

# 当前疫情十大热点问答

康复后二次感染的概率有多大？是不是“早阳早好”？能否及时监测到病毒最新的变异情况？……针对当前公众关注的诸多疫情热点问题，“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

## 热点一

### 病毒是否存在多个“版本”且北强南弱？

近期，网络上出现一种说法，认为南北方流行的奥密克戎变异株不同，导致北方的感染症状比南方的更明显。

中国疾控中心病毒预防控制所所长许文波介绍，我国现阶段流行的新冠病毒以奥密克戎变异株BA.5.2的亚分支BA.5.2和BF.7为主，其中，北京流行的变异株以BF.7为主，广州流行的变异株以BA.5.2为主。

从临床医学角度看，两种略有不同的毒株是否有症状强弱之分？首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，只要这个病毒还是奥密克戎分支，毒性、致病力和传染性不会有本质改变。至于有人发烧明显一点，有人咳嗽明显一点，主要还是因人而异，同自身免疫力、年龄、基础疾病等有关。

## 热点二

### 康复后二次感染的概率高吗？

部分群众非常关心，自己感染奥密克戎并康复后，是否会二次感染？

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，二次感染是指感染康复后，经过一段时间再次感染新冠病毒，常常由于新冠病毒变异导致。从二次感染出现的时间来看，一般有一段间隔期，不会说感染以后很快二次感染，同一毒株的二次感染概率极低。

王贵强表示，二次感染主要是指变异株的突破性感染，突破性感染的时间间隔和临床表现是密切相关的；间隔时间越短，症状越轻，间隔时间长了以后症状就偏重，这和人体内的免疫抗体有直接关系。

## 热点三

### 康复者为什么有的“复阳”？

不同于二次感染，“复阳”指的是感

染者在同一感染周期中两次出现阳性结果。

王贵强表示，准确地说，“复阳”应该叫“再检出”，在既往研究中并不鲜见。实际上病毒核酸持续存在，只是因为检测、采样方法不规范以及排毒的间歇性，导致出现时阳时阴的情况。是否“复阳”，应该以核酸检测作为标准。

王贵强介绍，从传染性来看，以往大量研究中没有从“复阳”感染者体内分离到病毒，也没有看到其导致进一步的传播，因此，“复阳”以后的传染性是极低的。从危害性来看，只有个别别人出现咳嗽、不适等残留症状，“复阳”的人群基本没有症状。

## 热点四

### 是不是“早阳早好”？

王贵强表示，奥密克戎的致病力明显下降，但感染后仍有部分人出现临床症状，包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现，会严重影响生活质量和正常工作。为避免短时间内出现大量病人，对医疗机构造成巨大压力，专家不主张、不建议主动感染病毒。老年人尤其没有打疫苗的老年人，一定要做好防护，尽量不要在第一轮流行高峰感染。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，感染奥密克戎之后，仍存在重症和死亡的风险。这种风险在各个年龄段都会有所体现，老年人、有基础性疾病的人群风险比例会更高一些。接种疫苗可以降低这种风险，建议尽快接种疫苗或完成加强接种。

## 热点五

### 居家患者如何判断症状加重需尽快就医？

奥密克戎病毒致病力下降，从目前数据看，感染后大部分表现为轻型或无症状，重症病例非常少，大部分感染者都可以居家监测和治疗。如何判断症状加重需尽快就医？

王贵强介绍：一是出现呼吸困难和胸闷；二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃，持续3天以上；三是原有基础病加重，用药也控制不住，或出现胸前区疼痛；四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况；五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀提醒，有呼吸疾病的患者感染后容易

给原发基础疾病带来进一步变化，患者可以通过及时监测血氧饱和度，了解病情是否有变化。

## 热点六

### 部分地方买药难何时能缓解？

近期部分地方感冒药、退烧药紧缺。工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示，正在千方百计推动企业迅速稳产达产，扩能扩产，加大重点药物市场供给。我国医药工业基础坚实，相关药品的产能会很快得到释放，能够有效保障群众的用药需求。

精准投放药品，是解决资源错配、避免药物浪费的关键。周健表示，已经指导各地有关方面制定工作方案，按照患者优先、精准投放的原则，优先保障医疗机构、养老院等重点场所药品供应。同时，组织大型网上药店开发患者线上购药平台。

## 热点七

### 能否自行服用抗新冠病毒药物？

王贵强表示，第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定，早期使用都可能减少重症的发生，缩短病程、缩短病毒排毒的时间。但这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下使用。

其中，单克隆抗体需要静脉给药，需要在住院期间使用，在门诊或者家里不适合使用；奈玛特韦片属于小分子抗病毒药，适应症人群是轻型和普通型，使用时要特别注意药物之间的相互作用；阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎，但有一些注意事项，需要在医生的指导下使用。

