国办印发《指导意见》

进一步构建高质量充电基础设施体系

新华社北京电 日前，国务院办公厅印发《关于进一步构建高质量充电基础设施体系的指导意见》（以下简称《指导意见》），要求以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，按照科学布局、适度超前、创新融合、安全便捷的基本原则，进一步构建高质量充电基础设施体系。

《指导意见》提出，到2030年，基本建成覆盖广泛、规模适度、结构合理、功能完善的高质量充电基础设施体系，有力支撑新能源汽车产业发展，有效满足人民群众出行充电需求；建设形成城市面状、公路线状、乡村点状布局的充电网络，大中型以上城市经营性停车场具备规范充电条件的车位比例力争超过城市注册电动汽车比例，农村地区充电服务覆盖率稳步提升；充电基础设施快慢互补、智能开放，充电服务安全可靠、经济便捷，标准规范和市场监管体系基本完善，行业监管和治理能力基本实现现代化，技术装备和科技创新达到世界先进水平。

《指导意见》明确五方面任务。一是优化完善网络布局。建设便捷高效的城际充电网络和互联互通的城市群都市圈充电网络，加快补齐重点城市之间路网充电基础设施短板。建设结构完善的城市充电网络，重点覆盖“两区”（居住区、办公区）和“三中心”（商业中心、工业中心、休闲中心）。建设有效覆盖的农村地区充电网络，在基础较好的地区根据需要创建充电基础设施建设应用示范县和示范乡镇。

二是加快重点区域建设。在既有居住区加快推进固定车位充电基础设施应装尽装，严格落实新建居住区充电基础设施配建要求，以城市为单位加快制定居住区充电基础设施建设管理指南。以“三中心”等建筑物配建停车场以及交通枢纽、驻车换乘等公共停车场为重点加快建设公共充电基础设施。

三是提升运营服务水平。促进充电基础设施投资多元化。持续完善标准体系，提升标准国际化引领能力。鼓励以省（自治区、直辖市）为单位构建充电基础设施监管与运营服务平台，规范充电基础设施信息管理。完善行业准入条件和管理政策，压实相关企业产品质量安全责任，严格建设、安装质量安全管理。

四是加强科技创新引领。大力推广应用智能充电基础设施，积极推动配电网智能化改造，加强电动汽车与电网能量互动。加快推进快速充换电、大功率充电、智能有序充电、无线充电、光储充协同控制等技术研究，持续优化电动汽车电池技术性能。

五是加大支持保障力度。压紧压实地方政府统筹推进充电基础设施发展的主体责任。落实峰谷分时电价政策，2030年前对实行两部制电价的集中式充换电设施用电免收需量（容量）电费。地方各级政府要建立协同推进机制，进一步加强土地、资金等充电基础设施发展要素保障，持续跟踪解决重点难点问题。

时事动态

全国大学生迎“大运”诗词大会在成都启动

新华社成都电（记者 **李力可**）记者从成都市文学艺术界联合会了解到，全国大学生迎“大运”诗词大会征稿活动于6月19日在成都正式启动。

据悉，全国大学生迎“大运”诗词大会由中国作家协会《诗刊》社、中国作家协会社会联络部、成都市文学艺术界联合会、成都市金牛区文学艺术界联合会主办，以第31届世界大学生夏季运动会在成都召开为契机，旨在展示中国大学生诗词创作实力，讲好中国故事、传播好中国声音，向世界展现真实、立体、全面的中国，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值。

据悉，征稿于2023年6月19日起，至2023年8月8日24:00止，征稿对象面向全国高校在校大学生。投稿邮箱ydysc2023@126.com。诗词大会组委会将组织诗词专家对大学生诗词作品予以评审，遴选佳作。

下降10个基点！1年期LPR降至3.55%

新华社北京电（记者 **吴雨**）6月20日，新一期贷款市场报价利率（LPR）出炉，1年期和5年期以上LPR结束了连续9期“按兵不动”，均较上一期下降10个基点。

