

名师释疑

备考路上 定好每个小目标

升入高三后,小陈一直将中央财经大学做为自己的目标大学,为此她一直努力着。虽然她也清楚自己的成绩与中财还有一定的差距,但她相信通过自己的努力终究能考上。

遇到这种情况如何处理?同学们要明白:制定目标是实现梦想的基础,一个合适、合理的目标有助于尽早圆梦。每个学生对高考,都会有自己的大目标,但如果只有一个大目标的话,学生难免会有无从下手的感觉。

活用小目标让你离成功更近 每个人对于高考都有自己的大目标,比如要学哪个专业、报考哪所大学,但只有大的方向是不能通向成功的。

制定目标时无论是好高骛远还是妄自尊大,都不是一个好的心态。希望各位考生可以在既定的大目标下,制定各类适合自己的小目标,将看似很难完成的任务细化到每一天。

(上接第一版)

市生态环境局召开党组(扩大)会议指出,学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务。要把学习宣传贯彻党的二十大精神同生态环境保护工作紧密结合起来。

市住建局召开理论学习中心组专题学习(扩大)会议指出,学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务。

(上接第一版)

朔州经济开发区党群工作部副部长何志敏表示:“作为一名党群战线的党员干部,我要带头把思想集中到对标看齐上来、把时间集中到学懂弄通上来、把精力集中到做实用活上来。”

朔州经济开发区组织部和人力资源部人才办杜晓旭表示:“在今后的工作中,我将充分发挥党员模范带头作用,从人才工作落实上上下功夫,共同推动建设与园区产业发展相匹配的人才队伍。”

朔州经济开发区党群工作部党建科科长周小楠表示:“我们党立志于中

励我们不断前进,能让我们意识到应该在固定时间内做到何种程度。

而在设定好了每一阶段的小目标之后,考生要做的就是完成这一目标并继续给自己定一个通过努力就能达到的新目标。比如你的语文分数不理想,可以先把小目标定为提高阅读理解分数。

完成每个目标都是一次胜利 美国著名心理学家阿尔伯特·班杜拉等人的研究指出:个人自身的成败经验这个信息源对自我效能感的影响最大。一般来说,成功经验会提高效能期望,反复的失败会降低效能期望。

制定目标时无论是好高骛远还是妄自尊大,都不是一个好的心态。希望各位考生可以在既定的大目标下,制定各类适合自己的小目标,将看似很难完成的任务细化到每一天。

(上接第一版)

面准确把握党的二十大精神,深刻认识党的二十大重大政治意义、历史意义和现实意义,自觉把思想和行动统一到二十大精神上来。

市卫生健康委召开中心组(扩大)学习会议指出,要把深入学习宣传贯彻党的二十大精神作为卫健系统当前和今后一个时期的首要政治任务。

华民族千秋伟业,致力于人类和平与发展崇高事业,责任无比重大,使命无上光荣。作为一名党务工作者,我将在今后的工作中自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行!”

“必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力。”朔州经济开发区慧源创新科创园运营部策划经理高洛钊表示:“我们要切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来。”

朔州经济开发区科创商务区党支部书记张佐华表示:“作为一名基层党支部书记,在今后的工作中带领大家对标对表,聚焦重点工作,精准定位,撸起袖子加油干,为园区高质量发展作出新的贡献。”

声明

本人王进宝,身份证号码142126194302160019,因不慎将位于应县一中后四栋一排五号的房产证丢失(房产证编号为应房字第00386号),现声明作废。

合并公告

经公司股东决定,中煤平朔集团有限公司(注册号:91140600680202991H)拟吸收合并山西中煤潘家窑煤业有限公司(注册号:91140000701067267Q)。

中煤平朔集团有限公司 山西中煤潘家窑煤业有限公司 2022年11月8日



与高科技零距离接触

我们《朔州日报》小记者站又有新活动啦。无人机升国旗是怎样操作的?航模会展示什么样的表演?呆萌的机器人会上演什么大片?

天空仿佛诉说着夏的故事,白云姐姐带着风儿迎来了秋的气爽。今天,我们来到昱仁中学,偌大的操场视野开阔,我们排着整齐的队伍在观众台就座。

第一场无人机升国旗表演开始了。没有旗杆,没有人牵引,只见工作人员把小小的无人机慢慢上升,鲜艳的五星红旗挂在无人机上,国歌嘹亮,所有人立正行注目礼。



参观市科技馆

9月18日的早晨,天格外得蓝,阳光灿烂,万里无云。我的心情特别激动,因为《朔州日报》小记者站组织我们去市科技馆参观。

一进科技馆,映入眼帘的是两个星球,一个是我们所住的地球,另一个就是火红火红的火星。往右一看,哇!有一件很像太空服的衣服,其中我最喜欢的那个模拟器,一站在那儿,就出现了一个穿着太空服的我。

实验小学二(7)班 郭宇宸(本报小记者)

