推动经济稳步回升 提早谋划春耕备耕

——节后开工首日国常会释放稳经济积极信号

新华社记者 **谢希瑶 于文静**

1月28日，春节后首个工作日召开的国务院常务会议亮出多重举措，释放出促进经济稳步回升的积极信号。

随着我国调整优化疫情防控措施，刚刚过去的春节假期里，城市商圈客流量增多，热门景点游客量猛增，中国经济呈现恢复向好的趋势。

——乘势而上抓落实，推动经济在年初稳步回升。

此次国务院常务会议指出，要贯彻党中央、国务院部署，落实中央经济工作会议精神，着力稳增长、稳就业、稳物价，保持经济运行在合理区间。深入落实稳经济一揽子政策和接续措施，推动财政、金融工具支持的重大项目建设、设备更新改造形成更多实物工作量，实施好原定延续执行的小规模纳税人增值税减免、普惠小微贷款等政策。

信心是发展的动力，就业是最大的民生。会议提出，坚持“两个毫不动摇”，依法保护民营企业权益，持续打造市场化法治化国际化营商环境。支持平台经济持续健康发展。推动企业节后快速复工复产，扎实做好农民工返岗就业服务。上下共同努力，巩固和拓展经济运行回升势头。

——提早谋划春耕备耕，确保粮食安全“开门稳”。

一年之计在于春。会议强调，二月初有关部门要作全面部署，层层压实责任，不误农时抓好春耕备耕，为提升粮食稳定供应能力、保持物价平稳打牢基础。

农业专家表示，不误农时保春耕，确保粮食安全，对于经济社会行稳致远至关重要。今年我国粮食生产目标任务重点是“两稳两扩两提”，即稳面积、稳产量，扩大豆、扩油料，提单产、提自给率。要完成这些目标，必须抓早、抓实各项举措。

对此，会议提出五方面要求：一是抓好小麦、油菜春季田管；二是尽快明确各地粮食和油料生产目标，确保春播面积落实，稳住大豆种植面积；三是扎实做好保障服务；四是落实最低收购价、生产者补贴等政策；五是加大对大豆种植支持力度，继续实施小麦“一喷三防”补助全覆盖，提早下拨病虫害防控资金，实施南方早稻集中育秧补助，调动农民积极性，促进增产增收。

——更好统筹“双循环”，把握发展主动权。

针对当前需求不足的突出矛盾，会议提出，乘势推动消费加快恢复成为经济主拉动力，坚定不移扩大对外开放、促进外贸外资保稳提质。并从加力扩消费、努力稳定外贸、积极吸引外资三方面部署具体举措。

促进汽车等大宗消费政策全面落地，支持刚性和改善性住房需求，做好保交楼工作，落实出口退税、信贷、信保等政策，推动新版鼓励外商投资产业目录加快落地，支持地方招商引资……

专家指出，此次会议亮出的一系列硬举措，推动消费加快恢复和保持外贸外资稳定，有利于发挥我国超大规模市场优势，更好统筹国内循环和国际循环，改善我国生产要素质量和配置水平，立足新发展阶段塑造国际合作和竞争新优势，牢牢把握发展主动权。

今日关注

时事动态

国家药监局附条件批准两款国产新冠病毒感染治疗药物上市

新华社北京电（记者 **戴小河**）近日，国家药监局按照药品特别审批程序，进行应急审评审批，附条件批准海南先声药业有限公司申报的1类创新药先诺特韦片/利托那韦片组合包装、上海旺实生物医药科技有限公司申报的1类创新药氢溴酸氘瑞米德韦片上市。

上述两款药物均为口服小分子新冠病毒感染治疗药物，用于治疗轻中度新型冠状病毒感染的成年患者。患者应在医师指导下严格按说明书用药。国家药监局要求上市许可持有人继续开展相关研究工作，限期完成附条件的要求，及时提交后续研究结果。

央行延续实施三项结构性货币政策工具

新华社北京电（**吴雨 李论衡**）记者1月29日从中国人民银行获悉，为引导金融机构加大对绿色发展等领域的支持力度，人民银行近日印发通知，延续实施碳减排支持工具等三项货币政策工具。

根据通知，碳减排支持工具延续实施至2024年末，将部分地方法人金融机构和外资金融机构纳入碳减排支持工具的金融机构范围，进一步扩大政策惠及面，深化绿色金融国际合作。

