



小时候,每当看到身穿军装、头戴大檐帽,抬头挺胸、昂首阔步、英姿飒爽的军人时,就会忍不住注目礼,敬佩之情油然而生,倾慕之意磅礴而出。那时候,并不知道自己究竟为什么会这样“迷失自我”,现在想来才知道,我艳羡的不仅仅是军人的外在形象,而是被他们威武逼人的气概、无所畏惧的气质、永不言败的气魄等内在品质深深地吸引。是啊,每个人都有着一颗爱国心,都有一个报国梦,而军人是离这个梦想最近的一群人,因此,最受人们尤其是孩子们的崇拜和敬仰。

为了帮助孩子们圆军人梦,体验军人魂,养成迎难而上、永不退缩的内在品质,筑牢保家卫国、报效祖国的宏图大志,3月25日至4月1日连续两周《朔州日报》小记者站推出了以军旅为主题的系列活动,让孩子们从“征战少年要出发”中初步了解军人以及军人的职责,从“探险少年最勇敢”中体验军人挑战自我、战胜困难的胆识和勇气。接下来,我们会持续开展这样的活动,用循序渐进、层层推进、步步扎根的方式,让孩子们由内而外发生蜕变,让爱国、报国的种子生根发芽,让军人的品质助力孩子们健康成长。

在“征战少年要出发”的活动中,孩子们走近军人,零距离感受他们的一举一动、一言一行,通过他们见识了“站如松,坐如钟,行如风”的真正涵义。学会了阵地战、歼灭战和个人战的战略、战术,懂得了胜利是有方法的,不仅自身需要过硬的技术,更需要团队相互配合、紧密协作。认知的改变,会让孩子们的人际关系得到较大改善。

军营里飞出“小雏鹰”

赵珮言



在“探险少年最勇敢”活动中,孩子们亲身体验了挑战障碍的全过程。一入营地看到眼前排列整齐的“巨龙”,孩子们纷纷摩拳擦掌,表现出“欲与天公试比高”的决心,根本没将障碍放在眼里。戴上装备,踏上摇摇晃晃的软梯和钢丝绳时,刚刚的气焰顿时低了几分,叫嚣的声音也弱了很多。看着孩子们双腿打颤、脸色剧变想要退缩时,教官和老师们给予了足够的鼓励。孩子们经过自身努力,顺利穿越过

障碍,到达终点后,胜利的笑容溢满了脸庞。连续两次的军旅体验,对于孩子们的性格、品质养成来说只是刚刚开始,但积极向上、敢于挑战、跨越障碍、赢得胜利的真实体验让孩子们品尝到了“人生美味”。正是有这样的好感觉,才召唤着孩子们向着优秀、卓越不断靠近。

“不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。”每一个品格的养成都不是蹴而就的,需要反复锤炼,才能变成习惯,形成自然,促成进步。

我很顺利地通过了第一关,但第二关就没那么简单了,我们像壁虎一样趴在木板上,双手紧抓障碍物,一小步一小步往前挪,心里很恐慌,还好有安全绳,要不然一不小心就会摔下去了。最终在教官的鼓励下,我终于突破了自己,顺利通关了。通过此次,我收获了勇气,胆量加倍,又向一名合格的小小兵前进了一大步。

然后,老鹰军官给我们每人发了一张任务卡,让我们自己去寻找卡上的九样东西,感受大自然的触感。我找得特别认真,用心感受着大自然,找全之后,我们一起贴标本,把大自然留在了我们的任务卡上。

此次活动让我感受到了军人的英勇和伟大,长大后我要像军人一样忠心报国,为我们伟大的祖国贡献自己的一份力量。

我是小小兵

朔城区四四(10)班 施鑫龙(本报小记者)

从小我就有一个梦想,就是做一名优秀的军人。星期六的上午,《朔州日报》小记者站的老师带领我们来到趣野户外训练营,体验军人的风采。

在这里,我们认识了风筝教官、老鹰教官和沙漠教官。各位教官先给我们作了自我介绍,然后带领我们去领取迷彩服、枪、头盔,小记者们自己穿戴好,集体集合,整理着装,听教官讲解枪的用法和注意事项,紧接着,活动开始了。

