

服务 生活

7日16时31分小暑：荷风送香气 竹露滴清响

纯净的荷花，人的心情就会渐渐平静下来，心里也就觉得凉快了。”袁瑾说。

除了“亭亭出水中”的荷花，在我国江南地区，栀子花、白兰花与茉莉花通常会在小暑前后进入盛花期，因此也被称为“夏日三白”。

三种植花，栀子花是最典型的南方花朵，花色洁白，肥润水灵，总是带着水墨江南的雨而绽放。雨后，素白的花瓣上缀满水滴，如纤弱女子蜷于绿叶之下。栀子飘香，无处不在。南宋诗人杨万里曾在《栀子花》诗中赞它：“孤姿妍外净，幽馥暑中寒。有朵参瓶子，无风忽鼻端。”

袁瑾表示，夏日三白如今都能盆栽，街道花园栽种得也多，那一抹消暑的清香可如约而至。

小暑天气，正宜纳凉。不妨搬上一个板凳，拿上一把扇子，沏上一壶凉茶，再切上几片西瓜，寻一处荷塘闲坐，看荷花荟萃；觅一方凉亭独处，赏夏日三白。正所谓，小暑闹花香，不觉夏日长。暑热不可避，人心却能静。

“掌上阜外医院”推出关爱版，推出大字体、大图标、高对比度文字等优化，保留业务核心功能，精简用户操作流程。

国家卫生健康委老龄健康司有关负责人介绍，面对亿万老年人的现实需求，各地区、各部门正在加强工作协同和信息共享，形成统筹推进、分工负责、上下联动的工作格局，加快建立解决老年人面临“数字鸿沟”问题的长效机制。同时，不断完善法规规范，切实保障老年人使用智能技术过程中的各项合法权益，将促进老年人融入智慧社会作为人口老龄化国情教育重点，弘扬尊重和关爱老年人的社会风尚。

今日关注

应用(APP)适老化通用设计规范，开展“智慧助老”行动……一系列文件及行动举措正在不断推进。

为让老年人更好地适应并融入智慧社会，多地也出台相应措施。北京市加快推进网站、APP应用无障碍改造工作；上海市开展老年数字教育进社区行动，服务每一位有需求的老人，让老年人享受城市智能化、数字化带来的便利……

在浙江乌镇居家养老服务照料中心，这里有具备一键呼救的智能设备，老人们跌倒后按下SOS按钮，工作人员就可以在乌镇互联网智慧养老服务平台实时定位到老人的位置，进行救助。

“年龄愈长，对健康也愈加关注。”浙江乌镇老人胡晖说。去年，当地社区给胡奶奶配备了智能手环，可以随时随地贴身监测。

6月底，北京养老服务网正式上线运行，网站汇集北京市574家备案养老机构、1469家养老服务站等，方便老年人了解“家门口”的养老服务资源。

近年来，随着我国适老化改造及信息无障碍服务成效的逐渐显现，不少老年人开始融入数字社会。

今年3月，中国互联网络信息中心发布的第51次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2022年12月，我国网民规模为10.67亿，互联网普及率达75.6%。其中，60岁及以上群体占比显著提升，达到14.3%。

为保障老年人运用智能技术解决就医需求，一些医院也在不断创新实践。比如，中国医学科学院阜外医院

“年度最小太阳”小暑现身

新华社南京电(记者 王珏珍 朱筱)7月7日迎来小暑节气，当日4时7分，地球到达轨道远日点，这是一年中地球离太阳最远的时刻，人们将看到一轮“年度最小太阳”。为什么地球到太阳的距离时近时远？太阳远了，天气会变凉快吗？中科院天文科普专家为您解答。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍，地球围绕太阳运行的轨道并非正圆，而是一个偏心率为0.0167的椭圆。在这个椭圆轨道上，离太阳最近的点称为“近日点”，最远的点称为“远日点”。

太阳与地球的距离也并不固定。日地距离平均约为1.496亿千米，远日点时日地距离为1.521亿千米，近日点时日地距离为1.471亿千米，两者相差500万千米。地球在1月上旬经过近日点，7月上旬经过远日点。因此在北半球的夏季，日地距离是比较远的。

今年，地球运行到远日点的时刻是7月7日4时7分，此时，太阳视直径为31角分28角秒，大约比今年1月5日地球通过近日点时可见的太阳视直径小了3.4%，堪称“年度最小太阳”。