当日，中国人民银行授权全国银行间同业拆借中心公布，1年期LPR为3.55%，5年期以上LPR为4.2%，均较上一期下降10个基点。这是2022年8月22日以来，LPR首次调整。

上海金融与发展实验室主任曾刚认为，政策利率下降带动本月LPR两个品种报价下降，将有效带动实际贷款利率下行，降低融资成本，进而刺激信贷需求，增强消费和投资增长动能。

6月20日11时18分，我国在太原卫星发射中心使用长征六号运载火箭，成功将试验二十五号卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。新华社发 **郑斌** 摄

多彩活动迎端午

6月20日，在广西玉林市兴业县第一实验小学，学生们将制作好的香囊挂在树上。

端午节将至，广西玉林市兴业县第一实验小学将端午节的传统习俗搬进学生课堂，让学生们感受端午节的节日氛围和中华优秀传统文化的魅力。

新华社记者 **曹祎铭** 摄

交通运输部部署做好2023年端午节假期期间交通运输服务保障和安全生产工作

新华社北京电（记者 **叶昊鸣**）交通运输部6月19日发布关于做好2023年端午节假期期间交通运输服务保障和安全生产工作的通知，就保障端午节假期期间人民群众安全便捷出行、重点物资运输畅通高效等方面作出部署。

根据通知，各地交通运输主管部门、海事管理机构要会同相关部门加强对重点枢纽、主要通道、重点区域保通保畅情况的动态跟踪，做好铁路、公路、水运、民航、邮政快递行业运行监测。各沿边省份交通运输主管部门要加强对陆路口岸的运行监测和统筹调度，加强部门沟通协调，保障陆路口岸高效畅通运行。要指导重点物流企业加强与生产制造、商贸流通等重点企业的供需对接，强化统筹调度，健全应急运力储备，切实保障迎峰度夏能源物资、农资农机等“三夏”农业生产资料，以及粮食、民生、外贸等重点物资安全高效运输。

通知指出，各地交通运输主管部门要深入分析端午节假期期间客流趋势和出行特点，科学研判本辖区客流主要流量流向、热点出行区域，健全客运枢纽、旅游景区等重点部位客流监测和应急调度机制。要强化城乡交通与铁路列车、民航班机等信息共享，科学安排城市轨道交通、城市公共汽电车、道路客运班线班次、出租汽车运力做好衔接驳载。

拒绝过度包装，让粽子回归“原味”

新华社记者 **胡锦武**

层层拆开偌大一个礼盒，仅8个60克重的“迷你粽”，售价368元……端午临近，类似包装豪华、噱头十足、价格动辄数百上千元的粽子礼盒，陆续现身一些电商平台和大型商超、星级酒店等场所。

过度包装现象屡禁不止，特别是每逢端午节等传统佳节，“天价粽子”“天价月饼”等备受诟病。从印刷精美的纸盒到金属、实木礼盒，甚至设计成皮革手提包和手提箱样式……一旦披上华丽外衣，和散装品质相差无几的礼品粽瞬间成为身价倍增的“奢侈品”，在加重消费者负担的同时，造成资源浪费和环境污染，更容易滋生“人情腐败”等问题。

过度包装浪费资源、污染环境。目前，很少有商家主动考虑礼盒回收问题，大部分消费者对礼盒二次利用的意愿也不强烈，导致包装礼盒再精致也难逃变废品的结局。过度包装却要生态环境“埋单”。

过度包装久治不绝的一个重要原因是市场有需求。逢年过节，粽子、月饼往往被“越豪华越有面子、越好办事”的心态弄得变了味，形成“买的人不吃，吃的人不买”的怪象。一些商家拿“赠领导”“送上级”当卖点，扭曲节日祝福和人情往来的本意，偏离正常的人际交往范畴，让食品粽“变味走形”，甚至成为滋生各种腐败的温床。

