

让党的创新理论入脑入心

——《中国式现代化面对面》广受读者欢迎

撰写评论文章、开展学习分享、走进高校课堂……连日来，通俗理论读物《中国式现代化面对面》受到广泛关注。该书用朴素语言阐释深刻道理，用生动故事讲解时代主题，通俗易懂、深入浅出，旨在讲清讲透中国式现代化深厚的历史底蕴、广泛的现实基础和光明的发展前景。

作为“理论热点面对面”系列丛书的最新读本，由中宣部理论局组织编写的《中国式现代化面对面》，对“如何理解以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”等17个重大问题进行了全面阐释，引导广大干部群众深刻理解中国式现代化的鲜明特色和丰富内涵，更好把握强国建设、民族复兴的目标任务和实践要求。

“这部理论读物将学理、道理、哲理三者有机融合，让中国式现代化理论变得更加入脑入心”；

“完整的体系结构、翔实的内容阐释、灵活的呈现方式，既‘上天线’又‘下接地气’”；

“既以‘小切口’解读‘大问题’，又

以‘小案例’阐释‘大道理’，既讲‘天下事’又讲‘身边人’，让理论在鲜活的案例中转化为常识和道理”；

……

读罢《中国式现代化面对面》，许多专家学者在书评中纷纷点赞。

与此同时，广大党员、干部以《中国式现代化面对面》为载体，制定学习计划、开展自主学习、进行读书研讨，不断加强理论武装。

9月8日下午，安徽省委宣传部理论处的同志围坐在一起，对该省正在起草的加强党的创新理论武装有关方案展开讨论。将《中国式现代化面对面》的深邃内涵融入方案，成为大家的共识。

“中国式现代化是人口规模巨大、全体人民共同富裕、物质文明和精神文明相协调、人与自然和谐共生、走和平发展道路的现代化，阐释和宣传好这一重大理论，是我们的职责使命。”安徽省委宣传部理论处四级调研员王启超介绍，下一步他们将把该书作为重要学习内容，持续开展面向基层的对象化、分众化、互动化宣讲，不断形成浓厚的学

习氛围。

充分领悟和践行中国式现代化理论，基层干部学思践悟、奋发有为。

恰逢周末，天津市河东区上杭路街道芳水河畔社区党委书记李迎走进新华书店，准备购买这本刚刚上架的理论读物。

“党的二十大报告指出，‘我们坚持把实现人民对美好生活的向往作为现代化建设的出发点和落脚点’。这不是一句口号，要求我们社区工作者也要把基层工作融入大局，把提高居民生活品质作为努力方向。”李迎表示，社区承载着居民的“幸福梦”，在社区治理中，将进一步坚持以居民诉求为导向，做好广大人民群众的贴心人、暖心人。

深入基层，掀起学习热潮；走进学校，启迪莘莘学子。

如何将中国式现代化理论融入教学、怎样在讲好中国式现代化故事的同时实现理论升华……在四川师范大学马克思主义学院集体备课会上，思政课教师从《中国式现代化面对面》中找到答案。

“这本书为思政课教师讲清、讲透、讲活中国式现代化理论提供了生动而深刻的教材。”学院副院长范锡文表示，将充分发挥《中国式现代化面对面》育人成效，激发广大青年学生增强历史责任感和使命感，把热血与青春融入中国式现代化的伟大实践。

为丰富和提升读者的阅读体验，《中国式现代化面对面》兼顾表达生动与形式创新。

编者精心编制了“直播现场”“特别关注”“深度阅读”“在线问答”“知识要点”“相关链接”等版块栏目，并制作配套动漫微视频和音频，融合展示、立体呈现，具有很强的知识性、趣味性、互动性。

北京航空航天大学马克思主义学院院长赵义良表示，文风朴实、朴实、切实是“理论热点面对面”系列丛书的特点和风格，《中国式现代化面对面》不仅秉持了这些优良传统，而且力求将逻辑之美、内容之美和形式之美相贯通，更加突出故事、人物、场景的勾画，把理论转化为生动可感的现实。

