

# 总书记心中的新时代好青年

这个伟大时代，做新时代的奋斗者”。

青春理想、青春活力、青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。

2013年五四青年节，总书记来到青年朋友们中间，同大家共话青春。

“登顶世界高峰，探秘神奇的大自然，是我从小梦想。”作为我国首位成功登顶珠峰的在校女大学生，来自中国地质大学的陈晨向总书记汇报了她的感受。

“我非常敬佩你。”听了陈晨的发言，习近平总书记感触良多，“对珠穆朗玛峰，我是‘高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之’。我20岁出头时，担任大队党支部书记，到四川学习农村发展沼气技术，办完事后，在大雪封山时登上峨眉顶，十分艰险，下山时到小饭馆吃担担面，人家已经等我们为英雄了。”

总书记接着说：“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。选择“佛系”，就无法攀登事业的高峰；选择“躺平”，就难以领略极致风光。

2021年6月23日，习近平总书记同神舟十二号航天员进行了一场特殊的“天地通话”，为这场对话保驾护航的“80后”“90后”也“火”出了圈。

几个月后召开的中央人才工作会议上，总书记提到了这个细节——“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力。

北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼FAST研发团队平均年龄30岁……“墨子”“天问”“嫦娥”，寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年的身影。

青春无边，奋斗以成。北京冬奥，非凡的“冰雪盛会”，身披五星红旗的“00后”小将苏翊鸣勇夺两枚金牌，像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。”

言语谆谆，承载着最深的期许。

## (四) 做肯奋斗的青年

青春的韵律，总是与时代同频共振。

从“青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身”“青年之文明，奋斗之文明也”的思考，到“与人奋斗，其乐无穷”“敢教日月换新天”的豪迈……时代场景变换，中国青年的奋斗印记始终清晰可见。

1939年5月，在延安庆祝模范青年大会上，毛泽东同志深刻指出，“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’”“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条”。

2018年5月，北大燕园内的师生座谈会上，习近平总书记引用了这篇《永久奋斗》中的讲话，寄语莘莘学子：“幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福”“每个青年都应该珍惜

这个伟大时代，做新时代的奋斗者”。

青春理想、青春活力、青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。

2013年五四青年节，总书记来到青年朋友们中间，同大家共话青春。

“登顶世界高峰，探秘神奇的大自然，是我从小梦想。”作为我国首位成功登顶珠峰的在校女大学生，来自中国地质大学的陈晨向总书记汇报了她的感受。

“我非常敬佩你。”听了陈晨的发言，习近平总书记感触良多，“对珠穆朗玛峰，我是‘高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之’。我20岁出头时，担任大队党支部书记，到四川学习农村发展沼气技术，办完事后，在大雪封山时登上峨眉顶，十分艰险，下山时到小饭馆吃担担面，人家已经等我们为英雄了。”

总书记接着说：“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。选择“佛系”，就无法攀登事业的高峰；选择“躺平”，就难以领略极致风光。

2021年6月23日，习近平总书记同神舟十二号航天员进行了一场特殊的“天地通话”，为这场对话保驾护航的“80后”“90后”也“火”出了圈。

几个月后召开的中央人才工作会议上，总书记提到了这个细节——“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

青年是常为新的，最具创新热情，最具创新动力。

北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼FAST研发团队平均年龄30岁……“墨子”“天问”“嫦娥”，寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年的身影。

青春无边，奋斗以成。北京冬奥，非凡的“冰雪盛会”，身披五星红旗的“00后”小将苏翊鸣勇夺两枚金牌，像我们的父辈一样把青春热血镌刻在历史的丰碑上。”

言语谆谆，承载着最深的期许。

## (四) 做肯奋斗的青年

青春的韵律，总是与时代同频共振。

从“青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身”“青年之文明，奋斗之文明也”的思考，到“与人奋斗，其乐无穷”“敢教日月换新天”的豪迈……时代场景变换，中国青年的奋斗印记始终清晰可见。

1939年5月，在延安庆祝模范青年大会上，毛泽东同志深刻指出，“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’”“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条”。

2018年5月，北大燕园内的师生座谈会上，习近平总书记引用了这篇《永久奋斗》中的讲话，寄语莘莘学子：“幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福”“每个青年都应该珍惜

抗疫一线的主力军”。

有责任有担当，青春才会闪光。疫情汹汹，“95后”社区医生甘如意冒着寒风冷雨、穿过白昼黑夜，独自骑行300公里，返回“风暴”中的武汉；

决战脱贫，不满30岁的黄文秀放弃大城市的工作机会，主动请缨扎根大山，开启“心中的长征”，谱写了无悔的青春之歌；

火情告急，四川木里年轻的森林消防队员们奋不顾身，用青春的忠诚阻挡蔓延的山火，将战斗的英姿定格在凉山万顷林海之中；

……只要国家和人民一声召唤，总有青春的身影，向困难的纵深挺进。

“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”习近平总书记强调。

“清澈的爱，只为中国”，这是18岁的陈祥榕烈士写下的战斗口号。卫国戍边英雄，这位年轻的军人用生命保卫了家国的尊严。

班长孙涛记得，他和陈祥榕有过一段对话：“你一个‘00后’的新兵，口号怎么这么‘大’？”

“班长，这跟年龄没关系，我就是这么想的，也会这么做的。”

2022年5月10日，在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记深情地说：“‘清澈的爱，只为中国’，成为当代中国青年发自内心的最强音。”