记者了解到，支持煤炭清洁高效利用专项再贷款延续实施至2023年末，2023年继续并行实施碳减排支持工具和支持煤炭清洁高效利用专项再贷款，在保障能源供应安全的同时支持经济向绿色低碳转型，助力科学有序实现碳达峰碳中和目标。

此外，交通物流专项再贷款延续实施至2023年6月末，将中小微物流仓储企业等纳入支持范围，进一步增强金融支持交通物流保通保畅的力度，助力交通物流业高质量发展。人民银行相关人士表示，下一阶段，结构性货币政策坚持“聚焦重点、合理适度、有进有退”，继续加大对普惠金融、绿色发展、科技创新、基础设施建设等国民经济重点领域和薄弱环节的支持力度。

2023年春节假期全国共发送旅客约2.26亿人次

新华社北京电（记者 **叶昊鸣 樊曦**）记者1月28日从国务院联防联控机制春运工作专班了解到，2023年春节假期（1月21日至27日），全国铁路、公路、水路、民航共发送旅客约2.26亿人次。

具体来看，全国铁路共发送旅客约5017.4万人次，公路共发送旅客约1.62亿人次，水路共发送旅客约486.8万人次，民航共发送旅客约900.6万人次。全国高速公路总流量约3.15亿辆次，其中小客车流量约3.06亿辆次。

1月28日，迁西县洒河桥镇的民间艺人在整理跑花灯，为演出做准备。近日，河北省迁西县洒河桥镇的民间艺人们忙着赶制传统手工跑花灯，为元宵节演出做准备。 新华社发 **刘满仓** 摄

我国推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化

新华社北京电 记者1月28日了解到，国家发展改革委等19个部门近日印发指导意见，明确了今后一个时期推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化、实现高质量发展的总体要求、主攻方向、主要任务和支持政策。

《关于推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化实现高质量发展的指导意见》指出，坚持尽力而为、量力而行，聚焦大型易地扶贫搬迁安置区，以满足搬迁群众对美好生活的向往为出发点和落脚点，以巩固拓展易地扶贫搬迁脱贫成果实施新型城镇化和乡村振兴战略为主线，着力扶持壮大县域特色产业，着力促进搬迁群众就业创业，着力提升安置区配套设施，着力完善基本公共服务体系，着力健全社区治理体系，解决好搬迁群众急难愁盼问题，加快实现人口市民化、就业多元化、产业特色化、基本公共服务均等化、社会治理现代化，全面转变搬迁群众生产生活方式，确保搬迁群众稳得住、逐步能致富，为推动脱贫地区高质量发展如期实现中国式现代化打下坚实基础。

指导意见明确，要分类引导大型安置区融入新型城镇化，推动安置区与所在城镇一体化建设发展，推进产业园区安置区产城融合发展，促进农村安置区城乡融合发展。要加快搬迁人口市民化进程，推进有序落户城镇，提高融入城镇能力，强化合法权益保障。要促进高质量充分就业，全面促进多元化就业，大力支持多业态创业，全方位提升就业技能。要推动县域产业特色化发展，提升安置区后续产业可持续发展能力，强化区域产业协作帮扶，提升县域特色产业辐射带动能力。要全面提升安置区生产生活便利性，推动县城基础设施延伸覆盖，支持配套设施提档升级，实现公共服务提标扩面。要建设治理现代化的安置社区，提高社区服务能力，创新社区治理模式。

指导意见要求，各地要强化组织领导，强化政策支持，强化资金保障。

新春开工赶订单

1月29日，在山东省青岛市即墨区龙山街道的一家纺织企业，工人在生产绣花产品。

春节假期过后，各地企业开足马力加紧订单生产，生产车间一片忙碌。

新华社发 **梁孝鹏**摄

医生支招：“阳康”人群科学运动

新华社记者 **帅才 姚羽**

近期，一些新冠病毒感染者在转阴后的康复期中出现了体能下降的情况。相关医生建议，“阳康”人群要在身体机能恢复后才能开始运动，并且要把握好运动的强度、时间、种类和频率，科学锻炼，才能逐步恢复体能。

对于没有基础疾病的人，感染新冠病毒康复以后，什么时候可以开始运动？湖南省人民医院骨科医学中心关节外科主任王靖说，新冠病毒感染者康复后三周内不宜运动，要好好休养。三周以后，没有基础疾病的“阳康”人群可以在进行身体评估后，进行一些低强度运动，包括四肢伸展运动、散步、瑜伽练习、核心肌肉力量练习等，每次运动时间以30分钟为宜。

