

用心用情守护美丽的黄山

人民日报记者 李俊杰

8月13日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给安徽黄山风景区工作人员李培生、胡晓春回信,对他们“长年在山崖间清洁环境,日复一日呵护着千年迎客松,用心用情守护美丽的黄山”的敬业奉献精神给予充分肯定,对他们继续发挥好“中国好人”榜样作用提出殷切期望。

李培生、胡晓春在黄山风景区分别从事环卫保洁和迎客松守护工作,2012年和2021年先后入选敬业奉献类“中国好人”。近日,人民日报记者走近李培生、胡晓春这两位“中国好人”,记录他们在平凡岗位上敬业奉献的故事。

——编者



黄山风景区放绳工李培生——

山崖环卫廿三年

绳索一头以“8字扣”系在崖壁边的护环上,另外一头系在腰间。打好结、扣上保险,待搭档踩稳绳索后,李培生便手拉绳索,顺着崖壁向下滑去……

这一套流程,李培生每天要操作四五次。看似简单,却蕴含着23年来日复一日的坚守和付出。

今年,是李培生在黄山风景区工作的第二十五个年头。从最初的检票工作,到后来的路段保洁,1999年6月,李培生转岗到了放绳队,成为黄山风景区玉屏环卫所的一名放绳工。

放绳工是景区环卫里的一个特殊工种,需要在悬崖峭壁上捡拾垃圾和塑料袋……这项工作既辛苦又危险,胆识、技术、体能,缺一不可。

“我是安徽无为,从小在水边长大,胆子不小,但第一次放绳对我来说仍感到很害怕。悬崖垂直落差有十几层楼高,身体直打哆嗦。”李培生回忆说。

李培生有股不服输的劲儿,暗下决心:“要么不做,要做就努力做到最好。”

经过刻苦专业训练和长期实地操作,如今的李培生对这个工作已是驾轻就熟。凭借一根绳索,他在悬崖峭壁间行走自如。

翻越、攀爬,再翻越、再攀爬……23年来,李培生累计放绳高度近1800公里,相当于攀爬了大约200座珠穆朗玛峰的高度。

做了这么多年放绳工,是怎么坚持下来的?在悬崖上捡垃圾害怕吗?一个月才能下山回家一次,是否想过调换岗位?……类似的问题,李培生曾被问过无数次,但不论是23年前,还是现在,他的回答都是一样的:“各行各业都需要有人去做,这个工作,我不去做,就得别人去做。”

“每次放绳回来,就会有游客围过来拍手叫好,那种感觉很棒。”李培生说,尤其是听到一些家长以此教育孩子不能随手乱扔垃圾时,他感到很欣慰。

眼下,李培生已经49岁了,是黄山风景区里较为年轻的放绳工之一,但他内心很坚定:“只要体力允许,我会在这个岗位上继续干下去,用实际行动保护景区的一草一木,让文明旅游成为风尚。”

23年山崖攀爬,23年默默坚守,李培生的敬业奉献,也赢得了无数人的点赞。2012年,李培生当选“中国好人”,2017年,获得安徽省五一劳动奖章。

8月13日,李培生收到了总书记的回信。在他看来,这份巨大的鼓舞,不仅属于他和胡晓春,更属于所有黄山人。

据了解,在黄山风景区,像李培生这样的放绳工共有18名,他们肩挎绳索,穿行在陡峭悬崖间,只为换来黄山风景区的干净整洁。在他们看来,维护好景区的绿水青山就是最大的心愿,也是坚守的初衷。

上图为李培生行走在陡峭悬崖间。张俊 摄



黄山风景区守松人胡晓春——

一人一松十二载

下玉屏索道,拾级而上300米,在距离迎客松仅25米的小房间内,记者见到了刚刚巡查归来的胡晓春。只见他拉开抽屉,拿出《迎客松日记》,熟练地记录:7:05,查看迎客松躯干、枝干、各枝丫、支撑架、拉索、防雷系统及周边,无异常。

