

家长课堂



怎么培养有责任心的孩子

父母都希望孩子成为有担当、有责任感的人。毕竟,这是对孩子的一生发展都至关重要的品质。该如何正确地教育和引导孩子,培养孩子的责任心呢?小学和中学时期可以说是培养孩子责任心的黄金时期,好品格和好习惯的养成都不是一朝一夕的事,父母可以在日常生活中就有所意识和提前规划,通过一些正确的方法培养孩子的责任心。

为孩子树立负责任的好榜样。在孩子面前,父母也要积极履行自己的义务和承诺,树立负责任的良好形象,比如父母自己对待工作是否认真负责,是否敢于担当,这些都会对孩子产生潜移默化的影响。还有答应孩子的事情就要做到,言出必行。父母也难免有犯错的时候,要勇于为自己的错误承担责任,而不是为自己开脱,或者推卸责任。

引导孩子分担家务。做家务有助于孩子找到自身的价值感,培养他作为家庭成员的责任感。可以根据孩子不同的年龄段,让孩子参加一些力所能及的家务劳动,比如叠衣服、扫地、倒垃圾、洗碗、洗衣服等。随着孩子年龄和劳动技能的增长,可以逐步让他们分担更多家务劳动,给他们创造更多可以培养责任感的机会,例如参与家庭的食材采购、参与家庭出行计划的制定和准备等。另外,要让孩子明白做家务的重要性:他们不仅是为家庭做出了贡献,而且是在学习未来生活所必需的技能。

多给孩子做主的机会。父母切忌包办代替,而是要多给孩子自己做选择、做决策的机会。可以先从生活中的小事开始,如让孩子自己决定是在做作业之前还是之后吃零食、周末的

家庭运动是去爬山还是去打球。然后让孩子学会独立解决更复杂的问题,在做出明智决策之前,教孩子提前做好充足的准备,或提前分析不同方案的利弊,在任务完成后总结经验、分析得失。这些过程都可以有效培养孩子的责任心和解决问题的能力。

带孩子参与公益慈善活动。培养孩子的社会责任感,参与公益活动,学会帮助他人、照顾他人,是一个非常好的途径。父母可以在孩子的学校、社区或慈善机构担任志愿者,让孩子看到父母参与公益活动和志愿服务的热情。在平时生活中鼓励孩子向别人伸出援手,如帮助年迈的邻居干一些力所能及的事情,或者与一名学习有困难的同学结对帮扶,以培养孩子的同理心与责任感。

教会孩子安排和管理时间。在生活中培养孩子管理时间、统筹安排时间的意识与习惯,也可以有效培养孩子的责任心。有一些方法可以采用,比如制作日历清单,鼓励孩子列出每天要做的事情,需要花费的时间和需要用到的物品清单等。可让孩子自主选择在家里的某个位置张贴日历清单,以方便提醒自己做好时间管理。

克制住“解救”孩子的冲动。如果孩子喜欢丢三落四,如经常忘记带书本或作业去学校,或者喜欢拖延,一个任务总要拖到最后才去动手完成,这时父母需要控制自己想要干预的冲动,只需沉住气,适时给孩子一些提醒。虽然这对父母的耐心是极大的考验,但还是要让孩子学会独自承受自己行为带来的后果,这也是提升孩子责任感的有效方法和必由之路。

据《中国教育报》作者:覃福香

成全孩子的好奇心

儿童教育家陈鹤琴说过:“好奇心动作是小孩子得着知识的一个最紧要的历程。”孩子的好奇心,需要我们的悉心呵护,更需要我们去成全。

我家儿子快4岁了,“破坏力”极强,很多玩具经常被他不卸八块。大人问他为什么要这样做,他的回答都是“想研究研究”。有一次,我买了一个精致的小闹钟,可只用了几天,就被儿子拆卸了,拆完后他又不知道该怎么重新装上。我下班回家后,看见他急得一头汗,并着根地跑过来告诉我闹钟坏了,却不说是怎么坏的。我心里明白但没有批评他,而是马上和他一起把闹钟修理好了,看得出来儿子很高兴。

