

动态

各部门积极服务“双11”电商运输高峰

新华社北京电(记者 樊曦 王晔昊)进入11月,“双11”电商网购高峰期到来。为服务好“双11”电商运输高峰,铁路、电力、民航等部门优化运力投放,强化安全保障,助力“双11”网络购物更加便捷高效。

来自中铁快运股份有限公司的数据显示,自11月1日铁路部门启动“双11”电商网购高峰期快运服务以来至11日,中铁快运累计发送货物37073.3吨,同比增长26%,其中11日当天发送货物3607.7吨。中铁快运太原分公司加强与电商、快递企业合作,大力开发高铁快运“冷、鲜、精、急”市场,持续做好医疗检测样品等冷链“定温达”、温控货物“定时达”以及食品冷链“冷鲜达”快运服务。电力和民航方面,南方电网贵州铜仁沿河供电局组织工作人员对辖区内物流企业、电商园区电力设施开展巡视运维,运用红外线测温、无人机等技术手段,全面掌握电网设备及线路运行情况,确保网购高峰期用电安全;湖北机场集团航空物流有限公司推出“预安检”服务,协调货物安检部门在原有时间上提前30分钟开机过检,提高货邮过检效率。

临大高速公路全线开通运行

新华社北京电 记者从中国铁路建设股份有限公司获悉,由中铁十四局三公司参建的甘肃临(夏)大(河家)高速公路11月12日正式开通运行。

据中铁十四局三公司项目负责人介绍,临大高速公路位于甘肃省境内,全长约52.5公里,双向四车道,设计时速80公里,是G6京藏高速公路和G1816乌玛高速公路的连接线。临大高速公路通车后,将成为连通甘肃省西南地区旅游资源的重要通道,对推动沿线地区乡村振兴和经济社会发展有重要意义。

金沙江上游在建最大水电站成功截流

新华社北京电(记者 戴小河)国家能源集团11月11日宣布,公司所属金沙江旭龙水电站当日成功实现大江截流。

旭龙水电站位于四川省得荣县和云南省德钦县交界的金沙江干流上游河段,装机容量240万千瓦,电站建成后,年发电量约105亿千瓦时。这是金沙江上游在建装机容量最大的水电站。“此次截流采用了单线单向立堵截流的方案,一次性拦断河床,上下游围堰全年挡水,截流流量标准为1263.5立方米/秒,截流最大流速、最大落差等水力学指标达到国际领先水平。”国家能源集团金沙江旭龙公司工程建设处主任何磊说。



鸣翠湖国家湿地公园初冬景色。立冬节气过后,位于宁夏银川市兴庆区的鸣翠湖国家湿地公园,金黄色的芦苇随风飘荡,各色林木五彩斑斓,构成独特的初冬湿地景观。

新华社记者 王鹏 摄

中央文明办发布2023年第三季度“中国好人榜”

新华社石家庄电(记者 田策)11月12日,2023年第三季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在河北省沧州市举办。经各地推荐、网友点赞评议和专家评审等环节,共有150人(组)助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。

上榜好人中,有用生命守护祖国海疆的安徽“95后”海警执法员汪晓龙,有35载守护瑶族孩子求学路的广西“老师妈妈”姜晚英,有纵身跃下大桥勇救轻生女子的浙江外卖小哥彭清林,有30多年倾尽积蓄打造“候鸟王国”的江苏八旬护鸟老人闵浩焯,有创办心理热线挽救超500名轻生者的广东新闻工作者柯志雄……这些“中国好人”用汗水

浇灌梦想,以实干笃定前行,他们身上彰显了五千年中华文明的精神血脉和道德基因,是中华传统美德的忠实传承者和生动实践者。

在活动现场,为红军烈士扫墓的志愿军老兵王茂贵说:“这些烈士年纪轻轻就为革命牺牲了,大部分只有20多岁,作为一个老兵,守护烈士墓是我的责任。”为了这句承诺,他已经坚持了55年。用爱唤醒“植物人”丈夫的宫金妹深情回忆了自己珍藏的38封情书,深感唯有真爱,可抵岁月漫长。纵身一跃救下落水老人的人民警察王跃超,把困难村变成“网红村”的刘博和李玉法等以朴实无华却饱含真情的语言分享各自心路历程。全国道德模范和“新时代好少年”代表与“中国好人”进行了现场交流互动。

