

育体、育智、育德、育心

——体育教育提升乡村学生综合素养观察

新华社记者 郑明鸿 周思宇 李紫薇

记者近期在贵州、重庆和山西等地多个县(市、区)采访发现,一些乡村学校通过开齐开足体育课和举办丰富多彩的体育活动等,提升学生综合素养,进而帮助他们提高学习成绩,走出一条“以体育人、以体兴教”的乡村教育发展之路。

体育激活乡村校园

近年来,随着体育运动设施逐渐完善,一些乡村学校开展各式各样的体育活动变得更加丰富多彩。

贵州省黔东南州兴仁市塘房小学是一所乡村完全小学。初冬时节,每逢下课铃声响起,学校各类运动场所便瞬间被学生“占领”,打篮球、打乒乓球、荡秋千、下象棋、跳绳……孩子们尽情享受课间时光,欢笑声在校园回荡。

校长吴雄说,学校2004年3月刚迁入现址办学时,很多学生基础太差,听不懂课,完不成作业,害怕被批评,不愿意来学校。早上出门上学,走到半路就跑到山上去玩了,这让他和同事苦恼不已。

如何增强学校对学生的吸引力呢?吴雄和同事商量后决定,让学生“动”起来。“农村孩子经常帮家里干活,体力好、力气大,适合开展体育活动。”他说,学校从那时起就一直很重视开展学生体育活动,最初目的是把学生吸引到学校里来。

随着运动设施逐渐完善,塘房小学开展的学生体育活动种类日渐丰富。如今,崇尚运动在塘房小学已成为一种风气,加上体育课,该校学生每天的运动时间至少有2.5小时。

在贵州省毕节市大方县元宝同心实验学校,每天下午放学后,两块运动场地便会成为近百名足球小将的天地。完成热身,他们在教练徐召伟的带领下开始训练,内容包括传球、停球、带球过人等单项技术和对抗赛等。

类似场景也经常在重庆市城口县治平乡中心小学出现。该校2015年开始开展足球特色课程,目前每班每天至少有一节足球课,社团活动也有足球。

记者采访时看到,随着下课铃响起,不少孩子快速跑出教室,迅速“占领”足球场,开始练习足球。刚接触足球不久的二年级学生张杨(化名),左右

脚交替,一口气连颠了9次球。当被记者问到“是否喜欢足球时”,他有些害羞,红着脸小声地回答说“喜欢”。在他周围,还有不少孩子正在练习各种足球技术。

“鱼与熊掌”可兼得

记者采访发现,在学校开展丰富多彩的学生体育活动,阻力不少。其一是担心影响成绩;其二是担心出现安全问题。

吴雄介绍,塘房小学起初也有部分老师担心,开展体育活动会影响学习。“这种担忧很有代表性,学校必须平衡好开展体育活动和常规教学间的关系。我们的做法是崇尚越自律、越自由,规定学生必须完成规定的学习任务后,才能去玩。”

肖选是黔东南州普安县辣子树小学的校长,他2020年组建学校足球队时,面临的则是第二种阻力。不少学生家长担心孩子受伤,不愿意让孩子踢足球。

肖选便找到各大足球联赛的比赛视频,放给学生家长看,并给他们解释,训练可以增强孩子们的运动能力,避免他们在踢球时受伤,最终成功说服了家长。

经过3年发展,辣子树小学男子足球队已在当地崭露头角,目前已荣获1次全县足球联赛冠军、2次全县足球联赛片区冠军,有3名毕业生以特长生的身份被中学录取,1人入选黔东南州U12足球队并被选拔到贵州省足球协会驻训球队试训。

开展体育活动和做好常规教学二者间,并非“鱼与熊掌不可兼得”的关系。山西省平顺县教育局艺体股股长武利刚对当地一所小学14名专业跳绳运动员进行跟踪观察发现,在练习跳绳的2年时间里,其中有10人学习进步明显。

重庆城口县庙坝初级中学校长冉洪国也反映,受生源影响,以前该校学生语文、数学平均成绩达不到及格线。加强开展体育活动以来,学校毕业生普通高中升学率已经超过40%。

受访乡村学校负责人和体育教师认为,这是因为学生进行充分的体育活动后,不仅增强了体质,还提高了学习专注度。冉洪国说,不少学生练习体育后精神面貌变化很大,学习上更有韧性了,有的人以前上课无精打采,现在听课都很认真。

