

尊老敬老 从我做起

市四小四(8)班 白子琦(本报小记者)

家家都有老人,每个人都会变老,因为他们把青春年华都奉献给了祖国和社会,也把浓浓的爱倾注给了子孙后代。我们要尊敬每一位老人,感激他们为我们作出的贡献。

今天,我参加了《朔州日报》小记者站开展的“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动,去南邢家河社区养老服务中心看望住在那里的爷爷奶奶们。

来到养老服务中心,我看到老奶奶的脸上布满了藤条似的皱纹,手也在不停地抖;老爷爷也长着密密匝匝的白胡子,他们经历了岁月的沧桑,岁月在他们身上留下了深刻的印记,我的内心深受触动。

爷爷奶奶给我们讲了他们年轻时候的故事,我们听得津津有味。老人们希望我们能够珍惜现在美好的生活,快乐成长。然后我们和老爷爷、老奶奶玩起了击鼓传花游戏,爷爷奶奶高兴地笑着,那闪着欢快光彩的笑容,像一朵朵在夏雨之后的睡莲,悄然绽开。之后,我们给一位老爷爷过生日,一起唱生日歌,唱完后,我把第一块蛋糕递给他,老师也给我们都分了蛋糕,我们开心地聊着、吃着、笑着。

最后,我们还一起捏了橡皮泥,有的捏了一幅美丽的乡村风景画,有的捏了一位善良的老人,还有的小吃货捏了一个个蛋糕、汉堡,全部都惟妙惟肖。

通过这次活动,让我更加明白了,我们要弘扬中华民族尊老爱老的传统美德,要关心家里的长辈,尊重每一位老人,因为“家有一老,如有一宝”。

关心长辈 尊重老人

市五小四(1)班 常艺潇(本报小记者)

我们都知道,尊老爱老是我国优良的传统美德。为了让我们学会关心长辈、尊重老人,弘扬传统美德,今天《朔州日报》小记者走进南邢家河社区养老服务中心,组织开展“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动。

首先,我们进入了一栋暖橙色的大房子里,给人的感觉非常温馨。走着走着来到标有“幸福之家”的主楼,里面坐着许多上了年纪的爷爷奶奶们,他们看到我们非常开心,甚至有些感动。从他们的讲述中明白了他们把最美好的青春年华都奉献给了祖国和社会,更把浓浓的爱倾注给了子孙后代。刹那间,让我深刻明白,没有他们的辛勤劳作,就没有我们现在所享受的美好生活。我们应该好好对待父母,不和父母顶嘴,好好学习来回报社会和爱我的家人。

接下来,就到了让人兴奋的击鼓传花游戏环节了,“咚咚咚……”红花在我们手中飞速传递,“咚”的一声,居然停留在了我的手中,我不慌不忙地走上台,开始了我的独家绝招——动物叫,听得老人们脸上露出了笑容,小记者们也笑得前仰后合,真开心啊!

孟子曰:“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”我们每个人都应该拥有美好品质,用心去尊敬老人,关爱老人,让尊老爱老的传统美德很好地传承和发展。

家有一老 如有一宝

朔城区四中二(9)班 程诺(本报小记者)

今天上午,《朔州日报》小记者站的老师们带领我们去了一个养老院,里面住了许许多多的爷爷奶奶。我们听他们讲故事,原来爷爷奶奶小时候经历了那么多磨难,甚至有的连学都没有上过。

之后,我们和他们玩了击鼓传花的游戏,传到谁,谁来表演节目,大家玩得很开心。接下来,老师让我表演拉丁舞,我的心情既激动又紧张,表演完之后,大家热烈地鼓掌,我开心极了。最后我们和爷爷奶奶们一起捏彩泥、吃蛋糕,还给他们捶背,爷爷奶奶们的脸上露出了春天般温暖的笑容。

这次活动让我明白了尊老爱老是那么重要,正因为他们的无私付出,我们才有今天的幸福生活。妈妈还告诉我:“家有一老,如有一宝”。我一定会尊老爱老,珍惜今天的幸福生活。

深深的敬意

市五小四(1)班 付雪瑶(本报小记者)

今天又是难忘的一天,因为我跟随着《朔州日报》小记者们的脚步,来到朔城区南邢家河社区养老服务中心,参加“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动。

