

服务生活

三伏天里祛“冬病”

春夏养阳，秋冬养阴，以其根。近年来，人们“未病先防”的健康意识逐渐提高。7月16日入伏，我省多家医院推出冬病夏治疗法，通过中药内服，穴位贴敷、针灸、拔罐等手段治疗好发于冬季或在冬季症状容易加重的疾病，“三伏贴”尤受广大患者青睐。

趁热打“贴” 冬病夏治正当时

炎炎夏日也挡不住大家赶贴“三伏贴”的热情。这几天，山西中医药大学附属医院儿科门诊的患者比平时多了不少，许多年轻家长带孩子来贴“三伏贴”。“我家孩子有哮喘，能贴吗？”“穴位贴敷主要针对儿童反复呼吸道感染、哮喘、慢性咳嗽、鼻炎及扁桃体炎等疾病进行预防与治疗。比如治疗哮喘可贴在两乳头连线中间的膻中穴和后背的肺俞穴、膈俞穴，以及大椎穴。”7月6日，该院儿科“三伏贴”提早拉开帷幕，护士长周钊一边为孩子贴敷，一边细致讲解，不少家长用手机拍照、录视频，记下贴敷要点。

山西中医药大学附属医院自2009年开始，陆续在儿科、耳鼻喉科、心内科、肺病科、治未病科等多个科室推出冬病夏治“三伏贴”疗法，随着“治未病”观念的普及，前来接受治疗的市民越来越多。

“原来孩子冬天老是感冒、咳嗽，真发愁。坚持贴了2年，不常生病了，去幼儿园也不用隔三五请假了。”陈女士领着5岁的孩子就诊，儿科主任张慧媛认真为孩子诊治，“孩子体质明显增强

了，再贴一年效果更好。”出了诊室，张女士和向她咨询“三伏贴”效果的家长讲起自家的经历，表示这种冬病夏治“简便廉验”的方法很奏效。

张慧媛介绍，“三伏贴”是冬病夏治穴位贴敷疗法的简称，也是中医学防治疾病的特色方法之一，是将药物直接贴敷于人体相应穴位，并通过经络穴位刺激达到调节机体平衡的一种治疗方法，具有增强体质、提高免疫力的作用。“针对儿童患者的特殊性，我们不断地改进技术，通过对中药配方进行优化，降低药物副作用，提高普适性和安全性。”她解释，传统的灸法容易发疱，给孩子的肌肤造成创伤，现在通过调整中药剂量、缩短贴敷时间、增加贴敷次数，达到治疗效果不变，伤害尽可能降低。

“科室的冬病夏治成功申请两个国家自然基金课题。”张慧媛表示，儿科“三伏贴”治疗工作开展十余年来，积累了丰富的经验，辨证取穴，用药准确，操作规范，安全性高，对儿科临床常见病、多发病及部分疑难杂症有独特治疗效果。

辨证用药 治病求本疗效显

“刘阿姨，最近身体怎么样，今年记得按时来。”入伏前，孟县中医医院工作人员给老病号——打电话，询问病情并提醒“三伏贴”贴敷时间。刘玉娥便是其中一位，与3年前相比，65岁的她气色红润，精神十足。

刘玉娥有高血压、气管炎病史，之前一到冬季就咳嗽，痰多、气紧，稍有活

动气短明显加重，每年输液、服药治疗，却治标不治本。2020年7月就于孟县中医医院。“医生给我开了中药，并做了5次三伏贴咳嗽方贴敷治疗，虽然当年冬天咳嗽时还有发作，但比往年次数明显减少，症状减轻，还胖了10多斤。”刘玉娥开心地说，“第二年继续用此治疗方案后，冬天几乎不咳了，体质增强，很少生病。”