吴雄说,学校整体教学水平的提高离不开学校教师的努力,以及教学环境的改善。但体育在其中也发挥了重要作用,它改善了学生的精气神,激发了学生的内生动力。

看见更广阔的世界

体育不仅丰富了乡村学生的校园生活,还为他们提供了更多开阔眼界的机会和更广阔的发展空间,同时也有助于他们身心健康。

今年6月11日,元宝同心实验学校的6名女子足球运动员,受邀出现在欧冠联赛现场,知名足球运动员卡卡与她们合影。徐召伟说,孩子们吸引了无数目光,但大家都很自信,一点都没有怯场,这让他感到很欣慰。“足球给了她们很多外出看世界的机会,这种自信来源于平时的点滴积累。”

多名学校负责人反映,不少学生通过体育获得了更好的发展机会。

元宝同心实验学校校长王光文介绍,截至目前,该校女子足球队累计已有14人被录取到中国足球运动学院西南分院,9人被重庆市多所中学录取,5人去了广州体育职业技术学院,1人被北京市日坛中学(贵阳分校)录取。此外,该校男子足球队也有4名队员被毕节市体育运动学校录取。

庙坝初级中学射箭队2010年成立以来,多次在市级比赛摘金夺银,已成为重庆市射箭队输送了多名优秀运动员。治平乡中心小学校长何宗桂说,近年来该校已有约10名学生被市级重点中学以体育特长生的身份录取,还有学生成了专业运动员。

受访对象还指出,留守未成年人在乡村学校学生中占比较大,开展丰富多彩的体育活动,可以帮助他们培养兴趣爱好,提供注意力转移场景,降低沉迷手机的可能性。同时,增强他们的抗挫折能力,为他们实现身心健康成长创造良好条件。

“体育教育的功能和作用包括培养集体主义精神,增强学生的体质,培养意志力、抗压能力等。”西南大学体育学院教授郭立亚说。

大方县教育局副局长蒋德律也说,体育不只是教会孩子们技能,更多的是让孩子们有一个爱好,在学习的闲暇之余正确释放压力。

新华社贵阳11月23日电

冬的脚步到来,冰雪之约重启。北京冬奥会后又一个冰雪季来临,我国多地推出精彩纷呈的冰雪活动。赛事点燃运动激情,产业经济持续升温。

11月中旬以来,国际国内高水平冰雪赛事陆续在冬奥场馆拉开帷幕,充分利用北京冬奥遗产,为百姓带来“冰雪盛宴”。放眼全国,各地雪场接连“开板”,滑雪爱好者乐享其中。新产品和新体验持续巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”的成果,促进体育文旅产业融合发展。

顶级赛事“点燃”冬奥场馆

17日至19日,国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯延庆站在国家雪车雪橇中心“雪游龙”举办,德国队包揽全部5枚金牌,中国选手斩获2银2铜实现历史突破。现场观众大多都是首次在出发区观看雪车比赛,选手们在全场助威声中奋力登冰、冲向赛道,火热的场景抵过小海陀山的寒冷。

来自北京市延庆区张山营学校的张钰晗也在赛前和同学们来到“雪游龙”观看训练,与运动员们交流合影。“这是我第一次近距离观看运动员训练,他们在低温环境下依然全身心地投入训练,真的特别令人敬佩。”张钰晗在心中种下“冰雪种子”,“希望以后有更多机会体验、了解冰雪运动项目,锻炼身体、提高意志力。”

据了解,延庆区将在这个冰雪赛季探索成立雪车、雪橇青少年队伍,组织青少年冰雪运动队伍进行比赛和训练,全面推广冰雪运动,加强车橇项目后备人才培养。

如今,越来越多的冰雪赛事落户国内,百姓不仅能够在家门口欣赏到高水平比赛,也让冰雪运动更贴近大众生活。同样是在上周末,国际滑联速度滑冰世界杯北京站在国家速滑馆“冰丝带”举办,实现“最快的冰”和“大众的冰”无缝切换。“冰丝带”自2022年7月正式向公众开放以来,累计接待游客超过50万人次,拉动场馆周边文创和纪念品销售。北京市体育局副局长陈杰表示,北京将充分利用场馆、人才、文化等冬奥遗产,推进“体育+消费”“体育+文旅”等产业高质量发展。

今年雪季,京张两地还有多场世界级冰雪赛事,如国际雪联单板及自由式滑雪U型场地世界杯、国际滑联世界花样滑冰大奖赛总决赛、短道速滑世界杯等,这些赛事无疑将为京张体育文化旅游带建设增添新亮点。

大江南北掀起冰雪热潮

大众参与冰雪运动、热爱冰雪运动是北京冬奥会最宝贵的遗产之一。在疫情后全面开放的第一个雪季,北方的北京、河北、吉林等地率先“开板”,滑雪场内热闹非凡;南方多地冰雪活动有序筹备,大众冰雪运动也在发展。

随着河北省张家口崇礼区的太舞、富龙等多家大型滑雪场相继“开板”,来自全国各地的滑雪客涌入冬奥小城,部分雪场周末接待游客数量超过2万人,各色活动和优质服务让新雪季备受期待。