网友被他们的事迹深深打动,留言评论“我们都要成为追光者,靠近光、追随光、成为光”“守信重诺,强国有我”。

多年来,网上“我推荐我评议身边好人”活动坚持生动展示平凡英雄风采,大力弘扬社会主义核心价值观,目前共有近1.7万人(组)入选“中国好人榜”。

本次发布活动由中央精神文明建设办公室主办,中国文明网、电影频道节目中心、中共河北省委宣传部、河北省文明办承办,中共沧州市委宣传部、沧州市文明办协办。



古都西安初冬迎初雪

11月11日拍摄的西安鼓楼(无人机照片)。当日,陕西省西安市迎来立冬以来首场降雪,白雪掩映下的古都古朴宁静。

新华社记者 刘潇 摄

山西:“惠商保”项目为个体工商户赔付超千万元

新华社太原电(记者 王飞航)为了帮助全省个体工商户纾困解忧,山西今年9月初创新开展了个体工商户“惠商保”项目。记者11月11日从山西省市场监管局获悉,截至10月底,全省已累计赔付3275户个体工商户,赔付总金额1747.59万元。

个体工商户是重要的经营主体,在繁荣经济、增加就业等方面发挥着重要作用。截至10月底,山西实有各类经营

主体429.5万户,其中登记在册的个体工商户300.1万户,带动了800万名左右的人员就业。

为了增强个体工商户抵御风险能力,提振个体工商户经营信心,山西实施“惠商保”项目,以财政出资形式引入市场化商业保险机制,为个体工商户提供普惠性保险保障。“惠商保”项目共设置了持续经营险、经营财产损失险、从业人员人身伤亡险、第

三人人身伤亡或财产损失险等四个险种,精准匹配个体工商户经营实际和风险特点。

为了确保全省个体工商户应保尽保、应知尽知、应享尽享,山西省市场监管局专门成立了“惠商保”项目调度中心,摸排各种可能触发保险赔付的情况,指导和帮助个体工商户申报、申请理赔,确保应知尽知、快赔早赔、应赔尽赔。

青海出台黄河专项省级资金管理办法

新华社西宁电(记者 陈杰)近日,青海省发展和改革委员会、青海省财政厅印发《重大区域发展战略建设(黄河流域生态保护和高质量发展方向)中央预算内投资省级资金管理办法(试行)》。青海成为沿黄九省区中率先出台黄河专项省级资金管理办法的省份。

省级资金管理办法共五章26条,明

确了各级发改、财政部门以及项目实施单位在资金使用、管理、分配、监督、检查等方面的权利与责任。第三章为省级资金分配,共7条,为办法的核心内容,设置了因素分配法计算公式,明确项目管理、资金使用、施工进度和工程质量等奖罚系数,完善“提质量、抓进度”的激励机制,树立“奖快、罚慢”导向。

据了解,出台省级资金管理办法,有助于及时回应地方诉求和关切,解决项目所在地自筹压力大的问题,为黄河专项项目实施提供真金白银的硬支撑。同时,省级资金管理办法还建立了因素法分配机制,实现资金规范化、科学化使用管理,为推进黄河专项项目顺利实施,加快黄河青海流域生态保护和高质量发展提供制度保障。

优化招考办法 推动改革平稳落地

——2024年高校部分特殊类型招生工作解读

新华社记者 王鹏

记者11月10日从教育部获悉,教育部办公厅日前印发《关于做好2024年普通高等学校部分特殊类型招生工作的通知》,部署做好2024年普通高校部分特殊类型招生工作。

通知出台的背景是什么?对下一步的工作,通知提出了哪些要求?特殊类型招生的监督制约机制有哪些?教育部有关负责人和相关专家学者对此进行了解读。

“艺术类专业和高水平运动队等特殊类型招生是高校招生工作的重要组成部分。”教育部有关负责人介绍,2021年印发的相关文件,提出完善和规范艺术类专业和水平运动队招生考试的系列举措,相关规范管理措施已于2021年起逐步实施,相关招考政策将于2024年落地。

据悉,自2024年起,高校高水平艺术团不再从高校招生环节选拔,由相关高校从在校生中遴选培养。高水平运动队考生文化考试成绩全部使用全国

统一高考文化课考试成绩;专业测试全部纳入全国统考,由国家体育总局牵头组织实施,高校不再组织相关校考。

该负责人表示,2024年高校特殊类型招生考试工作即将开始,为指导各地各高校稳妥做好相关工作,教育部印发了通知,对艺术类专业和水平运动队等考试招生工作细化部署,确保各项工作平稳有序开展。

通知指出,2024年起,各省(区、市)省级统考对音乐类、舞蹈类、表(导)演类、播音与主持类、美术与设计类、书法类等科类基本实现全覆盖,戏曲类实行省际联考。

对此,上海市教育考试院党委书记刘玉祥认为,“新艺考”突出了统考“统”的价值,使得各类别艺术人才的基本素养具备一定可比性,有利于引导考生从容开展有效的专业训练,也有利于增强高校艺术类专业布局的科学判断。