孟县地处黄土高原，夏日炎热干燥、冬季寒冷多雪、早晚温差大。“一到冬天，咳嗽、哮喘、鼻炎等慢性虚寒性呼吸器系统疾病就比较多见。”孟县中医医院针灸康复二科主任杨万春说，类似刘玉娥这样受慢性呼吸器系统疾病折磨的中老年不在少数，加之空气质量差，慢性鼻炎患者逐渐年轻化，医院根据虚则补之、寒者热之的治病原则，自行配制药物，现调现用，此类患者经过1年至3年治疗，温通经脉、散寒祛邪，从而达到“治病求本”的疗效。

康复一科主任刘翠萍介绍，医院开展冬病夏治“三伏贴”疗法已近20年，解除了很多慢性患者的痛苦。近年来，医院还在“三伏贴”的基础上开展了督灸，同时结合艾灸温阳散寒、扶正固本及生发驱寒除湿的功效，对强直性脊柱炎、风湿类风湿性关节炎、腰椎间盘突出症、脾胃虚寒、宫寒等取得了良好的治疗效果。

未病先防 发挥中医药优势

“赵医生，我最近总觉得腿和肩膀凉，能不能调理？”“办公室开着空调我

就不敢进，浑身都怕冷，这是怎么回事？”最近，山西省中医院风湿科门诊来了不少畏寒怕冷的女性患者，寻求解决方案。

“夏天人体内阳气旺盛，寒气、邪气处于浅表，此时用一些如贴剂、艾灸等外用方法把邪气、寒气拔出就能防病治病。”风湿科主任赵剑锋说，“这就是‘春夏养阳’‘未病先防’的治病道理。”

几年前，赵剑锋接诊过一位50岁左右，夏天还穿保暖裤的女性患者。“一年四季都觉得腿寒，关节疼得厉害，就像有一根针在各个部位游走。”患者痛苦地诉说。经过望闻问切和检查，赵剑锋判断其患了风湿性关节炎，为她配制了调节人体气血不足、肝肾亏虚的内服中药，并辅以祛风除湿的“三伏贴”治疗。次年夏天，患者来时已从保暖裤换成了薄秋裤，后又经过中药调理，第三年再见她时，已和正常人一样穿着夏装了。

“冬病夏治并非包治百病。”赵剑锋提醒，随着人们对中医养生理念认识不断加深，三伏贴敷人数也在攀升，但冬病夏治不是人人都适宜。“三伏贴”仅适用于虚寒性疾病，不可盲目扩大其治疗范围；不可以替代疾病的日常治疗，贴敷期间不能停用平时服用的药物；“三伏贴”最重要的是药材的选择和炮制，贴敷的时间、穴位也都有讲究，需要专业人士操作，建议到正规医院接受贴敷；治疗期间饮食要清淡，忌食生冷、油腻、过甜及辛辣刺激之品。

省中医院风湿科开展冬病夏治近20年，每年都会大量患者慕名前来贴敷。“在临床工作中，能中不西、先中后西、中西融合，永葆中医的生命力。”赵剑锋介绍，在冬病夏治方面，科室除继续开展针灸、穴位贴敷、拔罐等中医疗外，还引进了新的中医诊疗技术，如蜡疗、中医定向透皮治疗等，进一步发挥中医特色，提高患者满意度和科室美誉度。

据《山西日报》

今日关注

四十九个城市试点 保障更多失能老人

惠及大量失能老人

长护险作为一项社会保险制度，为失能人群提供护理保障和经济补偿

近日，四川省成都市发布《关于开展新一轮长期护理保险改革的实施意见》，明确城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险参保人员纳入保障范围。

长护险作为一项社会保险制度，为失能人群提供护理保障和经济补偿，惠及大量失能老人。2016年启动试点，目前已覆盖全国49个城市，1.45亿人。这项正在稳步推进的政策，让更多失能老人能够享受有尊严、有质量的晚年生活照护。

试点6年覆盖1.45亿人

86岁的寇素静家住吉林省长春市，由于患有脑血栓，生活无法自理，老人子女长期照料母亲力不从心。老人于2021年入住一家定点医疗照护机构，日常生活得到照护。根据长春市长护险政策，每月5000余元的护理服务费用，长护险基金支付近3000元，她自己支付2000余元。

