

紧抓关键期 加力促匹配

——多地多渠道拓岗位稳就业

就业是最基本的民生。今年高校毕业生将达到1158万人的历史新高。当前正值“金三银四”招聘季，记者在企业、高校、人才市场等采访了解到，多地正紧抓春招关键期全力拓宽就业渠道，集中举办招聘会加力促匹配，帮助高校毕业生等早就业、就好业。

加大力度拓宽就业渠道

中山大学研究生小杨这两天不时对着招聘目录，筛选适合自己的岗位。按照广东省近日发布的招聘通知，2023年全省各级事业单位面向高校、职业学校和技工院校毕业生招聘工作人员13058名，“三支一扶”志愿服务计划招募高校毕业生约3000名。“选择还是比较多，其中不少岗位我都感兴趣，等4月10日报名开始我会第一时间填报。”小杨说。4月6日，山东省发布关于稳定和扩大就业增收促消费促增长行动方案，提出实施服务业就业扩容行动；滚动实施城乡公益性岗位扩容提质行动，2023年新设公益性岗位60万个。今年以来，各地坚持拓宽市场化渠道和稳定公共岗位规模相结合，支持新就业形态灵活就业，不断扩大岗位供给。一方面对企业继续实施社保补贴、培训补贴、税费优惠等支持政策，鼓励企业稳岗扩就业；另一方面积极稳定机关事业单位、国有企业招录规模，加

快事业单位招聘进度。智联招聘数据显示，一季度，国企招聘同比增长4%。“今年安徽省应届高校毕业生预计达48.5万人，3月初就专门印发关于做好2023年高校毕业生等青年就业创业工作的通知，提出四方面17条政策措施。”安徽省人社厅二级巡视员陶贤海表示。“我们将稳定并适度扩大机关企事业单位、国有企业、基层服务项目等招录规模，力争全年提供政策性就业岗位20万个左右；发挥市场主体吸纳就业主渠道作用，引导企业开发高质量就业岗位不少于60万个；支持高校毕业生等青年创业2万名左右。”陶贤海说。

密集召开招聘会促匹配

3月25日早晨八点多，天津市2023年中大城市联合招聘高校毕业生春季大型现场招聘会已是人头攒动，数千名应届毕业生前来应聘求职，软件研发工程师、直播运营等互联网相关职位最受青睐。天津卓朗科技发展有限公司现场招聘负责人刘青澎告诉记者，一个多小时里，已经收到了一百多份简历，“研发端的岗位比较火热”。中国北方人才市场副总裁刘青田介绍，这次招聘活动是2023年面向全市56所高校的首场大型现场学生专场招聘会，共有192家企业参加，提供近4000

个岗位。未来还将分专业、分高校开展更具针对性的招聘对接活动。按照人社部部署，4月1日至16日，2023年中大城市联合招聘高校毕业生春季专场将陆续在全国推出62场特色服务活动。政府部门加力促就业的同时，各高校也抢抓3、4月份招聘旺季举办各种校园宣讲会、招聘会，为毕业生们提供精准高效的就业服务。位于湖南衡阳的南华大学，校领导正密集开展“访企拓岗”。学校党委书记、校长已奔赴北京、深圳等地，走访多家企业对接毕业生就业事宜。“我们今年将有9430名应届毕业生，仅3月以来就新开用人单位200余家。”南华大学就业指导中心主任刘振中介绍，下一步将开展“万企进校园”招聘活动，举办校友企业以及就业实习大型双选会，提供岗位不少于3万个，全力促进毕业生尽早就业。

多管齐下提升就业能力

就业总量压力之下，更加考验求职者的竞争力。相关部门和高校多措并举，帮助毕业生们更快找准职业定位，增强自身就业能力，更好适应企业对高层次人才的需求。“为增加毕业生的职场经验，让他们更便捷就业，我们专门建立了一批就

