

名师释疑

预习标问题 记清重难点 做好新高一生物学习准备

对高一新生来说,要衔接好初中高中生物学科的学习,就要做到“知己知彼”,在开学初对本学科的学习内容、学习方法等有初步的了解,顺利开始高中的生物学学习。

一、高中生物的学习内容及特点 人教版高中生物学包括5个模块,分别是必修1《分子与细胞》、必修2《遗传与进化》、选择性必修1《稳态与调节》、选择性必修2《生物与环境》、选择性必修3《生物技术与工程》。在高一阶段,全体学生需要完成必修两个模块的学习并参加学业水平合格性考试。在高二、高三阶段,选考生物学的同学需要完成选择性必修三个模块的学习并参加学业水平等级性考试。高中生物学习内容有量明显增加,且知识更加系统化、理论化,学习内容与知识建构都远高于初中阶段。

从学科特点看,生物学是一门实验科学,高中生物教材中不仅安排了许多“探究·实践”活动,还包含许多科学史的学习内容,学生不仅要动手实验,还要通过科学史的学习,加深对知识的理解。领悟科学家的科学探究方法以及科学探究精神。生物学还是一门实践科学,与我们日常的生产、生活、健康、环境都有密切的联系,许多生产生活中的实际问题需要综合运用生物学以及其它学科知识来解决,因此学生不仅要学习知识,还需要具备一定的社会责任感。从学科学习角度看,生物学是一门具有文科性质的理科综合学科。高中生物知识容量大,因此记忆是必须的,但是记忆不等于单纯的背诵,而是需要对概念原理进行深度的理解,只有这样才能做到灵活运用。

二、做好高中生物的学习准备 首先,做好心理上的调整。上高中后,由于对繁重的学习任务、陌生的学习环境不适应,很多同学心理压力陡增,如果不能及时调整,会对学习失去兴趣,进而产生严重的分化现象。因此,同学们要充分认识到高中学习的高标准、高要求,做好打硬仗的心理准备,平时多和同学沟通交流,培养良好的合作交流能力,为高中学习打下良好基础。

其次,做好知识上的衔接。初中阶段前两年就完成了生物学的学习,初三有一年的空白,因此很多同学对初中知识都有遗忘。虽然高中生物选择性必修模块的知识与初中关系不大,但是必修模块的多数知识都是在初中知识的基础上加深和完善的,例如细胞的结构、光合作用、细胞呼吸、

细胞分裂、遗传、进化等,有的知识在高中教材中不再出现而是直接使用,例如低倍镜的使用、微生物的种类、达尔文生物进化论等,因此同学们有必要对初中知识进行回顾,做好初高中知识的衔接。

再次,做好高一必修1的预习。有了初中生物知识基础,自主学习必修1模块还是挺轻松的。做好预习的目的不在于学会多少知识,而是了解高中教材的编写特点,熟悉必修1模块包含的内容,弄清楚哪些是初中已经涉及的,哪些是新知识,做到心中有数,同时培养对生物学的兴趣。

三、高中生物的学习方法

(1)课前预习。每节课前要对本节课的学习内容有一个初步的了解,找出自己看不懂的内容,这样带着问题去听课,目的性更强。

(2)课上听讲。在认真预习的基础上,课上听老师讲解重难点知识的思路,有利于知识的理解掌握;听新旧知识的联系,有利于建构知识网络;听生物学知识在生产生活中的应用,有利于掌握运用知识的方法;听归纳总结,有利于明晰本节课的重点内容。听课时,要开动脑筋,多问为什么,同时要作好笔记,笔记不仅要记录本节课的内容,对于一些重、难点知识更要着重记录,时间紧张的话可以辅助一些简图、问题、符号等形式记录,课后再做详细整理。切忌课上只忙于记笔记忽略了老师的讲解。

(3)课后复习。包括回顾课上老师的讲解,回顾可以对整理笔记同时进行,然后完成作业,对作业中出现的错误要及时纠正,加强反思。

据《今晚报》作者:梁洁



现代特色农业香飘四季

今年夏季,笔者走进怀仁市御隆现代农业科技园的智能日光大棚里,看到一株株顶着黑色帽子的羊肚菌长势喜人。该园区专业菌类种植技术人员刘权文告诉笔者:“羊肚菌作为一种药食两用的菌类蘑菇,因其种植技术难度大,在怀仁市已经试种了五六年。期间,怀仁市现代农业发展服务中心技术人员全程技术指导、全程互动交流、全程跟踪服务,如今终于试种成功。”

