

# 重温百年辉煌党史 感受家乡发展成就

## 《朔州日报》小记者社会实践活动走进慧源创新科创园

### 充实的一天

市八小三(4)班 韩馨逸 (本报小记者)

今天是星期六,但是我却起得格外早,因为我要跟着《朔州日报》小记者站的老师去参观慧源创新科创园。我从衣柜里找出了我那件鲜红的马甲,穿在身上十分漂亮,戴好帽子后就出发了。

到达了目的地,第一站我们去了科创园的第一层。讲解员给我们介绍了科创园总共有三层楼,今天我们要参观的是第一层和第二层。第一层有三个大厅,第一个是入党宣誓厅,第二个是服务大厅,第三个是党建会客厅。给我印象最深的是一个小小的展区内,记录了很多我国的重要大事,比如,2008年神舟七号载人航天飞船发射成功,2019年新中国成立70周年,2021年庆祝中国共产党成立100周年等等。

第二站我们去了新产品展馆。这里有成千上万件产品,我还看到了山阴的小米、右玉的沙棘汁、应县的凉粉、平鲁的胡麻油、怀仁的陶瓷等等。给我印象最深的是怀仁的陶瓷。这里的陶瓷非常薄,样子非常漂亮,有的上面刻满了彩色的条纹,有的上面画着一些水果,有的上面画着花草草,美丽极了。

时间过得真快,第三站我们要做披萨了。老师说我们不仅要吃披萨,还要当个小厨师,自己来做披萨。厨师给我们每个人发了一个小面团,让我们在上面撒上玉米淀粉,然后再帮他卷一个小边皮。厨师帮我们撒了番茄酱,放上芝士之后,我们就可以开始放小料了。我放了玉米粒、小番茄、鸡块、烤肠等。做好后,就放到烤箱里烤制。在做披萨的过程中,一位学识渊博的阿姨为我们讲述了西餐的文化,左手拿叉,右手拿刀。不一会儿,披萨就烤好了,香喷喷的披萨金黄酥脆。当我吃到一半的时候,老师又告诉我们自助餐好了,不仅有正宗的意大利面,还有慕斯蛋糕、甜甜的哈密瓜、牛排等等。

吃过午餐后,我们观看了电影《长津湖》。这是一部抗美援朝战争片,电影里的战争场面气势恢宏。我不禁感叹,我们现在的美好生活,都是先辈们用鲜血换来的,我们一定要好好学习,长大为祖国争光,保家卫国。

### 一次有意义的活动

市七小三(5)班 郝好 (本报小记者)

今天,我终于来参加期待已久的《朔州日报》小记者参观慧源创新科创园社会实践活动了。

首先我们来到了朔州经济开发区党群服务中心,映入眼帘的就是中国的历史。上面有历史朝代歌:夏商与西周,东周分两段。春秋和战国,一统秦两汉。三分魏蜀吴,两晋前后延。南北朝并立,隋唐五代传,宋元明清后,明朝至此完。我还看见了朔州的大体模型,真是麻雀虽小,五脏俱全。知道了朔州的特产,有胡麻油、莜面,还有荞面等等,不得不说,朔州的物产真丰富。

然后,我们自己做了披萨,学习了西餐礼仪,还吃了很多美食。有大虾、意大利面,还有牛排等。

最后,我们观看了电影《长津湖》。刚开始,气势汹汹的美军刚打过三八线,又要过鸭绿江,于是中国人民志愿军赴朝作战,历经种种磨难,经过艰苦奋战最终取得了胜利。

今天,我知道了幸福生活的来之不易,同时向在抗美援朝牺牲的志愿军战士们致敬!如果没有你们的艰苦奋斗,就没有我们的美好生活。作为一名少先队员,我时刻热爱着我的祖国,不忘初心、牢记使命,好好学习,报效祖国。

### 参观慧源创新科创园

开发区实验小学五(6)班 胡哲钧 (本报小记者)

今天上午,我迈着轻快的步伐,来到了《朔州日报》小记者参观慧源创新科创园活动地点——朔州经济开发区党群服务中心。

一进入党建大厅,热浪就扑面而来,这里的格局让我惊讶,别看这里小,但“五脏”俱全。随着一声哨声,小记者们快速集合到一面浮雕前,导游姐姐给我们讲了这是红船,“红船精神”作为党的革命精神之源,构成了中国共产党革命精神和当代中国精神的核心内容,彰显出跨越时空的永恒价值和强大生命力,闪烁着熠熠生辉的璀璨光芒。紧接着,我们来到了党史大厅,导游姐姐给我们讲解得很仔细,我学到了很多有趣的知识以及相关的历史。