## 热点八

### 发热门诊排队长问题如何解决？

近一段时期来，部分城市发热门诊的诊疗需求增加比较快，供需矛盾比较突出。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，有关部门已采取了一系列措施，包括要求所有二级以上医院和基层医疗卫生机构都要开设发热门诊或发热诊室，进一步简化发热门诊就诊流

程，很多地方也开设了发热门诊的简易门诊。

同时，推动分级诊疗，大力推动互联网医疗服务。焦雅辉介绍，基层主要是实施健康监测，特别是重点人群的健康监测和健康管理；二级医院提供技术、人力各方面的支持保障，满足一般诊疗的需求；三级医院重点满足急危重症患者的诊疗需求。通过这些方式，削减医疗机构瞬时的就诊高峰，降低交叉感染的风险。

## 热点九

### 如何保障老人、孕产妇、慢病患者基本医疗服务？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高光明表示，已要求基层医疗机构对空巢独居的老年人、孕产妇、有基础疾病的患者、血液透析患者等特殊人群，建立台账，做好必要的医疗服务保障。

同时，也要做好相应的转诊衔接工作。高光明表示，轻症、无症状和基础性疾病比较稳定的患者，还是建议在家进行隔离，进行居家治疗。对于重症和有重症高风险因素的患者，可以到定点医院进行救治。要把宝贵的120急救资源留给行动不便或者急危重症的患者使用，保障120生命通道始终高效畅通。

## 热点十

### 能否及时监测到病毒最新的变异情况？

许文波介绍，疫情防控策略优化之后，中国疾控中心病毒病所根据多个新冠病毒亚型在我国共循环的现实情况，制定了我国人群新冠病毒变异株监测工作方案。方案要求每个省选三个城市，每个城市选一个哨点医院，每个哨点医院每周采门诊急症病例15例、重症10例和所有死亡病例的标本进行基因组测序和分析，并且在一周内上传测序数据。

许文波表示，通过该方案的实施，可以实时动态监测奥密克戎系列变异株在我国流行的动态和各个亚型的构成比例，以及具有潜在生物学特性改变的新变异株的临床表现、传播力、致病力等，为疫苗研制、核酸和抗原等诊断试剂评价提供科学依据。

(新华社北京12月21日电)

日行南至，往北复返，古人认为自“冬至”起，天地阳气开始兴作渐强，代表下一个循环开始，是大吉之日。

“冬至”太阳最低，阳气最弱，阴气最重，所以与祖先最为接近。明、清两代，皇帝都要举行祭天大典，称为“冬至郊天”。

冬至到，吃水饺。作为一个延续千百年的节日，“冬至”民间有许多有趣的习俗。“饺子”谐音“交子”，月是“冬至”所在的农历十一月，阴阳在这里交替、交换，北方要吃饺子。

## 【冬至重养藏】

“冬至”拉开了数九寒天的序幕，在养生学上是一个重要的节气，应以“养藏”为原则。

夏养三伏，冬补三九。吃了冬至饭，一天长一线。此时人体内阳气蓬勃生发，最易吸收外来的营养而发挥其滋补功效。“冬至”成了温补养生的最佳时机。民谚素有“三九补一冬，来年无病痛”“今年冬令补，明年可打虎”之说。应遵循“秋冬养阳，虚者补之，寒者温之”的古训，因人而异，针对性地选择温补、温补、小补、大补，把好饮食关，适当进补。

“冬至”，阴极阳生，满怀希望，安身静体待春归。

山西日报记者 安奋伟



# 终藏之气 至此而极

## 熟知“二十四节气”

### 与自然和谐相处

太阳南行到极致，对北半球最为倾斜，太阳高度角最小。因此，北半球各地进入白昼最短、黑夜最长的一天。

“冬至”与“夏至”一样，是中国人最早测定的节气。之后，二十四“节”逐步成体系地发现并归纳出来，成为农耕时代中国人的“文化时间”。其中，“冬至”无论是从自然角度，还是从精神角度都最重要。所以，一直有“冬至大如年”之说。

“冬至”还是一个重要节点，就是要“进九”或“数九”了。从“一九”数到“九九”，刚好81天，即为“出九”或“完九”，意味着寒冬变成了暖春。

## 【冬至务农事】

## 【冬至大如年】

“冬至”这天太阳光直射南回归线，

## 制作红灯笼 照亮致富路

12月22日，邢台市南和区东三召乡西任村村村民在展示灯笼。

近年来，河北省邢台市南和区依托当地传统灯笼制作技艺，结合市场需求，生产拉灯、植绒灯笼、传统宫灯等灯笼产品，销往全国各地，带动当地群众在家门口就业增收。

新华社发 张驰 摄



不断壮大，村民的增收渠道更加丰富多元。

2021年华溪村集体经济联合社收入超过60万元，向农民分红近15万元。

中国要富，农民必须富。8年艰苦卓绝，8年攻坚拔寨。在以习近平总书记为核心的党中央引领推动下，全国人民不懈奋斗，我国现行标准下9899万农村贫困人口全部脱贫，832个贫困县全部摘帽，行路难、吃水难、用电难、通信难、上学难、就医难等问题得到历史性解决，创造了彪炳史册的人间奇迹。

