

儿童呼吸道疾病如何防治？中西医结合如何发力？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题

新华社记者 徐鹏航 李恒

王大燕说，监测结果显示，流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的，也就是说抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。

接种流感疫苗可以有效减少感染

目前流感已经进入高发季，现在接种疫苗是否来得及？王大燕表示，对之前没有接种流感疫苗的人群，接种流感疫苗仍然是有效的，建议大家尽早接种流感疫苗。

“国内外的实践均证明，使用疫苗是最经济有效的预防手段之一。”王大燕说，只要按要求在专业机构接种，都能有良好的效果，尤其是老年人和少年儿童，应积极接种流感疫苗等，保证正常的生活和学习节奏。

王大燕提示，日常生活中要科学佩戴口罩、养成良好的个人卫生习惯、养成健康的生活方式、积极接种疫苗、做好自我健康监测。如果出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道感染症状，建议尽量居家休息，避免前往人群密集的场所。

如果确需出行，要注意佩戴好口罩，以防将疾病传播给其他人。

发挥中医药特色 多措并举加强儿童呼吸道疾病防治

近日，国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科建设的通知》，统筹推进中医儿科医疗资源扩容和分层分级发展。

国家中医药管理局医政司副司长邢超介绍，国家中医药管理局正指导各级中医医院强化资源统筹，加强发热门诊、急诊、儿科、呼吸科的人员配置，通过加开诊室、延长门诊时间、开设夜间门诊和周末门诊，提供“互联网+”诊疗服务等方式，最大限度满足儿童的就医需求。

北京中医药大学院长刘清泉说，部分中医院开始调整儿科布局，增大儿科面积，扩充接诊持续治疗。对于儿童发烧、咳嗽、咳痰、腹泻等，各级中医院通过网站等推出规范科学的小视频供家长和监护人参考学习。

近期，一些地方出现儿童呼吸道感染疾病病例数量明显增加的情况，部分患儿还会发展出支气管炎、肺炎。对此，北京中医药大学东方医院儿科主任吴力群表示，儿童急性呼吸道感染疾病属于中医感冒、咳嗽、肺炎喘嗽的范畴，中医认为，这类疾病是因为外邪入侵人体，导致机体脏腑功能失调、肺脏受损而出现发热、鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、咳痰等症状。

吴力群说，中医治疗这类疾病，会根据患儿不同的发病原因、症状特点和体质特征来辨证分型、精准治疗。对于呼吸道感染的早期，患儿主要表现为发热、流涕、咽痛、咳嗽等症状，主要采用宣肺解表利咽的治疗方法，同时根据儿童的特点，配合相应适宜的中医外治方法。在疾病恢复期，部分儿童出现咳嗽、乏力、食欲差等症状，中医采用健脾化痰、补虚扶正的治疗方法。

新华社北京电

今日关注

12月2日，在巨野县田桥镇柏香书画院，农民画师在创作工笔牡丹画。

山东省菏泽市巨野县工笔牡丹画是山东省级非物质文化遗产。近年来，巨野县将工笔牡丹画作为文化“两创”的发力点和赋能乡村振兴的新引擎，编制巨野县书画产业发展规划，并开展农民画师免费培育工程，努力让一幅牡丹画，绽放致富花。目前，巨野县拥有书画从业人员2万余人。巨野县工笔牡丹画远销海外。

新华社记者 郭绪雷 摄



前10个月我国服务进出口总额同比增长8.7%

新华社北京电（记者 谢希瑶）商务部12月1日发布数据显示，今年1至10月，我国服务进出口总额53445.3亿元，同比增长8.7%。数据显示，1至10月，我国服务出口

21826.7亿元，同比下降7.4%；进口31618.6亿元，同比增长23.5%；服务贸易逆差9791.9亿元。主要呈现以下特点：知识密集型服务贸易保持增长。1至10月，知识密集型服务进出口22308

亿元，同比增长8.9%。其中，知识密集型服务进出口12296.1亿元，同比增长10.4%，知识密集型服务进口9611.9亿元，同比增长7.1%。

旅行服务快速恢复。1至10月，旅行服务进出口11833.6亿元，同比增长71.7%，继续保持为增长最快的服务贸易领域。其中，出口同比增长53.8%，进口同比增长73.2%。

全国内河加快构建电子航道图一体化

新华社武汉电（记者 李思远）12月3日在湖北武汉举行的首届内河航运高质量发展论坛上，来自交通运输部、河南、云南、广西三省区的5家科研院和港航管理单位正式加入长江水系电子航道图联盟。这意味着，以长江流域电子航道图为主要依托，全国内河航运共建共享“水上一张图”格局正在加快构建。

电子航道图，是利用计算机、地理信息技术，将航道要素信息按照技术规范进行处理、制作而成的标准化、数字化的专题地图。近年来，长江航务部门积极探索智慧航道发展方向，加快长江电子航道图研发推广，并将其应用于船舶助航、航运物流、辅助决策、安全管理、应急救援等领域，构建了“一图在手、畅行无忧”航运服务新模式。

