

# 如何防治秋冬季高发呼吸道疾病？

## ——国家卫生健康委组织专家解答热点问题

新华社记者 顾天成 董瑞丰

随着秋冬季节到来，近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病？“一老一小”如何科学应对？针对公众热点关切，国家卫生健康委日前组织医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

### 不同病原做好甄别 老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节，近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染病科主任王贵强说，从整体看，流感病例数有所增加；新冠病毒感染病例数趋缓，预计入冬后可能小幅波动；儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示，不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染，一般成年人感染后实际症状都较轻，但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差，是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸道免疫屏障，继发一些细菌感染，从而导致病情恶化。“对重症高风险人群来说，在早期

进行准确的鉴别诊断，及时针对性用药很关键。”王贵强建议，重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后，要及时到医院就诊，检测病原，并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状，在不太严重、没有持续高烧的情况下，选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

### 不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎，因为绝大多数孩子都属于轻症，以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示，肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病，每3至7年会流行一次，家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体，家中孩子出现哪些症状需要警惕？专家介绍，肺炎支原体既不是细菌也不是病毒，它的生物学特点介于病毒和细菌之间，是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄

氏度以上、持续高热超过3天；刺激性干咳，甚至影响正常作息；精神状态差，频繁呕吐、腹泻，以及出现呼吸困难的状况，可能是感染了肺炎支原体，需要尽早带孩子去医院就诊。

近期，网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此，王荃表示，不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重大较轻，且很多脏器功能发育尚不健全，所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后，给出更安全的用药方案。另一方面，从当前临床整体看，儿童病例中感染流感病毒的情况更多，因此通过病原检测后，才能对症下药。

### 带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示，肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿，也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加，但总体人数比年长儿少。

徐保平说，对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童，还是要坚持居家休

息，不建议带病上学。这既有利于孩子的尽早康复，也是对学校其他孩子的保护。同时，学校方面在保证室内温度的情况下，建议做到勤开窗通风，并引导孩子做好手卫生、保持社交距离。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒预防控制所国家流感中心主任王大燕表示，预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期，并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间，流感聚集性疫情可能会增多，聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风，做好个人防护，保持良好卫生习惯。

徐保平表示，主动免疫对预防呼吸道感染性疾病，特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件，都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗，孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。



## 服务生活



11月5日，北京市民在雨中出行。11月4日下午，北京市发布寒潮、大风蓝色预警。受冷空气影响，预计11月5日至6日，北京地区将出现寒潮天气，6日夜间平原地区最低气温将降至0℃左右，48小时最低气温降幅超过8℃。

新华社记者 彭子洋 摄

## 秋季以来持续偏暖影响几何？会是暖冬吗？

新华社记者 黄焱

今年秋季以来我国大部地区气温持续偏高，多地入冬推迟。不少公众有疑问：今年是否会是暖冬？

在中国气象局11月3日举行的新闻发布会上，国家气候中心副主任贾小龙介绍，10月全国平均气温12.2℃，较常年同期偏高1.6℃，为1961年以来同期最高。

“今秋以来，欧亚中高纬度地区以纬向环流为主，我国受高度场正异常控制，西伯利亚高压强度总体偏弱，冷空气活动偏弱，造成我国大部地区气温持续偏高。”贾小龙说。专家表示，气温偏高、冷空气偏弱对雾、霾天气发展和农业生产等均有一定影响。

近期，华北黄淮等地出现雾和霾天气。国家气象中心副主任章建成分析说，主要原因是近期华北地区上空以纬向环流为主、冷空气弱。华北、黄淮等地处在高压后部的弱气压场中，长时间盛行偏南风；同时伴随高湿大气、垂直逆温结构及太行山和燕山山脉特殊地形作用等，造成京津冀区域持续严重雾、霾天气。

