



如何看懂体检报告 各项指标都是什么意思

很多人认为体检就是空腹、抽血、检查、拿报告，其实体检最重要的是分析体检报告。如何看懂体检报告？体检报告中的各项指标都是什么意思？今天就来给大家科普一下。

体检报告中的常用医学术语都是什么意思？体检报告一般包括“阳性发现”“专业解释”“建议指导”三部分。

“阳性发现”是体检报告中某项指标出现重大异常，需要特别关注。“专业解释”是对疾病或阳性发现的含义、原因和危险因素进行专业的解释和评估。“建议指导”是医生根据本次体检提出的建议指导。

“建议指导”中常会提到的一些名词对理解体检报告很重要，例如“随访”“复查”“进一步检查”等。其中，“随访”是指情况不严重，不必马上去医院，但是症状加重出现变化应就去就诊；“复查”是指疾病或异常指标可能随着时间变化而有新的变化，需要定期到医院复查，以便前后对比，确定病情；“进一步检查”是指现在所做的检查并不能确定病变的性质，需要到医院详细检查才能明确。

体检报告上的箭头是什么意思？

体检报告一旦出现了箭头，说明该项检查数据不在正常范围内。那么，这些箭头代表着什么呢？

第一大类：血常规

1. 白细胞 (WBC)
白细胞也被称为免疫细胞，白细胞数值偏低，代表抵抗力差，机体容易被细菌或病毒等微生物侵袭。数值偏高代表身体有炎症，比如扁桃体炎、阑尾炎、肺炎等。如果数值远高于正常值很多倍，说明可能患有血液病，应进一步检查。

2. 红细胞 (RBC)
红细胞是血液运送氧气的最主要媒介，红细胞数值偏低，说明有贫血的可能；数值偏高，代表血液粘稠度高，血液流通速度缓慢。

3. 血小板 (PLT)
血小板是从骨髓成熟的巨核细胞胞浆脱落下来的小块胞质，对机体的止血功能极其重要。血小板数值偏低可能由原发性血小板减少性紫癜、播散性红斑狼疮、药物过敏性血小板减少症、弥漫性血管内凝血等引起。数值偏高可能是原发性血小板增多症、真性红细胞增多症、慢性白血病、缺血性心脏病、外伤、手术等导致。

4. 血红蛋白 (HGB)
血红蛋白是红细胞内运输氧的特殊蛋白质，数值偏低代表贫血。正常男性的血红蛋白应在120~160g/L，女性在110~150g/L。血红蛋白数值在90~120g/L为轻度贫血，60~90g/L为中度贫血，30~60g/L为重度贫血，30g/L以下为极重度贫血。一旦到了中、重度贫血，一定要查找原因，及时治疗。

血红蛋白数值偏高，常见于真性红细胞增多症、严重脱水、肺源性心脏病、先天性心脏病、严重烧伤等。

5. 淋巴细胞 (LYM)

淋巴细胞由淋巴器官产生，是机体免疫应答功能的重要细胞成分。

淋巴细胞数值偏低说明有免疫缺陷。数值偏高可能为百日咳、淋巴细胞性白血病、传染性单核细胞增多症等。

6. 中性粒细胞比率 (NEUT%)
中性粒细胞是白细胞的一种，其细胞膜能释放出花生四烯酸，在酶的作用下生成一种新的物质，这类物质能调节血管口径和通透性，还能引起炎症反应和疼痛。

中性粒细胞比率偏低，代表病毒性感染。数值偏高代表有炎症，例如细菌或病毒感染。

第二大类：血脂

1. 总胆固醇 (TCHO)
胆固醇是合成肾上腺皮质激素、性激素、胆酸等的重要材料，其血清浓度可作为脂代谢的指标。

总胆固醇数值偏低可见于各种脂蛋白缺陷状态、肝硬化、恶性肿瘤、营养不良等。数值偏高可见于高脂蛋白血症、梗阻性黄疸、肾病综合征、甲状腺功能低下、慢性肾功能衰竭、糖尿病等。

2. 甘油三酯 (TG)
甘油三酯也被称为油脂，主要来源为脂肪性食物的摄入和碳水化合物在肝脏及脂肪组织内的合成。

甘油三酯数值偏高，代表患者可能患有家族性高甘油三酯血症、家族性混合型高脂血症、动脉粥样硬化、糖尿病、肾病综合征、甲状腺功能减退、胆道阻塞、急性胰腺炎等。此外，口服避孕药、酗酒等也可引起甘油三酯数值偏高。