业见习单位，并给予企业补贴。”西安市人社局就业促进处处长廉宏彬说，去年西安共开发了2万多个见习岗位，一些毕业生通过见习顺利签约。今年见习岗位规模还将进一步加大。“随着科技快速发展和企业转型升级加速，市场最缺的就是具备某一方面技能的人才。企业招人越来越求‘精’求‘准’，而高校毕业生就业越来越求‘稳’向‘优’。如果个人期望与岗位实际、个人能力与岗位需求错位，那么找到满意工作的难度势必加大。”对外经济贸易大学国家对外开放研究院研究员李长安说。他建议，及时优化高校的专业设置，深化产教融合、校企合作，不断增强高校毕业生等青年技能素质，让大学生所学和市场所需紧密结合起来，同时引导大学生尽早做好职业规划。在宁夏杞里香枸杞有限责任公司总经理祁珍看来，虽然研发、品控、财务等岗位需要专业对口人才，但也有运营等很多岗位更看重员工的创造和开拓能力。高校毕业生可以发挥学习能力强、可塑空间大的优点，在找工作多尝试、对职场多了解，利用各种机会找到利于自己人生发展的平台。

新华社北京电

今日关注

服务生活



医生支招脂肪肝患者科学运动

新华社长沙电（记者 帅才）小腹赘肉多、体脂率超标、年纪轻轻就有了脂肪肝……近年来，因缺少运动、饮酒过度、摄入过量高脂饮食等原因所致的脂肪性肝病患者增加。医生指出，大多数脂肪肝患者可以通过调节饮食和运动疗法来控制病情，改善脂肪肝问题。湖南省第二人民医院消化内科主任周艳介绍，形成脂肪肝的原因主要包括摄入过多含高脂高蛋白的食物、饮酒过量、运动量减少。脂肪肝患者需要尽早明确诊断，然后尽早干预，调整生活习惯，尽量少饮酒，坚持低糖、低脂饮食，远离霉变食物，坚持科学运动，保持吃动平衡，控制体重，可有效预防脂肪肝演变成肝硬化。什么样的运动对于脂肪肝患者较为适宜？湖南省职业病防治院内科科主任曾妍介绍，很多慢性肝病患者的通常会有脂肪肝的表现，肝内脂肪不同程度的沉积，还会影响肝脏的代谢功能。适度运动可以减少肝内脂肪的沉积，从而改善肝脏的代谢功能，促进疾病恢复。中南大学湘雅医院院长雷光华建议，中等强度的有氧运动和柔韧性训练比较适合脂肪肝人群。有氧运动是指在氧气充分供应的情况下进行的运动训练，脂肪肝人群可以选择慢跑、游泳、跳舞、骑自行车、打羽毛球、快走等运动方式，每次运动时间以30到60分钟为宜，每周可以坚持3至5次。雷光华说，柔韧性训练是相对较柔和的肌肉拉伸和慢动作练习，可增加肌肉柔韧性及关节活动范围，防止肌肉在其他运动中受伤，减少跌倒风险。脂肪肝人群可以选择瑜伽、八段锦、太极等项目，每次训练的时间以半小时为宜。脂肪肝人群并非运动量越大效果就越好，适度科学合理的运动才能取得良好的效果。要坚持循序渐进、量力而行的原则，如果运动后身体感到很疲劳就要调整运动量。

新型细胞疗法有望治愈儿童罕见癌症

新华社北京电 新研究显示，一种新型细胞疗法有望治愈儿童罕见癌症——神经母细胞瘤。研究近期已发表在美国《新英格兰医学杂志》周刊上。这项由意大利圣心天主教大学等机构进行的研究显示，27名患病儿童中有9名经过该疗法治疗，6周后没有显示出癌症迹象，不过其中有两人后来癌症复发并死亡。为期3年的研究结束时，共有11名儿童存活。美国宾夕法尼亚大学教授卡尔·琼表示，如果没有这种疗法，这些患儿可能全部无法幸存。琼是细胞疗法方面的先驱人物，但没有参与这项新研究。这种名为CAR-T细胞疗法的治疗方案此前已被用于对抗白血