今年42岁的胡晓春,是黄山风景区第十九任守松人。为加强对迎客松的保护,1981年,黄山风景区确定了守松人制度,由专人对其进行24小时“护理”。

2006年,退伍后的胡晓春脱下军装,穿上护林服,成为黄山风景区的一名防火员。2010年,经过层层选拔,他成为第十八任守松人徐东明的徒弟,担任迎客松守松人B岗。

2011年6月,胡晓春从师父手中接过望远镜和放大镜,正式成为第十九任守松人。

“对我来说,迎客松不单单是一棵树,守护好它,就如同守护好家人一样。”在胡晓春看来,12年的守护,让他和迎客松、黄山之间形成了一种亲密关系——“你守着山,我守着你”。

从部队军人转变为防火员,再成为迎客松守松人,改变的是工作岗位,不变的是使命和责任。

一年365天,胡晓春有300天住在山上,与迎客松朝夕相伴。约14平方米的工作室,一张简易床,一套桌椅,一台监控电脑和一些检测工具,这就是他在山上的全部家当。

每天早上7点,胡晓春便开始了巡护观测工作。监测松树枝丫、松针和树皮的细微变化,检查支撑架、拉索、防雷设施情况……“白天每隔两小时进行一次例行检查,如遇雷暴等天气,每半个小时就要巡查一次。夜间则启动红外线入侵报警系统,随时随地查看迎客松情况。”胡晓春说。

“没有变化,是最好的变化。”这句话听上去比较拗口,但胡晓春的理解是:“只要巡查无异常,就说明没有白白守护”。

每次巡护工作结束后,胡晓春都要回到小屋,拿出《迎客松日记》,详细记录迎客松生长数据,以及当天的气温、风力、湿度等信息。12年来,他已经写下70多本,累计超过140万字的《迎客松日记》。久而久之,他自己也成了半个林业专家。

什么时候要注意梢头长势,遇到大风天气该如何应对,大雨过后怎样确保土壤不流失,季节更迭需要加强哪些防护……对于这些问题,胡晓春早已熟记于心。

“一个人,一棵树,确实有点单调。最初两年,也有过调换工作的想法。”胡晓春坦言,白天人山人海,晚上夜深人静,静到只能听到风吹草木的声音,好在有家人的支持和鼓励,让他坚持至今。说起总书记的回信,不善言辞的胡晓春难掩喜悦地说:“接到回信时,我整个人都很激动,每读一遍心里都热乎乎的,久久不能平静。”

“守护好迎客松,就是守护好黄山的绿水青山,这是我的职责和使命,我一定要坚持下去。”胡晓春充满信心地说。

上图为胡晓春正在用望远镜检查迎客松高处枝干生长情况。张俊 摄

张俊 摄
据《人民日报》

17部门联合发文 进一步完善和落实积极生育支持措施

新华社北京电 近日,经国务院同意,国家卫生健康委、国家发展改革委等17部门联合印发《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》,要求加快建立积极生育支持政策体系,为推动实现适度生育水平、促进人口长期均衡发展提供有力支撑。

指导意见的出台正值《中共中央国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》实施一周年。一年来,各地区各部门完善领导机制、出台配套支持措施,推进优化生育政策任务落实,相关工作取得积极进展。

为了让更多福利进一步惠及民众,指导意见将婚嫁、生育、养育、教育一体考虑,从提高优生优育服务水平、发展普惠托育服务体系、完善生育休假和待遇保障机制、强化住房、税收等支持措施,加强优质教育资源供给,构建生育友好的就业环境,加强宣传引导和服务管理7个方面,完善和落实财政、税收、保险、教育、住房、就业等积极生育支持措施,提出20项具体政策。

根据指导意见,“十四五”期间,国家将支持开展10个左右儿科类国家区域医疗中心建设项目,推进儿科医疗联合体建设,促进优质儿科医疗资源下沉和均衡布局。2022年,全国所有地市级印发实施“一老一小”整体解决方案。国家实施公办托育服务能力建设项目和普惠托育服务专项行动,带动地方政府基建投资和社会投资。公办托育机构收费标准由地方政府制定,加强对普惠托育机构收费的监管。

指导意见还提出,各地要完善生育休假政策,采取切实有效措施保障职工假期待遇。国家统一规范并制定完善生育保险待遇支付政策,强化生育保险对参保女职工生育医疗费用、生育津贴待遇等保障作用,保障生育保险基金安全。指导意见对进一步完善公租房保障对促进积极生育的支持措施,住房政策向多子女家庭倾斜也作出了具体安排。