在养老服务中心,只见老奶奶、老爷爷们个个老态龙钟,这是为什么?原来,是因为他们把青春年华都奉献给了祖国和社会,也把浓浓的爱倾注给了子孙。这让我深有感触,体会到了幸福生活的来之不易,我们更应该善待老人,最后我们用90度的深鞠躬,表达深深的敬意和爱意。

击鼓传花游戏开始了,小记者们争先恐后地表演,帅气的街舞、动听的歌声、优美的诗朗诵,我们还一起为一位老爷爷过生日,分享了香甜的蛋糕。希望我们用心表演的节目,能给爷爷奶奶们带来快乐,以后的生活也像蛋糕一样甜甜蜜蜜。

通过这次活动,我觉得我应尊敬老人、关爱老人,做一名尊老爱幼的好学生。

尊老敬老 构筑爱巢

——《朔州日报》小记者社会实践活动走进南邢家河社区养老服务中心



小记者们和爷爷奶奶们一起做击鼓传花小游戏,现场气氛高涨。

爱心之旅

朔城区四小四(11)班 高浩芸(本报小记者)

2月25日,《朔州日报》小记者站在朔城区南邢家河社区养老服务中心,组织开展“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动。我太开心了,这是我梦寐以求的愿望,今天终于实现了。

进入养老服务大厅,一股温馨的感觉扑面而来,干净整洁的环境,设计新颖的图案让人耳目一新、如沐春风。活动开始后,赵老师让我们仔细打量老爷爷、老奶奶,观察他们和我们的不同。我们发现老爷爷、老奶奶的头发白了、皱纹多了、指关节变形了、行动不便了……老师告诉我们说,他们小时候跟我们是一样的,皮肤光滑、手指灵巧、行动灵便,喜欢蹦蹦跳跳。为什么会变老呢?因为他们把自己的青春年华奉献给了国家和社会,我们吃的饭、穿的衣服、喝的水、走的路、住的地方都有他们的功劳,我的心里像浪潮一样开始翻滚,感恩的心慢慢地溢了出来。悄悄擦去眼泪,抬头一看,发现有位老爷爷也感动地哭了。

随后,我们和老爷爷、老奶奶玩起了小游戏——击鼓传花。赵老师的鼓点听起来像一匹疾驰的骏马,让我们既紧张又刺激。我牢牢地盯着那朵红花,心里在祈祷千万别落在手里。哈哈,我的心声好像真的有用,我始终没有被逮住。不过被逮住的小记者中确有“武艺高强”的,有一位小记者就展示了他的“特异功能”——让耳朵动起来,这让我大开眼界。悄悄试了试,我的耳朵无动于衷,根本不听指挥。

最激动人心的莫过于为一位老爷爷庆生了,我们一起唱起了生日歌,将代表我们崇敬之心的蛋糕送到了老爷爷手中,他非常感动,我也仿佛看到了自己的爷爷。

孟子曾经说过:“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”我当时觉得太拗口,不太明白啥意思。怀仁老兵乳业的朱老师用朴实的家乡话告诉我们这句话的意思——爱自己的爷爷奶奶时,也要爱更多的爷爷奶奶;爱自己的孩子时,也要爱更多的孩子,这是一种社会责任。最后,朱老师还给老爷爷、老奶奶们捐赠了老年人专用的低脂高钙奶粉。

今天的活动可真有意义,让我明白了很多道理,也让我更加坚定了好好学习、报效祖国的决心。我也要接过爷爷奶奶和爸爸妈妈手中的接力棒,意气风发、昂首阔步地向前跑。

第一次去养老院

朔阳小学二(2)班 贺芝泽(本报小记者)

春日暖阳,映照其中。我和《朔州日报》的小记者们第一次去南邢家河社区养老服务中心参观。在养老服务中心,我们看到这里环境优美,干净整洁。见到了许多爷爷奶奶们,他们有的坐着轮椅,有的拄着拐杖,有的看起来精神抖擞,也有的步履蹒跚。我们玩了击鼓传花的游戏,

听了爷爷奶奶讲他们的故事,其中有一位爷爷唱歌特别好听,而且很年轻。我们小记者也是多才多艺,有跳舞的、朗诵的、唱歌的,有表演动耳神功的,真是无所不能。接着,我们为一位老爷爷过生日,一起唱生日快乐歌,吃了美味的蛋糕和可口水果。做手工环节,我们捏了彩泥。我捏了一只大象代表吉祥安康,祝愿这里的爷爷奶奶长命百岁、吉祥安康。

相爱的时光总是短暂的,活动结束了,让我想起了学校经常放的一首歌:“百善孝为先,孝敬是本。天地恩情难忘,心中扎下根。血脉流不断,山河岁岁新。中华孝道是美德,传给后来人。”祝福天下所有的爷爷奶奶福如东海,寿比南山!