第一项站军姿。昂首挺胸、收腹、双脚脚后跟对齐,脚尖分开的距离大约60度,双手紧贴裤缝,双眼凝视前方,身体重心向前倾。接下来,学习持枪立正姿势,持枪下蹲准备姿势。

第二项体能训练。首先是热身,接着做蹲起50个,然后围着场地跑三圈,休息大约10分钟之后,紧接着做跳跃运动。

第三项真人吃鸡VS模式。首先同学们分成红蓝两队进行吃鸡模式,我被分到了蓝队,教官拿着指挥器来控制着我们的机枪,教官一摁按钮,我们的头盔就发出了“战斗开始”,我们就展开了激烈的战斗,虽然我们蓝队输了,但是友谊第一,比赛第二,不要因为输赢而伤了感情。

不知不觉已经中午了,我们恋恋不舍地回家了。以后有机会我还会来体验军人的风采。

走进趣野训练营

市实验小学二(6)班 赵奕帆(本报小记者)

上周六,我们《朔州日报》小记者去了武家庄村的一个趣野户外训练营参观体验。

早上八点半,大家集合在一起,期待着活动的开始。为我们介绍活动注意事项的是三位教官,分别是风筝教官、老鹰教官和沙漠教官。经过分组之后,老鹰教官给我们介绍了怎样用枪后,战斗开始了。我们先玩了团队战,分成了红蓝两队,一队14个人,我们打得特别激烈,不分上下。过了一会儿,响起了战斗结束的声音,我们蓝队赢了。

接下来,我们还玩了阵地战、单人战。阵地战是一边攻击,一边防守。单人战是场上的所有人都是敌人,没有团队。

今天的体验活动很好玩!希望下次还能参加。

生活中遇到紧急情况,你会拨打报警电话吗?遇到晕倒的人,你会怎么做?会做人工呼吸吗?

星期六,我参加了《朔州日报》小记者站组织开展的“学急救知识·做救护能手”社会实践活动,这次活动很有意义。拨打报警电话时,得说清楚具体位置具体情况,最佳救援时间是4至6分钟。我还体验了VR眼镜,身临其境地了解地震的场景。学会正确的人工呼吸,鼻子上向向嘴里吹两口气。做心肺复苏时要按压胸口中间,而且一定要01.02.03.04……这样数数能更加准确地掌握频率。

通过这次活动,让我学到了自我保护的知识和面对这类事件的正确处理办法。我要学以致用,保护自己的同时还能帮助他人。

朔州小学二(2)班 贺艺泽(本报小记者)

今天下午,我参加了《朔州日报》小记者站举办的“学急救知识·做救护能手”社会实践活动。

三点时,我们迈着整齐的步伐,气昂昂地走进了市红十字会生命安全体验教室。这里虽然只有一层,但内容却很齐全。有3D场景模拟可以身临其境体会到救溺水人员时的动作要领和知识;有模拟电话让你知道什么时候该打什么电话,火警119、急救120、交通事故122,他们都可以统一打110;有电子屏幕,可以教你打绳结,遇到有人溺水的救援方法等。还有假人可以做心肺复苏以及人工呼吸。

3月11日上午,《朔州日报》小记者们在市红十字会生命安全体验教室,开展“学急救知识·做救护能手”社会实践活动,这是一次纯体验式的学习,我很喜欢。

市红十字会的叔叔阿姨给我们普及了许多急救知识。有拨打紧急电话的、有溺水的、有地震的、有心肺复苏的,还教我们怎样结绳自救。

我们先体验的第一个项目是拨打紧急电话。视频中,一栋大楼浓烟四起、火光冲天,叔叔问我们这样事情发生后该拨打哪个电话,孩子们都争先恐后地说“119”。于是我赶紧摁下号码,成功拨通了火警电话,里面传来一位叔叔的问候“你要报火警吗?”我说:“是的,我要报火警。”“具体位置在哪里?”“现场有没有人员被困?”“请保持电话畅通,随时联系。”我都详细一一回答。最后我说:“好的,我穿红色衣服,在路口等候。”然后就出现了消防员叔叔们飞奔而来,我高兴坏了,报警成功了。通过拨打报警电话,我知道报警时要清晰地说明位置、事件、伤亡情况,才能让警察叔叔快速定位,紧急施救。

