

# 南瓜汤里的中秋情

□田雪梅

中秋前夕，朋友约我去超市给她乡下的母亲买南瓜。在超市里，她精心挑选了几个南瓜，还包装了一番。

想起小时候，在中秋节那天，我的母亲定会熬一锅美味可口的南瓜汤。母亲说：南瓜圆滚滚的，有着许多美好的寓意，它象征丰收，家庭和睦、团圆美满。在中秋节这个团圆的节日里，熬一锅香甜的南瓜汤，既能满足我们的味蕾，又能滋养我们的身体。

每年，母亲的菜地里总会特意留两个大南瓜，长到肉质最老时，中秋节就到了。

母亲摘下南瓜，拍拍南瓜硬邦邦的“铠甲”，告诉我：长老的南瓜熬汤沙沙的，吃起来更香，然后她细心地将南瓜切开、去皮、去籽，然后切成小块。

接着，母亲会在大锅里加入适量的清水，放入南瓜块，再加入一些红枣、莲子、蕹麻，然后，慢慢地熬煮，让南瓜的香甜慢慢地融入汤

中。等汤变得金黄浓稠后，就可以喝了，喝起来软糯，甜而不腻。南瓜绵软，红枣和莲子的甜味使得整个汤更加香甜可口。

我小时候嗜嘴，特爱吃肉，于是母亲用南瓜炖肉来满足我。母亲将切好的南瓜块放入锅中，与肉一起翻炒均匀。炒香的葱姜蒜散发着诱人的香气，让我垂涎欲滴。

然后，母亲倒入适量的水，盖上锅盖，让南瓜慢慢炖煮。煮的过程中，她还会撒入一些盐和鸡精，调整味道。

南瓜逐渐变得软糯起来，与肉的味道完美融合在一起。整个厨房弥漫着浓郁的香气，让人胃口大开。

最后，母亲将炖好的南瓜汤端上桌子，色香味俱全。吃上一口，南瓜的甜味与肉的鲜嫩在口中交融，令人陶醉。

那一碗热腾腾的南瓜汤，带着浓浓的母爱，让我们倍感温暖。每当捧起碗，喝下

一口热汤，心里都充满了幸福和满足。南瓜的绵密口感和甘甜味道在口中蔓延开来，让我仿佛回到了甜蜜而美好的童年。

现在，虽然我们长大了，离开了家，但每逢中秋节，我还是会想起母亲熬的那碗香甜的南瓜汤。南瓜汤温暖了我们的身心，更温暖了我们的家庭。母亲的爱意融入在每一口南瓜汤中，它不仅是一道美食，更是母爱的味道，让我感受到了家的温暖和亲人的关爱。

那份亲切的味道，永远留存在我的记忆中，让我怀念着那段温暖的时光。

而如今，我和朋友相约一起去超市买南瓜，准备在中秋节给母亲熬一锅香甜的南瓜汤，让母亲和我们一起共享美好的节日。朋友说，她能想象出，母亲喝我们熬的南瓜汤时的幸福模样。我也明白了中秋节的真正意义所在：团圆、温暖、美好和感恩。