研究揭示向日葵花粉如何帮助熊蜂抵御寄生虫

新华社北京电 在病害、农药和栖息地破坏等因素影响下，近年来世界许多地区的蜜蜂、熊蜂等传粉昆虫数量锐减。美国一项新研究发现，向日葵花粉之所以能帮助熊蜂抵抗一种常见寄生虫感染，不是因为含有什么特殊化学物质，而是花粉外壳上的刺在起作用。向日葵等部分菊科植物的花粉表面有突起，在显微镜下看起来像仙人球。此前多项研究表明，食用向日葵花粉能帮助熊蜂抵抗消化道寄生虫感染，但人们此前并不清楚其原因。美国马萨诸塞大学阿默斯特分校



4月8日，孩子们在上海市宝山区顾村公园“樱画书艺”活动上创作。当日，已走过十年的上海市民文化节以“城市美育日”开启新一年的系列活动。“城市美育日”当天为市民奉上“群众文艺大汇演”“城市美育大放送”和“云上剧场大集锦”三道“大餐”。新华社记者 王翔 摄



4月9日，工人在河北省青龙满族自治县朱杖子乡朱杖子村一家纺织企业生产车间工作。近年来，河北省青龙满族自治县积极引导劳动密集型企业进农村，建设乡村就业工厂或车间，带动当地百姓在家门口就业，实现“顾家、增收”两不误。据介绍，目前该县已建成乡村工厂100多家，带动5000多名群众实现家门口就业。新华社记者 杨世尧 摄

10项公安交管便利措施6月1日起实施

新华社北京电（记者 任沁沁 熊丰）记者从4月7日举行的公安部新闻发布会上了解到，10项公安交管服务群众服务发展便利措施将于今年6月1日起实施。10项新措施分为深化减证便民、服务群众出行、创新“互联网+交管”服务等3个方面，涵盖车驾管办牌办证、城市交通秩序、事故和违法处理、驾驶人教育体验和农村交通安全管理等。公安部交管局局长李江平表示，10项新措施进一步扩大改革惠及面，增进群众获得感，着力保障高质量发展。经初步测算，实施后将惠及上亿群众，直接减少群众办事成本40多亿元。3项深化简政放权、减证便民新措施，进一步减环节、减材料、减时限，更加方便群众生产生活，更好助力企业发展。包括扩大私家车新车上牌免查验试点、实行二手车小客车转让登记“一证通办”、便利军人换领大型货车驾驶证。3项服务保障群众便利出行新措施，进一步推进交通组织精细化、隐患治理精准化、事故处理便捷化，更好服务保障群众安全顺畅出行。包括优化城市公交专用道管理，增设完善农村隐患排查路段警示防护设施、推广轻微交通事

城市公交专用道将优化管理

新华社北京电（记者 任沁沁）公安部交管局局长李江平4月7日在公安部新闻发布会上介绍，全国公交专用道总长度已超过1.8万公里。公安部将于6月1日起实施优化城市公交专用道管理措施，优化公交专用道专用时段，因地制宜允许部分车辆使用公交专用道等。“根据道路类型、交通状况、公交车班次密度等情况，科学调整公交专用道的专用时段，其他时段允许社会车辆通行，统筹兼顾公交车通行需求和道路资源利用率。”他说，在保障公交车运行速度的前提下，鼓励地方结合实际允许单位班车、专用校车等大运力车辆，在公交专用道专用时段通行。公交专用道是落实公交优先发展战略、提高公交运行速度、增强公交吸引力的重要保障措施。设置公交专用道，是