金沙滩镇非畦村的“80后”农民李武,通过自动驾驶的科技种植方式,提高土地利用率,实现增产增收。他告诉记者:“以前一亩胡萝只能收入6000元,现在可以实现一亩收入9000元。家里450亩地还种了玉米、圆白菜、大葱,总账账一年能收入60至70万元,如今的日子是一天比一天好啊!”

五年来,怀仁市紧紧围绕农业现代化、科技化、智慧化发展趋势,立足本土资源优势和产业特色,大力开展新技术、新品种、新设备试验与提质增效栽培模式研究,在建设特色功能区内推进农业产业优势集聚,强化新型农业生产经营主体培育推进农业产业

化经营,抓好特色统筹推进农业区域发展,加快农业发展方式转变和农业结构转型升级。

特色树品牌,市场促增收。在持续打造“怀仁绿豆”“怀仁黍米”特色品牌的基础上,该市露地、设施水果齐头并进。以杏、李、苹果、葡萄等为主的优质水果种植面积保持在1.5万亩,油桃、樱桃、草莓等特色水果面积达0.075万亩,芝麻蜜香瓜种植面积达到1.5万亩。

从2018年日光温室大棚1495座到如今2018座,从2018年塑料大棚568座到如今1602座,从规模以上园区18个到如今的52个……回顾过去五年,怀仁市现代农业发展成果显著,现代特色农业提质增效,农民收入实现持续稳定增长,为当地经济社会发展提供了有力的基础性支持。

展望未来,沃野新景象;焕发活力,乡村竞生辉。怀仁市委、市政府将以高质量发展为统领,守牢粮食安全底线,加快农业现代化建设,推动特色优势产业高质量发展,促进农业高质量、乡村宜居宜业、农民富裕富足,全力打造百亿级现代农业产业集群,将怀仁建设成为全省特色农业示范样板区、“三农”高质量发展先行区。

常见成语辨析

沉鱼落雁:形容女子美得鱼见了沉入水底,雁见了飞落平沙,不敢与之比美。出处:《庄子·齐物论》:“毛嫱、丽姬,人之所美也;鱼见之深入,鸟见之高飞,麋鹿见之决骤,四者孰知天下之正色哉?”近义词:闭月羞花。反义词:其貌不扬。例:用沉鱼落雁来形容小蓉的美貌,并不过分。多作定语,也作谓语、补语。用作定语时,常修饰“貌”“容貌”“恣”一类词。“雁”不可写作“燕”。

义词:老生常谈。反义词:崇论宏议。例:一行优秀的短句,胜过一千行陈词滥调。用于对语言、艺术的评价。多作宾语,也作主语、定语。前面可与量词“行”“些”“套”搭配。“陈词滥调”和“老生常谈”都可指讲惯、听厌的话。区别在于:“陈词滥调”在语义上比“老生常谈”更深。“陈词滥调”含有空泛之意;而“老生常谈”却无此意。(未完待续)



重温红色历史 传承英雄精神

——《朔州日报》小记者社会实践活动走进塞北革命纪念馆



9月3日,是中国人民抗日战争胜利纪念日,回首过去的峥嵘岁月,悲壮血战与苦难历史不容忘却。为弘扬伟大抗战精神,铭记历史,50余名《朔州日报》小记者走进塞北革命纪念馆,开展“重温红色历史,传承英雄精神”社会实践活动,追寻先烈足迹,感受红色基因。

清晨,塞北人民英雄纪念碑前,铿锵有力的朗诵和朝气蓬勃的少先队队歌拉开了活动序幕,小记者们献上菊花并敬礼,缅怀先烈,表达哀思。

走进纪念馆,在抗战纪念馆,小记者们了解了革命烈士的丰功伟绩,他们浴血奋战,誓死保卫国家。那些

泛黄的老照片,200多件珍贵文物,无一不在诉说那个时代的艰辛。在抗战纪念馆,小记者们看到了中国抗战时期八大惨案之一的“朔县惨案”,4800余名手无寸铁的老百姓被屠杀,革命烈士们冲锋陷阵,献出了年轻的生命。他们虽然不同年龄、不同家庭、不同学历,但却有一个共同的目标,那就是积极投身革命战争和保卫国家。