整治过度包装之风，需多管齐下、综合施策。生产企业更多在产品开发、提升质量上下功夫，自觉推广简化包装；市场监管部门加大监管执法力度，对违法违规行为发现一起、查处一起；广大消费者树立绿色低碳、理性消费观念，拒绝为过度包装掏腰包……过度包装才会失去生存空间，粽子才能回归“原味”、回归其传统节庆食物的本色。

新华时评

端午假期全国出入境客流将迎『小高峰』

新华社北京电（记者 **任沁沁**）国家移民管理局6月20日分析评估，预计2023年端午节期间全国口岸将迎来出入境客流“小高峰”，出入境人数峰值有望超过140万人次/天，日均将达128万人次，较去年端午节增长约2.2倍，是2019年端午节的63%，预计客流高峰主要集中在6月22日、23日。

大型国际空港口岸出入境客流稳步恢复，北京首都机场、上海浦东机场、广州白云机场日均通关人数预计将分别达到2.8万、5.1万、2.3万人次。毗邻港澳陆路口岸出入境客流持续增长，珠海拱北口岸日均通关人数预计将达到32万人次，深圳罗湖、福田地铁口岸预计将达到17.8万人次、15.2万人次。

国家移民管理局日前部署全力做好端午节期间口岸出入境通关保障工作，要求全国边检机关科学预测、及时发布本口岸出入境客流情况，为广大群众出行提供参考；备足执勤警力，开足查验通道，科学组织勤务，确保中国公民出入境通关排队不超过30分钟，确保口岸运行安全顺畅有序。

国家移民管理局提示广大出入境旅客，出行前及时关注口岸客流变化和通关情况，仔细检查出入境证件签证是否有效，提前了解前往地安全形势、入境政策，合理安排行程，注意人身安全和健康防护。通关过程中如遇困难，可随时拨打国家移民管理局12367服务热线或向现场执勤的移民管理警察寻求帮助。

警惕“高温杀手”热射病 早期预防是关键

新华社记者 **李恒 顾天成**

体温持续升高甚至超过40℃、呼吸急促、心率加快……在高温天气下，出现这些症状可能是热射病的表现。近日，我国多地开启“火炉”模式，最高气温超过40℃，北京等地已有患者确诊热射病。专家提示，对于热射病来说，早期预防是关键。

国家卫生健康委有关专家介绍，热射病是高温相关急症中最严重的情况，即重症中暑，是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高，超过40℃，伴有皮肤灼热、意识障碍（例如谵妄、惊厥、昏迷）及多器官功能障碍的严重致命性疾病，是中暑最严重的类型，一旦发生，死亡率极高。

热射病的常见症状有体温升高，中枢神经系统症状以及头痛、恶心、皮肤发红、皮温升高、呼吸急促、心率加快、肌肉痉挛或无力等症状。患者核心体温多在40℃以上。

“热射病通常不是突然发生的。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋介绍，中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑4个阶段。先兆中暑与程度最严重的热射病之间，尚有一个进展过程。如果及时采取干预措施，大部分中暑患者是不会发展到热射病的。

迟骋介绍，先兆中暑的主要表现为头晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高、出现发热，但没有意识转变，则进入了轻症中暑阶段。如不加干预，体温将持续升高，可达40℃至42℃的高热，并伴有四肢抽搐、意识障碍，则进入了中症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑，即热射病，通常合并多脏器功能衰竭。

“高温高湿的气候因素和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。”专家提示，降低热射病病死率的关键在于预防。最有效的预防措施是避免高温高湿及不通风的环境、减少和避免中暑发生的危险因素、保证充分的休息时间、避免脱水的发生，从而减少热射病的发生率及病死率。

国家卫生健康委提示，当患者出现体温持续升高甚至超过40℃、在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医；如发现有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者，应立即送医或协助拨打120。

当前，高温天气仍在继续。专家建议，尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动或者生活。当室温超过32℃或者室内湿度超过60%，建议每30分钟休息5至10分钟，同时要注意补水，劳逸结合。此外，饮食要清淡，多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果，如绿豆汤、绿茶、西瓜等。一旦出现先兆中暑症状，说明身体已经发出预警，要及时休息、补水和降温。

