

家长课堂

习作园地

平凡
的梦想

梦想,是照亮人生的灯塔,使我们明确目标,向着目标前进;梦想,是一轮初升的红日,使我们充满力量,不懈地追求未来;梦想还是一位老师,当我们灰心丧气时、学习怠慢时,想起她的教诲重振旗鼓、奋勇前进。

——题记

相信每个人的心中都有一个梦想,有的人想当一名军人,戍守边疆,保卫祖国;有的人想当一名老师,教书育人,桃李满天下,为祖国培养栋梁之才;有的人想成为一名旅行家,看遍中国的大好河山,游遍世界的名胜古迹。那么,我的梦想是什么?曾经的我,并没有明确的目标,可就在那次新冠疫情中,我找到了答案。

仍记得,那是2019年底2020年初,人们还沉浸在与家人团聚,欢欢喜喜过大年的喜悦中,但就在这时,突如其来的新冠疫情打乱了人们的生活,最为严重的,当属武汉。一群群白衣天使出现了,他们告别亲朋好友,离开温馨安全的家,冒着生命危险来到武汉,救治病人。在当时,我并不能体会他们的伟大,很快,我便知道他们是多么不容易。在医护人员日夜的努力下,疫情得到控制,看着一位位痊愈的病人,我才知道他们有多么伟大,他们的这种精神,就是语文课上老师常讲的舍己为人,我被深深震撼,久久不能忘怀。

之后,越来越多的医护人员不懈的努力使疫情被控制,而我也坚定了我的梦想:做一名医生,救死扶伤。我知道,这是一个极为普通的梦想,有许多许多的人都拥有这样的梦想,它平凡又不引人注目。但我也知道,这是不平凡,与死神搏斗,岂能谈平凡?

朔城区五中(335)班 闫渊
指导老师:高红岩

晴,一缕阳光照在你的身上,你终于走出了困境,此时的你也得到了收获感到了幸福,你没有因为环境的恶劣所放弃,被暴风雪(雨)所吞噬,而是坚强地挺了过来。

走啊走,你终于爬上了山顶,也感受到了人生中最大的幸福,而最大的幸福无非就是你这一路上所收获的。

一路上走走停停,看看山岗、赏赏落日、吹吹山风,心灵在放松中得到满足,尽管可能感受不到多么愉悦,但这些琐碎的小自在,萦绕于心扉,一样芬芳身心,恬静自我。

朔城区五中(316)班 杜昱璋
指导老师:卢今

我是追光少年



每个人的心中都有属于自己的一束光,我也不例外,而我心目中的那束光正是那支成功的蜡烛。

那天晚上,皎皎明月透过窗户映射在墙上,我望着明月,心中产生了许多想法。我暗自发誓,我一定要勇敢闯荡,努力去追寻自己的光,去点燃属于我的蜡烛。

云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅,她心中一直有一束光,那就是办一所女子高中,让大山里的她们走出去,去找寻自己的那束光。为此,张桂梅不畏困难,忍着病痛,在省、市、县各级党委政府的支持下和社会各界捐助下,丽江华坪女子高中开学了。女子高中是全国第一所全免费的高中,学生在校学习期间免除一切费用。她每天监督孩子们的学习,与学生同吃、同住,陪伴学生成长。尽管自己每天都用贴膏药、吃药来维持自己的身体,但她始终不放弃,最终成功将2000多名学生送进大山,这些孩子们像一只只鸟儿飞到各地去找寻自己的那束光。

我国著名科学家袁隆平先生,被誉为“中国杂交水稻之父”。他的那束光就是使全世界人民吃饱饭,不再受饥饿之苦。为了找到这束光,袁隆平付出了

朔城区五中(324)班 侯钰婷
指导老师:高红岩

是磨损,也是抛光?