《快递电子运单》国家标准强化个人信息保护

新华社北京电（记者 赵文君）近日实施的《快递电子运单》国家标准强化个人信息保护，禁止显示完整的个人信息，推荐对个人信息进行加密处理，规范个人信息相关内容的读取权限。这是记者4月7日从市场监管总局举行的快递业两项国家标准专题新闻发布会上获悉的。《快递电子运单》国家标准和《通用寄递地址编码规则》国家标准近日正式实施。我国快递年业务量达千亿件，快递

相关设备合法读取。标准还明确了纸张、背胶、油墨，以及字体字号、隐藏及加密处理、胶粘物物理性能等一系列技术指标。

《通用寄递地址编码规则》国家标准实现全行业地址信息及编码体系的统一，将寄递地址代码化、替代文本地址，无需再记录和书写传统的文本地址，避免了地址不清、书写错误等问题，方便寄递企业和广大用户。通用寄递地址编码的应用场景十分广泛，如应用于无人机、无人车，实现自动导航和智能无接触服务；连通不同企业的数据库，实现共同分拣、共同投递等。

时事动态

我国海拔最高地热电站 累计发电突破5亿千瓦时

新华社拉萨电（记者 李键 晋美多吉）记者采访了解到，我国海拔最高的地热电站——羊易地热电站，从2018年9月29日投运至今，累计运行小时数达3.5万小时，累计发电突破5亿千瓦时。在海拔近4700米的现场，记者看到带着高温蒸汽的热水从地下井口涌出，经过设备分离，高温高压的蒸汽和热水分别从两个管道进入电厂。在这里，机器提取热能用于发电，然后让冷却的尾水通过管道重新返回地下，形成全封闭循环再利用模式。地热能是一种储量丰富、分布较广、稳定可靠的可再生清洁能源，在我国以西藏蕴含量最为丰富。上世纪70年代建成的羊八井地热电站，发电量曾占拉萨电网的近一半，是国家地热开发的成功范例。接过羊八井地热电站发展“接力棒”的羊易地热电站，采用新技术，通过“只取热不取水”模式，让发电尾水实现100%回灌循环再利用。根据测算，这座地热电站每年实现减排二氧化碳42万吨、氮氧化物6200吨、二氧化硫1.2万吨，节省标煤11.6万吨。目前，羊易地热电站二期16兆瓦项目已进入可研报告编制阶段，计划投资4.8亿元，并规划在取暖、蔬菜温室、医疗和康养方面展开应用。

一季度国家铁路客货运输两旺

新华社北京电（记者 樊曦）记者4月8日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年一季度，国家铁路运输呈现客运稳步快速恢复、货运持续高位运行的良好态势，累计发送旅客7.53亿人次，同比增长66%，货物9.7亿吨，同比增长2.3%，为经济运行持续整体好转提供了有力支撑。国铁集团运输部负责人介绍，一季度，铁路部门运用大数据分析，准确把握旅客出行需求增长规律，特别是3月份以来公务商务差旅、短途出游、探亲、清明祭祖等出行需求旺盛的特点，精准实施“一日一图”，有力保障重点地区运力供给，进一步提高客运服务品质，持续改善旅客出行体验。一季度，国家铁路共发送旅客7.53亿人次，同比增长66%。其中3月份，国家铁路日均发送旅客858万人次，同比增长171%，基本恢复至2019年同期水平。广深港高铁1月15日开始陆续恢复开行以来，双向客流持续走高，日均发送旅客人数逾2万人次，最高日突破4万人次，积极促进了香港与内地人员流动、经贸往来。一季度，国家铁路货运装车屡创新高，日均装车17.96万车，同比增长3.1%，其中3月份以来日均装车18.61万车，连续3天刷新单日装车历史纪录；重点物资运输得到充分保障，国家铁路发送煤炭5.37亿吨，同比增长3.4%；国际联运持续加强，推进口岸站挖潜提效和中欧班列扩编增吨，中欧班列共开行4186列，发送货物45万标箱，同比分别增长15%、28%；西部陆海新通道海铁联运集装箱班列发送19.1万标箱，同比增长11.7%。