(新华社记者)新华社北京9月12日电

服务生活



9月12日，在山东港口烟台港汽车码头，大批出口商品车等待装船发运。中国汽车工业协会发布汽车产销数据：8月，我国汽车出口40.8万辆，环比增长3.9%，同比增长32.1%；1至8月，汽车出口294.1万辆，同比增长61.9%。

新华社发 张超 摄

七种健康生活方式有助大幅降低抑郁症风险

新华社北京电 一项新研究发现，包括健康饮食、规律运动在内的七种健康生活方式有助于大幅降低患抑郁症的风险。

中国复旦大学、英国剑桥大学等机构的研究人员9月11日在英国《自然·心理卫生》杂志上发表论文说，他们对英国生物医学数据库中近29万人进行了跟踪调查，发现七种健康生活方式与降低抑郁症风险有关。

其中，健康睡眠(每晚睡7至9小时)影响最大，能将抑郁症风险降低22%。不吸烟、频繁的社会联系、定期进行体育锻炼、不久坐、适度饮酒、健康饮

食可分别将抑郁症风险降低20%、18%、14%、13%、11%和6%。

根据个人在上述健康生活方式中所能坚持的种类，调查对象被分为三组。与生活方式不佳的人相比，中等组的人抑郁症风险要低41%，而生活方式良好的人抑郁症风险要低57%。

研究还发现，抑郁症风险与遗传因素有关，但生活方式对患病的影响更大。无论遗传风险如何，健康的生活方式都有助于降低抑郁症风险。相反，不良的生活方式会影响人体免疫系统和新陈代谢，从而增加患抑郁症的可能性。

研究发现抗性淀粉有助治疗非酒精性脂肪肝

新华社北京电 来自中德多家研究机构的研究人员新近发布的一项研究表明，每天摄入抗性淀粉可以改变肠道细菌水平，降低与肝损伤和炎症相关的肝脏甘油三酯和肝酶水平。

研究结果发表在最新一期美国《细胞-代谢》月刊上。论文介绍说，由肝脏脂肪堆积引起的非酒精性脂肪肝影响了全球约30%的人口。它会导致严重的肝脏疾病，并诱发其他疾病，如2型糖尿病和心血管疾病。

抗性淀粉是指在人小肠内不能被分解的淀粉，在大肠内发酵，这种淀粉较其他淀粉难降解，在体内消化、吸收、

进入血液都较缓慢，不易导致血糖升高。这项研究团队招募了200名非酒精性脂肪肝患者。其中，100名患者摄入从玉米中提取的抗性淀粉，另外100名患者摄入非抗性玉米淀粉作为对照。他们均在饭前摄入20克淀粉和300毫升水，每天两次，持续4个月。

经过4个月的实验，抗性淀粉组患者的肝脏甘油三酯水平比对照组低了近40%。此外，抗性淀粉组患者的肝酶和非酒精性脂肪肝相关炎症因子也有所减少。研究人员说，与剧烈运动或减肥治疗相比，在正常均衡的饮食中加入抗性淀粉对人们来说更容易坚持下去。

动态

我国超过3500公里公路完成智能化升级改造

新华社北京电(记者 叶昊鸣)记者从9月11日召开的2023北京数字交通大会获悉，目前我国超过3500公里公路完成智能化升级改造，京雄高速河北段、沪杭甬高速、成宜高速等一批智慧公路已建成运行。

“十四五”以来，我国新型融合基础设施建设取得积极进展，北斗、5G等信息基础设施深化应用，出行服务品质持续提升，数字赋能行业监管成效逐步显现。交通运输部规划研究院信息所副所长陈琨介绍，目前我国高等级公路电子航道图覆盖率超过70%，已建和在建自动化集装箱码头超过20个，已安装使用北斗终端的道路运输和城市客运车辆超1000万辆，重点领域北斗系统应用率超过95%。