时光飞逝,转眼到了中午,所谓劳动最光荣,于是老师让我们自己给自己做午餐——披萨。一听这是关乎到吃饭的“大”问题,我就不淡定了,随后我铆足干劲,寻思着大干一场。我首先拿起了披萨面团,使出洪荒之力,一掌拍下,瞧,一个面饼就做出了出来。我想,这么简单吗?可到第二步的时候,我就意识到问题了,它就就像一个漏了气的破气球,我有点心灰意冷,但

是看到大家的面饼,我必胜的信念又被点燃了,于是“七七四十九”分钟后,我终于做好了披萨,望着眼前自己的纯手工披萨,我高兴极了。心里得意洋洋,在披萨都烤好之后,我们期盼已久的西餐环节开始了,在此之前,老师还给我们讲解了西餐的礼仪,让我受益匪浅。在老师讲解完之后,我突然想到明天就是我的生日,那何不趁着今天人多让大家给我庆祝庆祝,于是我“略施小计”让老师给我开了一个生日会,在大家的歌声中,我许下了一个小小的愿望。由于我在生日会上太激动、太紧张,没有和向大家道谢,所以,现在我要真诚地向大家说一声:谢谢!

美好的时光总是过得飞快,通过本次活动的我对我们的党有了全面了解,感受了家乡的发展成就,开拓了视野,更加热爱我们的祖国。

### 有意义的参观活动

朔城区五小五(6)班 吴昊杰 (本报小记者)

今天,我们《朔州日报》小记者要去慧源创新科创园参观学习。

一进门,首先看到的是党建大厅,讲解员姐姐给我们讲述了中国共产党从1921年第一次全国代表大会到现在的发展历程,接着是1949年新中国成立距今已70多年的历史。随后,我们又到了新产品展馆,展示的是六县(市、区)土特产背后的故事,蕴藏着文化内涵和历史价值以及农业生产,令我惊叹。然后,我们来到餐厅体验东方和西方饮食文化的不同,第一个流程是自己动手做披萨,做完披萨才能吃饭。我们戴上手套,撒些玉米淀粉在桌上,再把一个面团压成一个又薄又圆的片儿,随后给面片儿弄个边皮,接着涂上自己喜欢的酱,然后放上佐料,下一步再撒上芝士,最后一烤就完成了。在等待烤披萨的时间,贾老师和一位叔叔给我们讲解东方和西方餐饮的不同之处。披萨上桌了,还有牛排、意大利面,各种小吃,我真想吃不完走着走。

下午,我们观看了电影《长津湖》,电影讲述了中国人民志愿军在抗美援朝战争中服从命令、视死如归的革命精神,我们要珍惜今天的幸福生活。

### 我的这个周末

朔城区四中六(16)班 聂子圣 (本报小记者)

别人的周末,或许被淹没在兴趣班的海洋中,或许和家人去附近旅行,但无论他们的周末如何,我的周末,都是很有意义的。

这个星期六,《朔州日报》小记者的老师们带领着我们去慧源创新科创园参观学习。此时的我,正在因为起床迟到而焦急地寻找着活动地点,等到快时,活动已经开始。

首先,我们去了一楼的党史展览馆,老师为我们讲解了中国共产党从1921年到如今,从开天辟地到惊天动地的巨大转变。后来,又为我们讲解了朔州的露天煤矿。40年前,安太堡露天煤矿项目取得中外合作001号营业执照,被称为中国改革开放的“试验田”,倾听了我的自豪感油然而生。

后来,我们又去新产品展馆。因为我早晨一口饭也没吃,饿得难受,在去做披萨的路上,我发现大家用一脸惊愕的神情盯着我。在西餐厅里,老师给我们请了专业的厨师,教我们做披萨,但我根本听不进去,因为我正目不转睛地盯着桌上的那一盘肉,据同学们说,当时我看那肉的目光比饿狼看到兔子还要渴望。当我坐到餐厅座位上时,整个人头晕目眩,骨软筋麻,所以当披萨被端上桌时,我不顾什么西餐礼仪,甚至不顾烫,三口两口地往嘴里塞,哈哈……有点夸张了。