虽然东北大部、华北西北部、西北大部等地已经入冬，但上述大部地区入冬时间较常年偏晚，部分地区偏晚超过5天。

贾小龙说，暖热天气可能导致土壤

墒情偏低，影响农作物出苗和生长，不利于来年春耕春播；入冬推迟可能影响农作物生长季节和周期，不利于农业生产计划和产量；暖热气候易导致农作物生长过旺且利于病虫害越冬和繁殖，严冬雨雪灾害和来年病虫害风险增大。

持续偏暖是否意味着今年是暖冬？厄尔尼诺对今冬气候有何影响？

国家气候中心3日发布的气候预测公报称，今年冬季我国大部地区气温接近常年同期或偏高，气温阶段性特征明显，前冬偏暖，后冬接近常年。

“是否是暖冬，还要看气温能不能达到暖冬标准。”贾小龙说。

监测显示，目前赤道中太平洋已进入厄尔尼诺状态，即将形成一次厄尔尼诺事件。受其影响，冬季西北太平洋和南海上空对流层低层盛行异常反气旋性环流，东亚大槽偏弱，东亚冬季风偏弱，我国中东部大部气温较常年同期偏高。另一方面，异常反气旋性环流有利于来自热带的暖湿水汽向我国南方输送，配合冷空气活动南下，容易导致南方地区降水偏多。

“统计显示，在厄尔尼诺事件背景下，冬季气温起伏较大，影响我国的冷空气次数往往偏多，建议密切关注阶段性低温雨雪天气过程可能造成的不利影响。”贾小龙说。

## 我国科研人员研究提出帕金森病靶向治疗新方法

新华社深圳电（记者 陈宇轩）记者11月3日从中国科学院深圳先进技术研究院了解到，该院科研团队近日提出了一种新型神经调控疗法，为帕金森病的治疗提供了精准靶向干预的全新方法。这一研究成果北京时间11月2日晚间在线发表于国际权威期刊《细胞》。

帕金森病是老年人常见的神经退行性疾病，目前国内外临床治疗主要使用药物左旋多巴。然而，在使用左旋多巴一段时间后，不少患者会出现药效减退、异动症等副作用。因此，找到一种更加高效、安全、持久的方法对于帕金森病的临床治疗具有重要意义。

研究发现，帕金森病受两条关键神经环路影响，这两条神经环路分别含有促进运动和抑制运动的神经元，好比是“油门”和“刹车”。正是“油门”和“刹

车”失调，导致了人体产生一系列运动障碍，即患上帕金森病。

对此，科研人员在分子生物学、病毒学、遗传学、动物行为学、电生理学等多学科交叉研究成果的基础上，开创了新型神经调控疗法。动物实验表明，此疗法在不影响大脑其他神经环路的情况下，可以对帕金森病相关的特定神经环路进行精准靶向干预，具有临床应用的潜力。

研究负责人、中国科学院深圳先进技术研究院研究员路中华表示，除了帕金森病、抑郁症、精神分裂症等多种脑疾病都与特定的神经环路功能异常相关，这种对特定神经环路进行精准靶向干预的新型神经调控疗法，有望广泛应用于多种脑疾病的治疗，成为未来脑疾病治疗的重要攻关方向。

## 调查发现少吃盐或有助于预防糖尿病

新华社北京电 患糖尿病风险较高的人通常会避免吃糖，一项新研究表明，少吃盐也可能有助于预防2型糖尿病。

美国图兰大学等机构的研究人员近日在美国《梅奥诊所学报》上发表论文说，他们调查了在英国生物医学数据库登记的超过40万名成年人的盐摄入量，在时间中位数接近12年的随访中，参与者中逾1.3万人患上2型糖尿病。

调查发现，与“从不”或“很少”向食物中添加盐的人相比，“有时”“经常”或“总是”向食物中添加盐的人患2型糖尿

病的风险分别高出13%、20%和39%。

研究人员说，这表明高盐摄入与患2型糖尿病风险增加有关。先前研究发现，限制盐的摄入可降低患心血管疾病和高血压的风险，而这项研究表明，少吃盐也可能有助于预防2型糖尿病。