指导意见强调构建生育友好的就业环境,推动用人单位将帮助职工平衡工作和家庭关系相关措施纳入集体合同和女职工权益保护专项集体合同条款;探索开展妇女平等就业权益保护公益诉讼。

优化生育政策、促进人口长期均衡发展是一项系统工程。根据指导意见,各地各有关部门要深刻认识完善和落实积极生育支持措施的重要性和紧迫性,切实提高政治站位,把人口工作摆上重要议事日程,密切协同配合,加快完善积极生育支持措施。

新华社北京电 (记者 黄姝)当前正值主汛期和旅游出行旺季,部分地区因气象灾害及其引发的次生灾害导致游客伤亡事件时有发生。8月15日,中国气象局印发《关于进一步做好旅游气象服务工作的通知》,从加强监测预警、提高服务针对性、完善联动机制、强化科普宣传等方面进一步细化部署旅游气象服务。

通知指出,近期我国天气气候异常,高温范围广、持续时间长,公众消暑纳凉意愿高涨,涉山涉水景区游客数量增多。受地理位置、地形等影响,山水旅游景点气象灾害频发,易发,加之主汛期灾害天气局地性明显,突发性强,气象灾害风险高,防御难度大。

通知要求,要加强突发性气象灾害的监测预警。进一步强化天气雷达在短临天气监测预警中的核心作用,针对山洪地质灾害易发区、地面观测薄弱区,重点做好局地小范围强对流

雷达回波的实时动态监测。加强突发性、短历时灾害性天气的临近预报,明确气象灾害的影响时段、范围、影响程度和发展趋势,做到早发现、早提醒。同时,要针对性开展旅游气象服务工作。分类、分灾种加强旅游气象服务保障,针对山岳型景区,强化雷电、暴雨引发的山洪、地质灾害风险预警;针对涉水景区,加强对山洪灾害风险预警。针对不同灾种和人群,增加气象灾害影响预报和风险提示。

此外,通知还提出要完善旅游气象服务协同联动机制。完善跨行政边界、跨流域的气象灾害联防联控,上游地区要第一时间将监测到的气象灾害和预报预警信息共享到可能影响的地区,开展叫应提醒。同时加强旅游气象灾害防御科普宣传,推动与文旅部门联合开展景区工作人员气象防灾减灾培训,提高防灾避险和应急联动能力。

新华社悉尼电 澳大利亚等多国研究人员参与的一项国际研究表明,低钠盐有助于降低中风或心脏病风险。研究成果近日发表在《英国医学杂志开放版·心脏》杂志上。

澳大利亚新南威尔士大学乔治全球健康研究所等机构的研究人员分析了欧洲、亚洲、美洲开展的多项低钠盐研究得来的数据,其中19项研究涉及低钠盐对血压的影响,5项研究涉及低钠盐对疾病发病率的影响,参与研究的总人数超过3万人,主要是高血压患者。低钠盐中,氯化钠的比例从33%至75%不等。

结果表明,长期食用低钠盐的人血压都得到了控制,收缩压总体下降了4.61毫米汞柱,舒张压总体下降了1.61毫米汞柱。低钠盐中,氯化钠的比例每降低10%,食用者收缩压会下降1.53毫米汞柱,舒张压会下降0.95毫米汞柱。低钠盐可将因任何原因导致的早亡风险降低11%,心脏病或中风发病率降低11%,心血管疾病发病率降低13%。

乔治全球健康研究所执行主任、新南威尔士大学医学教授布鲁斯·尼尔在接受新华社记者采访时表示,摄入钠含量较高的食盐容易导致高血压,而高血压是导致心脏病和中风的主要原因。这项研究表明,低钠盐可有助于降低血压,从而降低中风和心脏病的发病风险。

据中央气象台正高级高级工程师赵秀兰介绍,受近期持续高温少雨影响,安徽中南部、河南南部、陕西中南部、甘肃中南部、四川盆地东部等地部分地区存在轻度土壤缺墒,部分地区农业干旱初步显现。中央气象台预计,未来10天,四川盆地、江汉、江淮、江南等地仍有持续性高温天气。

赵秀兰说,针对当前高温晴热天气,南方水稻产区要注意保障水稻生产用水、合理灌溉,可采取以水调温、喷施叶面肥等措施;各地棉区要及时整枝、打杈,以保持田间良好通风条件,根据墒情和高温情况,适当增加灌溉次数。