戏,听了爷爷奶奶讲他们的故事,其中有一位爷爷唱歌特别好听,而且很年轻。我们小记者也是多才多艺,有跳舞的、朗诵的、唱歌的,有表演动耳神功的,真是无所不能。接着,我们为一位老爷爷过生日,一起唱生日快乐歌,吃了美味的蛋糕和可口水果。做手工环节,我们捏了彩泥。我捏了一只大象代表吉祥安康,祝愿这里的爷爷奶奶长命百岁、吉祥安康。

相爱的时光总是短暂的,活动结束了,让我想起了学校经常放的一首歌:“百善孝为先,孝敬是本。天地恩情难忘,心中扎下根。血脉流不断,山河岁岁新。中华孝道是美德,传给后来人。”祝福天下所有的爷爷奶奶福如东海,寿比南山!

走访养老服务中心

市四小二(4)班 李紫伟(本报小记者)

尊老敬老是中华民族的传统美德。2月25日,我怀着无比激动的心情和《朔州日报》小记者站的老师,来到南邢家河社区养老服务中心,看望这里的老爷爷、老奶奶。

听老师说,这些老爷爷、老奶奶曾经为社会作过许多贡献,他们的子女现在也忙碌着为国家继续作贡献,由于不能很好地照顾,所以爷爷奶奶们才住进了这里。接下来,一位老爷爷给我们讲述了他在年轻时候的故事,并以此激励我们要珍惜现在幸福的生活和童年时光,好好学习、天天向上,长大后为国家作贡献。

随后,我们开始了击鼓传花游戏。当轮到我的时候,鼓声停了,我上台为大家表演了下软腰的舞蹈基本功,得到爷爷奶奶和小记者们的掌声。到了捏橡皮泥游戏的环节,老师让我们围绕今天的活动捏个作品,有的小记者捏了套餐,有的捏了海滩,我打算用橡皮泥捏一个老奶奶坐在沙发上开心地看电视,旁边有一只宠物鸽子陪伴着她,多么温馨的家啊。

最后,我们和老爷爷、老奶奶们一起过了生日,分享了他们的大蛋糕,好甜的蛋糕,吃在嘴里美滋滋的。

这次活动让我深受感动,不仅有机会和爷爷奶奶们玩,而且让我更加懂得了如何去尊敬长辈、孝敬老人,这是中华民族的传统美德,是我们一代代中华儿女的传家宝。

让我们关爱老年人

市九小三(1)班 林汐如(本报小记者)

2月25日上午,我们《朔州日报》小记者去南邢家河社区养老服务中心,看望那里的老人。走进养老服务中心,发现大多数老爷爷老奶奶都慈祥和蔼,个别的非常安静。通过老师的介绍得知,原来有他们的老人儿女在外地工作,不能经常见面。有的老人甚至没有儿女,这让我的内心受到了触动。

我们和老爷爷、老奶奶们玩了游戏,做了手工。最后,一起为一位老爷爷过了生日,我把拿到的蛋糕给了一位老奶奶,她非常地高兴,其他老人

也拿到了蛋糕,他们开心地笑了。原来我发现,老人们缺的不是物质的给予,而是精神的陪伴。

特别的走访

市实验小学四(8)班 刘思妙(本报小记者)

周六上午,我穿着红马甲来到朔城区南邢家河社区养老服务中心,因为今天要在这里举办一场意义非凡的活动,那就是《朔州日报》小记者“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动。

来到活动现场,已经有十多位老爷爷、老奶奶坐到座位上,他们亲切地看着我们,满脸笑容。在听了他们的故事后,我们一起玩了击鼓传花小游戏。红花在紧张刺激的惊呼声中穿梭着,现场气氛非常高涨。老爷爷、老奶奶的记忆也被我们唤醒了,仿佛回到了小时候,跟我们一起唱、一起玩、一起欢笑,其乐融融。让我记忆犹新的学猫叫的小姑娘。当她发出“喵喵、喵喵……”的声音时,现场仿佛突然来了好多只小猫,争先恐后地讨论着某个话题,我们都成了“猫女士”的背景了,现场一下就安静下来。接下来,故事、谜语、古诗词、诗朗诵、拉丁舞等纷纷登台,让人耳目一新,眼前一亮。