研究人员表示，目前尚不清楚为何高盐摄入会与患2型糖尿病的风险有关，可能是因为盐会促使人们吃得更多，增加肥胖、炎症等风险，进而引发糖尿病。接下来，他们将开展临床试验，控制参与者的盐摄入量并观察效果。

## 关于对东榆林水库坝顶路面实行封闭管理的公告

根据《山西省人民政府办公厅关于加强水库安全管理工作的意见》（晋政办发〔2023〕59号）文件要求：“大中型、重要小型水库的大坝坝顶不得兼做公路。确需兼做公路的，须经科学论证和水库主管部门批准，并采取相应的安全维护措施”。现市桑干河水利管理中心要对东榆林水库坝顶路面实行封闭管理，水库附近村庄的群众出行需绕行其它路段，由此造成的不便请予以理解、配合。

朔州市桑干河水利管理中心  
2023年11月3日



### 晚秋农忙

11月4日，河北省平山县孟家庄镇元坊村的农民在苹果种植基地采收苹果。晚秋时节，各地农民抢抓农时开展农事活动。

新华社发 梁子栋 摄

## 五部门发文关注困境儿童心理健康

新华社北京电（记者 高蕾）记者11月3日从民政部获悉，民政部、教育部、国家卫生健康委、共青团中央、全国妇联五部门近日专门印发指导意见，加强困境儿童心理健康关爱服务工作，提出要加快形成党委领导、政府负责、部门协作、家庭尽责、社会参与、服务主体多元、服务方式多样、转介衔接顺畅的困境儿童心理健康关爱服务工作格局。

当前，一些困境儿童由于受成长环境等多重因素影响，面临心理健康问题，其中，一些留守儿童、流动儿童，由于缺乏陪伴或难以适应流入地生活等原因，更容易出现心理健康问题，迫切需要加强心理关爱。意见从加强心理健康服务、开展心理健康监测、及早开

展有效关爱、畅通转介诊疗通道、强化跟进服务帮扶、健全心理健康服务阵地等6个方面对加强困境儿童心理健康关爱服务工作提出要求。

意见要求，各地教育、民政等部门在开展学生心理健康教育时，要重点研究困境儿童面临的特殊困难和心理问题，重点关注困境儿童心理需求，提出有针对性的措施。鼓励学校为有需求的困境儿童选配有爱心有经验的心理教师或思政课教师作为成长导师，安排品学兼优的学生结对互助伙伴。儿童福利机构、未成年人救助保护机构要通过引入专业社会力量等多种途径，针对机构内儿童身心特点开展心理健康教育。

意见明确，学校要引导有需要的困

境儿童主动接受心理健康测评，掌握心理健康测评情况，加强关心关爱。儿童福利机构、未成年人救助保护机构要定期对机构内儿童进行心理健康测评，并加强对测评结果的分析。儿童督导员和儿童主任结合日常工作，可以通过定期家访、谈心谈话、问卷调查等方式，重点关注儿童面临学业压力、经济困难、家庭变故、合法权益受到侵害等情况，发现困境儿童心理异常的，及时与儿童父母或其他监护人沟通。

此外，意见还提出，各地民政、教育等部门要引导困境儿童父母或其他监护人掌握一定心理健康教育方法，加强亲情陪伴、情感关怀，以积极健康和谐的家庭环境影响儿童，疏导化解儿童的负面情绪。困境儿童可能存在心理异常的，儿童督导员、儿童主任和学校可以引导其父母或其他监护人向社会心理服务机构或医疗卫生机构寻求专业服务。

## 进博会，中国与世界的双向奔赴

新华社记者 樊宇

又是一年进博会时间。形似“四叶草”的国家会展中心（上海）装点一新，拥抱八方来客。这将是新冠疫情后进博会首次全面恢复线下办展，参展商数量已全面恢复到疫情前水平，世界500强和行业龙头企业数也超过历届。

汇天下之物资，促商贸之流通，创科技之新潮，从中国创办到世界共享，从一展汇世界到一展惠全球，以中国新发展为世界创造新机遇的进博会，正串起双向奔赴的发展合力、奏响合作共赢的华彩乐章。

