



### 中国疾控中心发布：本轮猴痘疫情有4个特点

中国疾控中心日前发布的2023年6月猴痘疫情监测情况显示，6月2日至6月30日，中国内地(不含港澳台)新增报告106例猴痘确诊病例，其中广东省报告48例、北京市报告45例、江苏省报告8例、湖北省报告2例、山东省报告2例和浙江省报告1例，无重症、死亡病例。

猴痘是由猴痘病毒(Mpox virus)感染所致的传染病。2022年7月23日世界卫生组织宣布猴痘疫情为“国际关注的突发公共卫生事件”。2023年5月11日世界卫生组织宣布猴痘疫情不再构成“国际关注的突发公共卫生事件”。

本轮猴痘疫情有哪些特点?主要通过哪些途径传播?中国疾控中心相关负责人进行了解读。

#### ■ 本轮猴痘疫情有哪些特点?

中国疾控中心介绍，本轮疫情呈现以下特点：

绝大多数病例为男男性行为人群，主要通过男男性接触传播。

其他接触方式传播风险低，除性接触以外的绝大多数密切接触者未发生感染。

大部分病例为就诊时发现，少数病例为密切接触者追踪筛查发现。

绝大多数病例临床表现典型，主要为发热、疱疹、淋巴结肿大等症状，无重症、死亡病例。

#### ■ 猴痘传染性强吗?

中国疾控中心相关负责人表示，本轮猴痘疫情主要通过男男性行为人群之间的密切接触传播。我国内地6月份报告的106例病例均为男性，101例明确为男男性行为人群，其中96例明确发病前21天有男男性接触史。

猴痘主要局限于男男性行为人群和通过性接触传播，与新冠、流感等呼吸道传染病传播速度相比，猴痘的传播速度比较慢。

根据6月份病例的密切接触者的流调结果，除性接触以外的密切接触者者370多人，其中仅有一人因与确诊病例同床居住感染，所以提示其他接触方式传播风险较低。

#### ■ 如何预防猴痘感染?

专家指出，猴痘的预防措施主要是——避免直接接触感染者皮肤或者黏膜以及污染的污染物；

尽量避免和有皮疹、疱疹症状的人发生密切的皮肤接触；

避免与啮齿类动物和灵长类动物直接接触；

猴痘的疑似病例和确诊病例外出时需要戴口罩，其他人无需戴口罩。

#### ■ 猴痘可以痊愈吗?是否会留下疤痕?

专家表示，猴痘的症状主要是发热、皮疹、疱疹、淋巴结肿大。如果出现了不明原因的发热、皮疹、淋巴结肿大，尤其是和曾经有类似症状的人密切接触过，出现这些症状后应该及时就医。

从全球来看，猴痘的重症率、死亡率都较低，“需要住院的比例大概在6%，需要进入重症监护室的比例在1%”。目前，国外已有猴痘疫苗上市使用，国内猴痘疫苗正在研发中，治疗上主要是采取对症治疗，防治继发感染。

有公众担心猴痘感染后出现的疱疹是否会留下永久疤痕，专家表示，如果没有继发细菌感染，疱疹多数可以痊愈。但是如果疱疹比较深、比较大，治疗不及时时，有可能会留下疤痕，或者在一定时间内会有色素沉着。

对于绝大多数免疫功能正常的人群来说，感染猴痘后会获得持久的免疫力，通常不会发生二次感染。

#### ■ 指南上新!猴痘公众防护指南(2023)

1-传播途径

传播途径主要有2种：  
1)动物与人之间的传播可以通过接触感染动物或者食用了未充分煮熟的感染动物；

2)人和人之间的传播主要是由于通过接触猴痘患者的皮肤或黏膜损伤处、口腔分泌物、呼吸道飞沫、被病毒污染的物品(如床上用品)等，也可能通过性接触。此外，也存在母婴传播和院

内传播的可能性。

2-易感人群

以下人群更可能感染猴痘病毒：

- 1)与猴痘患者生活在一起或与之有密切接触(包括性接触)的人，包括男男性行为人群；
- 2)接触猴痘患者或猴痘病毒的卫生工作者；
- 3)儿童、孕妇以及免疫力低下的人群。