目前，我国失能、半失能老人约有4000万人。长护险是针对失能人群推出的一项制度安排，为被保险人丧失日常生活能力时提供护理保障和经济补偿。类似寇素静这样的重度失能人员，正是长护险的优先保障对象。

2020年9月，国家医保局会同财政部印发《关于扩大长期护理保险制度试点的指导意见》，在2016年启动首批长期护理保险制度试点基础上，新增14个试点城市(区)，试点城市达49个。

“目前试点总体运行平稳。”国家医保局待遇保障司司长樊卫东介绍，试点城市明确了失能评估标准、保障项目范围与待遇标准、支付方式、管理运行等规定，政策框架基本搭建完成。

6年间，随着试点城市数量增加，长护险的覆盖面也在不断扩大。在初期，多数试点普遍以职工长护险为切入口，目前逐步扩展到城乡居民和灵活就业人员等。

以长春市为例，2016年启动试点时覆盖主城区380万职工和居民，2021年长护险覆盖范围已扩大至长春市所有市辖区，覆盖人口836.7万人。

樊卫东介绍，长护险试点6年来，全国已覆盖1.45亿人，累计待遇享受人数约172万人，人均报销平均每年1.6万元，基金支付占到个人基本护理费用负担的70%左右。

提供生活照料、医疗护理两类服务

在试点城市，长护险筹资主要包括按比例筹资和定额筹资两种方式。

以长春为例，试点阶段，职工长期护理保险按比例筹资，单位和个人缴费按同比例分担，比例各为0.1%，职工人均筹资约130元；起步阶段，城乡居民长期护理保险缴费标准每人每年12元，其中个人缴费10元，财政补助2元。

江苏省南通市长护险属于定额筹资，职工和居民筹资标准均暂定为每人每年100元，其中个人缴纳每人30元、医保统筹基金筹集每人30元、政府补助每人40元。

据了解，在试点初期，各试点地区整个筹资中医保基金占了将近九成。试点过程中，各地在国家医保局指导下，在待遇设置上充分考虑基金承受能力等因素，优化调整筹资结构。如今试点地区筹资比例中，医保基金已经降到六成左右。

记者采访发现，各试点地区长护险主要为长期失能人员提供两种保险服务，包括基本生活照料和与基本生活照料密切相关的医疗护理。随着长护险运行逐步成熟，各试点地区也在积极调整长护险涵盖的服务项目。

上海市为长护险服务对象提供27项基本生活照料，以及鼻饲、压疮伤口换药等15项专项临床护理；长春为首批4000余户失能家庭提供上门生活照料和相关医疗护理服务，内容包括10项家庭自行护理较难开展的生活照料项目和8项需求度较高的医疗护理项目。

记者在多地采访了解到，长护险

试点为护理机构提供了政策和资金支持，推动了一二级医疗机构转型发展养护养老服务，优化了现有医疗资源配置。

樊卫东介绍，据不完全统计，近年来，全国为长护险提供服务的机构新增了近5000家。试点起步阶段从业人员不到8万人，现在直接提供长护服务的从业人员已接近30万。

进一步统一评估标准

2022年政府工作报告提出，稳步推进长期护理保险制度试点。经过多年的探索实践，长护险试点工作成效明显，但在多渠道筹资机制、评估标准落地、服务有效供给等方面仍待优化。

全国大部分试点城市建立了单位、个人、医保基金、财政等多渠道筹资机制，但医保基金仍被过多倚重，且筹资水平地区间差异明显，国家层面需进一步规范。

长护险失能等级评估标准是长护险待遇享受和基金支付的重要依据。但许多地方失能等级评估标准评定内容简单、形式单一，分级临界点易产生争议，如何确保失能评估的公正和客观成为当务之急。国家医保局、民政部于2021年8月印发《长期护理失能等级评估标准(试行)》，2022年1月印发配套操作指南，为推动建立全国统一的长期护理失能等级评估标准，为统一护理等级评定、服务质量评价等标准打好基础。