为一位老爷爷庆生也是此次活动的重要内容。老爷爷、老奶奶们为祖国、为社会、为子孙后代奋斗了一生,腰弯了、背驼了、行动不便了,我们要感恩他们,关心他们。我们全体师生准备了蛋糕,祝福他们快乐高寿、幸福安康。我们把第一块蛋糕端到老爷爷、老奶奶嘴边时,他们感动了,我们也动容了。

活动的最后,我们和老爷爷、老奶奶一起做手工。他们的手脚虽然不灵便了,但“功底”很深厚,捏出来的小动物惟妙惟肖。我呢,做了一个汉堡,有“生菜”“鸡排”“火腿片”,感觉还很“美味”,我很满意。

今天的活动,不仅让我深入了解了老人,还让我学会了尊老爱老。我要传承发扬这种传统美德,善待身边每一位老人。

养老服务中心见闻

朔阳小学二(2)班 穆睿琪(本报小记者)

今天,又到了我期待的《朔州日报》小记者活动日。我的心情十分激动,因为我要去南邢家河社区养老服务中心看望老爷爷、老奶奶。

第一个环节,老师讲了许多尊老爱幼的故事,现在的幸福生活是他们创造的。他们的腿脚不灵活,靠轮椅生活,我们要帮助他们。一位老爷爷给我们讲了他们那个年代的故事,吃不饱穿不暖,连上学都上不起,生活很是艰苦,听到这里,想想现在的生活,我们真的是太幸福了。

第二个环节,击鼓传花游戏。老师敲打着欢快的鼓点。我们既兴奋又紧张,怕传到自己。但是,我不怕,我想把我准备的节目,表演给老爷爷、老奶奶,给他们带来快乐。虽然没有传到,但我还是主动上去表演了诗朗诵《中华孝道》,“百善孝为先,孝敬是根本……”是啊,

尊老爱老是中华传统美德,我们应该时刻记住。

第三个环节,我们所有小记者和老师为老爷爷过了一个特别的生日。我想,老爷爷一定很开心,我在心里为他祝福,祝他身体健康,开开心心!

愉快的活动结束了,我以后一定要尊敬老人、帮助老人,做一个有孝心的孩子。

听爷爷奶奶讲故事

朔城区四小四(10)班 施鑫龙(本报小记者)

星期六上午,《朔州日报》小记者站的老师们带我们去南邢家河社区养老服务中心,看望那里的老爷爷、老奶奶。

走进养老服务中心,我们和老爷爷、老奶奶一起玩游戏“击鼓传花”。花落谁家谁表演节目,轮到老爷爷、老奶奶,他们给我们讲过去的故事。接着,我们大家一起捏彩泥,有位老奶奶捏了个燕子,虽然年纪大了,但是手还是那么灵活。还有位老爷爷过生日,我们陪他过了一个有意义的生日。

最后,怀仁老兵乳业的朱叔叔给老爷爷、老奶奶捐赠了19桶老年奶粉,并教育我们要尊老敬老。

活动结束了,我们和老爷爷、老奶奶一一道别。一位老人说:“你们还要再来。”我被这句话感动了,我一定会再来看望您们的,希望您们健康长寿、幸福快乐!

特别的活动

市二小三(7)班 蔚丞劼(本报小记者)

今天,我们《朔州日报》小记者去南邢家河社区养老服务中心看望那里的爷爷奶奶们。路上,我一直在想到爷爷奶奶,他们是什么心情呢?他们每天干什么呢?总之,我有一点儿兴奋。

到了养老服务中心,我蹦蹦跳跳地上了楼。我们围成一圈,爷爷奶奶们来到我们中间,他们有的眯着眼,有的白发苍苍,还有的颤颤巍巍。其中一位老爷爷讲了他们那时代的生活,老奶奶和我们聊她们以前玩的游戏,我非常感动。然后,我们玩了游戏,输了就表演节目,有的同学讲笑话,有的同学跳街舞,把大家逗得不亦乐乎。

通过这次活动,我们认识了很多爷爷奶奶,我觉得他们更需要孩子们的陪伴,有时间我还要去看望他们,给他们温暖和爱。

爱的轮回

市四小五(9)班 杨莉泽(本报小记者)

为弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德,《朔州日报》小记者站的老师们带领我们去朔城区南邢家河社区养老服务中心,开展“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动。