甘油三酯数值偏低，可见于甲状腺功能亢进、肾上腺皮质功能减退、肝功能严重低下、营养不良等。

3. 高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C)
高密度脂蛋白胆固醇是一种抗动脉粥样硬化的脂蛋白，能将胆固醇进行代谢，再由胆汁排出。

高密度脂蛋白胆固醇数值偏高，对防治动脉粥样硬化、预防冠心病有重要作用。另外，还可见于原发性胆汁性肝硬化、慢性肝炎等疾病。数值偏低，常见于糖尿病、动脉粥样硬化、肾病综合征、急性感染、应用雄激素等。

4. 低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)
低密度脂蛋白胆固醇是运输胆固醇到肝外组织的主要运载工具。

低密度脂蛋白胆固醇数值偏低，可见于家族性低β脂蛋白血症、营养不良、甲状腺功能亢进、消化吸收不良、肝硬化、恶性肿瘤等。数值偏高，可见于家族性高胆固醇血症、混合型高脂血症、糖尿病、甲状腺功能低下、肾病综合征、梗阻性黄疸、慢性肾功能衰竭、多发性肌瘤以及妊娠、某些药物的使用等。

三大类：肝功能检查

1. 谷丙转氨酶 (ALT)
谷丙转氨酶的检测能反映肝细胞的损害程度，数值升高可见于肝、胆疾病，如急、慢性肝炎。

2. 谷草转氨酶 (AST)
谷草转氨酶主要存在于心肌细胞和肝细胞内，数值偏高可见于急、慢性肝炎等肝脏疾病及某些药物的毒副作用。

3. 血清胆红素
血清胆红素包括间接胆红素和直接胆红素。血清胆红素如果伴随转氨酶升高，表示肝脏可能受到了损害或其他疾病造成的黄疸症状；不伴有转氨酶升高的单纯胆红素升高，主要见于慢性溶血以及先天胆红素代谢异常。

血清胆红素如果伴随转氨酶升高，表示肝脏可能受到了损害或其他疾病造成的黄疸症状；不伴有转氨酶升高的单纯胆红素升高，主要见于慢性溶血以及先天胆红素代谢异常。

第四大类：血糖

血糖是我国诊断糖尿病的主要依据。血糖降低可见于各种原因引起的胰岛素分泌过多或对胰岛素的激素分泌不足、甲状腺功能不全、肾上腺功能不全、急性进行性肝脏疾病（急性肝炎、肝癌、磷及砷中毒等）。

血糖升高可见于糖尿病、甲状腺功能亢进、皮质醇增多症、肢端肥大症、嗜铬细胞瘤、脑溢血等应激状态；妊娠呕吐、脱水、全身麻醉时以及肝硬化病人常有血糖升高，这可能与胰岛血糖素升高、胰岛素抵抗等有关。

第五大类：尿酸

尿酸原 (UA) 升高，常见于甲亢、糖尿病、慢性肝病、肾上腺皮质功能亢进。

尿酸原 (UA) 正常为阴性，如结果为阳性，可能为阻塞性黄疸、肝细胞性黄疸、先天性非溶血性黄疸等。

尿酸原 (UA) 正常为阴性，如结果为阳性，可能是由呕吐、脱水、糖尿病、发热、饥饿等因素引起。

尿酸原 (UA) 正常为阴性，如结果为阳性，可能是由尿酸原 (UA) 升高引起。

尿酸原 (UA) 正常为阴性，如结果为阳性，可能是由尿酸原 (UA) 升高引起。

第六大类：肾功能

1. 血尿酸 (UA)
尿酸是人类嘌呤代谢的终产物，数值偏低，常见于恶性贫血、Fanconi综合征等。数值偏高，常见于肾小球滤过功能损伤、原发性痛风、多种血液病、恶性肿瘤、慢性铅中毒、长期禁食等。

2. 血肌酐 (Scr)
血肌酐是人体肌肉代谢的产物。老年人、消瘦者血肌酐会偏低，一旦上升，要警惕肾功能减退可能。数值偏高常见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退。

