二个心思是躲到菜园里。知道我要做什么吗?我要变成成长长的豆角,或者,伪装成嫩绿的黄瓜,在青叶间捉迷藏。

第三个心思是跳进大海里。知道我要做什么吗?我要变成一只海龟,在无边无际的大海里游来游去,边走边欣赏海里的的美景。

第四个心思是飞到天空中。知道我要做什么吗?我要变成一个金灿灿的太阳,挂在蓝蓝的天空中,给人们带来温暖的阳光。

第五个心思是来到森林里。知道我要做什么吗?我要变成一只小鸟,在森林里自由自在地飞来飞去,还和同伴们相互追逐打闹。

第六个心思是来到村里。知道我要做什么吗?我要变成一名农夫种各种瓜果蔬菜、稻谷……为人们提供食物。

第七个心思是来到战场上。知道我要做什么吗?我要变成一名军人,和敌人战斗,守护自己的家园。

谁也不知道,一朵小蘑菇有多少心思……就像写在稿纸上的字发多少芽,开多少花,结多少童话。

朔城区八小三(3)班 王依晨
指导老师:张艳

把青春的绿色 铺满征途

“愿你生命中有足够多的云翳,来造成一个美丽的黄昏”
——冰心

某一天,我翻开了一本书,那里面有鸟语花香,有晓风残月,有拼搏的热血,亦有永不放弃的信心,那里处处是星光,处处是千军万马。在那里,光可以随意落到任何地方,在那里,从不会落下雪花。书的名字,叫青春。

在漫长的青春征途上,我们唯一要做的便是乐观面对,如小草一样向阳而生,把青春的绿色铺满坎坷的征途。

青春是布满荆棘的坎坷征途,青春的我们迷茫而困惑,倔强却又脆弱。但当跌落谷底时,请不要轻易放弃。你知道吗?旭日之所以美丽,是因为它脱胎于最深不可测的黑暗,带着不可遮掩的光芒。回望古时,本是“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”的苏轼,却因一场突如其来的乌台诗案让一切成了泡影,饱腹才华,却报国无门。也曾失望,但从未绝望。被贬黄州,他高歌:“大江东去,浪淘尽,千古风流人物。”“沙湖遇雨,他竹杖芒鞋,吟道,“一蓑烟雨任平生。”他做立于命运的潮头毫不退缩,成就了一篇篇不朽的佳作。前路漫漫,也许你会止步不前,但请牢记,笑观来路,未来可期。

“鲜衣怒马少年时,不负韶华行且知。”正如青春期的我们,应明白青春是理想的花朵,是奔跑的小草,应用青春的绿色去酿造未来的金秋,绿色是积极向上的,是生机勃勃,是笑看百态,是心的本色,保持拥有一颗绿色的心,踽踽独行,怀揣着一颗乐观的心,将绿色希望洒满征途,勇往直前。

满目萧然,草木不生。面对这段颠沛流离的青春之路,莫要惊慌,开怀则笑,痛哭则哭,前路漫漫,自是枯木逢春,春暖花开。纵使山重水复无路可走,浮沉一生,开怀一笑,把青春的绿色铺满征途,也许会许你柳暗花明。

朔城区二中 刘佳怡
指导老师:李俊英



护眼护眼之行

眼睛是心灵的窗口,今天我们《朔州日报》小记者的活动就是教你如何护眼护眼。

刚进活动室,就有一位工作阿姨帮我测了视力,平时没发现,这时候就露怯了,最下面的小图标怎么瞪眼睛、眯眼睛都看不清楚,哎,我的心里五味杂陈。

活动正式开始后,护眼专家关老师给我们看了一个短片,里面讲了一个叔叔眼睛失明,在生活上带来诸多不便。这让我想起了《假如给我三天光明》的主人公什么都看不见听不见,非常难过。之后,关老师给我们戴上眼罩,让我们亲身体验了盲人的生活,我心里茫然失措,面对无尽的黑暗,举手投足都是恐惧,一步也不敢迈出。眼睛,多重要啊!最后,老师告诉我们七条护眼眼的知识,要正确的书写姿势、合理使

用电子产品、经常做眼保健操等,还告诉我们多吃蓝莓和葡萄可以增强视力。妈妈笑着说:“这是以形补形”。哈哈,还真有趣呢。

今天的活动我收获很大,经过视力检测,发现我有近视可能,妈妈已经打算带我去太原看医生。我相信,通过学到的科学用眼护眼知识,我不仅要好好保护自己的眼睛,还要告诉别人保护眼睛的重要性。

开发区实验小学二(4)班 赵睿(本报小记者)

心灵的窗户

眼睛是心灵的窗户,它让我们看到了大千世界的美丽。是眼睛,让我们享受到了“谁家新燕啄春泥”的春天;让我们领略到了“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的夏天;我们感受到了“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花”的秋天,以及“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”的冬天。

