

关注高考

考生：如何填报志愿

这四个问题请了解

志愿填报 哪些参考材料是必须的

首先仔细阅读省招办下发的高考招生计划。认真研读报考院校当年招生章程，其中特别是各专业对考生的要求，如体检、外语语种、单科成绩等是否符合报考条件。

然后参考省招办发布的填报志愿手册或录取分数分布统计等资料，结合考生成绩位次和各类别总分(或综合分)一分一段表，认真分析近三年招生院校和专业的录取信息。了解你所报考批次的招生录取相关办法和规定，知晓自己所在类别的志愿填报和投档录取规则。收集分析多种信息，做好填报志愿前的功课。

考生填报志愿 一般要考虑哪些因素

一是以成绩为基础。高考成绩是考生被录取的基础因素，直接决定了可选择的院校和专业去向。

二是院校综合情况。院校是考生选择志愿的重要因素，是选择与哪些人在一起学习、到哪里去学习、学些什么等问题。考生在选择时，既要看院校的历史、地域，也要看院校综合办学实力。

三是考虑兴趣爱好、专业就业等因素。专业是考生志愿选择的核心因素，一般关系到学生的学习兴趣和职业趋向。重点大学有优势专业、普通院校也有特色专业，是院校优先还是专业优先，不能一概而论；考生要选自己喜欢、符合个性特长的专业，改革省份考生还要考虑选考科目范围等因素。专业选择与经济社会发展的趋势有关，有的专业报考很热门，就业却遇冷，需要理性判断。

四是结合身体等条件。专业与身体状况有关联，有的专业受视力、色觉、器质性健康状况的限制；部分院校按专业学习要求，会对单科成绩和外语口语等方面提出要求。还有一些中外合作专业、民办院校收费较高，选报时还应考虑家庭经济状况。

五是注意志愿之间梯度的问题，建议高、中、低搭配填报，较为合理，避免退档风险。

新高考模式下 平行志愿填报有哪些参考策略

填报高考志愿方法很多，只要适合自己就好。这里简单谈一谈志愿填报策略：

第一步，准确定位，注意梯度。志愿填报的是否合理，把握好定位和志愿梯度非常重要。考生应根据自己所在本省的位次和分数段统计表、各高校往年录取分数等资料，选择不同梯次的院校专业组、专业类(专业+

院校)，坚持“冲、稳、保”的原则。这里要提示考生的是，如果实力不够，不建议再进行“冲高”，填报比较稳妥的院校专业组、专业类即可，确保心仪志愿的录取。

第二步，根据个人意愿，综合考虑院校性质、地域以及对专业的兴趣喜欢程度等因素，从高到低排列，正式确定志愿。这里要特别提醒，考生在填报志愿时一定要特别重视院校的招生章程，确保符合报考条件。

第三步，尽量填报服从专业调剂(院校专业组)。由于平行志愿的录取投档规则是进行一轮投档，如果考生所填报专业不能满足录取条件且不服从专业调剂时，会被退档，只得参加征集志愿或下一批次的录取。服从专业调剂可增加录取机会，但也要考虑，专业组内的所有专业是否可以接受。

第四步，考生一定要认真研读高校招生章程，高校对于录取专业的具体要求都会在章程中明确。如录取规则，是分数优先，志愿优先还是专业级差，另外对于单科成绩、身体条件等都会有具体要求。

第五步，查看自己体检表体检医师给予的体检结论，结合《普通高校招生体检工作指导意见》，避开受限专业，减少退档几率。

新高考模式下 专业报考要注意什么

新高考中由于考生选考科目不同，高校对选考科目的要求也不同，高考改革省份考生在选专业前应尽早了解所在省市发布的专业选考科目要求。如果你已有了心仪的院校，可以从学校入手。如果以专业为目标来划定院校范围，则要注意相同专业在不同高校可能会有不同选考要求。另外，有些专业培养与多个科目关联度都高，高校在可选科目中指定2个或3个选考科目，要求为考生“均须选考”的情况也需要留意。

如果你没有目标院校或专业，在选择时，可以多参考“不限选考科目”的院校专业，扩大自己的专业选择面。由于高校的院系及专业(类)调整等因素，实际招生高校和招生专业(类)也可能调整变化，考生要以高校当年公布的招生计划及院校招生章程为准。

来源：阳光高考信息平台



关于开展“我们的节日·端午节” 主题实践活动倡议书

各直属机关党组织：

粽叶飘香，古韵流长。中华民族传统节日——端午节即将到来。为大力培育和践行社会主义核心价值观，积极传承和弘扬中华民族优秀传统文化，在全社会营造文明健康新风尚，市直机关工委现向市直机关党组织和广大党员干部发起如下倡议：