围绕如何利用信息化、数字化构建智慧安全体系，与会专家进行了交流。此外，与会企业代表还分享了数据大模型、数字孪生等数字交通行业尖端产品、前沿技术和解决方案。



皖南晒秋“画”丰收

这是呈坎古村内的晒场。地处皖南山区的安徽省黄山市徽州区呈坎古村自古都有晒秋习俗。近年来，晒秋时节，该村村民会将农作物在村中广场集中晾晒，构成一幅五谷丰登的丰收画卷，吸引不少游客前往观赏，成为当地秋日的旅游特色。

新华社记者 郭晨 摄

牢牢守住数据质量 有序推进各项工作

——国家统计局有关负责人谈第五次全国经济普查进展

新华社记者 魏玉坤

第五次全国经济普查是在我国全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻开展的一次重大国情国力调查。当前，第五次全国经济普查已启动单位清查工作。

与以往普查相比，这次普查工作有什么变化？什么是单位清查？单位清查工作具体进展如何？……记者9月11日梳理了社会关注的热点，采访了国家统计局有关负责人。

普查标准时点为2023年12月31日

国家统计局有关负责人表示，经济普查是一项重大的国情国力调查，与人口普查、农业普查组成三大周期性全国普查项目。

我国经济普查的历史可以追溯到1950年的全国工矿企业普查。经济普查每5年进行一次，标准时点为普查年份的12月31日，普查时期资料为普查年份的年度资料。目前，我国已在2004年、2008年、2013年和2018年分别开展了四次全国经济普查。

第五次全国经济普查标准时点为2023年12月31日，普查时期资料为

2023年年度资料。本次普查将首次统筹开展投入产出调查。投入产出调查是为系统反映国民经济各行业间经济联系组织实施的一项大型调查。

单位清查是重要基础性工作

单位清查是保证普查登记顺利实施必不可少的重要基础性工作。

单位清查的目的是摸清我国境内从事经济社会活动的各类法人单位、产业活动单位以及从事第二产业和第三产业活动个体经营户的基本情况和分布状况，准确界定第五次全国经济普查的对象与种类，明确地方普查机构与相关部门的普查登记责任，确保普查对象类型界定准确、普查单位登记不重不漏。

国家统计局有关负责人介绍了单位清查工作的具体进展：

组织完成普查区划分与建筑物信息采集、清查阶段普查员和普查指导员(简称“两员”)选聘工作，截至目前全国已选聘普查“两员”约210万人。协调获取相关部门单位名录信息，整理形成单位清查底册。

全国“地毯式”单位清查已全面铺开，目前各地正在抓紧推进清查登记，及时上报并审核清查数据，后续还将开

展查疑补漏、数据检查验收等工作。

牢牢守住数据质量生命线

国家统计局有关负责人表示，第五次全国经济普查将坚持数据质量第一原则，把“牢牢守住数据质量生命线”这一根本要求贯穿普查工作各方面全过程。

把握源头数据质量。采用入户采集、自主填报、部门报送相结合的方式获取普查对象数据，减少数据采集环节人为干扰。加强普查人员管理和培训，提高普查人员业务能力和调查水平，夯实普查工作质量。

严格数据审核检查。强化普查数据处理系统功能，对普查数据进行在线“即采即审”，综合运用大数据手段和多种分析方法开展验证评估。统一组织事后质量抽查，抽取一定比例的普查对象进行数据核查，接受社会公众监督。

严肃普查法纪。严明普查工作纪律，落实普查责任，将相关部门和各地普查工作开展情况纳入统计督察。落实普查数据质量追溯和问责机制，严肃查处普查违纪违法问题。



南水北调工程累计调水654亿立方米 逾1.76亿人直接受益

新华社北京电(记者 刘诗平)中国南水北调集团有限公司董事长蒋旭光9月12日表示，南水北调东、中线一期工程自2014年12月全面建成通水以来，已累计向北方调水654亿立方米，成为40多座大中城市280多个县市区的重要水源，直接受益人口超过1.76亿人。