奶奶平时包饺子或蒸馒头的时候,儿子也总是要求全程参与,只要不伤着、烫着,我们大人都会允许他参与,带着他一起“玩”。尽管最后会弄得地上、衣服上一片狼藉,可儿子每次都乐此不疲。当然在这个过程中也培养了他的动手、动脑能力,满足了他的好奇心。

在日常生活和学习中,家长一定要给孩子创造一些好的环境,激发孩子的好奇心,对于未知的东西,放手让孩子自己去探索,保护他的求知欲。

孩子在3岁左右时,经常会问“为什么”:“鱼为什么在水里游?”“飞机在空中为什么不会掉下来?”“我什么时候能上班?”“下雨后为什么会有彩虹?”……起初,我会一一耐心回答,但有时也难免会不耐烦,应付几句了

事。奶奶告诫我,孩子的好奇心弥足珍贵,大人要耐心呵护。细思,确实如此,很多孩子的好奇心都是在大人的敷衍中一点点消失了。后来当儿子再问“为什么”时,我会耐心解释,如果自己也不知道怎么回答,我也会如实告诉儿子,等我再去查一查再告诉他,或者和他一起去想办法寻找答案。

儿子的幼儿园在这方面也做得很好。儿子上幼儿园后,一直是奶奶接送。有一个周一的早上,我正好有空就亲自送他去幼儿园。我带着儿子刚走到二楼的第一间教室门前,就被眼前摆放着各种琳琅满目的植物吸引了,其中有几十个用杯子水养着的胡萝卜,杯子外部立着有刻度的纸条,用来测量胡萝卜叶子的生长高度,纸条上写着孩子们的名字。一位老师正在和小朋友一起观察胡萝卜的生长情况,微笑着告诉孩子要注意的事项。小朋友们都好奇地观察着,开心地跑来跑去给杯子加水,或兴奋地讨论着自己的胡萝卜叶子经过一个周末又长高了几厘米……幼儿园的这种方式既让孩子学到了植物生长的知识,又增强了孩子探索世界的兴趣和好奇心,还锻炼了他们的动手能力,真是一举多得。

没有“无中生有”的好奇,就没有“另起一行”的创新。愿我们每一位家长和教师都能用爱心和耐心呵护与成全孩子的好奇心,激发他们对世界的热情和对生活的热爱。

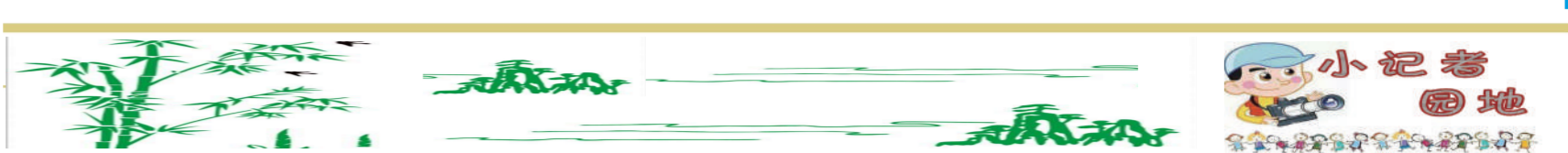
据《中国教育报》作者:鞠伟

之泰然。例:为那件事,木沙见了哈力,至今都要诚惶诚恐地感谢一番。用于嘲讽别人或自嘲,夸张性、描绘性较强。一般作谓语、定语,也作状语、补语。“诚惶诚恐”和“战战兢兢”都可表示“谨慎、害怕”的意思。区别在于:“诚惶诚恐”多偏重于“谨慎”;“战战兢兢”多偏重于“害怕”。(未完待续)



常见成语辨析

诚惶诚恐:诚:的确,实在;惶:害怕;恐:畏惧。原为封建时代奏章中的套语,表示臣子对君王忠诚、敬畏而又惶恐不安。形容极端谨慎小心,以至于害怕不安。也形容极其尊敬、服从或不安。出处:《汉书·杜诗传》:“诗自以无劳……奉职无效,久窃禄位,令功臣怀恨,诚惶诚恐。”近义词:战战兢兢。反义词:处



