

出发吧！新同学

——多地中小学“迎新”现场扫描

丰富多彩的入学形式，各方面兼顾的入学教育内容，努力营造的家校共育氛围……开学季，多地中小学推出富有特色的迎新举措，帮助小学一年级、初一、高一的新同学们适应新环境。迈入洋溢着朝气与活力的校园，新生们正满怀憧憬站在新起点上，朝着崭新的学习生活出发。

创新入学形式 迎接新同学

踏入学校，拿到校园打卡单，在全体区打卡，集齐印章领取开学礼……在浙江嘉兴桐乡市濮院茅盾实验小学，一年级新生入学时通过这一套趣味流程认识新环境。在图书馆挑选感兴趣的图书，在体育馆打球跳绳挥洒汗水，在美术教室和琴房感受艺术魅力，孩子们在打卡体验中玩得亦乐乎。

“各体验区都有老师介绍校园场地，一些高年级学生也参与引导，新生们在此过程中很快熟悉校园，为校园生活做好准备。”学校一年级教师费秋萍说。正衣冠、点朱砂、击鼓明志、赠笔仪式……在海口市玉沙实验学校，小学一年级新生通过“开笔礼”在传统文化熏陶中开启人生第一个重要学习阶段。

“开笔礼”在古代是孩子们正式进入学堂时的传统教育礼仪。新生们在其中可将自己代入，感受启蒙教育。“学校一年级一班班主任李芳说。

“新生入学时的仪式感能帮助他们增强自我意识，明确角色定位，更加主动适应新的学习生活。”浙江大学教育学院教授肖龙海说。

为使新生尽快适应新的学习生活，中小学纷纷结合自身实际推出各具特色的引导措施。湖北省武昌实验中学组织高一新生开展综合实践活动，包括校史讲座、心理健康指导等，帮助学生在入校前完善思想认知、做好心理调适。成都七中初中附属小学围绕学生学习兴趣培养、学习习惯和行为养成、师生情感交流，在开学第一周制定“学习准备期”课程。在浙江，遂昌县实验小学开展幼小衔接新生暑托班，通过礼仪、运动、艺术等多门课程，让孩子了解并喜欢上学校的学习生活。

丰富教育内容 开启新阶段

“新生入学教育是其迈入全新学习阶段后‘第一粒扣子’，对后续学习生活有重要影响。”华中师范大学教育学院

教授罗祖兵说，学校在此时可加强理想信念教育，帮助学生确立新阶段的学习生活目标。

开学首日，迎着朝阳，湖北省武昌实验中学校长汪拥军在新学期开学典礼上寄语新生规划好高中生活，做独立思考的探索者，胸怀家国，接过时代的接力棒。

台下，高一新生姚亦尧对未来充满期待：“我对理工科非常感兴趣，以后想报考人工智能相关专业。”他希望将个人人生目标融入国家发展需求，以后为科技进步作贡献。

校园安全、科技创新、传统文化等主题，让新生入学教育内容更丰富。

四川省凉山州，一场主题为“防汛防地质灾害暨校园安全”的开学第一课日前在西昌市大箐小学各班举行。课堂上，一年级新生通过生动的方式学习避险自救知识。学校教师沙马比尔说，学校地处山区，自然灾害发生频率较高，希望通过这样的活动提高他们的安全意识和自我保护意识。

家校共同努力 书写新篇章

对于家住浙江丽水市的妈妈叶艳景来说，这个开学季有点特别：女儿纪

韵朵上了小学一年级，儿子升入初中开始住校，两个孩子各自开启了人生新旅程。作为新生家长的她该如何做？为此，她聆听了学校的家庭教育讲座，希望能获得更多教育灵感，增强孩子面对新学期新挑战的信心。

李芳认为，和其他年级学生家长相比，新生家长对孩子情况容易着急敏感，这就需要老师带领家长了解孩子心理变化，共同陪伴并帮助孩子顺利开启人生新阶段。

开学季，中小学通过多种方式对接新生家长，促进家校共育。在湖北省武昌实验中学，老师在新生家长会介绍高中阶段孩子们的身心特点，让家长一同适应新阶段的新变化；在桐乡市濮院茅盾实验小学，家庭教育指导课、相关视频和学习手册齐上阵，强调亲子关系的重要性。

人大附中海口实验学校小学教师梁昌丹认为，家长在孩子启蒙阶段有重要作用，应当重视亲子阅读，以多种游戏形式加强孩子专注力训练，培养积极情绪，帮助孩子养成良好习惯。

“新生入学仪式、开学第一课很重要，但更重要的是重视平时教育教学过程。”肖龙海说，老师和家长在其中应共同引导孩子，给予支持鼓励。他建议家长加强对孩子在校情况和心理状态的关注，潜移默化做好榜样示范，帮助孩子学有所获、快乐成长。