解决失能老人照护问题是一个系统工程。这既需要充分发挥基金战略购买作用，同时也需要市场能够提供专业、优质的照护服务，让失能老人能够享受有尊严、有质量的晚年生活照护。

专家建议，应当尽快制定全国统一的长期护理保险服务项目清单和指导目录，明确并规范服务项目的内容与标准。同时，鼓励试点地区将城乡居民纳入长护险保障范围，并借助第三方监管机构的力量，加强对资金使用、服务质量等进行有效评估。

新华社“新华视点”记者 彭韵佳 赵丹丹 陈弘毅 龚雯

23日4时07分大暑

大暑三秋近 林钟九夏移

新华社天津电(记者 周润健)“赤日几时过，清风无处寻”。北京时间7月23日4时07分将迎来大暑节气，此时节，热浪滚滚，万物如同被蒸熟，我国大部分地区迎来一年中最热的一段时期。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍，公历每年7月22日至24日，当太阳到达黄经120度时，为大暑之始。它是二十四节气中第十二个节气，也是夏季最后一个节气。大暑一般在“三伏天”里的中伏前后，民间有“冷在三九，热在中伏”的俗谚。此时节，我国大部分地区天气非常炎热，经常会出现40摄氏度的高温天气，骄阳如烈火，酷热难耐；当阴天下雨时，天气更是闷得令人喘不过气来，如在蒸笼之中。

古人根据对大自然的观察，将大暑分为三候，其中的二候为“土润溽暑”，意思是说土壤湿润，天气闷热，湿气很重。《月令七十二候集解》对“土润溽暑”有解释：“溽，湿也，土之气润，故溽郁而湿；暑，俗称霉，热是也。”唐代的柳宗元、宋代的苏轼等文人墨客也都曾用“蒸郁”

一词来形容大暑前后的闷热潮湿之感。大暑前后，土地湿润，天气炎热，农作物生长最快，草木郁郁葱葱，蜻蜓、蚂蚱、蟋蟀等昆虫也比较活跃，所以有些地方的人们在茶余饭后还有以斗蟋蟀为乐的风俗。

小暑接大暑，大暑连三秋。大暑一到，也意味着离秋天越来越近了。唐代

遏制“食金之风” 护佑食品安全

7月12日，国家市场监督管理总局、国家卫生健康委等4部委联合发布《查处生产经营含金银箔粉食品违法行为规定》，明确金银箔粉未列入《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760)，不属于食品添加剂，不是食品原料，不能用于食品生产经营。

金箔巧克力、金箔冰激凌、金箔牛排、金箔燕窝……近年来，金箔频频与各种美食“同框”，俘获了不少消费者芳心。食物“镀金”后不仅价格倍

增，还存在健康安全隐患。专家表示，金、银不是人体必需的营养素，没有任何营养价值，也不能产生任何口味，如果服用量过大，可能产生消化不良等情况。如果在食品中添加的金银箔粉混入铅等重金属，就可能对人体健康造成损害。金银箔粉添加到食品中主要是为了吸引消费者眼球，给人以视觉上“奢华”之感，只是商家牟利的噱头。

据《山西日报》



7月20日，工人在祁阳县屈姑国际农业集团黄桃深加工车间生产线上忙碌。目前正值黄桃上市旺季，湖北省宜昌市祁阳县将当地丰收的黄桃加工成罐头，出口到海外市场。 新华社发 郑家裕 摄

下半年生猪供应有保障

他说，从6月下旬开始，猪价经历了一波上涨，近期已经有所回落。从过去的价格走势看，多数年份猪价都是从7月份开始季节性上涨。从养殖成本来看，玉米、豆粕等价格持续上涨，这对猪价上涨也有一定的推动作用。