王靖提醒，重症新冠病毒感染者康复后，需要进行完整的运动测试和心肺功能检查，检查结果一切正常后方可进行适度的运动，并且运动前后要检查心率、血氧、血压等指标，避免运动风险。

中南大学湘雅二医院重症医学科医生余波建议，“阳康”人群需要观察自己在运动时和运动1个小时后有没有异常感觉，运动后第二天有没有出现呼吸困难、心率异常、过度疲劳。如果出现这些情况，应该暂时停止运动。对于有心脑血管疾病的患者，康复后过早地进行运动往往会加重心脏负担，甚至诱发心肌炎。

湘雅二医院呼吸与危重症医学科副主任医师肖奎说，寒冷天气下，有肺部基础疾病的“阳康”人群容易出现咳嗽等症状，这些患者在康复后，可以检查一下肺部情况，比如到医院查一下肺部CT。有肺部基础疾病的新冠病毒感染者在康复后要注意保暖，戒烟限酒，在康复后的三个月内不宜进行激烈运动。

中南大学湘雅三医院儿科主任医师杨明华告诉记者，对于感染新冠病毒的孩子来说，如果没有基础疾病，一般两至三周之内体能会慢慢恢复。家长可以让孩子在三周后开始进行一些低强度运动，此时还是应该避免让孩子进行激烈的对抗型运动。一般情况下，家长可以在一个月后让孩子完全恢复之前的运动量，并且适当给孩子补充优质的蛋白质和维生素。

奏响中国经济“春之曲”

新华社记者 **何欣荣**

多个旅游景点“人从众”，春节档电影票房突破60亿元，不少餐饮门店重现排队叫号……刚刚过去的春节假期，全国线上线下需求同步提振，假日经济红红火火。人们在感受浓浓年味之余，也愈发坚定信心：只要尽最大努力、干出更大实效，中国经济这艘巨轮一定能劈波斩浪、行稳致远。

坚定信心从何而来？需要看到，我国拥有社会主义市场经济的体制优势，超大规模市场的需求优势，产业体系配套完善的供给优势，勤劳智慧的广大劳动者和企业家等人力优势。这些战略性有利条件和发展优势，不会因经济数据短期波动而改变。

中国经济遭遇多次“压力测试”，在党中央的坚强领导下，中国不仅稳住经济大盘，保持产业链供应链基本稳定，还在新能源、电动汽车等新兴产业领域实现了新突破、迈上了新台阶。这种“走上坡路、开顶风船”的表现，充分证明了中国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面依然不变，中国完全有条件、有能力战胜困难挑战，赢得长远发展。

当前我国经济恢复的基础尚不牢固，需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力仍然较大，外部环境动荡不安，给我国经济带来的影响加深。直面问题矛盾，从中央到地方，出台了一系列政策举措，解痛点、疏堵点、破难点。比如制定普惠性政策给市场主体减税降费、纾困解难，出台升级版优化营商环境方案让企业心无旁骛谋发展，大力支持科技创新培育新增长点。随着改革创新的活力加速释放，干事创业的激情也在涌动澎湃。

在中国传统文化中，兔子是活力和机敏的象征。只要大家同心同向，以奋发有为的精神状态把经济发展的战略蓝图变成“施工图”“实景画”，就一定能够奏响中国经济“春之曲”。

新华时评

服务 生活

节日大快朵颐 谨防急性上消化道出血

新华社沈阳电（记者 **于也童**）沈阳市民贺英这几天发现自己排黑便，经常呕吐，呕吐物里还有鲜血，到沈阳市第六人民医院就诊后，他被确诊为急性上消化道出血。“过年亲戚朋友聚在一起，一高兴酒就喝多了，这几天几乎天天喝，没想到喝出病来了。”贺英后悔地说。

记者采访了解到，过量饮酒、暴饮暴食等，都容易引发急性上消化道出血，每年春节前后，医院收治的急性上消化道出血患者都会增加。沈阳市第六人民医院急诊科副主任宋晓丹提示，饮酒要注意适度适量，假日也应健康饮食，避免一次性大量进食高脂肪、高蛋白食物。

据宋晓丹介绍，急性上消化道出血往往发病快、发病重，大多表现为大便颜色发黑、呕吐咖啡色胃内容物或鲜血，部分患者还会出现头晕、乏力、心悸、四肢发冷、面色苍白等症状。“一些人发现自己呕血，会选择自行购买胃药止血，这无法根治病症，反而容易延误病情。”