最后,我们观看了红色电影《长津湖》,凭借对剧情的熟悉,我流着泪认真地看完了整部电影。战场上的生离死别,仅需一瞬间,但我们身处一个和平的年代,更要好好学习,长大后努力建设国家,让我们的祖国更加繁荣昌盛。

### 走进慧源创新科创园

元博小学四(3)班 张存浩 (本报小记者)

今天,我跟随《朔州日报》小记者来到慧源创新科创园,在门口等其他小记者的时候,我发现今天难得的好天气,万里无云。过了一会儿,小记者们都到了,老师带队进入里面参观。

我们先来到一楼的党史展览馆。在老师的讲解下,我们知道了1945年日本投降,还知道新中国是1949年成立的。接下来,我们来到六县(市、区)新产品展馆,通过老师的讲解,知道了酒是用小麦和高粱做成的。还知道了山西的特产是醋,怀仁市的特产是陶瓷,不同的地方都有它特有的产品。最后我们来到了二楼的西餐厅,在这里我们自己动手做了独一无二的披萨,做好以后,在等待烤披萨的时候,老师给我们讲了西餐的礼仪文化。下午,我们观看了电影《长津湖》,中国人民志愿军赴朝作战,不畏艰难险阻,奋勇杀敌,坚决执行任务的精神让我非常感动。

我为我是中国人而骄傲和自豪。

### 愉快的周末

怀仁城镇三小三(2)班 李佳唯 (本报小记者)

今天是星期六,也是这周最充实的一天。早上6点钟,我还在睡梦中,就被妈妈叫醒了,我疲倦地爬起来,感觉自己像一节被耗尽的电池。猛然想到要跟随《朔州日报》小记者怀仁站的老师去朔州参观慧源创新科创园,顿时打起了精神。

我匆匆忙忙地收拾好自己,天还没亮就赶到小记者站,等小记者们一到来。集合完毕后,我们就乘坐大巴车出发了。经过一个多小时的车程,终于来到了慧源创新科创园。

首先来到一楼,这里十分宽敞。在讲解老师的带领下,我们依次参观了入党宣誓厅、服务大厅、党建会客厅和党史展示厅。在这里,我了解了中国共产党的发展历程,知道了为新中国成立作出贡献的英雄们,更体会到今天幸福生活的来之不易。



科创园里最令人瞩目的是新产品展馆。展馆内设“八馆一廊”,成千上万件产品琳琅满目陈列在里面,藜麦醋、苦荞茶、胡麻油、小米、沙棘汁,还有怀仁精美的陶瓷……我震惊极了,不由脱口而出:“原来朔州六县(市、区)有这么多特产呀!”

就在我眼花缭乱之际,我们来到西餐厅。老师吩咐我们有序入座后,发给每人一副一次性手套和一个面团,我戴上手套,拿起面团,迫不及待地开始“工作”。经过几个步骤的操作后,披萨饼的初级形态就好了,接着我把桌子上准备好的各种各样的蔬菜、水果、火腿、芝麻等材料搭配在披萨饼上,又加上自己喜欢吃的口味——培根牛肉口味,这时我的口水都忍不住流出来了。

终于等到披萨出炉,这时,一位阿姨走过来给我们讲解了西餐的礼仪文化。我左手叉、右手刀,一边听一边有模有样地操作,品尝着亲手做的美味披萨,软糯香甜,真是舌尖上的美味。再加上意大利面、牛排等食物,使我舌头上的每一个味蕾都得到了极大满足。那种感觉仿佛走在春天的草地上,吹着温暖的春风,闻着花草树木的芳香,让人久久不能忘怀。

美味的午餐过后,我们休息了一会儿,就来到了影院观看红色电影《长津湖》,这部电影讲述了一支志愿军连队,在极其严酷的自然环境中,坚守阵地、奋勇杀敌,为战役的最终胜利作出卓越贡献的感人故事。看完这部电影后,我心潮起伏,心情久久不能平静。

我带着疲惫,带着快乐,带着感动,带着收获,踏上了回家的路,真是充实的一天啊!