蒋旭光在第18届世界水资源大会“国家水网及南水北调高质量发展论坛”上说，南水北调东、中线一期工程累计实施生态补水近100亿立方米，扭转了自上世纪70年代以来华北地区地下水水位逐年下降的趋势。

“南水北调集团立足‘调水供水行业龙头企业、国家水网建设领军企业、水安全保障骨干企业’战略定位，深入实施‘通脉、联网、强链’总体战略，全面推进南水北调后续工程高质量发展，加快构建国家水网、加快建设现代化水产业体系。”蒋旭光说。

今年5月，党中央、国务院印发《国家水网建设规划纲要》，明确了国家水网的总体布局、建设目标、主要任务。蒋旭光表示，作为中央直接管理的唯一跨流域、超大型供水工程开发运营集团化企业，南水北调集团将切实发挥国家水网建设主力军作用，充分发挥管理、人才、资金、技术等优势，积极参与推进国家骨干水网和区域水网工程建设。

下一步，南水北调集团将从以下方面继续积极推进国家水网建设：聚焦主责主业，全力推进南水北调后续工程规划建设，加快畅通国家水网大动脉；充分发挥国资央企重要作用，助力加快构建国家水网，主动推进国家水网骨干网和区域水网、地方水网建设；积极推进水网建设运营体制机制创新，探索有效的市场模式。

天舟五号货运飞船已受控再入大气层 搭载上行的多项空间应用项目取得可喜成果

新华社北京电 记者从中国载人航天工程办公室获悉，9月12日9时13分，圆满完成既定任务的天舟五号货运飞船已受控再入大气层。货运飞船绝大部分器部件在再入大气层过程中烧蚀销毁，少量残骸落入南太平洋预定安全海域。

据介绍，随天舟五号货运飞船搭载上行的多项空间应用项目进展顺利，取得可喜成果，为空间站应用与发展阶段的运营管理积累了重要经验。其中，天舟五号货运飞船于2022年12月18日成功释放“澳门学生科普卫星一号”立方星，目前该立方星在轨运行稳定，为粤港澳大湾区、海峡两岸及全球各地业余无线电爱好者提供了良好航天科学实践平台，有力推动了内地和澳门在航天科普教育方面的深度合作和交流互动。

此外，空间氢氧燃料电池在轨实验取得成功，初步验证了燃料电池能源系

统在轨外真空、低温及微重力条件下发电特性、变功率响应规律以及电化学反应的界面特性，为空间燃料电池能源系统研制和关键技术攻关提供了重要数据和理论支撑，未来将推动宇航燃料电池应用发展，为推进我国载人探月任务提供有力支持。空间高能粒子探测载荷完成首次舱外探测任务，是国际首次空间探测领域突破新型无机激发体探测的关键技术，实现了高效中子测量和高精度中子伽马射线甄别。

为主动服务国家重大战略需求、促进前沿科技发展，中国载人航天工程办公室从2021年底开始面向社会征集货运飞船搭载项目，目前已有三批次应用项目搭载进入太空开展实(试)验。后续，中国载人航天工程办公室将持续面向社会征集搭载项目，进一步发挥载人航天工程综合效益。



9月11日，在江苏省海安经济开发区实验小学，海安市公安局城东派出所民警在给小学生普及网络安全知识。当日，江苏省海安经济开发区实验小学联合海安市公安局城东派出所开展“网络安全宣传进校园”活动，通过观看展板、幻灯片演示、互动问答等形式，引导小学生了解网络安全知识，提升网络文明素养。

新华社发 翟勇 摄

声明

山阴县诚信企业联盟会(统一社会信用代码:51140600356679640C)不慎将开户许可证丢失,核准号:

J1691000391201,开户银行:山阴县太村镇镇银行股份有限公司,账号:119101201020530361。现声明作废。(由此引起的一切责任由我公司负责)