

让更多患者看好中医、放心吃中药

——来自中国中医药高质量发展大会的观察

新华社记者 李恒 白瑜 田晓航

3月22日至23日，由国家中医药管理局、广东省人民政府等指导举办的中国中医药高质量发展大会在广东省深圳市举行。关于加快推动中医药高质量发展的讨论和思考为未来中医药传承创新发展“路线图”提供参考。

多样化满足群众健康需求 中医药服务能力不断提升

截至2021年底，全国中医类医疗卫生机构超7.7万个；实施基层中医药服务能力提升工程，98%以上的社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够提供中医药服务……我国中医药服务体系不断完善，中医药服务能力大幅提升。

2021年12月，上海、浙江、江西、山东、湖南、广东、四川7个省份首批批准建设国家中医药综合改革示范区。如今，7个省份为推进建设国家中医药综合改革示范区做了哪些努力？取得了哪些成果？

广东省探索中药全产业链监管，加快中药质量追溯体系建设，推进全产业链数字化建设，从源头提升中药产品质量水平；浙江省打造“国民学国医”平台，围绕医保、人才培养、数字化改革等方面进行综合改革……

据广东省药品监督管理局副局长严振介绍，作为全国中药材集散地之一，全省中药饮片、中药生产企业355家，规模超过10亿元的生产企业有9家，拥有国家企业技术中心5个，中药材种植面积超100万亩。

今年2月，国务院办公厅印发的《中医药振兴发展重大工程实施方案》明确，通过实施中医药健康服务高质量发展工程，我国将进一步发挥中医药整体医学优势，着力推动建立融预防保健、疾病治疗和康复于一体的中医药服务体系，提升服务能力。

“加快推动中医药高质量发展，要让中医药服务供给水平高起来，把做大做强特色优势放在首要位置，遴选发布中医治疗优势病种和适宜技术、疗效独特的中药品种，大力推进重大疑难疾病中西医临床协作攻关。”国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记余艳红说。

多渠道拓展专业人员“供给量” 中医药人才培养不断加强

数据显示，2021年，全国医疗卫生机构中医类医疗卫生机构人数超160万人，全国基层中医类别执业（助理）医

师近19.6万人，中医药人才队伍规模不断壮大。

如何规划中医药人才培养？怎样激活中医药人才积极性？……一个个分论坛上，行业大咖为推动中医药人才培养建言献策。

在国家中医药管理局人教司副司长张欣霞看来，要加快培养集聚中医药高层次人才，实施多学科交叉创新团队建设专项，加强与人工智能等学科交叉融合。同时，要从源头扩大基层中医药人才供给。

针对激活中医药人才积极性，广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德认为，要建立科学的人才评价机制和富有活力的用人机制，遵循中医药人才自身成长规律，建立设置合理、评价科学、管理规范、运转协调的中医药人才评价制度。

聚焦数字科技 促进中医药传承创新发展

亮相大会现场的无人化智慧药房，是“数字化+中医药”融合发展的生动典型。据介绍，无人化智慧药房融合智能制造、大数据等技术，可实现饮片智能仓储、智能调剂、智能煎煮、汤

剂智能包装、智能清洁及成品自动配发等，做到“千人千方”的规模化定制服务。

《中医药振兴发展重大工程实施方案》提出“进一步加快中医药科技创新平台建设”。光明国际中医药港推动建立从种子育种、种植养殖、流通加工到最终使用的全过程质量追溯体系；光明国际中医药港粤港医疗机构中药院内制剂中心，集合中药提取浓缩、丸、胶囊、片剂、颗粒、散剂、茶剂、合剂、洗剂和水凝胶膏剂等全剂型10条生产线……广东省深圳市光明区聚焦数字科技，“中医药+高科技”跨界融合激发创新活力。

未来，推动中医药科技创新发展应从哪些方面发力？中国工程院院士刘良认为，促进中医药科技创新发展要从“强”字发力，具备解决中医药高质量发展关键科学问题和开展源头技术创新能力；瞄准“高”字攀登，有实力参与国际科技，特别是医药科技竞争；紧扣“新”字攻关，注重挖掘中医药原创理论，提出新的疾病诊治方案。