3. 尿素氮 (BUN)
尿素氮是人体蛋白质代谢的主要终末产物，数值偏低，主要见于肾功能障碍、严重的肝脏疾病病人。数值偏高，主要是由肾功能不全、急性肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾衰竭、水肿、脱水、心力衰竭、消化道出血、甲亢、尿路结石、前列腺肿瘤或肥大等引起的尿少和尿潴留。

第七大类：肿瘤三项

肿瘤三项包括甲胎蛋白 (AFP)、癌胚抗原 (CEA)、铁蛋白，这里强调一点，肿瘤三项的检查指标有问题，并不代表就患上了肿瘤，需要由医生结合病情和其他检查判断。

甲胎蛋白 (AFP) 主要在胎儿肝中合成，正常数值为小于 20ng/L。原发性肝癌大多 AFP 大于 400ng/L，AFP 可早于影像学出现异常，是肝癌早期诊断的重要依据。另外，内胚层瘤、畸胎瘤、睾丸瘤、胃癌、卵巢癌等伴肝转移者 AFP 也会增高。值得注意的是，妊娠 3 个月后的妇女也会出现此项数值升高。

癌胚抗原 (CEA) 升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌等。部分良性肿瘤及炎症患者也会升高。

三个问题 了解帕金森病

高，吸烟、心血管疾病、妊娠期、结肠炎患者此项数值也会升高，因此癌胚抗原只能作为癌症诊断的辅助工具。

铁蛋白升高，除了可能为癌症外，慢性炎症、红细胞破坏也会导致数值升高，因此铁蛋白也不一定提示肿瘤。

对于一份较为全面的体检报告而言，体检结果没有异常并不代表身体是健康的，大部分的体检指标只是根据疾病而设置的标准而非健康标准。指标正常说明身体达到及格标准，因为有一些处于量变过程还未达到质变的功能性疾病，可能检测不出。指标不正常，也有可能是休息不好造成的。所以不要因为结果在范围内就产生轻视心理，也不要因为数据有点超出正常范围而过度焦虑。为了身体健康，平时生活中，我们应该养成“合理膳食、适当运动、心态平衡”的好习惯。



4月11日是“世界帕金森病日”，今年的主题是“关注心理健康，全面全程管理”。

帕金森病又称为震颤麻痹，因脑部神经元变性引起。帕金森病是一种好发于老年人的慢性神经系统退行性疾病。其典型临床表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直、姿势步态障碍等运动症状。

除了常见的运动症状外，帕金森病患者同时还伴有焦虑、抑郁、睡眠障碍、嗅觉减退、认知障碍、感觉异常、尿便障碍等非运动症状。帕金森病患者最常见的非运动症状是焦虑和抑郁。

约 70% 的帕金森病患者伴有焦虑症状，常感到紧张不安、坐立不安等；约 50% 存在抑郁症状，常表现为兴趣减退、食欲减退、易疲乏、易哭泣、忧虑、失眠、自觉无用无能、自我评价降低等，严重时会出现自杀倾向。

由于帕金森病起病的隐匿性，帕金森病的早期诊断率仅有 26%，因此许多帕金森病患者错过了最佳的干预治疗时机。

临床实践研究发现，症状的及时识别是提高帕金森病患者早期诊断的关键和基础，可以避免延误治疗。

手抖≠帕金森病

手抖又称为震颤，是指由主动肌和拮抗肌的交替或者同步收缩产生的手部有节律的不由自主运动。通常，大家认为老年人出现手抖就是得了帕金森病。实际上，手抖≠帕金森病，因为引起手抖的原因还有很多。

生理性震颤：一般在人情绪紧张、生气激动时会出现，通常表现为手控制不住地发抖，一旦引起手抖的原因消除，症状就可以很快消失。这种情况无须特殊治疗，尽量避免诱因，适量运动，保持心态放松。

特异性震颤：包括老年性和家族性震颤。老年性震颤一般指随着年龄增长，神经系统部分调节功能减退引起的良性震颤。家族性震颤通常具有家族史。特异性震颤通常表现为手、头部及下颌不由自主晃动等症状，紧张时会加重，静止或饮酒后会减轻，但通常患者不会伴有肢体僵硬、行走缓慢等症状，不影响日常生活时不需要药物治疗。