3-临床表现

猴痘最常见的临床表现包括发热、皮疹以及淋巴结肿大，可能还会出现头痛、瘙痒、疲劳、肌肉酸痛、背痛、咽痛、口腔溃疡等。其中，淋巴结肿大是猴痘区别于水痘的特征。

4-病死率

猴痘感染后病死率与病毒分支、所处地区宿主自身健康状况等有关，2022年以来流行病例病毒起源于分支II，病死率约为0.13%。

5-普通民众的预防

1)避免与确诊猴痘病例发生密切接触，若意外接触，应用肥皂水或使用含酒精的洗手液洗手。如怀疑自身患有猴痘，应及时主动就医。

2)避免接触可能携带猴痘病毒的动物，如啮齿类、灵长和有袋类动物等。此外，避免食用或处理野生野味。

3)现阶段普通人群不需要进行疫苗接种。

6-明确诊断

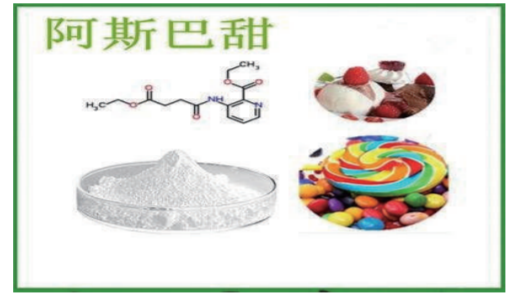
猴痘确诊的主要方式是基于流行病学史和临床表现，采用核酸扩增检测方法对皮疹、疱疹液、痂皮、口咽或鼻咽分泌物等进行检测。

7-治疗方

猴痘病毒感染患者的治疗以在指定传染病专业机构进行隔离观察、对症支持为主，包括止痛退热、皮疹管理和营养支持等。

8-后遗症

只有约十分之一的猴痘患者会出现后遗症，最常见的后遗症是面部凹陷疤痕以及视力损伤，也可能出现神经系统症状。但当前相关研究证据较少，对于猴痘所引起中长期影响尚不清楚。



### 阿斯巴甜危害及风险评估报告发布：每日限量内可放心食用

国际癌症研究机构、联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会7月14日发布了人工甜味剂阿斯巴甜对健康影响的评估报告，将阿斯巴甜归为“可能对人类致癌”(2B类致癌物)之列，认为只要摄入量限定在一定范围内，可放心食用。

阿斯巴甜是一种人工甜味剂，化学名称为天门冬酰苯丙氨酸甲酯，被食品工业视为代替蔗糖的甜味剂。自上世纪80年代以来，阿斯巴甜广泛应用于无糖饮料、口香糖、酸奶等各种食品和饮料产品中。迄今，阿斯巴甜在各种食品中的使用已在全球近100个国家获得许可，但围绕阿斯巴甜对健康的影响，数十年来争议不断。

在7月14日发布的这份最新评估报告中，国际癌症研究机构援引1对人类致癌性的“有限证据”，将阿斯巴甜归类为“可能对人类致癌”(2B类致癌物)。具体来说，阿斯巴甜对人类致癌的证据有限，对实验动物癌症及致癌机制的证据也都有有限。

联合国粮农组织/世界卫生组织食品添加剂联合专家委员会在评估报告中重申，评估数据表明，并无充足理由改变此前确定的每日每公斤体重40毫克以内的阿斯巴甜允许摄入量标准，一个人每天摄入阿斯巴甜消费量在这个限度内是安全的。

世卫组织官网7月14日发布的一份新闻公报说，针对阿斯巴甜的健康影响，国际癌症研究机构和上述食品添加剂联合专家委员会进行了独立和互补的评估。经过审查现有科学文献，两方面的评估都指出，阿斯巴甜在癌症和其他健康影响方面的现有证据存在局限性。

世卫组织营养和食品安全部门主任弗朗切斯科·布兰卡在新闻公报中说：“对阿斯巴甜的评估表明，虽然在常用剂量上阿斯巴甜安全性并不是主要问题，但已对其潜在影响作了描述，而且还需通过更多、更好的研究来进行调查。”