小记者园地

有意义的参观活动

怀仁市城镇二小二(5)班 杨冉(本报小记者)

星期六的下午,天气晴朗,我的心情非常激动,因为我参加了《朔州日报》小记者怀仁站举办的“走进消防队·致敬火焰蓝”社会实践活动。

来到怀仁市消防救援大队,我们首先参观的是车库里的消防车。通过消防员叔叔的介绍,了解了消防车有很多类型,有里面专门装着水的,有装着泡沫的,还有可以登高的云梯消防车等。随后,我们又参观了消防员叔叔的内务室,他们的房间整齐而又干净,床上的被子像豆腐块儿一样。我心里想:什么时候我也能把被子叠成这个样子呢?

参观完内务室后,我们来到外面的空地上,消防员叔叔给我们讲解了灭火器的详细用法。我们小记者还和消防员叔叔一起进行了拔河比赛,没想到我们赢了消防员叔叔,真是人多力量大呀!

今天的活动真开心呀,我不仅学到了以前不知道的消防知识,而且也体会到了消防员叔叔的辛苦。他们时时刻刻都在保护人民的生命和财产安全,舍小家、为大家,太了不起了,他们的精神值得我们学习。

走进消防救援大队

怀仁市城镇二小二(6)班 梁紫祎(本报小记者)

你知道吗?11月9日是消防日。为了更多了解消防知识,我们在《朔州日报》小记者怀仁站的组织带领下参加了“走进消防队·致敬火焰蓝”社会实践活动。

来到怀仁市消防救援大队,集合完毕,消防员叔叔就带领我们参观了消防车。两个车库各有三辆消防车,消防车特别大,整体呈鲜艳的红色。第一次近距离看到这样的庞然大物,我迫不及待地凑到跟前想要细细端详。这时消防员叔叔给我们作了详细介绍,通过叔叔的解说,我才知道原来消防车还有这么多类型,其中包括云梯消防车、泡沫消防车、高喷消防车、水罐消防车、抢险救援消防车。真是让我涨知识了。

了解完消防车,我们上了二楼参观了消防员叔叔的内务室。看到他们那像豆腐块一样的被子,我心里想:“太整齐了吧,这确定是叠出来的吗?”为了打消我心中的疑虑,消防员叔叔还为我们现场展示了一番,这让我不得不佩服。

参观过程中,我觉得最有趣的环节是拔河比赛。小记者们个个都拼尽全力,脸憋得通红,手也是生疼,好在最终我们赢得了比赛。真正做到了“人心齐、泰山移”。

今天的活动太令我开心了!同时,我也感受到了消防员叔叔用他们的无私奉献,守护了一方平安,太了不起了,我向消防员叔叔的伟大致敬!

开心的一天

怀仁市城镇二小二(4)班 任玮玮(本报小记者)

“红彤彤,一大蓬,见风它就逞凶狂,无嘴能吃天下物,单怕雨水不怕风。”大家猜猜是什么字呀?对,是火。

当我们在日常生活中发生火灾的时候,第一个想到的英雄就是消防员,他们在我们心中是普通的,也是伟大的。今天是我特别开心的一天,因为在《朔州日报》小记者怀仁站的组织带领下,我参加了“走进消防队·致敬火焰蓝”社会实践活动。

星期六下午,我按照老师的规定准时到达目的地——怀仁市消防救援大队。等小记者们集合完毕,消防员叔叔就带领我们参观了消防车。这里一共有两个车库,每个车库里有三辆消防车,只见那鲜红的车身,硕大的车形,使我不由自主地靠近了它。这时只听见消防员叔叔拿着话筒,为我们进行了具体介绍。从他的介绍中,我了解了消防车原来分水罐消防车、云梯消防车、抢险救援消防车……“啊!这么多呀!”我惊叫起来。

看完了作用各异的消防车,我们又跟随消防员叔叔的脚步,来到了他们的内务室,看到既干净又整洁的床铺上,叠放着像豆腐块的被子。“哇,怎么能叠得如此整齐!”消防员叔叔笑着说:“来看这里。”就这样,