药物性震颤：一般指服用某种特殊药物后引起的震颤，通常双手同时出现，可以表现为静止性或动作性震颤，停药后手抖症状通常会消失或减轻。可引起这一症状常见的药物有氟哌啶醇等。

甲状腺功能亢进：这种手抖通常是由甲亢引起，同时患者会伴有怕热、多汗、乏力、易饥饿、消瘦、心悸、心慌等代谢亢进症状。患者抽血检查甲状腺功能，可以确诊。

全面干预治疗很重要

到目前为止，帕金森病仍然是一种不可治愈性疾病，但已有许多治疗方法可以缓解患者的临床症状和提高患者的生活质量。例如，药物治疗、深部脑刺激起搏器手术治疗、“磁波刀”治疗、经颅重复磁刺激治疗、康复训练等，这些治疗均可以有效缓解帕金森病患者的运动障碍。

同时，焦虑、抑郁等心理障碍存在于帕金森病的任何阶段，在疾病初期和晚期表现更为明显，它不仅以加速疾病进展，还严重影响患者的治疗依从性，加重患者的运动症状。所以，科学的心理调节治疗要贯穿帕金森病患者诊治的全过程，需要医生、患者和家庭共同努力。

帮助患者正确认识帕金森病，克服恐惧心理，增强战胜疾病的信心。

使患者保持放松乐观的心情，保持充足睡眠，多运动锻炼。

让患者做一些力所能及的家务活，培养其听音乐、读报、养殖花草等爱好。

鼓励患者参加社交活动，克服自卑心理。

严重患者可以加用抗焦虑抑郁药物，同时还可以辅以认知行为心理治疗等。

科学识“帕”，全面抗“帕”，可以有效延缓帕金森病进程，提高患者生活质量。

出现下列症状需警惕

如果出现以下症状，需要警惕帕金森病，建议大家及时就诊，以早诊断、早治疗！

1 手抖
帕金森病患者坐着表现的手抖症状为静止性震颤，也就是患者坐着休息时手抖明显，干活时手抖会明显减轻，睡觉时会消失。典型表现为拇指和食指“搓丸样”或“点钞样”动作，通常一侧肢体先起病，紧张或激动时会加重。

2 肢体活动受限

常感觉肢体僵硬、肌肉发紧、不灵活，行动变慢了，如纽扣扣和系鞋带困难、走路时步变小和变慢、肢体协同摆臂减少等。

3 嗅觉减退
约 90% 的帕金森病患者早期会出现嗅觉减退症状。部分患者在运动症状出现前 3~7 年就可能出现嗅觉减退。它是帕金森病患者早期的典型症状之一。

4 睡眠障碍
表现为经常在睡觉时出现大喊大叫、拳打脚踢的情况，这是一种特殊的睡眠障碍——快速眼动睡眠行为障碍，也称为“梦游症”。

5 写字变小
长期持续性写字越来越小，也称为“小写症”。

6 面具脸
早期常表现为面部表情减少，笑容少了，眨眼及眼球转动减少，后期会呈“面具脸”。

7 声音变小
通常表现为说话声音低沉、含糊、音量变小、清晰度下降。

8 便秘
帕金森病患者如果不吃特殊食物或药物，通常会存在排便困难。研究发现，帕金森病患者便秘发生率是非帕金森病患者的 3 倍。

孩子吃多少水果合适



水果营养丰富，美味可口，不仅深受人们喜爱，在膳食宝塔中也占有重要地位。孩子们都喜欢水果，吃一大盘也不在话下。有些孩子不爱吃菜，家长索性用水果代替蔬菜让孩子多吃些。这样做可以吗？孩子吃水果要不要限量呢？

水果营养丰富
水果富含维他命、矿物质以及膳食纤维。橙子、葡萄柚等柑橘类水果含有丰富的维他命 C，具有免疫调节功能和抗氧化作用。苹果、梨等富含膳食纤维，有助于促进肠道健康。黄桃、柿子等黄色或橙色的水果，可以提供类胡萝卜素。大多数水果也是钾的重要来源。水果中的有机酸等物质，具有开胃、促消化等作用。