此次活动的开展,使小记者们受到了一次深刻的思想洗礼,他们深知幸福生活的来之不易,更立志要努力学习好科学文化知识,早日成为社会主义合格的建设者和接班人。

参观塞北革命纪念馆

朔城区九小五(4)班 荆致辉(本报小记者)

9月3日,是中国人民抗日战争胜利纪念日。我们《朔州日报》小记者来到塞北革命纪念馆,开展“重温红色历史,传承英雄精神”社会实践活动,缅怀先烈,寻找那段红色记忆。

活动开始,老师给我们讲了九一八事变是历时14年的中国抗日战争的起点,七七事变揭开了全面抗战的序幕,讲述了革命先烈的英雄事迹。

接着我们来到塞北人民英雄纪念碑前缅怀先烈,进行了献花仪式。在纪念馆的第一展厅抗战惨案厅,讲解员告诉我们“朔县惨案”是全国抗战八大惨案之一。我感到非常愤怒,明白了落后就要挨打的道理。少年强,则国强。我暗暗下定决心要好好学习,长大后为国家贡献自己的力量。第二展厅是抗战纪念馆。陈列着那个时期的武器和装备,当时,我国军事力量薄弱,虽然我们是“小米加步枪”,但是仍然打败了日军的飞机和大炮,靠的就是坚强的信念和顽强的毅力,这让我倍受鼓舞,相信有志者事竟成。第三展厅是先烈纪念馆。记录了在抗日战争中牺牲的5163名英雄,他们的名字我们要永远牢记。

最后我们来到了放映厅观看抗战纪录片。影片讲述了1937年7月28日北平沦陷后,那时老百姓吃的是“混合面”,就是用谷糠皮等难以下咽的东西混合而成的。我们一定要勿忘国耻,让自己强大起来。

参观完塞北革命纪念馆,我的心情久久不能平静。今天,我们的祖国是如此强大,祖国人民是如此团结,这都是传承了革命先辈的英雄精神。作为新时代的青少年,我们要把这种精神继续传承下去,烙印在我们的骨子里,时时刻刻给予我们力量,用青春来建设祖国美好的明天。

走进塞北革命纪念馆

朔城区四中四(16)班 刘昱呈(本报小记者)

2023年9月3日,是中国人民抗日战争胜利78周年。我们《朔州日报》小记者们来到塞北革命纪念馆,缅怀革命先烈,铭记红色历史。

青山埋英烈,碧血映丹青。在一棵棵高大挺拔的苍松掩映下,正中央矗立着高耸入云的塞北人民英雄纪念馆。它有19.46米高,庄严肃穆。在老师的指挥下我们列好队,四位同学激情慷慨地朗诵了诗歌,合唱了《少先队队歌》,老师为我们发了一朵洁白的菊花,我们在纪念碑前献花、敬礼、默哀。

接着往前走来到纪念馆内,序厅内的巨型铜浮雕,名叫奋勇前进,寓意我们要记住英雄,敬仰和缅怀之情油然而生。抗战惨案厅,展示了1937年9月28日,侵华日军疯狂屠杀城内手无寸铁的朔县百姓4800多名,“朔县惨案”是全国抗日战争八大惨案之一,警示我们要铭记落后就要挨打,这是血的教训。先烈纪念馆,陈列着许多陈旧的照片和珍贵的革命文物,有烈士大刀、望远镜、公文包、煤油灯、手榴弹、钢盔、子弹和手枪等。为了朔县的和平,英勇献身的5163位烈士,血沃塞上。

最后我们来到放映厅,观看1937年7月28日北平(北京)沦陷,北平人民处于水深火热、饥寒交迫的生活中。我们一定要铭记历史,不忘国耻,更加珍惜今天来之不易的幸福生活。