根据通知,高校艺术类专业招生实行“文化素质+专业能力”的考试评价方

式。同时,通知明确指出,各省(区、市)应根据不同艺术专业人才培养需求,因地制宜、分类划定、稳步提高艺术类各专业高考文化课成绩录取控制分数线。

“只有文化素养深厚、综合素质高的考生,才能在艺术追求的道路走得更远、更久。本轮艺考改革适度提高考生文化成绩要求,有利于帮助考生更加理性地选择个人发展方向。”江苏省教育考试院副院长袁桂华说。

在高校高水平运动队招生方面,通知明确,从2024年起,符合生源省份高考报名条件,获得国家一级运动员(含)以上技术等级称号者方可报考高校运动队;2027年起,符合生源省份高考报名条件,获得国家一级运动员(含)以上技术等级称号且近三年在国家体育总局、教育部规定的全国性比赛中获得前八名者方可以报考高校运动队。

“提高运动成绩入门标准,确保运动员学生的高水平。”华中师范大学

测量与评价研究中心主任胡向东说,“近年来部分高校早已将报名资格提高到了二级运动员,探索了有益经验,为全面提升运动成绩标准打下了基础。”

通知还对高校保送生保送资格提出了明确要求。对此,教育部有关负责人介绍,根据教育部等部门有关规定,中学生学科奥林匹克竞赛国家集训队成员、部分外国语中学推荐的优秀学生、公安英烈子女、退役运动员等人员具备高校保送资格。高校可按照招生政策规定在上述人员中招收保送生,其中公安英烈子女按有关规定只能保送至公安类院校。

“高校招收的外国语中学推荐保送生,继续加大对国家‘一带一路’建设发展所需语种专业及国家急需紧缺语种专业倾斜。”该负责人介绍,同时,通知鼓励相关高校培养“小语种+”复合型人才。保送至小语种相关专业的学生入校后不得转入小语种以外的相关专业。

针对特殊类型招生的监督制约机制,教育部有关负责人表示,通知要求各地和有关高校严格遵守高校招生“十严禁”“30个不得”“八项基本要求”等纪律要求,对在特殊类型考试招生中有违规违纪行为的考生、高校及有关工作人员,严格按照有关规定严肃处理,并追究有关人员责任。

服务 生活

天气转冷 谨防骨病“找上门”

新华社天津电(记者 张建新 白佳丽)立冬已至,气温骤冷。记者了解到,近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿病、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任医师黄竟敏提醒市民,注意保暖,适当运动,谨防骨病“找上门”。

肩颈疼痛、关节炎等是冬季的高发骨病之一,老年人、长期缺乏锻炼的职场人更易中招。“天气转冷后,前来就诊的骨病患者明显增多,比平时增加了20%至30%左右。”黄竟敏介绍,天气转冷,血管收缩,血液循环变差,导致骨髓或局部组织供血不足,淋巴回流系统受阻,从而出现局部组织水肿、关节僵硬疼痛等症状,甚至造成运动功能受限。

黄竟敏说,老年人需要特别注意寒冷天气对骨关节的影响,不少老年人都有骨质疏松和肌肉减少的问题。肌肉是维护关节稳定的有力保障,但从35岁开始,肌肉质量每年以1%至3%的速度减少,70岁以上的老年人肌肉量减少加剧。骨骼肌质量降低,加之血管遇冷收缩,加重了关节的活动能力减弱,甚至容易摔倒造成骨折。对于长期伏案的职场人,黄竟敏

提醒,因肌肉疲劳、血液循环调节能力降低,加之关节之前的一些损伤如半月板、韧带、软骨、肩袖损伤等没被重视,关节出现不缓解的疼痛和功能受限,应及时得到专业医生的诊治。

入冬之后,黄竟敏建议提早做一些针对性预防措施可以有效避免常见骨病的发生。

一要注意保暖。特别是颈肩背部、双膝关节等部位,保护局部血液循环,减轻因血运障碍导致的骨关节疼痛。

二要适当运动。谨慎选择运动方式和强度,长期伏案者可升降桌,或做米字等颈部操。居家者提拉弹力带或伸举矿泉水瓶,锻炼肩关节周围肌肉;床上交替抬腿,完成股四头肌的收缩锻炼。肌力强者还可靠墙蹲马步,进行肌肉的收缩练习。