不能代替蔬菜
很多孩子都有类似的情况，愿意吃水果但不爱吃蔬菜。那么，水果可以代替蔬菜吗？答案是不能。

蔬菜和水果在营养素种类和含量上是有差别的。水果所含的碳水化合物主要为蔗糖、葡萄糖和果糖，且含糖较高，占 5%~20%，稍加消化就能被小肠吸收。如果进食过多，会造成糖分积累，并很快转化为脂肪，引发肥胖。蔬菜所含的碳水化合物以多糖和膳食纤维为主，且大多含量较低，不易导致肥胖。蔬菜中的维生素、矿物质含量也普遍高于水果。

孩子吃水果要限量
有些家长会担心寒凉水果伤脾胃，热性水果易上火，但其实只要适量吃，且不过敏，就不必限制孩子吃水果的种类。

那么，吃多少才算合适呢？

挑选水果有讲究
选择新鲜的水果。可以通过外观来判断，颜色鲜艳、色泽均匀且表面光滑的水果一般比较新鲜；也可以拿起来闻果香，香气越浓，成熟度越高，吃起来口感也越好。

“原样”吃最好。有些家长喜欢变换花样，榨果汁、做果干、水果脆片等，其实这些做法并不可取。果肉里的果胶、纤维素、钙、铁等不溶于水，榨汁时相当于舍弃了水果中最重要的部分营养。喝果汁还容易“喝多”，例如榨一杯不添加水的橙汁就需要 3 个左右的橙子。果干也存在同样的问题，失去水分后，水果不仅变得更甜还减少了体积。水果脆片一般都是油炸的，更不推荐给孩子吃。这几种吃法不利于孩子血糖和体重的稳定，还会增加患龋齿的风险。

水果适当当加餐。家长为了丰富饭菜种类，会在正餐时间给孩子准备水果。对胃口好的宝宝来说，无形中增加了一餐的热量。胃口小的孩子则会减少饭菜的摄入。家长可以将水果作为零食，在两餐之间提供给孩子。尽量安排在饭后 1 小时或饭后 2 小时，既能补充营养，也可以替代其他不健康的零食。

没必要加热水果。有的家长会把水果加热

一下再给孩子吃。加热会导致维生素 C 的氧化，而且加热温度越高，氧化速度越快。有的家长担心孩子吃凉水果会拉肚子，其实这很可能是清洗不彻底所致，也有可能是吃得太多，和食物的温度没有关系。

让孩子多参与。家长要培养孩子良好的饮食习惯，可以通过一些简单的知识介绍，让孩子了解营养素对身体的益处，提高孩子的“食商”。家长可以让孩子参与水果挑选、采买、清洗与切备等过程，认识食物，了解食物。

一下再给孩子吃。加热会导致维生素 C 的氧化，而且加热温度越高，氧化速度越快。有的家长担心孩子吃凉水果会拉肚子，其实这很可能是清洗不彻底所致，也有可能是吃得太多，和食物的温度没有关系。

让孩子多参与。家长要培养孩子良好的饮食习惯，可以通过一些简单的知识介绍，让孩子了解营养素对身体的益处，提高孩子的“食商”。家长可以让孩子参与水果挑选、采买、清洗与切备等过程，认识食物，了解食物。

花粉过敏 跟感冒怎么区分

当前正是春花烂漫时节，也成为花粉过敏高发期。有不少人认为花粉过敏意味着免疫力降低了，是这样吗？花粉过敏跟感冒怎么区分？如何有效减轻过敏症状？

一、花粉症是过敏性炎症的一种
北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻介绍，过敏性鼻炎由于发作的时间不同，可以分为两种：一种是季节性鼻炎，一种是常年性过敏性鼻炎。春季发病的季节性过敏性鼻炎，是由于患者对花粉过敏，又被称为花粉症。

二、花粉过敏主要有哪些症状？
首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应中心主任王学艳介绍，花粉过敏的主要症状是鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流清水样涕，部分病人可伴有眼痒、耳痒、上颌痒、咽喉痒、皮肤瘙痒、荨麻疹等，严重者还会伴有咳嗽、胸闷、气短和呼吸困难。