今日关注

时事动态

我国推进母亲河 复苏行动

新华社北京电（记者 刘诗平）记者3月24日从水利部了解到，为修复河流生态环境，水利部近日公布《母亲河复苏行动河湖名单（2022—2025年）》，永定河等78条河流、白洋淀等10个湖泊名列其中。

据水利部相关负责人介绍，母亲河复苏行动聚焦河道断流、湖泊萎缩干涸两大问题，水利部在组织全面排查断流河流、萎缩干涸湖泊情况的基础上，分析河湖生态环境修复的紧迫性和可行性，将永定河、潮白河、黑河、白洋淀、团泊洼、岱海等88条（个）河湖纳入2022年至2025年母亲河复苏行动河湖名单。

山西今年将新建 2.5万个5G基站

新华社太原电（记者 王飞航）记者3月25日从山西省工信厅获悉，为了加快推进信息通信基础设施建设，这个省今年将新建5G基站2.5万个，累计建成5G基站9.21万个，提前完成“十四五”5G基站建设任务。

截至2022年底，山西省累计建成5G基站6.7万余个；高铁高速沿线网络覆盖提质升级工程圆满完成；太原国家级互联网骨干直联点网络带宽达到1800G，网络信息通信服务支撑能力持续提升。

山西省工信厅相关负责人表示，5G不仅在于建设，更在于应用。目前山西省5G场景应用不断丰富。在智能矿山建设方面，完成全国首个套煤矿井下专用5G基站研发，建成了全国首个井下5G测试网络，获得全国首张5G矿用设备防爆证；在智慧旅游方面，利用5G网络平台把景点搬进了直播间，皇城相府、乔家大院等景区通过5G直播吸引了大量“云游客”。



3月25日，河北省昌黎县大蒲河镇一家食用菌企业的工人在食用菌分装线上工作。河北省昌黎县目前年产羊肚菌、平菇、白玉菇等食用菌13000多吨，该县通过大力发展特色食用菌培育产业，促进农民增收。新华社记者 杨世尧 摄



3月25日，游客在“黄河食渡文化夜市”拍照留念。一段时间以来，兰州持续打造夜间经济多元消费场景，不断丰富夜间经济消费业态。最近，集丝绸之路饮食、歌舞、时尚及历史等元素为一体的网红主题夜市“黄河食渡文化夜市”开市，吸引了众多市民和游客。新华社记者 方欣 摄

我国首座深远海浮式风电平台“海油观澜号”启航

新华社北京电（记者 戴小河）记者3月26日从中国海油获悉，我国首座深远海浮式风电平台“海油观澜号”在广东珠海福陆码头启航前往海南文昌海域。这标志着我国深远海风电关键技术取得重大进展，海上油气开发迈出了进军“绿电时代”的关键一步。

中国海油新能源分公司工程建设中心总经理康思伟介绍，“海油观澜号”装机容量7.25兆瓦，由浮式基础和风机组成，整体高度超200米，吃水总重达11000吨。底部是一个三角形浮式基础，由30个钢结构模块组装而成，包括3个边立柱和1个中间立柱，整体边长近

90米、高约35米、重量达4000吨。浮式基础上方是高约83米，相当于30层楼高的圆筒形塔柱，塔柱上方装有重达260吨的机舱，可以指挥风机进行转动和变桨操作，被誉为风机的“大脑”。机舱前部是直径达158米的叶轮，也就是人们熟知的“大风车”，转动一圈的扫风面积近20000平方米，约等于2.7个标准足球场的大小，带动3只大叶片使机舱中的发电机转动，生成源源不断的绿色电力。

中国海油执行副总裁兼新能源部总经理杨云说，“海油观澜号”是我国第一个工作海域距离海岸线100公里以

上、水深超过100米的浮式风电平台，它的建成投用将使我国海上风电的自主开发能力从不到50米提升至100米级水深以上水平，为我国风电开发从浅海走向深远海奠定坚实基础。

“海油观澜号”将安装于距海南文昌136公里的海上油田海域，通过9根总重超过2400吨的锚链牢牢拽住这个“海上摩天轮”。投产后，风机年发电量将达2200万千瓦时，所发电量通过1条5公里长的动态海缆接入海上油田群电网，用于油气生产，每年可节约燃料近1000万立方米天然气，减少二氧化碳排放2.2万吨。