“虽然地球距离太阳远了，但并不意味着天气会变凉快。相反，小暑过后很快会进入三伏天，即将迎来一年中最热的时节。”王科超说。

王科超解释，日地距离的变化并非季节更替的主要原因，四季变化主要受到地表接收太阳辐射的影响。在夏至前后，北半球白天的太阳高度角大，日照时间长，接收到的辐射能量多。“考虑到地表热量收支的累积效应，一般在夏至之后的一段时间，地面吸收的热量仍然大于它所放出的热量，地面温度还会持续升高。”王科超说。

国家疾控局启用95120 全国疾控电话流调专用号码

新华社北京电(记者 顾天成)国家疾控局会同工业和信息化部确定95120短号码作为全国疾控电话流调专用号码，已于近日在全国各级疾控机构正式启用，这是记者7月6日从国家疾控局了解到的信息。

做好流调工作对于传染病病例的早发现、早报告至关重要。流调工作主要采用面对面现场流调的方式进行，同时电话流调是快速获取调查对象相关信息的重要手段。

为提高全国电话流调工作的权威性、规范性，确保准确、及时收集流调信息，为疫情风险评估和应对处置提供支撑，国家疾控局会同工业和信息化部确定95120短号码作为全国疾控电话流调专用号码，开发了电话流调系统，为各级疾控机构提供统一号码、身份可信、分级管理、安全可靠、高效便捷的电话流调辅助工具。

据国家疾控局有关负责人介绍，该系统具有统一外呼号码、AI智能外呼、来电提醒和挂机短信、多场景开展电话流调，有效降低被流调人员接听率和漏接率，减轻基层流调人员工作压力和强度，提升工作效率。

朔州工伤预防项目大型宣传活动成功举办

为深入学习贯彻习近平总书记关于“人民至上、生命至上”的重要指示精神，着重宣传《社会保险法》《工伤保险条例》等工伤保险法律法规和政策，以及工伤预防、职工维权等方面的知识和相关经办流程，朔州市人力资源和社会保障局于7月6日在怀仁中能芦子沟煤业有限公司成功举办朔州工伤预防项目大型宣传活动。

活动现场，向企业职工和社区群众发放了工伤保险政策口袋书、宣传折页等政策普及材料，开展了政策咨询和讲解，进一步提高职工安全生产意识和维护自身工伤保险权益的意识。此次活动还同时进行了线上直播，开创了我省工伤预防宣传活动的浓厚氛围。

朔州市人力资源和社会保障局党组成员、朔州市社会保险中心主任李鑫在活动上讲：朔州市作为煤炭行业的重点城市，朔州市人力资源和社会保障充分发挥工伤保险预防保障功能，突出工伤预防优先理念，创新工伤预防制度机制，完善工伤预防治理体系，持续加大工伤预防宣传培训力度，要大力营造工伤预防“全民知晓、全民参与、全民预防”的浓厚氛围。