三、如何区分花粉过敏和感冒？
因为花粉过敏的症状与感冒相似，不少花粉过敏患者误以为自己感冒了。如何区分花粉过敏和感冒呢？

感冒一般是病毒引起的，除了鼻部症状外，会有咽部疼痛、全身酸痛、低热等症状。如果患上流感，患者会出现高热，发病后全天都有症状，用药后症状不会马上缓解，一般一周左右会自愈；而花粉症患者没有全身症状，多在早晨发病，不发作时没有症状，病史时间超过一周，持续整个花粉飘散期，用药后症状会很快缓解。

四、花粉过敏代表免疫力降低吗？
人们经常听到有朋友说，花粉过敏引起过敏性鼻炎是近期免疫力降低的缘故，真的是这样吗？

王旻介绍，花粉症并不是免疫力高或低导致的，它是一种过敏反应，与个体特异性体质有关。换句话说，无论免疫力是弱是强，都可能发生免疫异常，从而导致身体误判了正常和无害的物质，造成免疫错误，出现过敏反应。

王学艳表示，患者对花粉过敏，一般说明患者自身免疫功能紊乱，机体免疫系统错误地将原本无害的花粉识别为“有害物质”，为了清除“有害物质”而产生的一系列异常免疫应答。

五、如何缓解花粉过敏症状？

王旻介绍，花粉症并不是免疫力高或低导致的，它是一种过敏反应，与个体特异性体质有关。换句话说，无论免疫力是弱是强，都可能发生免疫异常，从而导致身体误判了正常和无害的物质，造成免疫错误，出现过敏反应。

王学艳表示，患者对花粉过敏，一般说明患者自身免疫功能紊乱，机体免疫系统错误地将原本无害的花粉识别为“有害物质”，为了清除“有害物质”而产生的一系列异常免疫应答。

如何缓解花粉过敏症状

花粉高峰期前 1-2 周

可预防性用药，减轻花粉高峰期的严重症状。如往年症状较轻微者，可提前局部使用鼻喷剂，有明显症状者可以滴眼药水。症状较重者，可提前口服抗组胺药及白三烯受体拮抗剂。

花粉高峰期

尽量避开花粉环境，减少户外活动，避免去园林或野外，如果必须在室外活动，可佩戴口罩、面罩、眼镜，使用花粉阻隔剂，室外到室内要更换外衣，清洗鼻腔、面颊，卧室内使用新风等空气净化设备，紧闭门窗等。

六、以前不花粉过敏现在过敏是什么原因？
生活中有人原来不过敏，现在却在花粉季开始“一把鼻涕，一把眼泪”，这是为什么？

王旻介绍，作为一种呼吸道最常见的变态反应性疾病，过敏性鼻炎是由环境因素和遗传因素共同决定的。研究表明有过敏性鼻炎家族史的人发展为过敏性鼻炎的相对危险性是无家族史的人的 2 到 6 倍。除了遗传因素外，环境因素的影响不可忽视。例如，空气质量变差，现代人精神压力增加、饮食结构改变等，都对诱发过敏有影响。

七、花粉过敏能不能根治？
王旻介绍，虽然目前还没有根治过敏性鼻炎的方法，但是免疫治疗在治疗停止后长期有效，可以说是一种相对“除根”的方法。

花粉过敏患者可以去医院检查过敏原，明确过敏原后，可以通过标准化的疫苗进行脱敏治疗，即免疫治疗。是花粉症患者唯一的有效治疗。免疫治疗还有一个非常大的优势，就是可以大大降低患者出现哮喘的概率。

来源：新华网、健康中国等

拍卖公告

我公司受托，定于 2023 年 4 月 20 日 (周四) 上午 9:30 在本公司拍卖厅公开拍卖以下标的：1. 旧机动车 12 辆 (江淮、大众、五菱等) 2. 报废车 10 辆 (车型有：比亚迪、五菱、昌河面包等)。

实物及资料展示于拍卖前两日在标的存放地和本公司进行，有意竞买者请持本人有效证

件及保证金人民币 1 万元到本公司办理竞价登记手续。

公司地址：朔州市建设路 7 号 (逸冠大厦七层)
联系电话：13934969348、15234969446

山西佳德拍卖有限公司
2023 年 4 月 13 日

声明

王清 (毕业于成都理工大学工程技术学院核工程与核技术专业) 不慎将毕业就业通知书丢失，编号：202113668200988，现声明

作废。

张存义不慎将家和苑 LS5 号楼 501 号房的租赁证丢失，现声明作废。