7月9日上午,《朔州日报》小记者来到眼健视力保健中心,在那里我们认识了关义仁老师,老师专业细致地给我们讲解了怎样用眼,如何保护眼睛才能达到预防近视的目的。老师特别强调我们小学生在写作业的时候,首先要选择光线不能太暗,也不能太亮的环境。其次要保证做到三个一:第一,坐到书桌前,胸要距离桌子一拳远;第二,看书的时候,眼睛要离书本一尺远。最后一

关爱眼睛

今天的天气很暴躁,下着瓢泼大雨。我要跟随《朔州日报》小记者去参观眼健视力保健中心。因为天气的原因,我们到得有点晚,当我进入大厅的时候就闻到了浓浓的中药味,工作人员先给我测了视力,不出意外的结果,合格!但是有好几个小朋友的视力不合格。

不一会儿,一位关老师作了自我介绍,然后给我们观看了一段视频《谁偷走了我的光》,看完之后,我感觉眼睛太重要了,没有眼睛不仅影响我们的学习和工作,而且还会影响生活,我们平时一定要保护好我们的眼睛。关老师还告诉我们如果视力不好,将来有好所大学都会拒绝报考。然后,老师告诉了我们保护视力的很多小知识。比如正确的写字姿势是身体离桌子一拳远,眼睛离书本一尺远,手离笔尖一寸远,还有一天在室外活动至少两小时,一定要是



假如时间可以停止

深夜,老师在灯光下批改作业,一脸疲倦,眼睛眯成一条缝,但还在坚持。时间一分一秒地过去,只见屋里还亮。假如时间可以停止,我会给老师送一杯热茶,让老师的心暖和一些。

妈妈的手是那么粗糙,而我的手是那么光滑,为什么呢?因为妈妈每天总是关爱着我们,为我们着想。她这双手就没有歇过,不停地干活,买菜、煮饭、收拾家、缝补……家里的活她全包了。假如时间可以停止,我会对妈妈说:“您辛苦了!”

深夜的爸爸,总是在加班,还没有回家。一直忙碌的爸爸还不要忘记关心我们,让我们早点睡觉、好好吃饭。假如时间可以停止,我会给爸爸一个深深的拥抱,让他感到幸福。

老师、妈妈、爸爸他们每天都关爱着我们,让我们快乐成长。假如时间可以停止,我会对您们说:“您们辛苦了,休息一会儿吧!”

朔城区八小三(3)班 刘俊熙
指导老师:张艳

寻找春天

“春天在哪里呀!春天在哪里……”我和妈妈手拉着手,边哼着歌边走边去平朔公园放风筝。

今天阳光明媚,万里无云。道路两旁的树上几只小鸟叽叽喳喳叫个不停,不一会儿,我们就到了平朔公园。我先玩了荡秋千,坐在上面就像一匹脱缰的野马奔驰在草原上。我又玩了铁链独木桥和滑梯。这时我被一声悦耳动听的歌声吸引住了,随着歌声我来到凉亭,原来是一群爷爷奶奶在唱歌。妈妈告诉我这是夕阳红队。

我们顺着小路来到广场,广场放风筝的人可真多呀!风筝的种类也很多,有昆虫的、小鸟的……我看见别人的风筝一个地飞起来,就迫不及待地去玩了。我们拿上风箏就开始放了,哥哥放线,我跑。我拿着风筝跑,跑了一会儿一扔,风筝飞起来了。可没一会儿就掉下来了,我们又试了一次,风筝终于飞起来,越飞越高,越飞越远。

春天来了,春天的脚步近了。
市实验小学三(5)班 刘洪鸣

国宝大熊猫

大熊猫是一种人见人爱的动物,可是你真的了解它吗?

比起同样大名鼎鼎的北极熊、狗熊,大熊猫光环闪耀的地方可不止一点点。它在地球上生存了800万年,越过漫漫的历史长河被誉为“活化石”,它是世界自然基金会的形象大使,也常常作为我国的和平形象大使,被饲养在国外的动物园,使全球更多的小朋友都能欣赏到我们的国宝。

大熊猫的样子很可爱。它身上毛茸茸的,黑白相间的毛皮特别显眼。圆溜溜的脑袋上,长着一双黑黑的耳朵,一直都是竖着的,好像在认真听什么似的。还有一双乌黑的眼睛,眼珠子骨碌碌地转个不停。最有趣的是眼睛外的皮毛,好像是故意染成深黑色的,如果你不仔细看,还以为戴了一副墨镜呢。身为国宝,从它的饮食看,绝对称得上是吃货界的贵族。大熊猫每天需要花费将近一半的时间来进食,它们并不在乎在什么地方坐着、平躺、侧倚。它们只是不停地剥竹叶、吃竹叶。大熊猫食物的99%都是竹子,有时候也可能是一些野花藤茎、野草、蜂蜜,甚至是一些肉。国宝大熊猫真是可爱呀!

市第九小学 李莹
指导老师:程永刚