发技术，实现原油长期高产稳产，为中国经济巨轮提供了澎湃持久的动力。

1976年到2002年，大庆油田实现原油5000万吨以上连续27年高产稳产，创造了世界同类油田开发史上的奇迹。2003年至今，大庆油田年产油气当量始终保持在4000万吨以上，老油田仍然发挥着能源安全“顶梁柱”作用。

截至目前，大庆油田累计取得科技成果11000多项，其中国家自然科学一等奖1项、国家科技进步特等奖3项，建成了全球规模最大的三次采油生产基地。大庆油田持续进行着科技自立自强的“新会战”。

大庆油田累计产油突破25亿吨 油田开发技术世界领先

新华社哈尔滨电（记者 强勇 王鹤）记者从中国石油大庆油田获悉，截至3月26日，我国陆上最大油田大庆油田累计生产原油突破25亿吨，占全国陆上原油总产量的36%。如果把25亿吨原油用60吨油罐车装满，可绕赤道15.6圈。

石油被称为“工业血液”。新中国成立之初，我国石油工业形势严峻。

1959年大庆油田被发现，数万名退伍转业官兵，会同来自祖各地的石油、地质工作者，在极其困难的条件下，开展了轰轰烈烈的石油大会战，让新中国甩掉了“贫油”的帽子。

在60多年开发建设中，大庆油田坚持科技自立自强，不断攻坚“卡脖子”难题，形成了领先世界的陆相砂岩油田开

服务生活



科普：食物富含镁 预防痴呆症

新华社堪培拉电（记者 岳东兴）澳大利亚国立大学近日发布公报说，该校研究发现，随着年龄增长，人们在日常饮食中增加蔬菜和坚果等富含镁的食物，会促进大脑健康，有助降低痴呆症风险。研究已发表在《欧洲营养学杂志》上。

这项研究采用的数据来自6000多名40岁至73岁的英国人，他们在16个月里参与了5次问卷调查。在200种不同分量的不同食物中，澳大利亚国立大学的研究人员专注于其中富含镁的食物，如绿叶蔬菜、豆类、坚果和全麦等，以获得饮食中镁摄入量的平均估计值。

研究人员发现，与镁摄入量平均水平，即每天约350毫克的人相比，每天

摄入超过550毫克镁的人到了55岁时，他们的大脑年龄要年轻大约一岁。

领导研究的豪拉·阿拉蒂克在公报中说，这项研究表明，镁摄入量增加41%，可能会减少与年龄相关的脑萎缩，从而降低痴呆患病风险或延迟发病。

研究人员表示，人们从年轻时开始在饮食中适当摄入更多的镁，有助于日后预防神经退行性疾病和认知能力下降。这意味着各年龄段的人都应该注意适当增加镁摄入量。

公报称，据统计，全球痴呆症人数预计将从2019年的5740万增加到2050年的1.5亿，这会给人们的健康、社会服务以及全球经济带来更大的压力。

古生物学者发现约1.7亿年前的“花”

新华社南京电（记者 王珏玢）记者从中科院南京地质古生物研究所获悉，古生物学者近期通过化石重新研究，发现了我国西北地区目前已知最早的被子植物，即人们熟知的“花”。这种远古植物距今约有1.7亿年历史，此前一直被认为是裸子植物。

领导这项研究的中科院南京地质古生物研究所研究员王鑫介绍，人们俗称的“花”和“果”，其实是被子植物所特有的结构。被子植物是当今植物界最进化、种类最多、分布最广、适应性最强的类群。全球范围内的现生被子植物约30万种，占现生植物界种类的绝大多数。

此次，科研团队对我国西北地区约1.7亿年前的一种侏罗纪远古植物化石进行了重新研究。这种植物此前

被认为是裸子植物，名为美丽瓣鳞果。最新研究中，科研团队运用显微CT技术对这种古植物化石进行扫描，发现化石内部包含有双层珠被的倒生胚珠，这是判断被子植物的关键特征。基于此，科研团队判断这是一种远古被子植物。由于化石中展现的是这种植物的多个相连果实，科研团队将其重新命名为美丽青甘宁果序。

“美丽青甘宁果序在我国青海、甘肃、宁夏均有发现，是我国西北地区迄今发现的最早的被子植物。它的发现说明，早在约1.7亿年前，开花结果的被子植物就已经出现并广泛分布，达到了一定的繁盛程度。这也为科学界继续追踪被子植物的起源和演化，提供了新的参考依据。”王鑫说。