今日关注

服务 生活

21日22时58分夏至：处处闻蝉响 遍地听蛙鸣

新华社天津电（记者 **周润健**）“绿筠尚含粉，圆荷始散芳”。北京时间6月21日22时58分将迎来夏至节气，标志着蛙鸣阵阵、蝉吟声声、荷韵飘香的盛夏来临了。

中国民间文艺家协会会员、中国民俗学会理事袁瑾介绍，以夏至为起点，气温持续升高，一年最热的时段即将到来。民间有“夏至不过不热”之说。按照民间习俗，夏至这天，我国大部分地区都要吃面，正所谓“一碗面下肚，暑气消大半”。

至于其中的缘由，众说纷纭。在北方，夏至前后正是小麦丰收、新粉上市之时，古人以面食敬神，庆祝丰收，自然就有了吃面的习俗。面条不仅种类多，口味也多，如北京炸酱面、天津三鲜打卤面、山西刀削面、陕西臊子面、兰州牛肉面等等。

吃凉面是夏至北方普遍习俗。清代《帝京岁时纪胜》记载，夏至这天，北京家家户户都要吃一种冷淘面。冷淘面即“过水面”，将面条下锅煮熟，捞起来过一下凉水，食用时加一点调味料，有的还配上各种菜码。当夏日热得满身大汗时，吃上一碗凉面，解暑降温，浑身爽利。

在南方，“夏至面”的种类也很多，如镇江锅盖面、扬州阳春面、常州炒浇面、淮安长鱼面、南通跳面、昆山奥灶面、杭州片儿川、福建虾面、广东竹升面等等，展现了南方别有的风情和意趣。

“面条是中国人夏日餐桌上的常客，天气愈热，吃面条的频率也就越高。一是做法简单，吃着方便；二是口感不错，营养丰富；三是宁心护肾，养生保健。”袁瑾说。

赏荷、吃夏至面 新华社发 元六六 作

夏至吃面还有一种解释为，夏至是北半球一年中白昼最长的一天，而面条便是食物中最长的了。这天以后白昼将渐渐缩短，民间就有了“吃过夏至面，一天短一线”的说法，说的是吃过“夏至面”，白天就越来越短，每天做针线活，用的线也一天比一天少。

相比于其他食物，面条清爽、素净，既是简朴的果腹之物，也可以衬托任何食材，汇聚百态生活，容纳万千滋味。夏至到了，在这个重要的时间节点，不论你身处何方，不管你有多忙碌，记得吃上一碗“夏至面”，这是生活的滋味，也是文化的传承。

“天象剧场”22日上新：赏金星伴月 寻苍龙七宿

新华社天津电（记者 **周润健**）天文科普专家介绍，6月22日天宇将上演两个有趣天象，一个是西边天空的金星伴月，一个是南方天空的“飞龙在天”。

继5月23日之后，阔别一月之久的蛾眉月再次来到明亮的金星附近，上演金星伴月。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，这是今年最后一次欣赏“昏星”姿态的金星与蛾眉月近距离相伴的良机了。在6月4日迎来东大距之后，金星的相位开始逐渐变小，同时视直径逐渐增大，因此亮度会不断增强，到本次金星伴月时，金星的亮度已经达到–4.6等，在夜空中非常夺目，也让这幕“星月童话”变得异常醒目。

值得一提的是，届时在蛾眉月左下方、金星左上方不远处，还有一颗微微泛红的星星，这就是神秘的火星，亮度约为1.7等。这三个明亮的天体在夜空中组成了一个呈细长状的“等腰三角形”，格外引人瞩目。