如今，我们正以更扎实的努力奋斗，接续推进乡村振兴，向着共同富裕阔步前进。

“农业农村工作，说一千、道一万，增加农民收入是关键。”

“检验农村工作实效的一个重要尺度，就是看农民的钱袋子鼓起来没有。”

“促进共同富裕，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。”

……

在习近平总书记心中，始终牵挂的是让亿万农民过上更加富足的日子。

今年6月27日，习近平总书记给安徽省太和县种粮大户徐淙祥回信说：“这些年，党中央出台了一系列支持粮食生产的政策举措，就是要让中国人的饭碗牢牢端在自己手中，就是要让种粮农民有钱挣、得实惠，日子越过越好。”

为了保障农民种粮收益，党中央持续出台惠农政策，稳步提高稻谷、小麦最低收购价水平，实现三大粮食作物完全成本保险和种植收入保险主产区全覆盖。今年以来，面对农资价格上涨等情况，中央财政先后向实际种粮农民发放400亿元一次性补贴。

“种粮补贴、最低收购价、农资补贴，党的惠农好政策一个接一个，乡亲们种粮的劲头更足了。”徐淙祥说。

发展特色产业、推动外出务工、加快三产融合发展……各地各部门多措并举促农民增收。洛川苹果、赣南脐橙、定西马铃薯、苍溪猕猴桃等一批特色品牌不断发展壮大，多种形式技能培训推动农民工能力提升，农事体验、观光采摘、乡土美食、民俗文化、特色小镇等新业态成为农民增收新动力。

农民群众腰包更鼓。2021年我国农村居民人均可支配收入达18931元，相比2012年翻了一番多；城乡居民人均可支配收入之比由2012年的2.88:1缩小至2021年的2.50:1。

农民增收既关系民生福祉，也事关加快构建新发展格局。几亿农民同步迈向现代化，能够释放出巨量的消费和投资需求。城乡经济循环是国内大循环的题中应有之义，也是确保国内国际双循环比例关系健康的关键因素。

……

既要富口袋，也要富脑袋。习近平总书记强调，“乡村文明是中华民族文明史的主体，村庄是这种文明的载体，耕读文明是我们的软实力”“培育文明乡风、良好家风、淳朴民风，推动乡村经济、乡村法治、乡村文化、乡村治理、乡村生态、乡村党建全面强起来”。

近年来，相关部门先后印发《关于进一步推进移风易俗建设文明乡风的指导意见》《开展高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题专项治理工作方案》等文件，各地各部门深入贯彻落实，推进农村精神文明建设建设。

安徽省滁州市凤阳县小岗村成立“美德银行”，为村民发放善行美德积分“存折”，倡导“小事不办、大事简办”，村里推进移风易俗成效显著。

在青海省海北藏族自治州祁连县，当地从老党员、老干部、老模范中选拔人员组成“三老”宣讲团，把党的方针政策从会议室搬到百姓的家门口。

……

孝老爱亲、勤俭持家，文明新风吹遍田野乡村。越来越多的农民群众改了旧习惯、提了精气神、换了新面貌。

党的十八大以来，我国设立中国农民丰收节，加强传统农耕文化保护和传承，涌现出一批乡土文化和民间艺术人才。全国构建完善农民教育培训体系，实施高素质农民培育计划，2014年以来培育高素质农民超过700万人次。

奋进新时代，砥砺新征程。全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。党的二十大报告对建设农业强国和宜居宜业和美乡村作出部署。全面推进乡村振兴任务艰巨，使命光荣。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国人民同心协力、勇毅前行，继续巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴，为实现农业农村现代化而不懈奋斗，必将扎实推进社会主义现代化强国，向着实现中华民族伟大复兴阔步前进！

新华社北京电

## 推动农民富裕富足：“检验农村工作实效的一个重要尺度，就是看农民的钱袋子鼓起来没有”

清晨，地处武陵山区的重庆石柱土家族自治县中益乡华溪村从薄雾中醒来。山高沟深、土地贫瘠，这里曾是重庆市18个深度贫困乡镇之一。

2019年4月15日，习近平总书记来到大山深处的华溪村。在脱贫户马培清家中，总书记看谷仓、进厨房，详细询问生活、收入情况。

“幸福是奋斗出来的。党的政策对老百姓好，才是真正的好。”89岁的老党员马培清始终忘不了总书记的这番话。3年多来，村里大力发展脆李、脆桃、林下再套种黄精等作物。随着村里中蜂养殖、乡村旅游等产业