鲜花敬先烈,浩气存天地。今天我觉得自己离他们更近了一些,他们对外来侵略的凛然正气,威武不屈的战斗精神,为民族奋斗的高尚情操,为国捐躯的牺牲精神永远值得我们敬仰。

重温红色记忆 传承红色基因

朔城区四中三(3)班 王子睿(本报小记者)

今天是9月3日,是中国人民抗日战争胜利纪念日。我和爸爸妈妈一大早就来到塞北革命纪念馆,在路上,妈妈给我讲了一些关于朔州的历史,我的内心很澎湃。

我们50名《朔州日报》小记者手持菊花,在《少先队队歌》的歌声中向英雄致敬。当我亲手为先烈们献上菊花时,我的内心很激动,眼泪夺眶而出。没有先烈的英勇奋战,就没有我们现在的美好生活。

接着,我们走进纪念馆内,跟随着讲解员阿姨分别参观了抗战惨案厅、抗战纪念馆,还观看了一部纪录片。先烈们不屈不挠,不畏牺牲,保卫我们的家园,他们是我们永远的英雄。

活动虽然结束了,但我的内心久久不能平静。今天我们美好的生活是无数先烈抛头颅、洒热血换来的。少年强,则国强。我们中华少年要学习弘扬爱国精神,传承红色基因,建设我们伟大的祖国。

学习红色历史 缅怀革命先烈

朔城区四中二(8)班 温进圆(本报小记者)

9月3日上午,秋高气爽。《朔州日报》小记者们走进塞北革命纪念馆,组织开展“重温红色历史,传承英雄精神”社会实践活动。就在1945年的今天,我们取得了抗日战争的胜利,这一天值得每一个中国人铭记。

我们早早地来到塞北革命纪念馆。小记者们列好队,来到高大、庄严、肃穆的塞北人民英雄纪念馆前,很荣幸我也上台朗诵了诗歌,虽然有贾老师引导我,心里仍然像怀揣着七八只兔子怦怦乱跳。接着,我们合唱了《少先队队歌》,林中的小鸟听到嘹亮的歌声后,停在树枝上忘记了飞行。贴心的老师为我们每人发了一朵雪白的菊花,小记者们依次来到纪念碑前献花、敬礼、默哀。

接着,我们来到了纪念馆,序厅里映入眼帘的是烈士英勇抗战的浮雕。在抗战惨案厅,记录了1937年9月28日朔县4800余名无辜同胞被杀害的惨案。落后就会挨打,这是血的教训。这也是震惊全世界的抗日战争八大惨案之一。在先烈纪念馆,看到了威风凛凛的李林烈士,早就听哥哥讲过她的事迹。5163位烈士守护了这方百姓的平安,血沃塞上浩气长存。讲解员阿姨还给我们介绍了这里的文物,有煤油灯、手枪、工具等。最后我们在放映厅观看了抗战纪录片,心中热血沸腾,敌人的罪行我们不会忘记。

感谢伟大的抗战英雄,正是因为他们的奋战才有了我们今天幸福的生活。珍惜来之不易的日子,唯有好好学习,努力吧少年!

一次有意义的参观活动

朔城区四中五(15)班 杨瑞恩(本报小记者)

为了重温红色历史,传承英雄精神。我们《朔州日报》小记者在老师的带领下,来到塞北革命纪念馆,重温红色历史,传承英雄精神。

首先,我们来到塞北人民英雄纪念碑前。老师为我们介绍了纪念馆的一些设计含义。月台东西宽38米,寓意朔县县委是1938年成立。碑高19.46米,月台的四面台阶有6个出口,17步台阶,寓意朔县1946年6月17日解放。月台高2.06米,寓意纪念碑是2006年建立的。月台上镶嵌着4幅汉白玉浮雕,记述了朔县人民在抗日战争和解放战争时期,反抗日本侵略者和国民党反动派可歌可泣的革命斗争史。

接着大家进入纪念馆内,跟随着讲解员阿姨的步伐来到了抗战纪念馆。他们浴血奋战,誓死保卫我们的国家。那泛黄的老照片,200多件珍贵的文物,无一处不在诉说着那个时代的艰辛。但是他们却有一个共同的目标,那就是积极投身革命战争和保卫国家。