研究揭示高脂高糖饮食导致脂肪肝的机制

新华社北京电 美国研究人员通过动物实验发现，高糖高脂的西式饮食会改变消化道微生物群的组成，有害代谢物产量增加，导致非酒精性脂肪肝，抗生素治疗可以缓解病情。

非酒精性脂肪肝是肝硬化、肝癌等的重要诱因，美国密苏里大学哥伦比亚分校的这项研究从细胞和分子层面上加深了对其发病机制的理解，可望帮助开发新的疗法。相关论文最近发表在《自然·通讯》杂志上。

研究人员用低胆碱、高脂肪、高糖

的典型西式饮食喂养小鼠，发现小鼠消化道里一种特定细菌含量增加，产生更多的2-十八烯酸单甘油酯，导致小鼠出现与人类非酒精性脂肪肝相似的症状，包括肝脏肥大、脂肪变性、肝细胞炎症和纤维化。

通过饮用水给予由多种抗生素组成的“鸡尾酒”药物后，小鼠肝脏的炎症得到抑制，肝脏肥大和脂肪积聚的情况也有所缓解。

研究人员说，这一发现为开发非酒精性脂肪肝新疗法提供了靶点。

4月20日起北京种植牙费用将大幅降低

新华社北京电（记者 陈旭）北京市医疗保障局会同市卫生健康委、市人社局近日出台《关于开展全市口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理工作的通知》，将于4月20日起同步实施口腔种植医疗服务收费、种植体集中带量采购、牙冠限价挂网“三位一体”综合治理。届时，口腔种植类医疗服务项目、种植体及牙冠价格将大幅降低。

北京市医保局有关人员3月26日介绍，口腔种植的整体费用主要由医疗服务和医用耗材两部分组成。此次共整合规范了15个口腔种植相关医疗服务项目，价格水平较调整前平均下降72%，将显著减轻群众医疗服务费用

负担。

除降低项目价格外，同步对“单颗常规种植牙”医疗服务总费用进行调控，区分不同等级、不同属地医疗机构以及国家口腔医学中心等情况分别设立了4档调控目标，具体为：北京全市二级及以下公立医疗机构4300元，非城六区三级公立医疗机构4500元，城六区三级公立医疗机构5000元，国家口腔医学中心（北京大学口腔医院）5450元。

据介绍，北京全市医保定点医院，无论公立还是民营机构，均按照上述政策执行。非医保定点的民营医疗机构可参照上述政策确定本机构具体调控目标，并对社会公开。

长城板块旅游公路朔州市应县境内桑干河至应县木塔段 进入山西桑干河省级自然保护区栗家坊分区实验区施工建设的公示

根据相关法律法规，现将有关“长城板块旅游公路朔州市应县境内桑干河至应县木塔段进入山西桑干河省级自然保护区栗家坊分区实验区施工建设”事宜公告如下：

一、工程概况
长城板块旅游公路朔州市应县境内桑干河至应县木塔段项目2022年被山西省人民政府办公厅列为省级重点工程项目（晋政办发〔2022〕15号），该项目可行性研究报告由应县发展和改革局批复（应发改〔2020〕38号），初步设计由应县行政审批服务管理局批复（应审批字〔2020〕9号）。

该项目起点位于桑干河以东约800米处，终点至应县木塔，路线全长9.034公里，路基宽度8.5米，沥青混凝土路面；总投资8486.29万元。该项目以路基路面、涵洞的形式进入山西桑干河省级自然保护区栗家坊分区实验区1.2公里，占用桑干河保护区总面积2.29公顷。

二、建设单位
应县交通运输局
三、公示单位和联系方式
公示单位：山西桑干河省级自然保护区管理局

应县交通运输局
联系人：王杰
联系电话：0352-7928398 13233528860
E-mail: sghbhq@163.com
地址：大同市平城区振华南街甲15楼
四、公众参与主要事项
公众对本项目的总体看法和态度，以及施工期、运营期对当地居民生活环境质量的影响。
五、公众提出意见的主要方式

任何单位和个人若对本项目有环境保护方面的意见或建议，可于本公告发布之日起5日内通过上述方式以书面形式联系和反应，供建设单位、设计单位和政府主管部门决策参考。
特此公告

山西桑干河省级自然保护区管理局
应县交通运输局
2023年3月27日