新华社记者（新华社北京9月3日电）



服务生活

我国力争实现今年全年汽车销量2700万辆左右

记者9月2日从工业和信息化部获悉

工业和信息化部等七部门近日联合印发《汽车行业稳增长工作方案(2023—2024年)》

提出

2023年力争实现

全年汽车销量
2700万辆左右
同比增长约3%



新能源汽车销量
900万辆左右
同比增长约30%



汽车制造业增加值
同比增长5%左右



等一系列目标

新华社发(程硕 制图)

秋冬季警惕儿童肺炎支原体肺炎 专家提示及时识别并就诊

新华社北京电(记者 董瑞丰)持续发热、剧烈咳嗽不止……近期，多地报告了儿童肺炎支原体肺炎病例。专家9月3日在接受新华社记者采访时表示，儿童肺炎支原体肺炎近两年尤其在我国一些区域流行，有少数家庭或班级聚集发病情况，要提醒儿童注意防护，有相关症状者应及时识别并到医院就诊，但该病不属于传染病，不会出现大规模流行。

国家儿童医学中心呼吸专科联盟组长、北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英介绍，肺炎支原体肺炎是我国儿童常见的呼吸道感染性疾病，有季节性发病的特征，多见于5岁及以上儿童，但5岁以下儿童也可发病。该病以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等，部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。该病症状容易与感冒等疾病混淆，如何区分辨别？据介绍，除了结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断之外，一个简单方法是观察患儿的咳嗽情况。

“该病有一个特点，一般会出现阵发性、成串的咳嗽，早期为干咳，咳嗽比较剧烈，甚至影响到吃饭和睡眠。”赵顺英说，如果患儿出现发热、喘不过气的症状，家长可以用力拍其后背，清理气道，然后尽快到医院就诊。

儿童肺炎支原体肺炎是否会引发“白肺”？赵顺英解释，这类肺炎可能会带来黏液栓堵住支气管，进而引发“肺不张”，即肺的含气量减少，造成影像学上的“白肺”。通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段，患儿可以在较短时间内治愈，基本不会引发生命危险。

今年2月，国家卫生健康委印发了《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》，旨在进一步提高儿童肺炎支原体肺炎诊疗规范化水平。“医生对这个病已经比较熟悉，治疗基本没有问题，关键是及时识别、及时就诊，最佳治疗窗口期为发热后5天至10天以内。”赵顺英说。

赵顺英提醒，儿童肺炎支原体肺炎不是传染病，但还是可以通过飞沫传播，保持社交距离、手卫生、勤通风等良好个人卫生习惯，有助于减少传播风险。

研究表明“中年发福”不是福

新华社北京电《参考消息》日前刊登英国《每日邮报》网站文章《小心！“中年发福”不是福》，报道摘要如下：

研究表明，与那些在中年保持苗条身材的人相比，在四五十岁时体重增加可能会使早逝的几率增加近三分之一。血压、胆固醇或血糖略高且体重略微超标的人，其较早死亡的几率会高出30%。专家称，这些“轻微的不健康特征”会使人们在其后30年心脏病发作或中风的风险更高。

令人担忧的是，大多数人没有表现出任何症状，并且“总体感觉良好”——这使得他们意识不到潜在“定时炸弹”的存在。

在这项研究中，研究人员想要考察患有代谢综合征的中年无症状人群，是否更有可能死于心血管疾病。他们研究了约3.4万名年龄在四五十岁的人，这些人从1990年至1999年间参加了瑞典的一个心血管筛查项目。

如果符合下述标准的3项或以上，则判定他们患有代谢综合征：男性腰围在102厘米以上，女性腰围在88厘米以上；总胆固醇超过6.1毫摩尔/升；血压超过130/85毫米汞柱；空腹血糖超过5.6毫摩尔/升。

约5084人符合代谢综合征的标准。研究者将他们与10168人构成的健康对照组进行比较后发现，代谢综合征组在30年内较早发生心脏事件(包括心脏病发作、心肌梗死、心律失常等)的可能性要大得多。

瑞典西曼兰省医院的莱娜·伦贝里博士说：“很多四五十岁的人都难免有点肚子，会有血压、胆固醇或血糖的轻微超标，但总体感觉良好。其实，即使你感觉良好，也要每年检查血压，避免吸烟，注意保持腰围。最后，也是非常重要的一点，每天坚持体育锻炼。”

5日凌晨木星合月：“大个子”陪伴“月姑娘”