### 收获满满的一天

怀仁市城镇二小四(4)班 任鸿伟 (本报小记者)

今天我特别开心,你们知道为什么吗?因为我跟随《朔州日报》小记者怀仁站的老师去参观朔州慧源创新科创园。这可是我盼了一星期才盼来的。

太阳公公还没起床,我就来到了小记者站。过了一会儿,大家都到齐后,我们就坐上大巴车出发了。经过一个多小时的车程,我们来到了目的地。在这里,讲解老师带我们参观了入党宣誓厅、服务大厅、党建会客厅、党史展示区,在这里我主要了解了中国的发展史。让我们看到了如今繁荣昌盛的祖国背后所经历的挫折与磨难,更加深了我们的爱国情怀。

接着便到了新产品展馆,它也是我来到科创园必须要去的一个地方。因为展馆内设有“八馆一廊”,里面陈列着成千上万件农产品。其中包括右玉的羊肉、沙棘、怀仁的糖干炉、羊杂、陶瓷、山阴的小米……真是琳琅满目,应有尽有。让我们不禁感叹,我们朔州的物产好丰富呀!

从新产品展馆出来,我们来到了西餐厅。只见桌子上整整齐齐地摆放着各种蔬菜、水果、肉等等,这时老师吩咐我们坐下,给我们每人配发了一个面团,我们就开始动手了。我迫不及待地戴上手套,拿起面团,先在桌上撒点玉米淀粉,再把面团放上去,轻轻地按成薄厚适中的圆饼,再用两手配合给披萨捏成一个花边,往上面挤自己喜欢吃的菜、肉等佐料,我的披萨就完工了。

趁披萨烘烤的时间,一位阿姨为我们讲解了西餐的礼仪文化。大概十分钟左右,我们的披萨就上桌了。看着自己亲手做的,还算有几分食欲的披萨,我们学着老师的样子,左手拿叉、右手拿刀,开始享用了,一口下去,哇!太好吃了。

吃完后,我们来到影院观看了红色电影《长津湖》,这是一部催人泪下的电影,更是一部激励人心的电影。观看结束后,我怀着难以平复的心情,结束了今天的行程。但我想说:“今天是我充实的一天,今天是我收获满满的一天!”

### 愉快的一天

怀仁城镇三小三(2)班 谢飞骥 (本报小记者)

“早起的鸟儿有虫吃”。今天虽是星期六,但是我早早地起床了,你们知道为什么吗?告诉你吧,因为我要和《朔州日报》小记者怀仁站的老师们去参观朔州慧源创新科创园。

太阳还没有升起来,我们就乘坐大巴车出发了。不到两个小时,我们就来到了目的地。准备就绪后,讲解员带领我们来到了一楼,参观了入党宣誓厅、服务大厅、党建会客厅和党史展示区,深入了解了中国共产党的发展史,深刻认识到我们的美好生活是烈士们用鲜血换来的。下面再谈一谈我们的新产品展馆,这里设有“八馆一廊”。里面有成千上万件产品陈列着,其中包括右玉沙棘汁、山阴小米等,我感到非常震惊,原来朔州的特产这么丰富。

做披萨的环节到了。来到西餐厅,我们按照老师的吩咐坐到座位上,戴上手套,拿上面团,开始了制作过程。我先在底部粘上玉米粉,然后我压、我压、我压压压,我捏、我捏、我捏捏捏,等有了披萨的造型后,就将番茄酱涂在面饼上,然后把桌上的食材放在上面,再放上芝士,

披萨就做好了。在做披萨烤熟的过程中,一位阿姨为我们讲解了西餐礼仪。不一会儿,香喷喷的披萨就端上了桌。我们也按照刚才阿姨讲的方法,左手拿叉,右手拿刀,开始了我们的享用美食环节。虽然没有买的披萨那么好吃,但我们都吃得非常香,因为它是我们亲手制作的。

用过午餐后,我们走进影院,观看了红色电影《长津湖》。全程我眼眶湿润,他们的精神令我折服。同时也让我暗下决心:我一定要努力学习,为建设我们的祖国,贡献自己的一份力量。

伴着电影的片尾曲,我们缓缓地走出影院,带着满满的收获,踏上了回家的大巴车。

### 慧源创新科创园之旅

怀仁城镇三小三(2)班 谢飞骥 (本报小记者)