接着我们来到了抗战惨案厅。那里写着1937年9月28日发生的“朔县惨案”,那是全国抗战八大惨案之一。告诉了我们一个深刻的道理,落后就要挨打。我们要好好学习,长大后为祖国贡献力量。也告诉我们要珍惜当下来之不易的幸福生活。然后我们又来到了先烈纪念馆,那里记载着5163名烈士血洒疆场。最后,我们来到了放映厅。1937年7月28日,在北平沦陷后,北平人民处在了水深火热、饥寒交迫的生活中。

活动结束了,让我们铭记历史,勿忘国耻,更加珍惜今天来之不易的幸福生活。

回望过去

市二小六(6)班 尹晓琪(本报小记者)

今天是9月3日,是中国人民抗日战争胜利78周年纪念日。我们《朔州日报》小记者与老师们来到塞北革命纪念馆,重温历史,缅怀先烈。



一进入大门,道路两旁坚韧遒劲的苍松就映入我的眼帘,正前方是高大挺立的塞北人民英雄纪念碑。老师给我们每人发了一朵白色菊花,我们行了少先队礼,唱了《少先队队歌》,走上月台,将花放在了纪念碑前。

进入纪念馆内,序厅的一组浮雕吸引了我的视线,那是为了让我们铭记英雄。接着,我们来到第二展厅抗战惨案厅,其中最惨绝人寰的便是“朔县惨案”了。1937年9月28日,日军屠城三日,共杀害了4800余名无辜百姓,现已列入全国抗战时期八大惨案之一。

在第三展厅抗战纪念馆,我们了解了抗日战争时期我们用的武器比日军用的武器要差得多,可就在那样艰苦的环境条件下,中国人民用小米加步枪将日军打出了国界。

先烈纪念馆是第四展厅,展厅里5163名烈士的名字刻在这里,刻在了国人的心上。最后,我们在放映厅观看了一部抗战纪录片,它将1937年7月28日北平(北京)沦陷后,北平人民水深火热、饥寒交迫的现状淋漓尽致地展现了出来。

我们要铭记历史、勿忘国耻;好好学习、报效祖国,珍惜今天来之不易的幸福生活。

勿忘国耻 奋勇前进

开发区实验小学四(4)班 赵睿(本报小记者)

2023年9月3日,是中国人民抗日战争胜利78周年纪念日。这一天,妈妈和我早早来到塞北革命纪念馆,参加《朔州日报》小记者站组织开展的“重温红色历史,传承英雄精神”社会实践活动。

庄严肃穆的陵园内,高高耸立的塞北人民英雄纪念碑在阳光的照耀下格外引人注目。我和其他三位小记者临时受命,在活动中朗诵,追思先烈们的丰功伟绩,心情特别激动。为英雄们献过鲜花后,老师带我们进入纪念馆内参观。首先看到了一组浮雕,名字叫奋勇前进。接下来,有抗战惨案厅、抗战纪念馆、先烈纪念馆。最后,我们在放映厅观看了《六城记》,了解到抗日战争时期人民的艰苦生活,棒子面、合成面都吃不饱,人民处在水深火热之中。

活动结束后,我默默地又看了一眼浮雕,在心里暗暗下定决心:我一定要好好学习,长大后建设我们的祖国,让我们的祖国更强大,人民更幸福。

铭记历史 勿忘国耻

市八小五(1)班 尹晓芮(本报小记者)

今天,我们《朔州日报》小记者走进塞北革命纪念馆,参加“重温红色历史,传承英雄精神”社会实践活动。

我跟随老师来到这里,老师给我们发了一朵白色的菊花,我们集体唱了《少先队队歌》,把花放在塞北人民英雄纪念碑前,行了少先队礼。紧接着我们进入纪念馆,看到一组浮雕,栩栩如生,名叫奋勇前进。然后又来到先烈纪念馆,我知道了有5163名抗战英雄,为国捐躯,我看到这个数字时,心中默默向他们致敬。在放映厅,我们观看了抗战时期的纪录片,那里饥寒交迫,战事连连,看到那些伤员我很难过。我们要铭记历史,不忘国耻,更加珍惜现在的美好生活。