新华社天津电(记者 周润健)天文科普专家介绍，9月5日凌晨，天宇将上演木星合月，一轮亏凸月会与木星几乎彻夜相依相伴。如果天气晴好，争相辉映的木星与月亮将成为晴朗夜空中难以忽视的景象。

通常情况下，木星是夜空中除月亮和金星外第三明亮的天体，是肉眼最容易观测到的天体之一。作为太阳系中体积、质量最大的行星，木星拥有众多卫星，而且不断有新的卫星被发现。中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，月亮每个月都会相对恒星背景至少运行一圈，因此每个月都会与太阳系中的多数行星“相遇”一次，产生合月。视觉上看来，合月之时也是行星与月球较接近的时候。以木星为例，只要月亮接近木星一次，就会上演一次木星合月，但每次的观测条件不尽相同。

本次木星合月观测条件不错：木

星和月亮都非常明亮；相合时，两者之间的角距离很近，只有2.4度，相当于5个满月视直径(约为0.5度)大小；4日天黑后不久，木星就与月亮相伴升起；眼下正是初秋时节，晴天几率较大，入夜后也适合公众进行户外赏月观星。

具体来看，4日天黑以后不久，一轮亏凸月从东方升起，待其升至一定高度时，就能发现下方紧紧跟随的木星了。对于北半球观察者来说，随着时间的推移，月亮开始逐渐接近木星，到了后半夜(5日凌晨4时左右)来到“合”的时刻，此时，地平高度较高，容易观测。整个后半夜，木星与月亮的距离始终都不远，随时可以观测。

修立鹏提醒，除了用肉眼观赏这幕“星月对话”外，有兴趣的公众如果使用长焦镜头或是小型天文望远镜观看，不仅可以拍到月亮与木星“同框”的画面，还可以拍到木星两侧的四颗伽利略卫星。

时事动态

“千名院士·千场科普”行动启动

新华社北京电(记者 张泉)由“科学与中国”院士专家巡讲活动开展的“千名院士·千场科普”行动9月2日在京启动，旨在向全社会更好传播科学知识、科学方法、科学思想、科学精神，以高质量科普为科技创新培植沃土。

启动仪式上发布的“千名院士·千场科普”倡议书，号召两院院士做国家科普事业的引领者、社会精神文明的创建者、高质量科普的示范者和国际交流合作的带动者，以每年千名以上两院院士参与千场以上科普活动为目标，讲好中国创新故事。

当日举行的“千名院士·千场科普”首场报告会上，武向平、丁奎岭、邵峰、姚檀栋、梅宏、高德利、金涌、孙凝晖等8位两院院士作了天文、地理、生命、信息等领域的科普报告。

据悉，2002年，中国科学院联合中宣部、教育部、科技部、中国工程院、中国科协，共同发起了“科学与中国”院士专家巡讲活动，至今已在全国开展科普活动2000余场次，有力推动了我国科普事业的发展。

2023“中国之路”十大自驾游精品线路发布

新华社呼和浩特电(记者 贺书琛)9月2日，2023中国(阿尔山)旅游大会——“千车万人”穿越大兴安岭自驾游活动发车仪式上，中国旅游车船协会发布“中国之路”十大自驾游精品线路。

十大自驾游精品线路分别是感受北方林海浩瀚的“林海秘境·大兴安岭森林穿越之路”，体验原生态草原生活的“草原深处·科尔沁—乌拉盖草原驰骋之路”，感知戈壁胡杨生命劲力的“天地征程·巴丹吉林沙漠探险之路”，追寻中国东极抚远和北极漠河独特风光的“华夏两极·G331醉美边防公路”，聆听塔克拉玛干沙漠驼铃的“西域天路·G219北疆风情之路”，欣赏椰林沙滩日出美景的“海阔天空·自驾海南环岛旅游公路”，畅游辽阔三晋大地的“华北屋脊·太行山旅游公路”，领略苗族、侗族、土家族风土人情的“魅力边城·湘西古村古镇古城之路”，沉醉苍翠碧绿水胜景的“地球翡翠·多彩贵州原生态风情之路”，徽浙闽商人行走的“山海奇缘·浙闽茶叶之路”。



9月2日，在盐边县惠民镇兴隆村的稻田边，人们在丰收长桌宴上享用当地传统美食。

9月2日，一场以“滋味盐边·稻香渔歌”为主题的丰收节活动在四川省盐边县惠民镇兴隆村丰收后的稻田里举行，稻谷收割比赛、稻田音乐会、稻田市集和丰收长桌宴等活动吸引了众多村民和游客参与。新华社记者 江宏景 摄