一、开展经典诗文诵读过端午活动。以弘扬传统文化为切入点，学习端午节的由来、习俗、传说、诗歌、名人故事等，广泛开展以端午节为主题的经典诗词诵读等活动，弘扬中华民族优秀传统文化和传统美德。

二、开展敬老帮困过端午活动。组织志愿者开展关爱孤寡老人和帮扶困难好人、留守儿童、残

疾人、环卫工人等志愿服务活动。

三、开展快乐团圆过端午活动。端午节期间可组织党员干部到爱国主义教育基地、新时代文明实践基地等开展教育活动；可组织参加制作五色绳(香囊)、包粽子、端午节书画作品比赛等文体活动；党员干部节日期间外出旅行、亲友团聚要遵守文明旅游、文明交通、文明餐桌等要求，争做新时代文明干部。

四、开展端午节网络寄语、节日视频照片分享活动。组织开展端午节网络寄语、节日视频照片分享活动，在微信参与话题(朔州新时代文明实践)并上传端午节寄语、视频照片分享。

中共朔州市直机关工委
2023年6月19日

怀仁市应急管理局党组书记、局长 杨茂旭接受纪律审查和监察调查

怀仁市应急管理局党组书记、局长杨茂旭涉嫌严重违纪违法，目前正接受怀仁市纪委监委纪律审查和监察调查。

杨茂旭简历

杨茂旭，男，汉族，1963年9月生，山西怀仁人，大专学历，1987年

12月加入中国共产党，1983年9月参加工作。

曾任怀仁县鹅毛口镇副镇长；怀仁县芦子沟煤矿副矿长；怀仁县柴沟煤矿矿长；怀仁市煤炭服务中心主任。2019年2月，任怀仁市应急管理局党组书记、局长。

(怀仁市纪委监委)

我家的“自恋狂”

自恋是什么？我似懂非懂，反正听人说我们全家都很自恋……

老姐别的方面都不引人注目，但吹牛的功夫却很厉害。逛街回家后，她总会问我一句话：“我今天美不？”要说她那长相，用她的话说：“一般一般世界第三，女明星也差得远。”当然，这纯属属于她的自吹自擂，实际上她是女明星的反义词。后来，她的自恋又延伸到了其他方面，只要我拿着英语单词去请教她，她就开始宣扬她的“光辉历史”：“想当年，我英语考试每次都得第一名，好多学校都邀请我

去呢……”天下怎么会有这样的人呢？我有N个问号……

俗话说：“龙生龙，凤生凤”。我这个自恋的姐姐就是我那自恋的爸妈培养出来的。当然，我作为他们的二姑娘，也不例外，我和姐姐都遗传了爸妈自恋的基因。

姐姐厨艺不错，兼做家庭营养师，和自恋老妈一起研究新的菜谱，到这时候她依然在自恋，只因为我有一句：“哇！姐姐你做得太好吃了！”她就得意洋洋地说：“不错吧！我这手艺，一定能在烹饪比赛中获得冠军，成为‘米

老师 我想对您说

岁月的车痕，在你我之间留下道道痕迹。从开始的陌生到害羞再到无话不谈，是您的悉心培育，才成就了现如今的我。您总是为我们着想。

从第一次见到您，一种莫名的亲切感涌上心头，仿佛那是上苍早已注定，您是改变我一生的良师。我们既是师生，也是朋友，这些感情如同灿烂的烟火在我心头绽放，回首望去，整个校园都是我们昨日的身影。

您的培育让我成长。以前的我非常内向，是您的出现改变了我，也是您的出现成为了我成长路上的助跑石。

加减乘除，算不清您的奉献，千歌万曲，颂不完我对您的崇敬。您用知识的甘露，浇灌着我们理想的花朵；您用辛勤的清泉，滋润着我们美好的情操。

课桌留下了回忆，粉笔写下了思念，黑板记录了情谊，教室珍藏了日记……每一次回眸，不是擦肩而过，而是彼此珍惜。

令公桃李满天下，何用堂前更种花！

朔城区五小六(1)班 张雪峰
指导教师：于春叶

我的乐园

我们每个人都有自己的乐园。有的人是书房，有的人是操场，有的人是离家不远的公园……而我的则是学校里的小花园。

我的乐园——小花园就在操场的西北方向，不是很大，四周有高大的松树围着，里面有一条用碎石子铺成的小路，小路两旁长着茂密的青草，小路的中间还有一个石桌。

春天，小草从土里探出了头，打量着新世界。这时候我们在这里一边看书，一边闻着湿润的空气。我们在这里给小草浇水，看着小蚂蚁觅食。在这绝美的意境里，还是小学生的我们多么开心，多么幸福。