在创建全国文明城市的路上,怀仁的环境越来越整洁,秩序越来越规范,设施越来越完善,文明氛围越来越浓厚,市民文明素质和城市文明程度显著提升。今后,怀仁上下将继续以“不创则已,创则必成”的信念,全力以赴,背水一战,为建设转型新高地、县域新百强、北方新名城、富美新怀仁的“四新”怀仁凝聚精神文明力量,力争早日跨入全国文明城市行列。

李冬梅不慎将孩子的《出生医学证明》丢失,编号:K140188737,现声明作废。

李俊峰于2022年8月2日不慎将本人身份证丢失,身份证号码:140602199604109013,现声明作废。

张俊 摄
据《人民日报》

服务生活

中国气象局强化部署旅游气象服务

新华社北京电 (记者 黄姝)当前正值主汛期和旅游出行旺季,部分地区因气象灾害及其引发的次生灾害导致游客伤亡事件时有发生。8月15日,中国气象局印发《关于进一步做好旅游气象服务工作的通知》,从加强监测预警、提高服务针对性、完善联动机制、强化科普宣传等方面进一步细化部署旅游气象服务。

通知指出,近期我国天气气候异常,高温范围广、持续时间长,公众消暑纳凉意愿高涨,涉山涉水景区游客数量增多。受地理位置、地形等影响,山水旅游景点气象灾害频发,易发,加之主汛期灾害天气局地性明显,突发性强,气象灾害风险高,防御难度大。

通知要求,要加强突发性气象灾害的监测预警。进一步强化天气雷达在短临天气监测预警中的核心作用,针对山洪地质灾害易发区、地面观测薄弱区,重点做好局地小范围强对流

雷达回波的实时动态监测。加强突发性、短历时灾害性天气的临近预报,明确气象灾害的影响时段、范围、影响程度和发展趋势,做到早发现、早提醒。同时,要针对性开展旅游气象服务工作。分类、分灾种加强旅游气象服务保障,针对山岳型景区,强化雷电、暴雨引发的山洪、地质灾害风险预警;针对涉水景区,加强对山洪灾害风险预警。针对不同灾种和人群,增加气象灾害影响预报和风险提示。

此外,通知还提出要完善旅游气象服务协同联动机制。完善跨行政边界、跨流域的气象灾害联防联控,上游地区要第一时间将监测到的气象灾害和预报预警信息共享到可能影响的地区,开展叫应提醒。同时加强旅游气象灾害防御科普宣传,推动与文旅部门联合开展景区工作人员气象防灾减灾培训,提高防灾避险和应急联动能力。

低钠盐有助于降低中风和心脏病风险

新华社悉尼电 澳大利亚等多国研究人员参与的一项国际研究表明,低钠盐有助于降低中风或心脏病风险。研究成果近日发表在《英国医学杂志开放版·心脏》杂志上。

澳大利亚新南威尔士大学乔治全球健康研究所等机构的研究人员分析了欧洲、亚洲、美洲开展的多项低钠盐研究得来的数据,其中19项研究涉及低钠盐对血压的影响,5项研究涉及低钠盐对疾病发病率的影响,参与研究的总人数超过3万人,主要是高血压患者。低钠盐中,氯化钠的比例从33%至75%不等。

结果表明,长期食用低钠盐的人血压都得到了控制,收缩压总体下降了4.61毫米汞柱,舒张压总体下降了1.61毫米汞柱。低钠盐中,氯化钠的比例每降低10%,食用者收缩压会下降1.53毫米汞柱,舒张压会下降0.95毫米汞柱。低钠盐可将因任何原因导致的早亡风险降低11%,心脏病或中风发病率降低11%,心血管疾病发病率降低13%。

乔治全球健康研究所执行主任、新南威尔士大学医学教授布鲁斯·尼尔在接受新华社记者采访时表示,摄入钠含量较高的食盐容易导致高血压,而高血压是导致心脏病和中风的主要原因。这项研究表明,低钠盐可有助于降低血压,从而降低中风和心脏病的发病风险。

据中央气象台正高级高级工程师赵秀兰介绍,受近期持续高温少雨影响,安徽中南部、河南南部、陕西中南部、甘肃中南部、四川盆地东部等地部分地区存在轻度土壤缺墒,部分地区农业干旱初步显现。中央气象台预计,未来10天,四川盆地、江汉、江淮、江南等地仍有持续性高温天气。