他给我们演示了一番“豆腐块”的叠法,看得我们两眼发直,在老师的带动下,我们为消防员叔叔送上了最热烈的掌声。

从他们的内务室出来,我们被带到了消防队的空地上。只见一条大粗绳摆在我们面前,我正在猜想:这是要干吗?拔河、跳大绳,还是……这时,老师发话了,说是要我们和消防员叔叔进行拔河比赛。啊!和消防员叔叔比赛拔河,这不是鸡蛋碰石头?我想:完了完了,我们输定了,几个小毛孩怎么能拔得过消防员叔叔呢?可出乎我意料的是我们依靠团结的力量竟然胜出了,这真应了那句话:“人心齐、泰山移”。

今天的活动让我深切地感受到消防员叔叔的无私和伟大、坚守和执着。你们的出现,让我们安全;你们的存在,让我们安心。



消防救援大队参观记

怀仁市城镇三小二(2)班 李佳暄(本报小记者)

一星期转眼就过去了,不知不觉又到了我休息的时间。这个星期天,妈妈给我报名参加了由《朔州日报》小记者怀仁站组织的“走进消防队·致敬火焰蓝”社会实践活动。

我喜欢火。闪烁时,能照亮前方的迷茫;炽热时,能温暖冰冷的小手;耀眼时,能烹饪出美味的佳肴。然而,火又是那么冷酷无情。

熊熊大火的燃烧总是在不断地吞噬着人们的生命和财产。而为了保障人们的财产和生命安全,我们的国家组建了一支“英雄队”,他们有一个共同的名字叫消防员。今天能够近距离走进他们,真是让我激动。

我们在消防救援大队集合完毕后,消防员叔叔带领我们参观了消防车。两个车库各有三辆消防车,消防车型形硕大,整体呈现出鲜艳的红色,给人一种强烈的安全感和保护感。我迫不及待地凑到跟前端详,这时消防员叔叔拿着话筒给我们详细介绍起来。听着消防员叔叔的介绍,我觉得他们简直就像葫芦娃一样各怀绝技:云梯消防车、泡沫消防车、高喷消防车、水罐消防车、抢险救援消防车等。看着这些作用各异的消防车,小记者们内心充满了各种疑问,纷纷举手提出问题,消防员叔叔很有耐心地为我们的——做了解答。

带着新奇、带着收获,我们跟随消防员叔叔又上二楼参观了“战斗一班”的内务室。只见室内陈设整齐,一尘不染。最让我惊讶的就是那像豆腐块的被子,每一床被子上都还醒目地放着一顶帽子。我心里想:怎么会有如此整齐的被子?消防员叔叔为了打消我们心中的疑虑,还为我们演示了一番。

内务室参观完毕,我们继续来到了消防救援大队的空地上集合。在这里,消防员叔叔为我们讲解了灭火器的详细使用方法,以及日常生活中一些常用灭火方法。为了检查我们听得是否认真,消防员叔叔还设计了一个抢答活动,这个活动既考察了我们的消防知识掌握情况,又使得我们更加活跃了起来。

最后在院子里,进行了一场特殊的比赛,那就是我们小记者和消防员叔叔的拔河比赛,没想到的是我们竟然赢得了比赛,小记者们都开心得一蹦三尺高。

这次的参观活动,让我学到了许多消防自救知识,同时也深刻体会到了消防员叔叔们出任务时的危险和辛苦。所以,我想对所有的消防员叔叔们说一声:你们辛苦了,向你们致敬!

向消防员叔叔致敬

怀仁市城镇二小二(8)班 武轩伊(本报小记者)

消防官兵是一个神圣的称号,每当听到这个称号的时候,我就会自然而然地想到在灾区救援时他们的身影。

今天我怀着激动与敬佩的心情,在《朔州日报》小记者怀仁站的实践带领下,参加了“走进消防队·致敬火焰蓝”社会实践活动。能够近距离接触消防员叔叔,又是一次全新的体验。

来到怀仁市消防救援大队,我们集合完毕,消防员叔叔就带我们先参观了消防车。两个车库各有三辆消防车,它们体形硕大,整体呈现出鲜艳的红色,给人一种强烈的安全感。我迫不及待地跑过去想细细端详一番,消防员叔叔开口给我们介绍起来。听了他的讲解,我才知道,原来消防车也有很多种类型,其中包括水罐消防车、云梯消防车、抢险救援车等,而且它们的作用也是不尽相同的。看着眼前的一个个“大铁牛”,我们的心中有太多的疑惑。于是纷纷举手向消防员叔叔提出问题,他们不厌其烦地为我们进行解答。