我体验的第二个项目是心肺复苏。红十字会的叔叔教我们在做心肺复苏前要先确认被救助对象有没有意识,如果没有,就要用我们的双手轻拍这个人的肩膀,并且要大声呼喊他,在心里还要默默默数01.02……9秒之后,再确定他是否还有气息,如果还有气息,不能做心肺复苏,容易造成心律失常。叔叔还教我们正确地实施心肺复苏的手法。把双手交叉,将一只手

今天,我们《朔州日报》小记者站组织的社会实践活动是“学急救知识·做救护能手”。妈妈为我早早报名参加,刚开始还不理解为啥小孩还要学习急救知识,听妈妈给我讲了一些急救事迹后,我也有了当小英雄的冲动。

来到市红十字会生命安全体验教室后,我们看到了很多模拟假人,大屏幕正在播放着急救视频,那样的场面,那样的心情,我也不由地为他们紧张起来,难怪妈妈说人的生命在危难来临之际只在一瞬间。老师在认真讲解,我们跟随着实践体验,包括地震时的自救演习、救助溺水者时的方法和注意事项,还有就是对假人的心肺复苏,老师以抢答的形式让我们记住了

一个星期六的下午,我们《朔州日报》小记者在市红十字会生命安全体验教室,学习关于急救的知识。

首先我们兵分两路,一队去学心肺复苏和打急救电话,另一队去学习地震、溺水的安全知识和急救绳的系法和解法。我被分到了第一队,先来学习打急救电话,我们来到一个显示屏前,看到显示屏里面播放一个抢劫的视频,根据这个视频来思考遇到这种情况的时候,该拨打什么电话?同学们都异口同声地说:拨打110报警电话。要和警察说清楚所在的详细地址。

紧接着我们来到了另一个地方,来学习心肺复苏。在我们面前有两个小皮人,一个工作人员教我们学习正确的姿势:首先双膝跪地跪到人的左臂旁边,双手交叉,十指相扣用腕骨来按压人体的胸口中间,每次按压30次,按的时候不可以过快也不可以缓慢,每按压15次做人工呼吸。

接下来我们跟第二队交换,我们来学习地震、溺水和急救绳的解法和系法。我们先来到了一个电视面前,所有小朋友围成弧形坐下,观看关于溺水的视频,在游泳时如有呛水或误饮游泳池里的水,如果没有沉下去就大声呼喊,如果已经沉下去就用手臂做成枪的动作露出水面或者尽量让自己的身体横向浮出水面。

如果在校园里发生地震,切记不要慌乱,因

急救知识 你知多少



争做救护小能手

老师讲完后,就让我们开始自由体验了。我足足排了一个小时的队才轮到体验3D溺水场景模拟,每30次心肺复苏就要进行2次人工呼吸——这是救溺水人员的方法,我还在大屏幕上学会了5种打绳结的方法。

消逝的时光不停脚步,几个小时很快过去,又到了说再见的时候了,这次参加活动的经历,使我受益匪浅。

市二小六(6)班 尹晓琪(本报小记者)

救命的急救知识

扣在另一只手上,用手掌根部按压胸口中间。成人按压30次,做两组人工呼吸。还要注意深度在4至5CM之间,婴幼儿在2至3CM之间,才是有效的。

第三个项目是体验地震。一位老师和我们说,地震是很可怕的事情。如果在教室发生地震,我们要尽快撤离,如果撤离不出去,要找一个坚硬的东西挡在头上,比如,桌子、椅子等,而且还要找到教室的承重墙,躲藏在墙下面。如果实在找不到,要用书包来挡住头部。还要找到水和吃的,这样可以存活得更久。老师还给我们戴上了体验的帽子和手柄,在体验中,我感觉地震发生后会让人头晕眼花,根本站不稳当。