青春之火，为民族而燃烧；青年之心，为祖国而跳动。

2023年3月5日，在全国两会江苏代表团审议现场，“80后”的魏巧代表向总书记讲起自己返乡创业的经历。

这位来自镇江市镇江新区永兴农机机械专业合作社的年轻理事长，6年前辞去北京的工作回到乡村，成为数字化种田的行家里手。

“像魏巧这样的同志到农村去，很好！”乡村振兴的希望田野，是青年人干事创业的舞台。

林海田野、海岛边疆、车间厂房……放眼中国，奋力打拼的青年身影忙碌在新时代的广阔天地里。

“时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。”

习近平总书记的话语鼓舞着青年人的心：“青年怀壮志，立功正当时，此时不搏更待何时，责任担当，舍我其谁！”

## (三) 做能吃苦的好青年

国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加主题团日活动。

裴先锋的发言充满着朝气和锐气。这名“90后”农村孩子，通过勤学苦练，短短几年就成为技术过硬的电焊技师，在世界技能大赛中夺得焊接项目银牌，实现了这一赛事中国人奖牌零的突破。

谈及自己的成长体会，裴先锋说：“练就国家建设需要的过硬本领，才能实现自己的青春梦想，才能成就自己的美好人生。”

总书记赞许道：“你通过奋发努力，成就的青春事业与党和国家的事业、人民的事业高度契合，这样事业的光谱就更广阔，能量也会更强。”

一代人有代人的际遇，一代青年有一代青年的使命。

习近平总书记深刻指明中国青年运动的时代主题，为新时代好青年的人生理想指明方向——为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

正因如此，当面对一张张朝气蓬勃的面孔，总书记总是在历史的坐标上指引青年一代之于国家民族的意义：

“你们这批人，生逢盛世，此其时也，你们将成为‘两个一百年’的股肱之臣、栋梁之才。要撑得住。这只中国龙啊要有骨干、要撑得住，她才能够更高地腾飞。”

“我们有决心为青年跑出一个好成绩，也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。”

## (二) 做敢担当的青年

跨年夜，华灯初上，习近平总书记的二〇二三年新年贺词如约而至。

贺词中，习近平总书记赞颂青春、寄语青年：“明天的中国，希望寄予青年。青年兴则国家兴，中国发展要靠广大青年挺膺担当。”

穿越历史风云，责任担当始终是进步青年的鲜明特质。

家住武汉东湖新城社区的谢小玉，青春记忆里有终生难忘的一笔。世纪疫情突袭，回家过寒假的她，成为社区最年轻的志愿者。

在最艰难的时刻，谢小玉见到了前来看望他们的习近平总书记。

在社区党群服务中心，总书记亲切地问这个戴着黑框眼镜、稚气未脱的年轻人：“你有没有20岁？”“做志愿者苦不苦？”迎着总书记温暖的目光，谢小玉坦言：“我想做些有意义的事情。”

从谢小玉身上，总书记看到了新时代青年的无畏担当：“过去有人说他们是娇滴滴的一代，但现在看，他们成了

百年前，一批热血澎湃的青年擎起真理的火炬，开辟经纬地事业。

百年后，无数意气风发的青年担当历史的重任，投身民族复兴的征程。

时光流转，时代巨变，青春一脉相承。

在党的二十大大上，习近平总书记发出伟大号召——

“广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”

## (一) 做有理想的青年

一叶红船，在风雨飘摇中启航。1921年夏，浙江嘉兴南湖，他们神情坚毅，目光坚定。

中国共产党宣告成立，如惊雷划破暗夜，给暮霭沉沉的旧中国带来希望的光芒。一大代表平均年龄28岁，正是毛泽东当时的年纪。

2021年7月1日，北京天安门广场，红旗如海，鲜花绚烂。

在中国共产党百年庆典上，青少年代表佩戴着闪亮的团徽、鲜艳的红领巾，响亮喊出“请党放心、强国有我”的铿锵誓言。习近平总书记感慨系之：“这是新时代中国青少年应有的样子”。

志在千秋业，多为青年计。“中国共产党是始终保持青春特质的党，是永远值得青年人信赖和追随的党。”

在习近平总书记心中，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！

从小到大，上过无数堂课。其中一堂，让来自澳门的华中科技大学学生李启宇终生难忘。

2019年12月19日，习近平总书记的身影出现在澳门濠江中学附属英才学校。此前半年多，李启宇和同学们给习爷爷写了封信，没想到很快收到了来自北京的回信，落款人：习近平。

“笔友”间难得的见面，一番话意味深长——

“中华文明是唯一没有断流的古老文明。五千年的历史是我们文化自信的源泉。”“了解鸦片战争以后中华民族的屈辱史，我们才能更深刻理解现在中国人民对中华民族伟大复兴的强烈愿望。”

志，气之帅也。

在纪念马克思诞辰200周年大会上，习近平总书记引用马克思的高中毕业作文《青年在选择职业时的考虑》——“如果我们选择了最能对人类有所工作的职业，那么，重担就不能把我们压倒”。

青年者，国家之魂。青年的理想信念，关乎民族的未来。

2013年5月4日，党的十八大后第一个五四青年节，习近平总书记来到中

中国移动  
China Mobile

5G+

心级服务  
让爱连接

# 到山西移动 想啥！来啥！

**5G套餐全**  
一个套餐全家享  
老人小孩齐欢享

**5G手机惠**  
大牌潮机随心选  
最高直降6480元

**千兆宽带优**  
宽带网速超畅快  
专业装维服务好

**智慧家庭省**  
幸福家庭加油包  
智家配齐样样好