三要科学饮食。戒烟限酒,多食蛋白质和含钙量高的食物,如肉类、牛奶、豆类,以及新鲜的蔬菜水果等抗氧化食物。同时充足睡眠,多晒太阳,补充钙及维生素D,防止骨质疏松。

四要专业诊治。不要轻信网传的各类妙招,切勿盲目跟风购买按摩器材,三个月内症状无缓解,一定要到正规医院找专业医生诊治。

科普:肺炎预防知多少

新华社北京电 支原体肺炎、细菌性肺炎……肺炎种类繁多,不仅是全球儿童死亡主要原因之一,也对其他各年龄段人群构成威胁。

肺炎一般指肺部感染性炎症,临床症状包括咳嗽、发热、呼吸困难等,严重时可致死亡。病毒、细菌、支原体、衣原体、真菌等病原体都能引起肺炎。导致肺炎的常见病毒包括流感病毒、呼吸道合胞病毒等;引发细菌性肺炎的常见病原体包括肺炎链球菌、金黄色葡萄球菌等;近期多发的支原体肺炎则是由名为肺炎支原体的微生物所致。这些可能导致肺炎的病原体常通过呼吸道飞沫、密切接触等方式传播。

虽然所有人都可能感染肺炎,但5岁以下和65岁以上人群以及慢性疾病患者、吸烟者感染肺炎的风险更高。根据联合国儿童基金会2023年公布的数据,目前全球每年有超过72.5万名5岁以下儿童因肺炎死亡,其中包括约19万名新生儿。也就是说,全球每43

秒有一名5岁以下儿童死于肺炎。

采取预防措施可以减少肺炎的发生。一些会导致肺炎的细菌和病毒感染可通过接种疫苗预防,如接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗等,但目前并非所有种类肺炎都可以通过疫苗预防。

同时,人们可以通过健康的生活方式降低肺炎感染风险。日常生活中,要做到勤洗手,多通风,咳嗽或打喷嚏时尽量遮住口鼻,必要时戴口罩;在呼吸道疾病流行季节,应减少前往人群聚集场所,注意消毒;尽量做到均衡饮食、适当运动、充足休息、不吸烟等。此外,母乳喂养有助预防新生儿肺炎。

专家提醒,有些人感染肺炎后症状轻微可以自愈,但如果病情严重一定要及时就医,在医生指导下使用药物,切忌盲目用药。例如,由于肺炎支原体没有细胞壁,对青霉素、头孢类等作用于细胞壁和阻碍细胞壁合成的抗生素有天然的耐药性,因而并不建议使用这些抗生素治疗。

中消协提醒消费者 防范“网络购物退货退款”骗术

新华社北京电(记者 赵文君)中消协近日发布消费提示,提醒消费者防范“网络购物退货退款”骗术,即不法分子以平台退货退款名义实施诈骗活动。

据中消协介绍,有的不法分子事先通过非法渠道获取消费者的购物信息,谎称是电商或物流客服,利用“商品有质量问题”“快递丢失”“会员充值出现问题”等话术谎称进行超额赔付,诱导消费者离开官方平台,下载虚假APP或加入微信群进行赔付,从而进一步套取消费者银行卡号、手机号、验证码等信息,最后将消费者的钱款转走。有的不法分子以“激活退款通道”“缴纳退款保证金”等各种理由要求受害人转账汇款,称会将钱连同赔偿一并退还给受害人,当受害人把钱转至不法分子提供的账户之后,又会以其他借口诱导受害人继续进行转账,连续诈骗。

中消协提醒消费者,一要了解退货退款流程。正规网购平台的退款、

赔付款都是从顾客支付账户原路返回,没有所谓的“退款链接”,也无需下载其他APP,要求另行下载APP或扫码入群等大概率是骗局。如果快递丢失,物流公司一般会先将等额货款赔给卖家(寄件人)再由卖家重新发货,不会主动联系收件人进行退款,更不可能提供“退款链接”。凡是接到自称“商家”或“客服”的电话,声称商品需要退款或重新付款时,一定要通过正规流程办理,并第一时间登录官方平台核实真伪。

二要保护个人信息。在日常生活要提高个人信息保护意识,不随意点击陌生链接,不扫描陌生二维码,不下载陌生软件,不加入陌生群聊,尤其是要保护好身份证号、银行卡账号、验证码等重要信息,预防网络诈骗。

三要警惕涉卡转账。网络诈骗的最后一步大都是诱导受害人转账。因此,不管什么理由,如果出现提供银行卡账号密码、转账、汇款等要求时,应高度警惕,立即停止。

Advertisement for grain procurement. Text: '当前全国秋粮收获接近尾声,各地秋粮已陆续上市,收购工作全面展开。截至目前,主产区各类粮食企业累计收购秋粮超4000万吨。' Includes an illustration of a farmer in a field.