随着时间的流逝,我们都被磨平了棱角,丢失了一些锋芒。像姥爷越磨越差的听力,姨姨越描越淡的眉毛,我越想越小的野心,和越越长的人生。好像磨合本身就是一种赞叹之声。

我这样想着想着,猛然回神发现磨核桃的声音已经小下去了,柔和下去了,房间回荡着一首悠扬和谐的小调乐曲。前不久,还针锋相对的夫妻正凑着脑袋小声聊天,学业成绩不佳的堂兄要考读书以外的人生路,我手里托着一颗小核桃,抹掉浮尘,它便呈现出黝黑的迷人的光泽。

我想起无数痛苦和失望的夜晚,想起人们面对生活困境时掩住的面,想起饥饿、期盼、伤害和治愈。在这一切碰撞中,磨出57个切面,成为璀璨的钻石。人生伴随着人与社会的不断磨合,就像蜜人的烈酒,酸苦的醋,混着霜雪,熬成一坛子温柔。

光阴流转,人生漫漫。
朔城区二中 程璇 指导教师:李俊英

速度最快一小时能行驶200千米。当然,学校的变化是最大的。老师都被换成了更加先进的机械老师。操场上也发生了改变,学生们在比赛时,会有一个智能的机器裁判,发现任何作弊的情况,都会发出警报,更加公平。篮球场也是这样,只不过在体育考试时,篮筐会左右摇摆或者上下移动,考验反应能力。

在时代的不断变化中,以后可能会有我们想象不到的科技出现。我梦想着会有这么一天,这些印在我脑海里的世界事件会变成现实。让我在这奇妙的世界里享受着生活中点滴的快乐,享受着那片蔚蓝的天空,碧绿的大地。

朔城区五小六(1)班 高鹏慧
指导教师:于春叶

暂时停下来是正确的选择

都在给他灌输精神良药,说做编剧最怕的就是退稿,他每天挠头苦思,黑白颠倒,始终想不出一节该写什么,有一天,他遇到了一位智者对他说:“年轻人啊,不要太累了,停下来出去看一看,这或许是个正确的选择。”第二天,他背上旅行包来了一场说走就走的旅行。这一路上,他放慢了脚步去欣赏周围的事物,心情甚是愉悦,三天两晚的旅行结束了,回到家,他打开电脑开始工作,

人生的路悠悠漫长,这一路会经历暴风雨,会踏过荆棘,这些困难险阻都需要你停下来去解决,只有这样做,才可以见到风雨过后的彩虹,才可以观望到明日从大山升起的新太阳。

曾经,人生是一场马拉松,高考也并非一考定终身的战役。希望父母都能用发展的眼光和包容的心态对待孩子的高考,让他们可以从容开启新的人生旅程。

朔城区一中 王语妍

我站在这里寻找幸福

人的一生总是会迷茫,无时无刻都在思考:幸福,到底在哪里?有的人认为,人生最大的幸福在山顶,可他们却忘了登山时,那沿途美丽的风景。

登山时,一路有艰辛、有欢乐、有笑、有时团结协作,有时孤独前行。

当你艰难地走在陡峭的山坡上时,你寸步难行,但朋友、家人、老师,都在你的身后为你助力,你便有了前进的动力。你渡过了难关,回头望去,山下的

风景无比美丽,坐下来和朋友观赏着夕阳西下的美景,无比幸福。可当你转头向前望去,前面的路坎坷崎岖,但你必须继续前行,不能因这一点儿幸福止步于此。

当你走在不怎么陡峭的山坡上时,你却遇到了暴风雪(雨),这时你看不见面前的路,一个劲儿地用手挡住眼睛砥砺前行,此时你会想尽一切办法度过这些恶劣的天气(环境)。不久后,天气转

新龟兔赛跑



在遥远的森林里,乌龟和兔子是一对仇人。它们每天都在吵架,这是为什么呢?原来在一百多年前的兔子和兔子的祖先进行了一场比赛,但是最后兔子因为睡了一觉,被乌龟反超了,而且还被乌龟赢了,所以从那时候开始,乌龟和兔子就结下了仇恨的种子,但是这段仇恨在今天化解了,这又是怎样一回事呢?如果你想知道,那就继续往下看吧。