“在光污染较为严重的城市，公众凭借肉眼只能看到金星和月亮，要想看到亮度较低的火星，建议选择光污染较低的地方，更利于观测和拍照。”赖迪辉说。

6月22日恰逢端午节，当晚，苍龙七宿会升至正南中天，亦称“飞龙在天”，仿佛是在天空中举行了龙舟赛一般。

赖迪辉介绍，经过长期观测，我国古人先后选择了黄道、天球赤道附近的二十八个星宿作为“坐标”。二十八星宿中，每七宿为一组：东方为苍龙，南方为朱雀，西方为白虎，北方为玄武。东方苍龙包含了角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿，生动地勾勒出一条龙的形象：角宿作龙头，亢宿为脖颈，氐宿为胸膛，房宿为龙腹，心宿是龙身，尾宿和箕宿共同代表龙尾。

苍龙七宿是我国古人用来判定季节的重要星宿：农历二月初，角宿从东方地平线升起，就是大家熟知的“二月二，龙抬头”，提醒人们到了播种的季节；到了夏季，入夜后，这条“龙”就会完整地升至空中；到了秋季，“龙角”又会逐渐隐入地平线以下。

“以京津冀地区为例，端午这天，大约在22时左右，苍龙七宿会升至正南中天。端午假期，不少人选择郊区游、农村游，这些地方光污染小，如果天气晴好，完全可以欣赏到苍龙七宿的身姿。”赖迪辉说。

体育消费成网购新热点 多元、潮流、理性趋势凸显

新华社记者 **刘扬涛 马晓媛 季嘉东**

6月以来，国内新一轮电商销售热潮来袭，体育类产品受到不少消费者青睐，销量持续走高，多元化、潮流化、理性化的消费新趋势也日益凸显。

“往年‘618’抢衣服、化妆品，今年我抢了几件健身器材。”家住山西太原的林佳平时有去健身房锻炼的习惯，最近因为工作忙抽不出时间，就在网上购买了哑铃、跳绳、瑜伽垫等装备，准备在办公室和家里练。她说：“这是为健康买单。”

电商平台数据显示，“618”购物节期间，体育类商品销售火爆。根据“京东体育健身618全周期终极战报”数据，5月31日20点至6月18日24点，平台上超过50个体育品牌成交额同比增长超100%，瑜伽服饰、田径运动行业成交额同比增长超150%，健腹轮、护臂、田径鞋、握力器、健身镜、台球杆等超20个品类成交额同比增长超100%。

值得注意的是，体育消费的主体和产品都呈现出多元化态势。从消费主体来看，女性和儿童青少年正逐渐成为“主力军”。

从产品来看，各类体育用品不断推陈出新，并日趋专业化、精细化。在天猫、京东等平台，各类体育装备、器材琳琅满目，其中仅在售的跳绳品牌就超过100个，包含普通跳绳、计数跳绳、无绳跳绳等产品。中国体育用品业联合会发布的《2023年中国体育用品行业发展趋势报告》指出，目前我国已成为全球最大的体育消费市场之一。

运动潮流化和社交媒体化是助推体育消费增长的一大因素。在小红书上，有关“618运动好物攻略”的文章有几百条。走红社交媒体的飞盘、陆地冲浪、匹克球等“潮运动”装备持续热销，其中销售飞盘类产品的店铺在天猫上超过100家，最高月销量超过1万件。山西大学体育学院教授成民铎认为，随着健身直播、社交媒体“种草”等带来的流量红利日渐释放，线上体育消费市场仍在不断扩大，同时显现出潮流化、年轻化的趋势。

声 明

田珍（身份证号：140602197405050056）不慎将朔州市马邑花园住宅楼G4楼一单元五楼东门房款收据丢失，收据编号为0177512，金额：拾玖万捌千元整(198000元)，现声明作废。

李美平（身份证号：142227199201120426）不慎将朔州市诚信名都小区2号楼二单元903号房款（公积金）收据丢失，收据编号为0016482，日期为2017年12月31日，金额：贰拾万元整(200000元)，现声明作废。

父亲王虎不慎将孩子王萧可的《出生医学证明》丢失，编号：R140083081，现登报声明作废。