## 临江仙·国庆偶作

□师红儒

人在普天同庆日，倚窗痴看秋清。云光林色北城城。风高听已肃，梦远日相仍。

无恙山川歌几曲，三千里外和鸣。故园景象带霜明。少陵诗莫读，在世应豪情。

## 鹧鸪天·国庆抒怀

□康彩兰

猎猎飘扬旗帜红，灯张华彩灿霓虹。千山沉浸金秋美，举国欢腾节庆隆。

驰骏马，驾长风。登临极目海天东。同心奋进新时代，一曲豪歌壮碧穹。

## 【黄钟·节节高】迎国庆

□高文庆

胜花开放，举国丰彩。云山赋曲，江河爽迈。眺太空，瞻华夏，乘鲤来，曜起环球壮怀。

## 后庭花·亚运会

□吕香梅

龙腾虎跃和风畅，亚洲齐望。英雄逐鹿钱塘壮，技惊风浪。恢宏盛会中华创，乘飏激宕。心心相融同绽放，赞歌抒唱。

## 右玉黄沙洼

□王晶

站在沙山上  
俯视连绵不断的绿色海洋  
塞上绿都铺开郁郁葱葱  
美丽奇异的景观  
是天上的风景掉落人间

在右玉精神的滋润下  
昔日凄凉广袤的荒漠  
竟然变成生机无限的绿洲  
大漠变成绿水青山  
创造了令人惊叹的生态奇迹  
掀开了沧海变桑田的壮丽诗篇

以愚公移山的精神征服沙漠  
让它变成绿洲  
倔强地在沙土中  
涌动着自强不息  
用不屈不挠的身躯，  
阻挡了沙暴对绿洲的侵袭  
组成一条雄伟壮阔的绿色长廊  
我要深深赞美你右玉精神  
你虽没有花的芬芳  
但却蓄积着改天换地的力量

那份执着那份毅力那份坚贞  
永远令人肃然起敬  
你是荒漠的脊梁  
绿色的心脏跳动一次  
染绿大片河山

## 中秋诗词集锦

### 蝶恋花·中秋寄

□卜兰如

五谷飘香秋满地，一路红黄，莫道风光绮。瓜果酸甜人尽美，千红万紫良辰至。

欲吐衷肠蟾桂寄，月色朦胧，街市华灯启。饮酒一杯篱下醉，盼来丰硕山河瑞。

### 后庭花·中秋

□梁峙山

金秋十月飘丹桂，雨停新霁。广寒宫上嫦娥袂，可得宽慰。人间小饼传香味，敬恭天地。葡萄美酒共桃李，与国同醉。

### 后庭花·中秋回乡

□解景阳

金风也趁心欢畅，故乡方向。高堂皆立村口望，步缓依杖。珍馐玉液无多样，共欢同享。看取喜乐多少两，鬓上眉上。

### 中秋月夜忆兄弟

□柴广山

心地常存故土痕，中秋霜夜更销魂。一壶陈酒与谁酌？明月遥知来扣门。

### 后庭花·共赏中秋月

□崔海瑞

儿时盼赏中秋月，梦游仙阙。年轻愁对他乡月，想家情切。最惭壮岁多违月，绩微功缺。八旬四代同赏月，最为欢悦。



剪纸《锦绣中华》  
李岷屏

# 大地赞歌

——写在第六个中国农民丰收节

□吕高立

风越过山冈吹进果林，果香扑鼻而来，果树的叶子半遮半掩、若隐若现的露出肥硕的果实，一切美好随秋分而至，空气里全是花儿和果实迷人的芬香。一夜秋风，晨起落叶满地，晨光熹微，人与花皆醉！当感激堆满心间，我们迎来一个丰盈饱满的季节，也迎来了第六个中国农民丰收节！

秋分时节，风和日丽，丹桂飘香，蟹肥菊黄，正是一派瓜果飘香谷满仓的丰收景象。

这“丰”景是杨万里诗中“黄柑绿橘深红柿，树树无风缒脱枝”的丰收瑞兆，是辛弃疾词中“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”的田园风光，是陆游笔下“莫

笑农家腊酒浑，丰年留客足鸡豚”的美好年景……

这“丰”景里，载满高科技和效率，也载满人们的幸福生活和希望。如今，农村早已不是那面朝黄土背朝天的景象。互联网铺在“田埂上”，无人机变身“新农具”，直播变成“新农活”，“汗水农业”正朝着“智慧农业”加速转变……

丰收不仅是物质上的丰盈，也是一种精神上的收获。我国古代就有庆五谷丰登、盼国泰民安的传统。在数千年的农业文明中，丰收的到来，不仅是对年景的描绘，更成为一种文化的意象，根植在我们古老民族的精神血脉和文化遗产中。

丰收，除了朝耕暮耘的田间农事，更多指向了农业文化的传承、农业价值功能的拓展。设立“中国农民丰收节”，既是对古人智慧结晶的致敬与传承，又是对当代中国人知晓自然更替，顺应自然规律和适应可持续发展的生态发展观的体现。它是亿万农民庆祝丰收、享受丰收的节日，也是五谷丰登、国泰民安的生动体现。

今天，趁着丰收节，满怀丰收的喜悦，怀揣耕耘的自信，以拾阶而上的从容和闲庭信步的淡然，把丰收的礼赞写在笑脸上，写在奋斗里，用一颗阳光、平和、温暖的心，去热爱、享受生活！