夏天，蒲公英开花了，漂亮的蝴蝶在上面翩翩起舞，我们在这里和蝴蝶一起嬉戏，在树荫下乘凉。在这里一边打量着不同的昆虫，一边唱着轻快的歌曲，多么开心，多么热闹。

秋天，蒲公英妈妈的孩子们长大了，就要离开妈妈的怀抱，去探索新世界，见识新天地，闯荡、漂泊寻找新的家园，我们在这里一边寻找松树上结的小果子，一边唱着农民伯伯丰收的歌曲。多么开心，多么有趣。

冬天，天上下起了鹅毛大雪，很白、很美。这时候，我们在这里打雪仗、堆雪人。多么好玩，多么快乐。

学校里的小花园是我的乐园，是见证我们成长的地方。

市二小四(4)班 王梓玥



生活像万花筒，丰富多彩，每一个花筒，就是一个课堂。

有一次，我在马路边等待。发现一只蚂蚁在搬食物，马上蹲下，看着它，只见它把搬来的食物放在那里，触角不停乱动，我知道那是在传递信息。不一会儿，蚂蚁洞中爬出几只蚂蚁，根据信息，慢慢向前进发。慢慢的，那几只蚂蚁到了终点，与另一只蚂蚁会合，一起把食物搬回了洞里。这让我明白了，人多力

未来的世界

如今科技发展迅速，以前那个时候，亲人之间远程交流只能互相写信，还要收取一笔邮费，而现在人们可以选择更加方便快捷的方式——视频电话。它既不收费，又可以跟自己的亲人你一句我一句的聊天，别提多快乐了。我们不妨想象一下未来还会有什么吧！

首先，人们的住宿方面有了很大的变化，因为世界上的人口增长速度远超预期，所以便有了地下都市。这个城市的规模特别庞大，就像蚂蚁的巢穴一样错综复杂，灯光、物资样样不缺。在夏天可以抵挡炎热的阳光，冬

《龟兔赛跑》新编

一天，小乌龟正在家门口寻找食物，一块石头把小乌龟绊倒了，它从山坡上滑了下去。小鸟看见了，大喊：“小乌龟的速度真快，嗖一下就过去了。”树下有一个兔子洞，小兔子听见了，冒出了一个小脑袋：“这有什么了不起，我的速度可比小乌龟还快！”在树上荡秋千的小猴子听见了说：“要不你们比比！”

第二天，天气晴朗，微风习习，草地上聚集了好多小动物，有山羊爷爷、长颈鹿……它们都来看比赛。比赛开始了，长颈鹿是裁判，它吹响了口哨。小兔子心想：我一定要赢，不然小动物们都瞧不起我。小乌龟心想：小兔子跑得快，我只要加油就行了。小乌龟跑得飞快，一会儿就不见了踪影。小乌龟虽然慢，却很努力，“加油、加油！”……小动物们大声为它们喝彩。

我学会了插秧

田里摸螺，溪里捞鱼，割水稻、晒谷子……爸爸的童年往事，让我心里痒痒的，我也想体验一回当小农夫的苦和乐。今年，爸爸就带我去学习了插秧。

来到田间，我学着爸爸的样子，脱下了鞋，卷起裤腿，兴冲冲地下了田。谁知，双脚刚踩进田里，我的身子就摇摇晃晃的。好不容易站稳了，我想抬脚往前走，却怎么也抬不起来。我再用一抬，差点摔成泥娃娃，幸好爸爸扶住了我。在爸爸的指导下，我勉强能在田里行走了。

开始插秧了，才一会儿工夫，我就把手里的秧苗插完了。我直起身子，想好好看看自己的劳动“成果”。咦，怎么回事？我插的秧苗有的东倒西歪，有的浮在水面上，有的没了叶子……我原以为插秧只是小菜一碟，可实际情况却惨不忍睹。

夏天的傍晚

夏天的傍晚，是一幅美丽的风景画，世界万物给它描绘出五彩缤纷的颜色。

夏天的傍晚，夕阳慢慢出现，它冲出了云霞，完全跳出远处的山峰，发出的光芒射得人眼睛睁不开了，旁边的云彩也有了金光。小虫们都回到了各自的家里，甜甜地进入梦乡，只有蛐蛐在外面欢快地奏着交响乐。