第四个项目是绳索打结。我们如果被困到高楼上,窗户可以打开的话,就要找到一根很坚实的绳子,在腰上系一个牢固的结,再把另一头固定好,然后顺着这条绳子一点一点地爬下去。通过体验,我学会了四种打结方法。

最后是严防溺水体验。通过观看视频,我学到了很多自救小知识。

总之,通过体验急救知识,我们学会了遇事不慌张,沉着冷静应对。

市二小四(1)班 苗霞霞(本报小记者)

学急救知识 做救助能手

心肺复苏时的细节知识,当然着火后如何走消防通道也是我们的实践内容。我们还学会了自救时系绳的五种方法,这些都是我以前听说过但是没有见过的,不过我还是希望可恶的灾难永远能够远离我们,让我们的生活一直这样平安、美好!

市八小四(1)班 尹晓芳(本报小记者)

学习急救知识 保护生命安全

为地震在陆地停留的时间很短,大概在一分钟左右,小震不要跑,大震跑不掉,如果很强烈的地震会把我控在学校,在地震来时,不要拥挤,有序下楼,避免踩踏事件。如果发现前面有人摔倒,要绕道而行,并且要发声呼喊:“前面有人摔倒,大家注意安全。”如果不小摔把身体蜷着像刺猬一样,双手交叉护住脖颈,小胳膊夹住太阳穴,将膝盖顶在腹部,双脚勾住将肌肉绷紧,这样就可以保护好自己。

最后我们来学习急救绳的解法和系法。急救绳在火灾、地震发生时,都可以用到,我们先来学习急救绳的系法双套结,双套结打法:先将绳的一段并成双股,然后作一个小圈。将双股绳端穿过绳圈,分开绳端成为一个绳环,把绳环由下而上套过双股绳圈直到绳干,最后收紧即可。解绳将其中一根绳子绕过两个结,然后轻轻一拉就打开啦。

通过今天的学习,我受益匪浅,满载而归,回去以后,我要和爸爸妈妈还有邻居普及急救安全知识。

朔城区四四(10)班 施鑫龙(本报小记者)

我骄傲我是小小兵

市实验小学二(10)班 郭悦(本报小记者)

少年强则国强,吾辈少年当自强!

3月25日,我参加了《朔州日报》小记者站组织的“我是小小兵”社会实践活动。因为前一天下雪了,我和妈妈早早地起来,来到了活动的地方,我发现那里的积雪特别多,没想到我的好朋友也一起参加了,好高兴呀。

小小兵都到齐时,认识了我们可爱的三个教官,分别是风筝教官、老鹰教官和沙漠教官。在庄严的升旗仪式上,教官矫健的身姿,迈着铿锵有力的步伐,昂首阔步地护送国旗进场。当国歌奏响的时候,五星红旗缓缓升起,我们面向国旗行注目礼,高唱中华人民共和国国歌。

分组、竞选队长、分发武器,一系列准备活动就绪后,紧张刺激的阵地战开始了。“小小兵”闭着一只眼,对准瞄准镜,“哒哒哒……”的声音此起彼伏,你来我往,你追我躲。很快第一局战斗结束了,各自小队认真总结、分析原因,开始部署战术,不再各自为战,开始进行更为紧张的战斗,找掩体,俯身向前,发现敌人位置后,双方开始了互攻。敌进我躲,呼叫队友,狙击准备,集火攻击,打得如火如荼。

训练完成后,我们站军姿留念,最后终于完成任务回到基地,我们都兴高采烈地奔向爸爸妈妈。

此项活动真的很有趣,收获还是很大的。在回家的路上,我想,我们现在的幸福生活都是革命先烈浴血奋战换来的,我们一定要珍惜现在,好好学习,长大后成为对社会有用的人。

有意义的活动

市六小四(5)班 郭一磊(本报小记者)

今天,我要参加《朔州日报》小记者站组织的一项特别活动,真人CS。

我和弟弟早早起床吃完饭,坐上车一路狂奔。虽然外面冰天雪地,但是也影响不了我们去兴奋的心情。到了活动现场,教官先让我们去宿舍换好衣服,然后把换下的衣服叠好。弟弟虽然最小但是第一个叠好衣服并穿好,我一脸震惊,并加快速度,赶紧穿衣服。讲解员告诉我们,场地上有许多雪,不要往枪口里塞雪,不然的话就检测不到设备信号。然后又开始给我们讲解枪的使用方法。讲完后,我们就带上装备准备战斗了。