专家提示，患者若出现黑便情况，应在家属陪同下尽快到医院就诊；若发生呕血，家属要留意让患者的头偏向一侧，以免血液吸入气管引起窒息；若大量呕血，且为鲜血或暗红色血液，并伴有头晕、心慌、全身发软，要尽快呼叫救护车，并立即让患者静卧，注意保暖。

老年女性多走路有助于降低痴呆风险

新华社北京电《参考消息》1月28日登载美国《科学日报》网站报道《多走路和适当运动可降低患痴呆症和认知障碍的风险》。报道摘要如下：

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校赫伯特·沃特海姆公共卫生与人类长寿科学学院牵头的一项新研究显示，老年女性如果每天能多走路并进行中高强度的运动，可降低患轻微认知障碍或痴呆症的风险。

在这项研究中，研究人员收集了美国妇女健康提倡协会(WHI)两项研究中1277名女性7天内的数据。这些女性平均每天走路3216步、进行276分钟的低强度体力活动和45.5分钟的中高强度体力活动，非活动时间平均为10.5小时。低强度体力活动包括做家务、园艺和散步。中高强度体力活动包括快步走。

研究显示，在65岁及以上的女性中，每天进行中高强度运动的时间每增加31分钟，患轻度认知障碍或痴呆症的风险就会降低21%。每天每多走1865步，相关风险会降低33%。

论文作者拉克鲁瓦说：“鉴于痴呆症的潜伏期长达20年或更久，为推迟或预防老年人认知衰退和痴呆进行早期干预至关重要。”

痴呆症是一种神经功能衰退疾病，会导致人丧失记忆、思考能力、解决问题能力或理解能力。轻度认知障碍是丧失记忆或思考能力的早期阶段。女性患痴呆症的风险高于男性。

拉克鲁瓦说：“运动是已知可降低患痴呆症和阿尔茨海默病风险的三种最有效方式之一。预防很重要，因为痴呆症一旦确诊，就很难减缓或逆转。没有治疗方法。”

研究人员表示，可以鼓励老年人至少多进行一些中等强度的运动，每天多走一些路，以便降低患轻度认知障碍和痴呆症的风险。

这项研究已发表在网络版《阿尔茨海默病与痴呆症》杂志上。研究人员还说，未来还需对包括男性在内的更广泛的人群进行深入研究。

新年首次水星西大距30日上演

新华社天津电（记者 **周润健**）2023年首次水星大距即将上演。天文科普专家介绍，1月30日天宇上演水星西大距，我国感兴趣的公众届时有望在晨曦中寻觅到水星的身影。

作为太阳系中体积最小的行星，也是距离太阳最近的一颗行星，水星常常隐匿在太阳的光辉里，很难看到，只有在大距时才会出现短暂的观测机会。在地球上看，当水星在太阳东边时为东大距、在太阳西边时为西大距。不论是东大距还是西大距，看到水星的时间都不会超过2个小时。

东大距时水星会在黄昏时的西方低空出现，西大距时水星会在黎明时的东方低空出现。每次西大距，水星都会比太阳先升出地平线，但升出地平线的时间长度有时会早一些，有时会晚一些，比太阳升起得越早，天空背景会更黑一些，观测到水星的可能性也更大。

中国天文学会会员、天津市天文学会副秘书长许文介绍，水星的公转周期是太阳系八颗行星中最短的，约为88天，与地球的会合周期约为116天。每个会合周期会出现东大距和西大距各一次，因此每年至少会有6次、最多7次水星大距发生。2023年水星共有6次大距，分别是1月30日、5月29日、9月22日的西大距，4月12日、8月10日、12月4日的东大距。

这3次水星西大距中，观测条件最好的是9月22日这次，1月30日这次只能算是一次中等的观测机会。

“本次西大距，日出时水星的地平高度约为13度，亮度约-0.2等。在30日凌晨5点半到6点，感兴趣的公众可以凭借肉眼或借助小型天文望远镜仔细寻找。由于水星的地平高度不算太高，很容易受到地面建筑物、植物等的遮挡，在观测时最好寻一处东方没有遮挡的地方。”许文提醒。

声 明

李国栋不慎将道路危险货物运输驾驶员从业资格证丢失，编号：142131197702153015，现声明作废。