金秋山乡传统习俗迎丰收

9月3日，王阜村的村民把自家最大的瓜果拿到“报熟节”现场，准备参加果蔬比赛，迎接丰收。

当日，一场别开生面的“拥抱丰收·喜迎亚运·千岛湖王阜农民报熟节”在浙江省淳安县王阜乡王阜村举行。当地百姓参加了传统巡游、村歌演唱、麻绣表演、果蔬竞赛、美食及农特产品展销会等活动。“报熟节”是王阜乡每年金秋时节传统的民俗节庆活动，庆祝一年劳作后收获丰收的幸福，这一习俗也被列入淳安县非物质文化遗产名录。

新华社记者 徐昱 摄

中央财政下达救灾资金10亿元 积极应对水旱、病虫等灾害

新华社北京电 记者9月2日从财政部了解到，为支持相关受灾地区做好水旱灾害救灾、农作物病虫害防治等工作，财政部会同农业农村部、水利部于9

月1日下达中央财政农业防灾减灾和水利救灾资金10亿元。

其中，安排抗旱救灾资金2.72亿元，支持甘肃、陕西等省(区)应对农作

房贷政策有了新变化，你关心的问题都在这里

新华社记者 李延霞 吴雨

这两天，房贷利率、首付比例变化的消息牵动购房者的神经。根据中国人民银行、国家金融监督管理总局发布的通知，政策主要涉及降低存量首套房贷利率、调整二套房贷利率、调整首付款比例等。记者梳理了具体的调整细节，看看有没有你关心的。

问题一：降低房贷利率，我能申请吗？包含住房公积金贷款吗？

答：根据通知，符合条件的存量首套房贷是指，符合条件的8月31日前金融机构已发放，已签订合同但未发放的，以及借款人实际住房情况符合所在城市首套住房标准的存量住房商业性个人住房贷款。

也就是说，如果你是政策发布(8月31日)前贷的款，不管贷款是否已经发放了，只要你跟银行签了贷款合同，又符合首套房的标准，那就可以去申请降低利率。值得注意的是，住房公积金贷款目前不在调整范围内。

不过，如果你当时签订的贷款利率已经很低了，就不一定有下调的空间。据估算，全国有近1亿个首套房存量贷款合同，而其中因利率偏高面临协商调整的借款人约4000万户。

问题二：我该怎么申请降低存量首套房贷利率？

答：根据通知，对于符合条件的存量住房贷款，借款人申请降低利率有两种途径，一是以“新”换“旧”，向银行申请“新贷款”置换“旧房贷”，二是跟银行协商变更原来的利率水平。具体选取哪种方式，可以结合自身情况和银行协商。

值得注意的是，如果选取第一种方

式，新发放贷款只能用于偿还“旧房贷”，不能挪作他用。

时间上看，如果你符合条件，那么从2023年9月25日起，就可以向之前贷款的银行提出申请了。现在，银行正在进行修订合同文本、改造调整系统、识别符合标准的客户等准备工作。到时候怎么申请还有待各银行进一步明确。

问题三：降低存量首套房贷利率，能省多少钱？

答：对于不少房贷利率处于高位的购房者来说，降低存量房贷利率，减少利息支出，可以说是期盼已久。

根据测算，本次存量首套房贷利率调整，平均降幅大约为0.8个百分点。以100万元、25年期、原利率5.1%的存量房贷为例，假设协商后房贷利率降至4.3%，每年可节约利息支出超5000元。

但具体每笔贷款的调整幅度有多大，还要根据实际情况来看。根据通知，具体利率调整幅度由借贷双方协商确定，调整后的利率，不能低于原贷款发放时所在城市的首套房贷利率政策下限。

这就是说，对借款人而言，具体能享受到多大程度的调降，要看办理贷款时当地的首套房贷利率下限，以及与银行的协商情况。

问题四：我要买二套房，贷款利率能降多少？

答：对于要买二套房的购房者来说，此次房贷政策调整的一大利好就是二套房贷款利率下限从过去LPR+60个基点变为“加20个基点”，一次性降低40个基点，力度可是不小。

假设按8月份最新5年期以上LPR

物因旱受灾，做好农作物改种补种、农业生产抗旱调水等相关工作；安排洪涝救灾资金3.57亿元，支持吉林、黑龙江等省份应对台风、强降雨导致的持续洪涝灾情，及时开展农业生产恢复、水利设施水毁灾损修复等相关工作；安排水稻病虫害防治资金3.71亿元，支持江西、湖南等省(区)做好稻瘟病、水稻“两迁”害虫等水稻病虫害防治相关工作。