在了解了消防车的相关知识后,消防员叔叔又将我们带到了他们的内务室,也就是他们的宿舍。走进的那一刹那,看到的是每一张床铺上都有一张整齐的豆腐块似的军用被子。“哇!好整洁呀!”我不禁赞叹。再回到我那像狗窝一样的床铺,我不禁感到脸蛋有点发烫。“回去一定好好收拾我的小床。”我暗下决心。

接下来,我们来到消防队空地上。在这里消防员叔叔给我们讲解了灭火器的用法,以及生活中一些常用的灭火方法。为了让我们更好地掌握相关的消防知识,消防员叔叔设计了抢答环节,只见大家纷纷举手抢答,好不热闹。

最后,我们还与消防员叔叔进行了一场拔河比赛。别看我们个子小,那力量可是无穷大的,短短的几分钟,我们就赢得了比赛。那一刻,我们欢呼、我们雀跃。

时间在不知不觉中过去,我们的参观也告一段落。但让我深刻地感受到了正是消防员叔叔不怕苦、不怕累、不怕牺牲的精神,才保障了我们的平安生活。在这里,我想大声地说:“消防员叔叔,我爱您!”

参观消防救援大队

怀仁市城镇二小二(6)班 闫轩睿(本报小记者)

火,给人类带来了温暖、光明和希望。但同时也会烧毁人民财产,甚至会危及人民的生命安全。为了了解更多的消防安全知识,我们在《朔州日报》小记者怀仁站的组织带领下参加了“走进消防队·致敬火焰蓝”社会实践活动。

走进怀仁市消防救援大队,我心里既好奇又激动。两位消防员叔叔带着我们来到消防车车库参观,一辆辆消防车整齐地停放在那里,消防员叔叔仔细地为我们讲解每辆消防车的用途。其中有用用于扑灭普通火灾的水罐消防车;有负责扑灭特殊火灾的泡沫消防车;有救援消防车、高喷消防车、高空救援云梯,还有后援补给消防车——也就是消防员叔叔口中的“保姆车”。真是令我大开眼界。

随后,我们跟随消防员叔叔来到二楼,参观了他们的宿舍。那里既干净又整洁,一床床被褥连一点褶皱都没有。就在我感到非常惊奇的时候,一位叔叔给我们示范了如何叠被子。看着他熟练的动作,惊人的速度,再加上叠好的豆腐块被子,我们不由得鼓起了掌。

接着我们还进行了一项有趣的活动——消防知识竞赛。消防员叔叔负责提问题,我们负责抢答,那场面简直不要太热闹。一轮下来,我还得到了一个小礼品呢!真是太兴奋了。同时,消防员叔叔还给我们普及了一些消防案例,很让人受益匪浅。

最后我们在消防救援大队的院子里和消防员叔叔展开了一场拔河比赛。虽然力量悬殊很大,但我们的小队员毫不示弱,最终凭借我们顽强的毅力、团结的力量,赢得了本场比赛。那一刻别提多开心了。

在一片笑声中结束了我们的参观活动,但在收获快乐的同时,我们学到了许多消防安全知识,也知道了消防安全的重要,更体会到了消防员叔叔的不易。

窗外



周日的清晨,我坐在窗边的椅子上,望着窗外出神。又是秋天了。晋北的秋天来得似乎格外匆忙,天气变得清冷起来。树上的叶子仿佛知晓了冬日即将来临,匆匆地想要投入大地母亲的怀抱,干枯的豆角秧上,几片未曾来得及掉落的叶子在风中瑟瑟发抖。

我想起了夏日里繁盛的叶子上挂满了一串串的豆角,以及红的、黄的、粉的各种竞相开放的月季花。不经意间,已是满眼枯黄,就如人的生命般短暂。春去秋来,寒来暑往,这一切是那么熟悉却又那么陌生。因为我生命里最重要的那个人已永远离我而去……