此外，前一段时间，随着学校、工厂复课复工，社会餐饮逐步放开，猪肉消费明显增加，拉动猪价快速上涨。同时，养殖场(户)压栏和二育肥增加，猪肉进口量减少等因素也造成了猪肉供应阶段性减少，助推猪价上涨。

“总的看，这轮猪价上涨主要是恢复性、季节性上涨，叠加一些特殊因素的作用，但生产是充足的，后期猪价不具备持续大幅上涨的动力。”陈光华说。

他解释说，目前生猪产能处于正常合理水平，预计下半年生猪出栏量与去年同期相当。从能繁母猪的数量看，今年以来，存栏量一直处于产能调控的绿色合理区域，目前已连续两个月回升。从新生仔猪数量看，上半年数量与去年同期相当，预示下半年生猪上市量不会比去年少。从中大猪数量来看，6月份规模猪场5月龄以上的中大猪存栏量同比增长8%，7、8月份生猪供应和猪肉产量将稳定增加。上述数据都表明，下半年生猪供应有保障。



“童心港湾”关爱留守儿童 在江西省南昌市湾里管理局罗亭镇义坪小学，大学生志愿者和留守儿童在打乒乓球。暑期，武汉大学的大学生志愿者来到江西省南昌市湾里管理局罗亭镇义坪小学参加“童心港湾”关爱留守儿童活动。活动通过组织绘画比赛、趣味游戏、助教课堂、志愿陪伴等环节。 新华社记者 万象 摄

(上接第一版)

“今天的座谈会效率高、收获大，开发区领导深入企业一线，设身处地、推心置腹的与我们共谋发展，真心实意为企业把脉会诊、指出路径。既有宏观指导，又有具体措施，充分体现了开发区真诚为企业服务的态度、求真务实的工作作风以及领导班子坚强的战斗力，让我们切实感受到了‘清’‘亲’的政商关系。我们备受鼓舞，下一步要立足自身克服一切困难，以最快的速度抓紧推动项目建设，高质量推动项目早日投产达产。”项目负责人张守志表示。

到一线发现问题、在一线解决问题，切实做好项目服务支撑、做强执行

力建设。对于如何扎实推进重点项目建设、全力以助企纾困、服务企业，推动全区高质量发展，开发区提出了更高的要求。要在思想认识上有高度，按照省委全方位高质量发展链的目标要求，以启源500万吨粉煤灰精细化综合利用项目为龙头，在技术突破、延伸产业链条上下功夫，加快构建从基本原料到终端产品的全产业链，奋力蹚出粉煤灰综合利用的高质量发展新路径。要在服务上有温度，相关部门要靠前服务、上门服务，对企业发展情况做到心中有数，及时跟进问题处理情况，持续做好保障服务，推进各项惠企强企政策落实到位，用心用情为企纾困解难。要在推进

上有温度，企业要发挥好主体作用，利用当下施工黄金期，主动进驻，在守好安全底线的基础上，倒排工期、挂图作战，切实保障项目按时按质按量完成，尽快实现投产见效，为经开区经济高质量发展注入强劲动力。要在扶持上有力度，要坚持问题导向、结果导向，聚焦企业发展问题，持续优化营商环境、加快现有政策利用，盯紧企业现有技术路径，研究补充出台新政策，形成解决普遍性、行业性的政策机制，推动政府承诺事项落实，全力打通服务企业“最后一公里”，为经济稳健提供提供强有力保障，为推动全方位高质量发展作出更大贡献。

拍卖公告

受托，我公司定于2022年7月29日上午9时在本公司拍卖厅公开拍卖下列标的：1、山阴县中医院涉及的待拆除房屋建筑物及附属设施(买受人自行拆除、恢复净地)；2、二手车金牌XMQ6530CEG52中型普通客车一辆。标的展示于拍卖前两日在所在地进行，有意竞买者请于2022年7月28日17时前携带有效证件(标的

声明

母亲张祺不慎将孩子纪安然的《出生医学证明》丢失，编号：T140252910，现声明作废。