这里是与世界共谋发展机遇的舞台。商品、企业、资源在这里汇聚，出口和进口，生产和消费，投资和招商……距离在这里拉近，相通则共进，从上下游产业衔接至贸易投资布局，进博会日益成为世界创新相促、规则相联的重要窗口，国内国际两个市场两种资源的联动增强，发展的全球脉络更加通畅。俄罗斯科学院中国与现代社会亚洲研究所中国社会经济研究中心领衔研究员罗利扎·瓦尔法洛夫斯卡娅说，对外贸易交往如同全球经济体内流动的

血液，进博会加快了这一血液的流动速度，进而促进全球经济健康发展。

这里是与世界共寻发展机遇的展台。“首发”“首展”作为标配，让进博会成为创新创造的大秀场。在全球经济复苏缓慢、贸易环境复杂多变的当下，各国都在寻找新动能，创新的意义不言而喻。参展商不以山海为远，在这里观察、交流、探索，感知市场变化，预见行业趋势，全球经济发展的新动能由此汇聚。在这里，有瞄准时下“痛点”的创新，也有关乎技术变革和长远发展的探讨。“进博会让我们看到了市场新机遇”，是很多参展企业共同的心声。今年的进博会上，超400项新产品、新技术、新服务将集中亮相。在奥林巴斯中国区医疗器械销售副总裁王晓勇看来，进博会不仅是展示新产品、新技术、新服务“大舞台”，也是进一步融入中国市场的“加速器”，还是观察行业趋势的“望远镜”。“四叶草”里蕴含着无数机遇，激励着企业续写与中国的长久约定。

这里是与世界共享发展成果的平台。过去几届进博会上，埃塞俄比

亚咖啡、几内亚比绍腰果、赞比亚蜂蜜等特色商品得以和世界500强及其他龙头企业的优质产品同台亮相。在今年国家展中，69个国家里面有16个是最不发达国家。进博会的平台效应为这些国家嵌入全球价值链搭建了重要桥梁，为其产品出口、推动减贫进程以及实现经济的可持续发展提供了重要契机。联合国和世界贸易组织的合设机构国际贸易中心执行董事梅拉·科克-汉密尔顿评价说，实现联合国可持续发展目标最重要的途径之一是推动最不发达国家出口持续增长，“进博会实际上是该解决方案的一部分”。

作为世界上首个以进口为主题的国家级展会，进博会见证了中国对外开放的大门越开越大。习近平主席在第五届进博会开幕式上致辞时指出，中国举办进博会，就是要扩大开放，让中国大市场成为世界大机遇。进博会的三大板块——国家展、企业展、虹桥论坛，每一项都有鲜明的开放特色。国家展邀请世界各国进行国家形象综合展示、

倡导全球开放合作；企业展向全球展示市场的开放魅力；虹桥论坛为经济全球化、全球开放合作凝聚更多共识。值得一提的是，今年进博会还将设立“自贸试验区建设十周年成就展”，全面展示自贸试验区的探索实践和建设成就。

从首届进博会开始，不断推进的开放合作具体举措，展示了中国同世界分享市场机遇、推动世界经济发展的开放胸怀。进博会年年如约而至，中国以不变的初心、务实的行动捍卫开放合作和互利共赢。

消博会、服贸会、广交会、进博会……一个个展会记录着中国与世界的“双向奔赴”。一以贯之的开放承诺，让中国成为不确定性时代的最大确定性。从扩大出口到优化进口，从引进外资到对外合作，从升级制造业到引领科技创新，中国以开放促发展之困、以开放汇合作之力、以开放聚创新之势、以开放谋共享之福，对全球要素的引力场日新月异，推动经济全球化不断向前。

在进博会，感受开放大潮，谋求合作大势，憧憬发展前程，这场中国与世界的双向奔赴的“东方之约”将书写命运与共的新篇章。

## 新华时评