第一轮开始了,我和弟弟被分到了两个组。这下,我们场外是亲兄弟,场内是敌人。战斗很快开始了,我赶紧躲到一个隐蔽的地方,一连开了好几枪都没有打中,这时我忽然想起讲解员教我们还有红外线,就这样,我打中了五个人。就在我感到自豪时,一个人瞄准了我,啪一枪。我赶紧躲位置,再次看到那个人并瞄准他一顿扫射后,他终于被我“消灭”了。这时,我才看清他竟是我的弟弟。第一轮我们组获胜了。

第二轮开始了,我躲到了一个不显眼的地方瞄准一堆人扫射了一番。很快,第二轮也结束了,我组胜。结束时到了,这回我大意了,一个人已经悄悄潜伏在我背后等待多时了,就这样,我还没反应过来,就被他“消灭”了。这一轮他们获胜了。不过三局两胜结果

是我们赢了。最后一个游戏是个人战,就是你一个人,其他人都是“敌人”。我再次躲到一个不显眼的地方,等待着时机。很快就只剩下一个“敌人”了,我瞄准他砰得一声把他给搞定了。

此项活动在激烈的战斗中,悄然结束了,我们依依不舍地离开了活动现场。

我心中的英雄

朔城区九小五(4)班 郝匀浩(本报小记者)

小朋友们,你们崇拜的英雄是谁?记得前几年我看了一部电影,叫做《战狼》,电影的主人公冷峰是我崇拜的英雄,他是一名军人。从这部电影里,我了解了军人的职责,军人的使命,我也很向往当一名军人。听说今天我们要参加《朔州日报》小记者站组织的一次和军人有关的活动,所以我很愉快地报名了。

来到营地,小朋友们也陆续地到了。我第一次换上了代表军人形象的迷彩服,感觉自己就像一名小军人,特别威武。接着老鹰教官给我们讲了活动的内容,经过简单的体能训练后,我们开始玩极限运动。第一关是独木桥。看上去很简单,但是当我站上去的时候,摇摇晃晃,很不稳定。我看了一眼脚底,感觉离地面很高,脚不由地哆嗦起来。我有点不敢前进,可是老鹰教官一直在鼓励着我们勇敢,勇往直前。我又想起了冷峰,他面对犯罪分子毫不畏惧,向前冲,跟犯罪分子搏斗,最终制服了敌人,我突然就不怕了,我勇敢地迈开了接下来的步伐,不一会儿就到达了终点。

活动很快就结束了,我为自己今天的勇敢表现点赞!

丛林探险

市六小二(3)班 贾抒颖(本报小记者)

今天,我们《朔州日报》的小记者们又一次来到了趣野户外训练营。

直接给大家介绍最激动人心的时刻吧,那就是丛林探险。我们有顺序排队领取装备,教官为我们讲解了如何穿戴装备以及在发生危险时刻它的作用,套上安全绳索,向丛林探险出发。虽然排队很久,但是抵挡不住激动的内心。终于轮到我了,带着忐忑的心,迈着小心翼翼的步伐向前出发。通过重重障碍,我克服了内心的胆怯,终于到了最后一关——滑绳索,我悬着的心也放松下来,坐上了木板,套上了绳索,“嗖”的一下就“飞”到了对岸,惊险刺激,我兴奋极了。

由于时间有限,我们依依不舍地离开了。通过这次活动,我知道了遇到困难要勇于挑战自我,克服困难、迎难而上,更重要的是要有胆量和耐力。

我是小小兵 拥有报国心

市四小二(4)班 李紫钰(本报小记者)

今天,我们《朔州日报》小记者又一次来到趣野户外训练营参观体验。

我们穿上迷彩服,老鹰军官带我们体验了丛林探险。我迫不及待地系上安全带,戴上小头盔,我们爬上树架,第一个项目是走木桥。