进入养老服务中心,我看到几位爷爷奶奶,他们的皱纹细而密,丝丝缕缕,结成网状,仿佛写着一部他们这么多年的历史。

活动中,我们了解了老爷爷、老奶奶变老的原因,他们把宝贵的青春奉献给了祖国和社会。当我们知道了老爷爷、老奶奶儿时因为物资匮乏、生活条件差不能上学,只能放羊、放牛、种地后,我们禁不住发出一阵感叹。感恩他们为晚辈创造出现在的幸福生活,我们又为其中的一位老爷爷庆祝生日,还做了手工。看着活泼快乐我们,老爷爷、老奶奶脸上都洋溢着幸福的笑容,像是回到了自己的童年。

看着他们那变形的双手,我想,那一定是一双勤劳的手。在他们的一生中,那双手从未停止过劳作。年轻时用那双手锄地、种菜、洗衣服……他们的指关节凸出,手掌布满老茧,掌纹又粗又深,恍惚间我面前的老爷爷、老奶奶仿佛变成了我的爸爸妈妈,他们慈祥地看着我,仿佛在提醒我,不久后,我们也会变老,你们也应该长大了。

是啊!我们应该长大了。百善孝为先,我们要努力学习,不让父母担心,为他们创造一个更好的环境,也要回报祖国,为祖国添砖加瓦。

有意义的参观活动

市八小四(1)班 尹晓芮(本报小记者)

今天,我参加了《朔州日报》小记者站开展的“尊老敬老·构筑爱巢”社会实践活动。早上,我穿上小记者红马甲,兴高采烈地来到活动地点南邢家河社区养老服务中心。

刚到门口,一座大楼出现在我眼前,我想这究竟是干什么的地方?带着好奇,我跟随老师进入了房间,有几位老爷爷、老奶奶已经坐好了,他们有的坐在轮椅上,有的步履蹒跚,知道今天我们要来便早早等待了。

老师为我们讲解了为什么老爷爷、老奶奶会变老,他们把青春年华奉献给了祖国和家庭,他们还为我们讲了个年轻时的故事,让我们知道现在幸福生活的来之不易。接下来,我们带给老爷爷、老奶奶娱乐节目——击鼓传花,当然我是有备而来的,他们也准备了精彩节目。后来,我们为一位老爷爷过生日,大大的生日蛋糕和生日祝福歌为爷爷送上,爷爷高兴地合不拢嘴,我也感受到了别样的温馨。最后一个环节是手工制作。我们都动起手来,发挥着想象力,不一会儿,兔子现身了,鸭子也现身了,个个活灵活现,不过这不是我的强项,我只弄了个半成品时间就到了。

到了和老爷爷、老奶奶们告别的时间了,看着他们脸上洋溢着幸福的笑容,我的心里也美滋滋的。

大手牵小手 相携齐到老

赵珮言

有老爷爷、老奶奶一样的老前辈们的功劳时,真的感动了,有的甚至落泪了。孩子们透过眼前的老人家看到了自己的父母,看到了自己的爷爷、奶奶,我想此刻他们真的懂了,今天的幸福生活离不开这些普通平凡的耄耋老人,也离不开自己的长辈们。当听到老爷爷、老奶奶说他们年轻时每天放牛放羊没钱上学时,孩子们不再因为功课太多时间太少而抱怨了。当孩子们感受到了长辈们伟大的爱的时候,奇迹也就发生了——李建卓小记者把随身携带的100元零花钱送给了年纪最大的老爷爷。是啊,孩子不是不懂事,只是没有被唤醒。

“击鼓传花”这个小游戏让孩子们和老爷爷、老奶奶们完全融在了一起,鼓点急促,红花飞舞,像一只只蝴蝶在老幼之间飞舞,老年人唱起了古老的歌,小孩子跳起了现代的舞,真情浓

浓、其乐融融。

最开心的莫过于为老爷爷庆生了。孩子们将第一块蛋糕亲自送到老爷爷、老奶奶手中时,老人家感受到了尊重,孩子们享受到了自豪,尊老敬老的善念像一条小河一样静悄悄地流淌在他们心间。随后,孩子们用灵巧的双手为老爷爷、老奶奶制作了很多手工作品,并送上深深的祝福。

怀仁老兵乳业的朱老师在听到活动的消息后,为老人们送去了老年专属奶粉;雨菲舞蹈也送上了有名的“香滑刺梨菜”,这些爱心企业用实际行动诠释了“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的道理,也为孩子们做出了良好的榜样。

活动点评