赵秀兰说,针对当前高温晴热天气,南方水稻产区要注意保障水稻生产用水、合理灌溉,可采取以水调温、喷施叶面肥等措施;各地棉区要及时整枝、打杈,以保持田间良好通风条件,根据墒情和高温情况,适当增加灌溉次数。

在创建全国文明城市的路上,怀仁的环境越来越整洁,秩序越来越规范,设施越来越完善,文明氛围越来越浓厚,市民文明素质和城市文明程度显著提升。今后,怀仁上下将继续以“不创则已,创则必成”的信念,全力以赴,背水一战,为建设转型新高地、县域新百强、北方新名城、富美新怀仁的“四新”怀仁凝聚精神文明力量,力争早日跨入全国文明城市行列。

李冬梅不慎将孩子的《出生医学证明》丢失,编号:K140188737,现声明作废。

李俊峰于2022年8月2日不慎将本人身份证丢失,身份证号码:140602199604109013,现声明作废。

张俊 摄
据《人民日报》

劳动保障监察调查询问通知书

朔人社监询字[2022]第J1012号

被调查询问人:朔州市保安服务有限公司

根据《劳动保障监察条例》第十五条第(三)项规定,现向你(单位)调查 2022年7月7日以张国雄 董艳等九名职工来朔州市劳动保障监察综合行政执法队投诉反映你单位拖欠其九人2019年8月到现在的工资共计494000元。(调查检查事项),限你单位收到本通知书后于三日内派有关负责人携带相关书面材料到我执法队接受调查,逾期不配合劳动保障监察调查,视为存在拖欠工资的违法事实,并以投诉人反映的工资数额为准。(接受询问的方式和期限)。

提供以下相关文件资料,并作出解释和说明:
1、你单位营业执照和法人身份证复印件;
2、你单位与张国雄 宋美桃等九名职工签订的劳动合同;

3、你单位2019年8月至2022年6月的职工花名册、考勤表、工资表;
(以上书面材料须加盖公章)
不按本调查询问书要求接受调查询问的,将依据《劳动保障监察条例》第三十条规定处以2000元以上2万元以下的罚款。
劳动保障监察机构地址:朔州市开发区招远路8-3号政务大厅401室
邮编:036000
监察员:白晓华 武建安
联系电话:0349-2155622
朔州市人力资源和社会保障局
2022年8月2日
注:本通知书一式两联,第一联留存劳动保障监察案卷,第二联交被调查询问人。

8月15日国家统计局发布
7月份,全国
社会消费品零售总额
同比增长 2.7%

新研究发现用唾液可诊断创伤后应激障碍

新华社耶路撒冷电 (记者 王卓伦 张天明) 以色列政府新闻办公室近日发布公报称,该国研究人员近期参与的一项研究发现,使用唾液样本可对患有创伤后应激障碍的人进行快速、客观和准确的诊断,相关论文已发表在英国《分子精神病学》杂志上。

创伤后应激障碍是在经历、目睹或遭遇一个或多个自身或他人的创伤事件后引发的一种精神疾病,患者症状可能包括幻觉重现、梦魇和重度焦虑,以及不由自主想起某个场景等。

由以色列特拉维夫大学和海法大学领衔的国际研究团队对约200名曾在40年前参战的以色列退伍军人进行了心理测试以及精神病理学和健康等方面的问卷测试,并分析他们唾液样本中微生物的构成情况。心理测试涵盖了睡眠质量、食欲障碍、自杀念头、配偶支持情况、对生活满意度等。

研究人员将受试者唾液中的微生物情况与他们的心理测试和问卷测试结果进行比较,发现创伤后应激障碍患者与高度符合多项精神病理特征者唾液中的微生物群特征相同,即呈现一种独特的口腔微生物特征。

研究人员称,这一研究通过客观的分子和生物学标准来诊断创伤后应激障碍,而不仅仅是以往的行为标准,有助于未来对创伤后应激障碍患者做出更加准确的诊断,并开发微生物相关药物用于治疗。

声明

母亲李冬梅不慎将孩子的《出生医学证明》丢失,编号:K140188737,现声明作废。
李俊峰于2022年8月2日不慎将本人身份证丢失,身份证号码:140602199604109013,现声明作废。