为推进电子航道图在国家高等级航道的全面覆盖、联通运行，今年4月26日，长江水系电子航道图服务联盟在南京成立，首批成员单位为12家，范围涵盖了长江干支流、京杭运河等水系航道。

近年来，长江电子航道图推广加速，已经覆盖长江干线2688公里航道，联通京杭运河、金沙江、赣江、信江、汉江、嘉陵江等流域高等级航道2051公里，初步构建了涉长江水系“干支联通”电子航道“一张图”。

万里长城有多长？长度为何难测量？

新华社记者 曹国广

“地方没有申报、国家没有认定”的长城资源，其长度也没有被计算在内，希望通过第四次全国文物普查，能把这些长城资源给予认定。

赵琛说，统计全国长城的总长度，需要统一培训测量人员、统一对长城的认识、统一测量标准、统一计算方式，才能最大限度地减少长城长度测量的误差。

近年来，赵琛多次组织科考队寻找长城东、西起点，经查阅长城资料和实地考察，他认为位于辽宁省丹东市宽甸满族自治县红石镇的兴隆堡烽火台，是目前已知鸭绿江边中国境内最东端的烽燧，该烽火台位于虎山长城东侧直线距离68公里处。他还带领科考队十余次深入新疆大漠戈壁进行长城考察：“我们今年新发现了新疆乌恰县山河关关隘遗址，这比我们的之前发现的长城‘西起点’，又向西延伸了60多公里。”

赵琛说，由于以前长城概念、测量技术等方面的局限，加上各省区市记录的标准不同，所以目前统计出的长城总长度也不完全准确，知名古建筑学家罗哲文认为，我国历代长城长度总和至少有5万公里。因此，万里长城有多长，还有待进一步测量。

新华社石家庄电

中国最古老的长城在哪里？

新华社记者 袁月明

冬里，登上地处河南省平顶山市叶县的闯王寨山举目四望，起伏的山峦间，一条“土龙”时隐时现，沿着山脊向远处绵延，伴着呼啸的山风，仍显出莽莽雄姿。

这条当地人眼中的“土龙”，便是经考古实证的中国最古老的长城——楚长城，距今已有2600多年历史，比众所周知的秦始皇修筑的长城还要早400余年，被相关学者誉为“中国长城之父”。《汉书·地理志》记载：“叶，楚叶公邑。有长城，号曰方城。”春秋时期，楚国“控霸南土，欲争强中国”而率先修筑长城，因地制宜，就地取材，有土之处，筑土为城，无土之处，垒石为固，构建起一项宏大而完备的军事防御工程。

2008年至2018年，河南省文物考古研究院的工作人员多地调查并有针对性地进行考古发掘，历时十年，重新勾勒南阳盆地北部边缘、东部边缘上楚长城的分布线路和防御体系。

“依据考古发掘情况看，楚长城本体遗存内出土器物时代最早可以到春秋时代中期。”长期从事楚长城资源调查、发掘和研究工作的河南省文物考古研究院副研究员李一丕表示，目前已经国家文物局认定的楚长城主要分布在河南省平顶山市、南阳市、驻马店市，总长达383公里，是由人工修筑的

（上接第1版）

习近平指出，加快建设“五个中心”，是党中央赋予上海的重要使命。上海要以此为主攻方向，统筹牵引经济社会发展各方面工作，坚持整体谋划、协同推进，重点突破、以点带面，持续提升城市能级和核心竞争力。要以科技创新为引领，加强关键核心技术攻关，促进传统产业转型升级，加快培育世界级高端产业集群，加快构建现代化产业体系，不断提升国际经济中心地位和全球治理影响力。要加强现代金融基础设施和基础设施建设，实施高水平金融对外开放，更好服务实体经济、科技创新和共建“一带一路”。要深入实施自由贸易试验区提升战略，推动国际自由中心提质升级。要加快补齐高端航运服务等方面的短板，提升航运资源全球配置能力。要推进高水平人才高地建设，营造良好创新生态。要加强同长三角区域联动，更好发挥辐射带动作用。

习近平强调，上海作为我国改革开放的前沿阵地和深度链接全球的国际大都市，要在更高起点上全面深化改革，增强发展动力和竞争力。要全方位大力度推进首创新型改革、引领性开放，加强改革系统集成，扎实推进浦东新区综合改革试点，在临港新片区率先开展压力测试，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，深入推进跨境贸易和投资高水平开放，提升制造业开放水平，进一步提升虹桥国际开放枢纽能级，继续办好进博会等双向开放大平台，加快形成具有国际竞争力的政策和制度体系。要坚持“两个毫不动摇”，深化国企改革，落实保障民营企业公平参与市场竞争的政策措施，打造国际一流营商环境，激发各类经营主体活力，增强对国内外高端资源的吸引力。