俗话说,一觉睡到自然醒,全天都是好心情。今天虽然是星期六,但是我却早早地起床去小记者站集合,因为《朔州日报》小记者怀仁站今天组织我们去朔州慧源创新科创园参观。

天还没亮,我们就坐着大巴车出发了。一个多小时后,我们就到达了目的地。一切准备就绪,讲解员就带我们去参观了一楼的入党宣誓厅、服务大厅、党建会客厅和党史展示区。了解了中国的发展史,感受到了祖国的日益强大。

接下来走进新产品展馆,了解了山阴小米、怀仁陶瓷、右玉沙棘等一大批具有地域代表性的产品。我不禁感叹道:“朔州的特产真丰富。”

后来,进入了披萨制作环节。大概11点左右,我们排着整齐的队列进入到西餐厅。按照老师的吩咐坐下后,先是拿到一副一次性手套和一个面团,接着我就戴上手套,将面团握在手里,先让面团的底部在玉米粉上“行走”一圈,再经过按、压、捏等步骤,披萨就初具模型了。然后在面饼上涂上番茄酱,再把桌上的各种食材撒上一点儿,我的披萨就算做好了。大概十分钟后,披萨就出炉了,看着金黄的颜色,我馋得直咽口水。

强忍住我的馋劲,听阿姨讲完了有关西餐的文化礼仪,就迫不及待地左手拿叉,右手拿刀,开始品尝起了披萨。入口时,我觉得太美味了,于是就大口大口地吃了起来。另外还有意大利面、牛排、水果等美食,充分调动了我的味蕾,太满足了。

一顿丰盛的午餐结束后,我们观看了电影《长津湖》。从影片中,我明白了我们的美好生活是烈士们用鲜血换来的。我告诉自己,在未来,我也要成为一名军人去保家卫国。

### 感恩有你

怀仁城镇二小三(8)班 武轩伊 (本报小记者)

今天天还没亮,我就起床了,你知道这是为什么吗?悄悄告诉你吧,因为我要跟随《朔州日报》小记者怀仁站的老师去参观朔州慧源创新科创园。

我满怀期待地来到集合地点,等同学们都到齐,我们就乘坐大巴车出发了。在车上,同学们三三两两地聚在一起说说笑笑,简直像刚出笼的小鸟一样兴奋,那高兴劲儿就别提了。不知不觉,我们就到达慧源创新科创园。

一切准备就绪,我们先走进一楼。这里的讲解员带我们参观了入党宣誓厅、服务大厅、党建会客厅和党史展示区。主要了解了祖国的发展史,经过这么多年,我们的祖国日益强大,我真是倍感骄傲。

而新产品展馆也是这里的一大参观点。展馆内设“八馆一廊”,里面有成千上万件物品陈列。在这里,我看到了山阴小米、怀仁陶瓷、右玉沙棘等一大批具有地域代表性的产品。我不禁感叹:“朔州的物产真是丰富。”

到了中午做披萨的环节,我们连跑带跳地来到西餐厅,有序就座后,每人领到一个面团和一副一次性手套。我迫不及待地戴上手套就开始“工作”了。首先在面团底部粘上玉米粉,经过按、压、捏等步骤,我做出了披萨的初步造型,然后把番茄酱均匀涂抹在披萨饼的中心,再将水果、鸡块等食材添加到披萨里。最后在面饼上铺满了芝士粒,这样一个披萨就做好了,大约十分钟后,我的披萨就完美出炉了。看着色泽诱人、香气四溢的披萨,我都忍不住想品尝它了。

但我还是忍住了,因为有一位阿姨过来给我们介绍西餐的礼仪文化。我边听边模仿,左手拿叉,右手拿刀,开始品尝自己做的披萨。入口的瞬间,软糯香甜的味道,在舌尖上蔓延开来,这可真是太好吃啦!“此时此刻,要是妈妈也能尝一口我亲手做的披萨,该多好!”我心里想。牛排、意大利面……接着都上桌了,我一一品尝了一口。

午餐结束后,我们来到影院观看了一部红色电影《长津湖》,这是一部讲述抗美援朝战争的电影。让我内心十分震撼,我们能生活在如此幸福的时代,都是他们用鲜血换来的。所以我暗下决心,一定要加倍努力,把我们的祖国建设得更加美好。

我很荣幸自己是《朔州日报》小记者怀仁站的一员。因为小记者站的每一次活动都让我大开眼界,收获满满。