生活处处是课堂

有一次，我在看一本书时，发现了大名鼎鼎的拿破仑，他是十九世纪法国伟大的军事家、政治家。他从小立志：做一位出色的将军，他在十岁时就被父母送

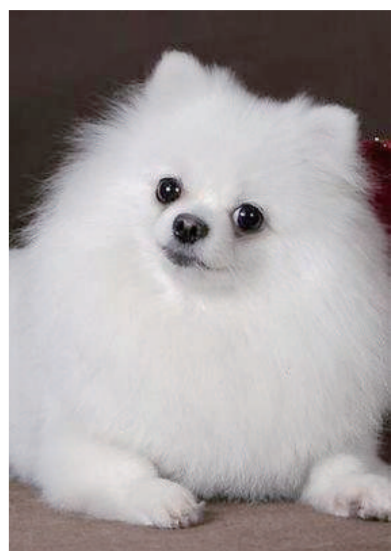
其林三星大厨！”我心想：噢！就凭你才初级，就把自己吹成“大厨”，这是什么话？了不得、了不得，最后，她更是“变本加厉”，把我那平凡的不能再平凡的老爸老妈吹成了“世界上最强”的人。

再说有一天，我正在写作业，姐姐在化妆准备去参加同学聚会，突然，她跑到我跟前，眨着卡姿兰大眼睛说：“看我像不像‘电眼美女’？”我尖叫一声，跑开了，只剩姐姐一脸疑惑地望着我，自言自语道：“怎么了？难道不好看了？我明明‘沉鱼落雁，闭月羞花’，难道是我太美丽，让她自叹不如了？”

当四个自恋狂在一起，又会碰撞出怎样的火花呢？

应县五小五(4)班 智喧然

小记者园地



蓬松的毛，像白雪似的。黑溜溜的，瞪得像小灯泡般的眼睛，加上那又胖又短的小腿，凑成了我家非常可爱的博美犬——小白。

小白的性格常常变化。有时它很活泼，看见熟人就立刻冲上去，蹭他的脚。有时却像跟屁虫似的，无论我走到哪儿，它就一直跟到哪儿。有时它很独立，没事就到门口走走，但总是能顺利回来。有时特别勇猛，凡是见到它不认识的，就会冲着对方汪汪直叫，一直到把对方吓退为止。有时却很胆小，如果见到陌生人上我家楼梯，它只是把头伸出门看着人家，直发愣，因为他怕陌生人夸它好看，特别害羞。总之，它的性格多种多样，似乎还有其它一面。

但是它特别怕洗澡，有一次，表姐来我家玩，见小白有一点儿脏，就想给小白洗澡。谁知小白听到洗澡两字，嗖得一下子钻到了床底，表姐这才知道小白不喜欢洗澡，但仍不放弃，用扫帚把小白从床底往外推。不行，假装出去遛弯，这个方法也不行。经过几个方法后，最终用武力解决，把它扒了出来。表姐立马抱起它，放入浴盆中。这时，她立刻拿起花洒往小白身上冲水，可小白一点也不老实，左蹦右跳，想逃出浴盆，我立马按住它，给它打上肥皂，轻轻按摩，表姐赶紧给小白冲洗泡泡，可是这时它却突然抖动身体，把水都甩到了表姐身上，表姐马上变成了落汤鸡。妈妈笑道，到底是你给它洗澡，还是它给你洗澡呀？

这就是性格多变，不喜欢洗澡的小白。但我依然喜欢它。

朔城区四中四(16)班 刘昱呈(本报小记者)



美丽的敬德公园

美，是什么？它来源于哪里？景色，如果与美合并在一起，会是什么样子？下面就跟我一起走进我认为的美景发源地——敬德公园

一个推拉的大门，永远为人们敞开着。走进这里，你马上感受到的是那扑鼻而来的清香，只见两旁的草丛里有许多美丽的花儿，为原本颜色单调的绿色草从增添了几分色彩和华丽，以及淡淡的清香。这时，你会听到哗哗的流水声，会不由自主地抬起头，看到一个可爱的小喷泉，这时，那调皮的“水孩子们”从喷泉的顶部滑下来，快乐地玩耍着这纯天然“滑梯”，它们又时不时的因为开心而演奏着美妙又动听交响曲……

经过一条小路，越过无数棵枝繁叶茂的大树，穿过游乐区，你会来到一条大河——七里河，你会不由自主地往前走，去欣赏它，用真心感受它。向下看去，这片河水清澈见底，美妙极了。如果加上夕阳的映照，那远处的太阳好似与河水融为一体，阳光轻轻抚摸着河面，形成了无比灿烂的光彩，那闪烁的光泽堪比珍珠的光泽。凑近点去闻，空气是那么新鲜，这是来自大自然的的味道……河的颜色呈浅绿，又夹杂着许多数不清的倒影，美丽极了。

朔城区五小六(1) 王锦瑞
指导教师：于春叶

朔城区五小六(1) 王锦瑞
指导教师：于春叶

朔城区五小六(1) 王锦瑞
指导教师：于春叶

朔城区五小六(1) 王锦瑞
指导教师：于春叶

朔城区五小六(1) 王锦瑞
指导教师：于春叶

朔城区五小六(1) 王锦瑞
指导教师：于春叶