“我们11月14日开启造雪工作,目前开放滑雪乐园和13条雪道。”太舞滑雪场品牌负责人任晓强介绍,“今年滑雪场升级了娱乐配套设施,包括SPA、酒吧、KTV、6D电影院等,‘白色’度假生活将更加丰富。”

近年来受到青年客群青睐的富龙滑雪场,在这个雪季引入了30多家全新的餐饮品牌,住宿服务方面进行了整体提升。富龙滑雪场总经理邹中桥说:“今夏富龙的旅客总流量在70万人次左右,这让我们对冬季运营工作充满信心。”

延续冬奥之约 中国冰雪季火热开启

新华社记者 杨帆 李典 李春宇

在与崇礼一山之隔的北京市延庆区,石京龙滑雪场18日迎来开板“首滑”,众多滑雪爱好者享受冰雪运动魅力。“期待已久的‘开板’终于来了,我特意约上朋友一大早就从北京朝阳来到延庆,就是为了赶上这波‘首滑’。一进入滑雪场,心情特别激动,今天多滑几圈!”滑雪爱好者韩瑞说。

“作为北京地区今年最早‘开板’的雪场,我们做好了迎接大客流的准备。”石京龙滑雪场总经理刘英凯说,“今年引进了很多品牌商户,目标打造吃、住、玩一站式服务,希望大家在雪场玩得开心。”

地处世界“冰雪黄金纬度带”、东北亚冰雪资源核心区的吉林省在18日也举行了全省新赛季的“开板”仪式。据不完全统计,吉林省已建成75家滑雪场,14家滑冰馆,400余块冰场,还有近百家冰雪乐园,能够满足游客们对于冰雪的多样需求。

在冰雪资源稀缺的南方,人们对冰雪的热情同样高涨。南方室内、室外滑雪场数量持续增加,产品供给多元化,激发百姓参与冰雪运动的积极性。

22日,重庆市南川区第二十五届金佛山冰雪季正式启幕。置身金佛山景区,游客不仅能体验滑雪、雪地摩托等冰雪项目,还可以在冬日里欣赏漫山银装素裹、高山雪原云瀑、雾凇等气象景观,领略南国雪原美景。

冰天雪地也是金山银山

近年来,在北京冬奥会的热潮下,中国冰雪消费迎来新趋势和新特点,冰雪经济持续升温,冬季运动、冰雪旅游成为新增长点。

张家口冬奥村日前迎来今冬“开村”仪式,近300名“村民”欢聚,现场有“村委会”竞选、乐队演出、二手市集等系列互动。从曾经的冬奥运动员之家,到如今雪友们的“度假聚集地”,张家口冬奥村积极开拓场馆赛后利用,努力融入京张体育文化旅游带的建设。

“这些赛事和活动依托本地各类优质资源,充分利用冬奥场馆场地设施,期待在冰雪运动竞技、全民健身交流、青少年体育后备人才培养等方面取得更多成果。”张家口市体育局副局长黄建军说。

着力新雪季,多家雪场改造升级。吉林省多家滑雪场在新雪季到来之际,增加雪道数量、延伸雪道长度,升级基础设施,完善服务业态。北大湖滑雪度假区雪道总数由上个雪季的47条增至64条,雪道长度由61公里增至72公里,夜场开放雪道数量增至4条。万科松花湖滑雪度假区新增V-PARK公园地形雪道20万平方米,床位总数6000余张。

美团数据显示,自11月初开始,滑雪门票团购订单量较2019年同期增长209%。去哪儿大数据显示,平台上与“滑雪”相关搜索热度大幅上升,全国滑雪场门票预订量较2019年同期增长147%。

据悉,吉林省持续加大对冰雪产业的投入,将发展冰雪经济、建设冰雪强省,作为推动新旧动能转换、经济结构升级的突破口,依托生态资源禀赋,举全省之力,构建特色现代化冰雪产业体系。让冰天雪地成为百姓乐园和文旅产业发展新增量。

《吉林省旅游万亿级产业攻坚行动方案》中提出,力争5年内实现旅游万亿级产业目标,其中,冰雪旅游产业规模力争突破5000亿元。

放眼全国,多地不断探索“冰雪+”模式,将冰雪与冰灯、民俗、温泉、民俗等文旅产品相结合,持续助力冰雪运动、文化、装备制造等产业高质量发展,让冰雪“冷资源”不断转化成“热效益”。

新华社长春11月23日电

—— 人人防火 户户平安 ——

全民参与
防范火灾

文明交通
安全出行

争做文明人,创文明城市

安全靠着你我他,和谐交通靠大家