6月2日,对于兔子来说是一个悲伤的日子,因为它们的祖先就是在这一天输给乌龟的,相反乌龟的6月2日却是一个欢乐的日子,因为它们的祖先在这一天战胜了比自己快百倍的兔子。今年的6月2日刚好赶上了五年一次的运动会,兔子借此机会向乌龟发起了挑战。这次的比赛场地选择在一条小河边,小河旁聚集着小鸭子、小松鼠、小老虎等动物们,它们都想看一看这次龟兔赛跑到底谁会赢。

比赛开始了,乌龟和兔子来到了起跑线,“砰”一声枪响,兔子像离弦的箭飞了出去。只见乌龟微微一笑拿出一根鱼竿,上面挂着一只小虾,它把鱼竿挂到了背上,小虾在乌龟的前面,所以乌龟想要吃到小虾就得拼命地跑,100米、80米、30米、10米、3米……越来越近了,“咻”的一声乌龟又超过了兔子。兔子看见乌龟作弊,就拿出早已准备好的大型越野车放在地上,兔子打开车门挂上D档“轰”的一声“飞”了出去,但是因为速度太快在一个拐弯处掉进了小河。“扑通”一声,可能是因为声音太大,远处的乌龟听见了,它回头一看兔子和它的车从小河上漂了下来,乌龟连忙用对讲机通知了河马裁判,叫停了比赛,又叫来了大力士黑熊和大雁医生,合力把兔子和它的车救上了岸,送去了医院。

五天后,兔子出院了,它为了报答乌龟的救命之恩,送去了一大桶海鲜。兔子又和它的亲戚们说明了这件事,最后,乌龟族和兔子族化解了原来的仇恨,变成了最好的朋友。

星辰双语四(4)班 刘泽润
指导老师:贾慧敏

畅想美好未来

未来,谁都无法预测,我不知道未来会是什么样子,但是在我的心中,未来一定会是一个五彩缤纷的世界。

早上,一阵清脆的声音把我叫醒,我往窗外看,道路跑到了天上,就像是游乐园中的过山车,十分梦幻。周围的一切都在发生变化:包括可以使用小型直升机远程派送,各家各户的楼顶都是一个小型的菜园,可以种植瓜果蔬菜,飞禽都转移到了地下养殖场,有专门养殖的机器人来喂养。其他地方都用到了机器人,医院有医疗机器人,在军事方面也有更加强大的武器来保家卫国。

人生的一路会经历暴风雨,会踏过荆棘,这些困难险阻都需要你停下来去解决,只有这样做,才可以见到风雨过后的彩虹,才可以观望到明日从大山升起的新太阳。

曾经,人生是一场马拉松,高考也并非一考定终身的战役。希望父母都能用发展的眼光和包容的心态对待孩子的高考,让他们可以从容开启新的人生旅程。

据《中国教育报》作者:陈明

让孩子的暑假劳逸结合收获满满,家长得动动脑筋——

计划及时复盘 多点温情鼓励

●进入七月,我市中小学生在陆续开始暑期生活。假期要劳逸结合是个老生常谈的话题,然而这也是最让家长头疼的问题。制定什么样的暑假计划,孩子才最有收获?执行计划时,宽严相济的尺度如何把握?这些都需要家长在放假之初动动脑筋……

讲述:假期计划总是变成墙上的一张纸

女儿小易放假在家没几天,陈女士已经开始头疼了。看着天天睡懒觉、玩手机的孩子,陈女士忍不住跟孩子谈了几句话,但效果特别不好,甚至还起了冲突。母女俩一个劲儿躲进自己的小屋,一个堵在门口不停地说话,真是鸡飞狗跳。

陈女士着急地说,孩子已经上初中了,“过一个有意义的假期”这件事,在我家真的很难实现。假期计划总是早早制定好,但执行起来却不容易。我们管一管,孩子好几天,要是没时间监督她,她干脆放飞自我,想几点就起几点,想玩手机就玩手机,有时还到同学家待一天。至于暑假作业,几乎没有按时完成过,经常在开学前赶作业。为这些事,我没少说她,不时还用物质奖励来刺激她,但都收效甚微。到了假期快结束时,假期计划又一次变成了贴在墙上的一张纸。