要进行拼接，在皮凉席上可能会出现拼接痕。皮凉席使用天然材料牛皮加工而成，牛在自然环境下生长，遇到蚊虫叮咬、灌木扎伤等情形时，可能会存在不同程度的伤疤。

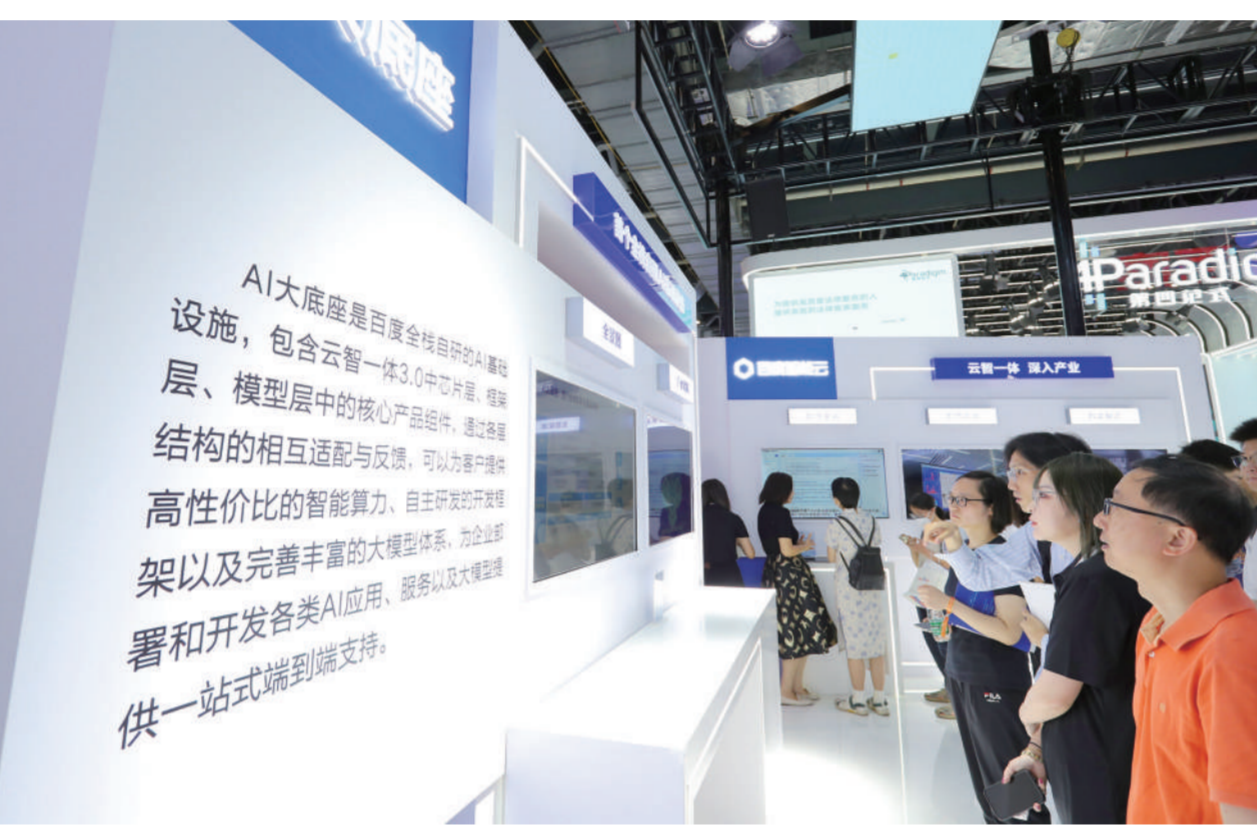
皮凉席行业标准(QB/T 4204-2011 皮凉席)规定，可以有少量的不影响产品的内在质量和使用的轻微瑕疵，不明显处允许有分散的小结疤、小糙斑，业内人士常称“无伤不真皮”。市场上的高端产品为保留皮凉席天然质地和透气性强的优势，不会用厚涂层遮盖疤痕，多采用专业工艺修复，甚至有的在背面保留其疤痕痕迹。

皮凉席需要定期、专业保养

皮凉席和其他真皮制品一样，需要定期、专业保养(清洁、加脂)，保养得当可延长皮凉席的使用年限。皮凉席保养也有诀窍，消费者要详细咨询、充分了解产品的售后服务知识，享受更加优质的售后服务。目前国内一些知名品牌也推出了定期护理、代为保存、以旧翻新等服务。

日常使用中，千万不能用洗衣粉或洗衣液进行清洗，最好用拧干的温湿毛巾轻拭凉席以清除汗液，自然晾干；出汗体质的群众使用皮凉席时需增加擦拭的频次，建议每晚采用温湿毛巾擦拭。

换季的时候，用清水喷湿毛巾，拧干后轻拭凉席，待其自然晾干，一定要干透，否则皮凉席容易霉变。干燥季节应用专业皮革护理剂均匀涂擦皮凉席表面，稍后用干净软布擦匀。



7月6日，2023世界人工智能大会在上海世博中心拉开帷幕。本届大会主题是“智联世界 生成未来”。大会除了举办科学前沿和产业发展全体会议以及主题论坛等活动外，还有超400家参展企业在世博展览馆5万平方米主展览区内展示包括大模型、芯片、机器人、智能驾驶等领域的科技成果。