科技馆之行

今天,我们《朔州日报》小记者一起去市科技馆参观。

我心念念很久了。一进科技馆就看到同学们正在排队等待进入,我们直奔三楼,展现在我眼前的是一个巨大的球体,经过我仔细观察,我才发现这是地球和火星。

接着我们来到了二楼,这一层全是新奇的“玩具”,我迫不及待地跑了进去。看到了一个小屋子,上面写着“倾斜小屋”,我好奇地走了进去,原来里面屋子是斜的,我摇摇晃晃地站不稳,终于走了出去,这真是太好玩了。

我和大家一起说说笑笑地来到了一楼,一楼是一些关于人体奥秘的知识,通过了解宝宝的发育过程,我知道我在妈妈肚子里是什么样子的。

你瞧!工作人员带来了什么?那不是机器人吗?哦不,它们有名字,勇者无敌、华尔、企鹅和公爵。它们是用乐高拼装而成,再给它们用编程搭建上,就能做出你想要的动作。

在我们还沉浸在高科技的交谈中时,科学实验来喽!以前我在网上看到过水火箭发射升空的视频。原来它的原理是以力学推进,以牛顿第三定律为主,当高压水柱由压力槽激发时,强大力推动水火箭上升的。

其次,便是一场视觉盛宴——航模特技表演。专业老师在操场上操作各种航模,模型飞机在空中表演了优美的动作,只见那架飞机,经过老师的调整后,突然从尾部喷出一种蓝色的烟雾。

大家陆续坐好后,激动人心的时刻开始了。第一项是无人机升国旗。我们全体起立行礼,注视着五星红旗随着无人机冉冉升起,每每听到国歌响起,便人潮澎湃,为自己身为中国人而感到无比自豪。

机器人登场,威风凛凛,因为它们可不是一般的机器人,都是可以自动驾驶的。两位老师拿着平板操控机器人,虽然有时卡住,但是他们从不灰心,调整姿势、找准方向、继续前行。

等一暑假的《朔州日报》小记者社会实践活动,今天将在昱仁学校操场举行。快看,地上有许多实验品,有用饮料瓶做的火箭,有木板做的航模,还有八个可爱的小机器人。

科创有我、筑梦飞翔,好好学习、天天向上。长大后,我也要当科学家,去探索奥秘,为祖国建设贡献力量。

朔城区四四(16)班 刘进昱(本报小记者)



梦想在这里启航

今天,我们《朔州日报》小记者们在昱仁中学参观了飞机表演。

第一个项目,我们看到了无人机,冉冉升起了国旗,让我感受到了祖国科技进步的发展。

第二个项目让我感受深刻。我们看到的是一架航模飞机在天空中飞行。为我们表演了仙女散花、空中拉烟、旋转、俯冲、降落等一系列的动作。

“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”这首诗同学们都知道吧?今天我就切切实实地体验了一把“锄禾日当午”的感觉。

飞了好几圈,每次它都险些落地,让我们一惊一乍的。

再次,是机器人表演。工作人员带来了四个机器人,分别是矮小的勇者无敌、帅气的华尔、可爱的企鹅和身材宽大且个子特别高的公爵。

随后,是科学小实验表演。第一个是水火箭,它非常特别,是利用质量比和气压作用设计的,蕴含物理原理,可培养我们物理学习的兴趣。

这次科技秀表演,不仅让我们增长了见识,更让我们体会到了科技的奇妙与伟大。

这次活动,让我们了解了航模、机器人、无人机等知识,感受到了科技的神奇与伟大。

朔城区四四(16)班 刘进昱(本报小记者)

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)



寻梦桑源

一个周末的晚上,我们一家人去看大型山水实景演出《寻梦桑源》,让我印象最深的是《班婕妤》这一章。

“新制齐纨素,皎洁如霜月。裁作合欢扇,团团似明月。”班婕妤,名未知。出生于汉朝朔州的富贵之家,16岁入宫,后封为婕妤,一时被大众所喜爱,新妃入宫后被冷落,天子死后仍为其守墓,被人们赞颂为人妻的楷模。

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

飞翔的梦

今天天气特别好,一点儿都不热,我们《朔州日报》小记者们在昱仁中学参加“科创有我,筑梦飞翔”社会实践活动。

大家排着队伍进入活动现场,科普老师给我们表演了无人机升国旗,伴着音乐,无人机携带国旗冉冉升起,大家起立敬队礼。

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

爱惜粮食 从我做起

了秧苗,阿姨告诉我们秧苗生长能力很强,明天它就恢复原样了。接着,我们去体验插秧,在泥地里我的雨鞋太大,拔出来一只脚另一只又陷进去了。

通过这次活动,我懂得了“一粒米、千滴汗,粒粒粮食汗珠换”的道理。爱惜粮食,从我做起!

朝阳小学二(2)班 贺泽洋(本报小记者)

这个暑假你是不是也去看了,快来和我一起分享你的快乐吧!

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