### 冬病夏治,用好三伏贴

冬病夏治是中国传统医学的特色，根据中医“春夏养阳，秋冬养阴”的理论，利用夏季气温高，机体阳气充沛的有利时机，治疗虚性、寒性的疾病，以阳治寒，使哮喘、咳嗽、胃痛、体虚感冒、痹证等宿疾得以缓解和恢复，以预防冬季旧病复发。中国中医科学院医学实验中心研究员代金刚为大家科普三伏贴的相关知识。

#### 伏天敷贴的最佳时间

伏天敷贴的最佳时间是7月到8月的中上旬。2021年的入伏时间为7月11日，出伏时间大约在8月20日。

三伏天以农历推算，夏至后的第三个庚日为初伏，第四个庚日(十天)为中伏，第五个庚日(再十天)为末伏。

三伏天是一年中最炎热的日子，人体阳气也最为旺盛。

#### 伏天敷贴怎么做

伏天敷贴使用辛温的中药材，如生姜、细辛、白芥子等贴在特定穴位上，可防治过敏性鼻炎、慢性支气管炎等秋冬易发作的疾病。通过调节气血促进血液循环，起到祛除寒邪、提升机体免疫力的效果。

#### 伏天敷贴的疗程

在每年的三伏中，一般三伏当日或次日，选择相应的穴位进行贴敷，三年为一个疗程。其中成人及病程较长、病情较重者可连续敷数个疗程。

#### 哪些人适宜伏天敷贴

有呼吸系统疾病的人群。如成人慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、小儿反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性咳嗽等。

有骨伤科类疾病的人群。如风湿及类风湿性关节炎、骨关节炎、颈肩腰腿痛。

虚汗体质者，如怕风、胃痛、腹泻、痛经等人群。

#### 哪些人不适宜伏天敷贴

不适宜伏天敷贴的人群，如恶性肿瘤患者、患有结核病等传染性疾病的、糖尿病患者、严重高血压患者、严重皮肤过敏的人、孕妇等。

#### 伏天敷贴后注意啥

敷贴2小时可以洗澡，但不要搓背，淋浴后用毛巾轻轻地擦干敷贴部位的水珠。

做完敷贴后会感到局部发热或轻度发痒属正常现象；少数人贴敷后会感觉局部灼痛，可涂抹“万花油”“烫伤膏”等；局部起水疱时，如果水疱小，不需特别处理，不能揭皮也不要包扎，日常中尽量穿干净柔软透气的全棉衣服即可，一般3到5天会痊愈。如果水疱大，需及时复诊、治疗，以免引起感染。

在整个贴药的三伏期间应避免受凉，不要吃冷饮及冰镇食品，以防寒邪再次入体内，妨碍治疗效果。尽量不要进食辛辣燥热的食物以免伤阴，忌过量运动，汗出过多导致伤津耗气。

对于慢病人群，不能认为贴完三伏贴就万事大吉了，而是每天都应保持健康的生活方式，保持良好的饮食和运动习惯，才能更有利于健康。

### 7月20日起 儿童乘火车有新要求

暑期来临，不少家长会选择在假期带着孩子出门旅游或者走亲访友。这里需要提醒大家，7月20日开始，儿童需要携带有效身份证件才能进站乘坐火车。

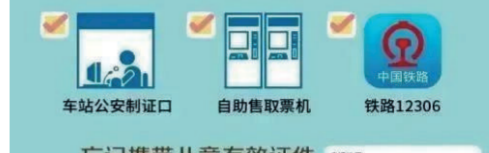
铁路部门目前按年龄划分儿童票的界限：未满6周岁的儿童且单独占用席位可免费乘车，一名成年人仅限携带一名儿童，超过则需要额外买票。年满6周岁且未满14周岁的儿童，可购买儿童票。

#### 购买儿童优惠票需要身份证吗?

儿童优惠票须用儿童本人有效身份证件购买，不能再使用大人身份信息附加。

注意：持儿童优惠票的儿童和免费乘车儿童必须携带本人有效身份证件。

#### 乘车时如果忘记携带儿童有效身份证件怎么办?



忘记携带儿童有效证件或者儿童有效身份证件丢失的，需要在车站公安制证口或自助售票取票机办理临时身份证明。已办理中国居民身份证的未成年人也可以通过铁路12306APP办理电子临时乘车身份证明。