建议:戒掉刻板说教,复盘替代监督

天津市崇化中学德育副校长、家庭教育高级指导师杜学彤说,假期伊始,家长和孩子都要调整好心态。家

高考后帮助孩子开启新旅程

这段时间,一年一度的高考再次成为全民关注的焦点。分数出炉后更是几家欢喜几家愁,考得好的欣喜若狂,考得不好的怅然若失。这些都是人之常情,毕竟高考是对孩子十二年学习生涯的检验和总结,也是孩子人生的重要转折点和里程碑式的事件。网上有一句话说得很好:“不论高考成绩如何,都请给孩子一个温暖的拥抱和最深的祝福”。父母需要有长远的眼光,也需要引导孩子理性看待高考,未来的道路很长,未来的可能性也很多,这只是人生的一个新的起点。

引导孩子找到长远的人生目标。很多孩子在高中毕业后都已经成年,但生理年龄上的成年并不代表心智和思想的成熟。青春期的孩子自我意识逐渐强大,但他们会有很多成长的烦恼与困惑,需要父母的理解与引导。平时的生活中,父母如果能有耐心和爱心来倾听孩子的心声,并与孩子进行平等坦诚的交流,一方面可以帮助孩子纾解心中的疑惑,让他思考学习和人生的意义,另一方面可以帮助孩子树立远大的目标,产生内在的奋斗动力。高考结束后,也不妨与孩子一起探讨一下未来的计划,梳理一下对自己喜欢的专业或职业的看法。

有智慧的父母不会只督促孩子盲目地埋头学习,而是会有意识地引导孩子,不仅要低头拉车也要抬头看路,不仅要脚踏实地也要仰望星空。不少孩子在高考完成后就失去了目标和动力,变得颓废和空虚,原因就是在这这么多年的学习生涯中,他们只是以高考为唯一目标,以为高考结束了就万事大吉,并不知道学习的真正意义和人生的长远目标是什么。

告诉孩子自律才能让自己变得更好。无论孩子高考后走什么样的道路,都意味着他要进入一种更加独立的状态。有不少孩子在进入大学后感到不适应,原因之一是在以前的学习有老师督促,在家里的生活有父母照顾,身边总会有大人在关注自己,而进入大学阶段后,不论是学习还是生活都要更多靠自己,需要自己制订计划、安排时间节奏、处理多样学习和生活中的问题。



据《今晚报》作者:贾林娜

此时自律的重要性就越发凸显,懂得自律的孩子往往会有更强的时间观念和计划性、行动力,在享受多彩大学生活的同时,也不会失去前进的动力和对自我的要求,会让自己的大学时光更加充实而有意。而不懂自律的孩子则可能在相对自由的状态中迷失自己,开始浪费和挥霍宝贵的时光。现实中不乏这样的例子,一些孩子在进入大学后开始变得自我放纵,不是无所事事就是沉迷游戏或玩乐,不仅导致学业的荒废,也对自己的身心健康造成了不良影响。这一点也需要引起父母的重视,平时不要只关注孩子的学业成绩,还要尽早培养孩子的独立自主性和自律意识,这样孩子未来的道路才能走得更远更稳。

培养孩子终身学习的意识和能力。高考的完成不代表学习的终点,只是人生中的一个节点和一段新旅程的起点。对于高考取得理想成绩的孩子,这是他们辛苦付出和努力拼搏的结果,固然值得欣喜,但父母和孩子都应该明白,学习是一辈子的事情而不是一个阶段的事情,只有具备终身学习的意识和能力,才能不断适应变化和时代发展,真正掌握人生的主动权。对于那些高考成绩不太理想或发挥失常的孩子,也不用过于沮丧或一蹶不振,只要不放弃努力,珍惜每一个学习机会,具备学习的动力和能力,未来还有很多发展和实现自我的机会。

总之,人生是一场马拉松,高考也并非一考定终身的战役。希望父母都能用发展的眼光和包容的心态对待孩子的高考,让他们可以从容开启新的人生旅程。