14部门联合部署2023暑期儿童关爱服务活动

新华社北京电(记者 黄玥 王明玉)全国妇联等14部门日前印发通知，联合部署开展“少年儿童向党 关爱守护伴成长”2023暑期儿童关爱服务活动。

通知指出，各地各部门要抓住暑期时机，组织开展丰富多彩的“少年儿童向党”道德实践活动，集中开展革命传统教育，用好生动鲜活教材讲好领袖的故事、党的故事、新时代的故事。要针对暑期儿童意外伤害易发多发的特点，集中推出一批家长应知应会、务实管用课程，提供个案指导服务，帮助家长切实履行好监护职责，加大宣传教育力度，共同守护儿童假期安全。

通知要求，各地各相关部门要因因地制宜组织开展生动有趣的参观体验和研学实践活动，丰富儿童暑期文体生活，帮助儿童提升综合素养。要特别关注留守流动儿童、困境儿童等特殊儿童群体的实际需求，集中进行摸排走访，深化结对帮扶，鼓励有条件的学校积极承担暑期托管服务工作，积极推动用人单位、村(居)委会、社会组织等开设暑期托管班，帮助家庭缓解假期儿童看护难问题。

我国移动物联网终端用户超过20亿

新华社北京电(记者 郭宇靖 阳娜)记者从正在北京召开的2023全球数字经济大会上了解到：截至今年5月底，我国已累计建成5G基站284.4万个，移动物联网终端用户超过20.5亿，在全球主要经济体中率先实现“物”连接数超过“人”连接数，数字经济发展基石日益巩固。

来自工信部的数据显示，数字经济

中消协联合中国皮革协会为消费者支招：夏季皮凉席怎么选

新华社记者 赵文君

盛夏来临，随着皮凉席市场迅速增长，一些质量低劣的皮凉席商品混入市场。中国消费者协会联合中国皮革协会提示，购买皮凉席认准头层皮革和“真皮标志”证明商标，消费者切勿贪图便宜，购买低质低价的皮凉席。

辨别头层牛皮，认准“真皮标志”证明商标

皮凉席与其他皮革制品不同，长期与人体皮肤直接接触，对透气性要求高。目前，皮凉席的行业标准(QB/T 4204-2011 皮凉席)要求皮凉席的主体材质必须是头层皮革，因为头层牛皮保留了粒面层结构，皮面平细，且皮革中天然的胶原纤维维成网状编织，细致紧密，赋予皮凉席优秀的亲肤性能和触感，以及良好的透气性和透水性。

一些厂家为了拉低价格，用剖层皮代替头层皮，剖层皮是粒面层以下相对较为疏松的“网状层”，蛋白纤维粗糙且疏松，表面需要覆以PVC、PU等树脂材料进行加工，皮面涂层厚，透气性差。更有甚者，厂家为了降低成本，剖二层甚至三层，又被称作二层革、三层革。

消费者在购买皮凉席时，无论是线下还是线上购买，都要选择正规商家，选购知名度较高、消费者评价较好的品牌和产品。由于普通消费者很难辨别头层牛皮和剖层皮，中国皮革协会自2020年开始在皮凉席产品上推广使用“真皮标志”证明商标，消费者在难以分辨皮凉席材质的情况下，可以选择使用“真皮标志”证明商标的产品。

切忌片面追求牛皮完美

一张皮凉席一般采用1.5张牛皮制成，受牛皮的尺寸、形状特点限制，通常

要进行拼接，在皮凉席上可能会出现拼接痕。皮凉席使用天然材料牛皮加工而成，牛在自然环境下生长，遇到蚊虫叮咬、灌木扎伤等情形时，可能会存在不同程度的伤疤。

皮凉席行业标准(QB/T 4204-2011 皮凉席)规定，可以有少量的不影响产品的内在质量和使用的轻微瑕疵，不明显处允许有分散的小结疤、小糙斑，业内人士常称“无伤不真皮”。市场上的高端产品为保留皮凉席天然质地和透气性强的优势，不会用厚涂层遮盖疤痕，多采用专业工艺修复，甚至有的在背面保留其疤痕痕迹。

皮凉席需要定期、专业保养

皮凉席和其他真皮制品一样，需要定期、专业保养(清洁、加脂)，保养得当可延长皮凉席的使用年限。皮凉席保养也有诀窍，消费者要详细咨询、充分了解产品的售后服务知识，享受更加优质的售后服务。目前国内一些知名品牌也推出了定期护理、代为保存、以旧翻新等服务。