#### 儿童有效身份证件包括哪些?

- 中华人民共和国居民身份证(含中华人民共和国临时居民身份证)
- 居民户口簿
- 中华人民共和国护照
- 中华人民共和国出入境通行证
- 中华人民共和国旅行证
- 新生儿出生医学证明
- 公安机关出具的临时乘车身份证明
- 中华人民共和国港澳居民居住证
- 中华人民共和国台湾居民居住证
- 港澳居民来往内地通行证
- 往来港澳通行证
- 大陆居民往来台湾通行证
- 台湾居民往来大陆通行证
- 外国人永久居留身份证
- 外国人护照
- 外国人出入境证
- .....

#### (上接第1版)

杭州摇头龙科技有限公司工程总监彭长慧告诉记者，为了打造全省、甚至是全国最具人气的泼水音乐节，在两个小时的活动，配合投入了加特林水枪、三枚气爆桌等设备，让舞台下的游客感受到清凉夏日带来的舒快感的同时，真正爱上在怀仁这座城市旅游的感受。

此时，广场东侧的上空，无人机灯光秀表演也在同步上演。300多架无人机以夜空为舞台，不停变换阵型，精美展现出陶瓷造型、羔羊造型、“中国德乡”字样等，游客纷纷拿出手机，记录下夏日这华丽的夜空。

彭长慧说：“泼水音乐节的广场占地3.5万平方米，每天接待游客数量将近3万人。疫情结束后全国经济逐渐复苏，怀仁市在文旅产业上的大手笔投入，让广大游客深刻感受到这座城市文化魅力和商业活力。”

近年来，怀仁市委、市政府在全方位推动高质量发展各项事业中，依托“中国最佳特色生态旅游名县”“中国最佳旅游目的地”等优势，围绕



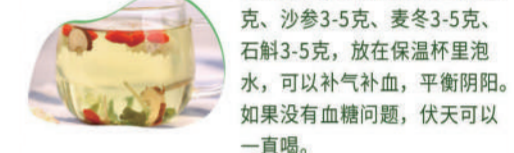
#### 温补阳气好食物：羊汤、姜茶



三伏天饮食强调顺时而养，重点是养护体内阳气。羊肉性温、味甘，入肾经，脾胃虚寒以及肾阳虚寒的人喝羊汤有很好的温中暖胃、补益气血的作用。喝完羊肉汤，会出一身热汗，滋养脏腑的同时还能出汗排毒，有益身体健康。

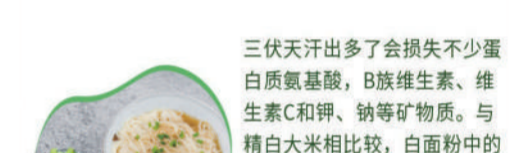


姜茶辛辣刺激，能改善人体血液循环，提高身体阳气。姜茶对于脾胃虚寒，腹泻，四肢厥冷的人有温中散寒，回阳通脉的作用；但是对于胃热有火的人群，就不建议喝姜茶了。



西洋参片3-5克，配上枸杞3-5克、沙参3-5克、麦冬3-5克、石斛3-5克，放在保温杯里泡水，可以补气补血，平衡阴阳。如果没有血糖问题，伏天可以一直喝。

#### 主食有讲究：白面优于大米



三伏天出汗多了会损失不少蛋白质氨基酸，B族维生素、维生素C和钾、钠等矿物质。与精白大米相比较，白面粉中的蛋白质、B族维生素和多种矿物质更高，所以吃面更有利于补充营养。

#### 伏天虽热，不要太贪凉

贪食生冷食物易导致内环境寒湿，脾胃失调，为冬季发病埋下伏笔。因此应根据自己的体质选择合适的食物，消暑的同时不要太贪凉。脾虚湿盛的人可食用一些健脾祛湿的食物；爱吹空调、喜冷饮冰啤酒导致脾胃虚寒的人，可选择温阳补益的食物补阳气。