泪眼朦胧中,我仿佛又看到了窗外那个在葡萄架下剪豆角的老人——我的妈妈。

我家有个小院儿。每到春天,爸爸总会在院子里种上些西红柿、豆角、辣椒、黄瓜。夏天来了,小院儿会格外热闹。院子西边的西红柿红了半边脸,黄瓜架上布满了黄色的小花。辣椒苗你挨着我,我挤着你。葡萄藤爬满了木架子,在炎热的夏季为大黄狗洒下了一处荫凉。到了收获的季节,我便会从家里拿上几个大盆,和爸爸妈妈一起来摘。

豆角似乎格外繁盛,给了邻居阿姨一些后,家里还有满满当当的两盆。这时奶奶的“任务”来了,剪豆角。

只见她颤颤巍巍地从屋里拿出两张小凳,右手拿着一把剪刀,笑着说:“咱们把这些豆角剪开晒干,冬天时吃锅子时放里面,干菜很好吃的。”坐下后,她左手拿起豆角,右手持剪刀小心翼翼地从豆角这端剪到那端。偶尔里面的豆子会蹦起来,弹到奶奶满是褶皱的脸上。她微蹙着眉,把散落在地上的豆子捡起来放进盆里。“干豆角能好吃吗?”我疑惑地问道。“好吃着呢!”这时她抬起头来,微笑着看我,接着就给我讲起了那段她曾讲了无数次的1960年。“我们那时候吃不饱饭,饿得眼睛冒星星。你爷爷从学校食堂扛回来的别人不要的包菜叶子,我直接生吃了。你们没经过那个年代。”奶奶又开始唠叨起来:“你们现在可享福了,好社会……”

夏日的傍晚,还有一丝闷热。不一会儿,奶奶的额头就布满了细密的汗珠。“大头,帮奶奶取块儿毛巾擦擦。”“奶奶,我来帮你,你歇会儿吧。”这时,奶奶总会摇摇头,笑着说:“我娃还小着哩,等大了就能行了。”今年夏天豆角成熟了,窗外却再也没有那个熟悉的身影了……

朔州市第四中学(2221)班 张九思

人说山西好风光

什么?你说假期正愁没地方去,那你就找对人了,来山西吧,来一场说走就走的旅行。

如果你爱交朋友,就来看看山西的名胜古迹,保证点赞数涨得快如光速。来朔州的崇福寺,看一看古色古香的寺庙,赏一赏金光闪闪的佛像;来五台山,体验一下震撼的实景体验剧《又见五台山》。最好玩的地方还是大同的云冈石窟,看一个没有科技的时代,人们能雕刻出怎样的篇章。走进洞窟,你就会看到许多佛像,小的只有一米多高,但是却雕得巧夺天工,连衣服上的花纹都清清楚楚,简直让人叹为观止。看了这么多的美景,你一定饿了,那一定要去吃一碗国人皆知的刀削面,把做好的料汁浇在煮好的面片上,再滴上几滴老陈醋,撒一些葱花和香菜,就开动了。咬上一口面,爽滑筋道,让你吃了还想吃;喝上一口面汤,一定会让你情不自禁地吟上一句:“此面只应天上有,人间能得几回尝”。

吃饱喝足后,就来体验一下童年的快乐,来朔州印象亲子无动力游乐园,一张小小的门票买大大的快乐。各种项目应有尽有,特别适合5-7岁的小孩。当然,除了普通的项目,还有早雪大滑梯、高空玻璃桥、海盗船等各种惊险的项目在等着你。首先,我们登上玻璃桥,来场胆量大挑战,当然也少不了和朔州印象留下最美的样子;接着从尖叫滑梯滑下,和大家一起转呀转;再坐上海盗船,体验魔鬼角度,尖叫声永不停止。

最后,告别朔州印象,到大同代王府,来一场穿越千年的旅行,感受明朝的风土人情。

愉快的旅行结束了,如果你还想看更多的风景,山西永远欢迎你! 市四小四(5)班 陈一洋