日常使用中，千万不能用洗衣粉或洗衣液进行清洗，最好用拧干的温湿毛巾轻拭凉席以清除汗液，自然晾干；出汗体质的群众使用皮凉席时需增加擦拭的频次，建议每晚采用温湿毛巾擦拭。

换季的时候，用清水喷湿毛巾，拧干后轻拭凉席，待其自然晾干，一定要干透，否则皮凉席容易霉变。干燥季节应用专业皮革护理剂均匀涂擦皮凉席表面，稍后用干净软布擦匀。

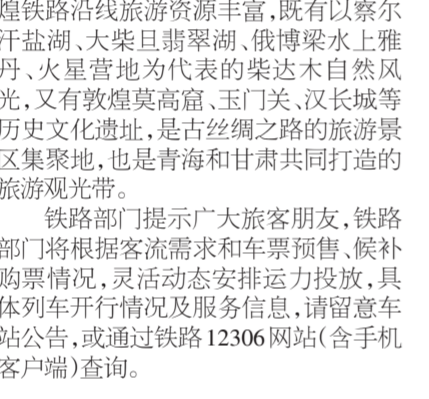
青海格尔木至甘肃敦煌 6日起开行旅客列车

新华社西宁电(记者 王萍 李彦南)记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，青藏集团公司于7月6日起增开格尔木至敦煌旅客列车1对，为两地间人员往来提供更加便利的出行选择。

据悉，格尔木至敦煌K4124/1次旅客列车每日22点40分从青海格尔木车站发车，次日7点22分到达甘肃敦煌火车站。敦煌至格尔木K4122/3次7点57分从敦煌火车站发车，16点34分到达格尔木车站。

据了解，被称为“大漠新丝路”的敦煌铁路沿线旅游资源丰富，既有以察尔汗盐湖、大柴旦翡翠湖、俄博梁水上雅丹、火星营地为代表的柴达木自然风光，又有敦煌莫高窟、玉门关、汉长城等历史文化遗址，是古丝绸之路的旅游景区集聚地，也是青海和甘肃共同打造的旅游观光带。

铁路部门提示广大旅客朋友，铁路部门将根据客流需求和车票预售、候补购票情况，灵活动态安排运力投放，具体列车开行情况及服务信息，请留意车站公告，或通过铁路12306网站(含手机客户端)查询。



7月6日清晨，浙江省建德市大慈岩镇里叶村村民在荷塘里录制视频，介绍荷花的品种和采摘过程。近期，浙江省建德市大慈岩镇的数千亩荷花塘迎来盛花期，每天有上万支荷花从这里发往周边省市的花卉市场，成为当地百姓致富的重要途径之一。

新华社记者 徐昱 摄

要进行拼接，在皮凉席上可能会出现拼接痕。皮凉席使用天然材料牛皮加工而成，牛在自然环境下生长，遇到蚊虫叮咬、灌木扎伤等情形时，可能会存在不同程度的伤疤。

皮凉席行业标准(QB/T 4204-2011 皮凉席)规定，可以有少量的不影响产品的内在质量和使用的轻微瑕疵，不明显处允许有分散的小结疤、小糙斑，业内人士常称“无伤不真皮”。市场上的高端产品为保留皮凉席天然质地和透气性强的优势，不会用厚涂层遮盖疤痕，多采用专业工艺修复，甚至有的在背面保留其疤痕痕迹。

皮凉席需要定期、专业保养

皮凉席和其他真皮制品一样，需要定期、专业保养(清洁、加脂)，保养得当可延长皮凉席的使用年限。皮凉席保养也有诀窍，消费者要详细咨询、充分了解产品的售后服务知识，享受更加优质的售后服务。目前国内一些知名品牌也推出了定期护理、代为保存、以旧翻新等服务。

日常使用中，千万不能用洗衣粉或洗衣液进行清洗，最好用拧干的温湿毛巾轻拭凉席以清除汗液，自然晾干；出汗体质的群众使用皮凉席时需增加擦拭的频次，建议每晚采用温湿毛巾擦拭。

换季的时候，用清水喷湿毛巾，拧干后轻拭凉席，待其自然晾干，一定要干透，否则皮凉席容易霉变。干燥季节应用专业皮革护理剂均匀涂擦皮凉席表面，稍后用干净软布擦匀。