来源：人民网、中国铁路官微、山西新闻网等

### 国有建设用地使用权转让公示

闫改枝于2022年4月13日取得晋(2022)朔州市不动产权第0009124号不动产权证书，该地块位于朔城区张辽南路东侧、紫荆街北侧，不动产权证登记面积为2002.06平方米，用途为其他商服用地，土地使用权类型为出让，使用年限为40年，终止日期为2050年12月11日。闫改枝申请将该宗地土地使用权转让至朔州市前进加油中心有限责任公司。

现闫改枝已经与朔州市前进加油中心有限责任公司签订了该宗地的国有土地使用权转让协议，转让总价为3403502元。

现将上述宗地向社会进行国有建设用地使用权转让公示，公示期限为7天。如有异议者，请在公示期内持书面意见向朔州市朔城区自然资源局国土空间利用与用途管制股反映。

2023年7月20日

### 尸体认领公告

朔州市朔城区人民医院太平房存放5具尸体，具体如下：无名氏一，女婴，于2014年9月11日在我院儿科住院。

无名氏二，男，成人，于2014年11月12日我院急诊科就诊。

无名氏三，男，成人，于2015年2月6日我院急诊科就诊。

无名氏四，男，成人，于2018年12月19日我院急诊科就诊。

莫远期，男，成人，重庆人，于2022年4月29日我院急诊科就诊。

以上均经积极治疗，抢救无效死亡，一直冰冻于我院太平间，至今无人认领，现登报公告，望知情者或家属来办理认领事宜，90天后仍无人认领，将按相关规定将遗体火化处理。

联系电话：0349-2020606

朔州市朔城区人民医院 2023年7月20日

### 拍卖公告

受托，我公司定于2023年7月27日上午9时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)以电子竞价的方式公开拍卖二手车大众牌SVW73010FK一辆。

标的展示于拍卖前二日在存放地进行，有意竞买者请于2023年7月26日17时前自行在平台注册、报名，同时线下交付保证金人民币1万元，取得竞买权。详细资料备案。

联系电话：0349-6664499 15383494098 13934993758

公司地址：山西省朔州经济开发区文远路239号远洋商住综合楼 山西德昌圆拍卖行有限公司 2023年7月20日

### 资金返还认领公告

我局于2011年8月办理的孙某、邱某某盗窃案，扣押资金人民币400元；2012年2月办理的袁某某贩毒案，扣押资金人民币656元。经查明属孙超、袁洪丽二人所有，因无法联系到该二人，请以上二人自公告之日起六个月内持相关证明材料到我局办理退还手续，逾期无人认领的，我局将依法依规进行处理。

特此公告

朔州市公安局开发区分局 2023年7月18日

### 坚守工伤预防 弘扬生命至上

#### 朔州市工伤预防尘肺病专题宣传在辛安煤业开展

为进一步普及尘肺病防治知识，提高劳动者自我防护的意识和能力，切实保护广大劳动者的职业健康权益。让更多人了解尘肺病、懂得预防途径。7月19日，由朔州市人力资源和社会保障局主办的朔州市工伤预防尘肺病专题宣传活动在山西朔州山阴中煤顺通辛安煤业有限公司举行。

活动现场，主办方通过提供政策咨询、张贴标语、派发资料、放置展板展架等多种形式进行集中宣传，普及尘肺病知识，宣传尘肺病预防方法，了解工伤预防的重要性，倡导大家关注工伤预防、关爱生命安全、关注尘肺健康。

朔州市社会保险中心相关负责人介绍，举办这次专题宣传活动，目的就是让职工知晓尘肺病的危害，提高自我防护意识，减少粉尘接触危害，涉尘岗位人员在生产过程中，注重个人的防护和增强体质，做好预防疾病的工作。

本次辛安煤业工伤预防尘肺病专题宣传活动成功开展，让更多相关人员了解到尘肺病防治和工伤预防知识。全方位提高了职工的防护意识与能力，营造共同关注尘肺病防治的良好社会氛围，落实工伤预防宣传工作，使职工获得感、幸福感、安全感得到新提升。

### 声明

母亲安志玲不慎将孩子王羽轩的《出生医学证明》丢失，编号：K140186418，现声明作废。

郝志超不慎将右玉县高墙榭加油站《成品油经营许可证》正副本丢失，油零售证字第0606003号，有效期2018年12月26日至2023年12月25日，现声明作废。