习近平指出，要全面践行人民城市理念，充分发挥党的领导和社会主义制度的显著优势，充分调动人民群众积极性主动性创造性，在城市规划和执行上坚持一张蓝图绘到底，加快城市数字化转型，积极推动经济社会发展全面绿色转型，全面推进韧性安全城市建设，努力走出一条中国特色超大城市治理现代化的新路。要把增进民生福祉作为城市建设和治理的出发点和落脚点，把全过程人民民主融入城市治理现代化，构建人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享的城市治理共同体，打通服务群众的“最后一公里”，认真解决涉及群众切身利益的问题，坚持和发展新时代“枫桥经验”，完善基层治理体系，筑牢

社会和谐稳定的基础。习近平强调，要贯彻落实新时代中国特色社会主义思想，深化文化体制改革，激发文化创新创造活力，大力提升文化软实力。坚持不懈用新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，广泛践行社会主义核心价值观，巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位，在各种文化交汇融合中进一步壮大主流价值、主流舆论、主流文化。要注重传承中华文化，加强文物和文化遗产保护，传承弘扬红色文化，深入实施文化惠民工程，扎实推进群众性精神文明创建，深化拓展新时代文明实践中心建设，推进书香社会建设，全面提升市民文明素质和城市文明程度。

习近平指出，坚持党的领导是中国式现代化的本质要求，也是根本保证。上海是我们党的诞生地，要用好一大一大会址等红色资源，弘扬伟大建党精神，教育引导广大党员、干部牢记“三个务必”，在新征程上开拓奋进、真抓实干。要贯彻新时代党的组织路线，落实新时代好干部标准，建设一支高素质专业化干部队伍。要把握超大城市特点，创新基层党建工作思路和模式，完善党的基层组织体系。要坚决反对和惩治腐败，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，保持风清气正的政治生态。第二批主题教育临近收官，要坚持标准不降、劲头不松，把主题教育同各方面工作结合起来，做到两手抓、两不误、两促进。

12月3日上午，在返京途中，习近平在江苏省委书记信长星和省长许昆林陪同下，来到盐城市参观新四军纪念馆。展厅里，一张张照片，一份份史料，一件件文物、一个个模拟实景，完整展现了新四军浴火重生、浴血奋战的光辉历史。习近平不时驻足察看，同大家交流。

他强调，新四军的历史充分说明，民心所向决定着历史的选择，江山就是人民、人民就是江山。这是开展革命传统教育、爱国主义教育生动教材，要用好这一教材，教育引导党员、干部传承发扬不怕困难、不畏艰险，勇于斗争、敢于胜利的精神，紧紧依靠人民，把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同分别参加上述有关活动。主题教育中央第五巡回指导组负责同志参加汇报。

服务生活

今年最后一次大距4日上演 这回能看到水星吗？

新华社天津电（记者 周润健）12月4日，水星将迎东大距，这是水星在今年的最后一次大距。天文科普专家表示，届时如果天气晴好，当天太阳落山后，感兴趣的公众可借助双筒望远镜或小型天文望远镜找一找出现在西南方低空的水星。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，水星并不容易被看到，这是因为它是太阳系八大行星中距离太阳最近的行星。从地球上望去，水星大部分时间都位于太阳附近，几乎与太阳一起升起一起落，因此常常被太阳的光辉所淹没。只有在水星与太阳之间的角距离达到最大，也就是“大距”的时候，因受到太阳的影响最小，此时才有可能被我们看到。

大距是水星、金星这种地内行星所特有的现象。大距发生前后，也是观赏地内行星的好时机。

以水星为例，如果水星在太阳的东边，与太阳之间的角距离达到最大就是东大距，如果它在太阳西边，与太阳之间的角距离达到最大就是西大距。由

于水星的公转轨道比较扁，每次大距时与太阳之间的角距离都不一样，会在18度到28度之间变动。发生东大距的时候，水星傍晚会出现现在西南方低空，被称为“昏星”；西大距的时候，水星会在黎明时出现在东方低空，被称为“晨星”。

水星运行速度很快，围绕太阳运动一周仅需88天，因此，一年当中东大距和西大距会各出现3至4次。

“尽管一年当中水星大距的次数不少，但并不是每次都适合观测，还要看太阳位于地平线上的时候，水星的地平高度有多高。水星地平高度越高，观测条件就越理想。”杨婧说。

今年水星共有6次大距，其中东大距和西大距各3次。本次大距期间，水星的高度为-0.4等，日落时地平高度约为11度。

观测水星不限于大距当天，“本次大距后的几天，水星地平高度变化不大，仍然可以观测，此后便迅速下落，12月23日下合（即水星在太阳与地球之间）后开始转为“晨星”，出现在黎明前的东方低空。”杨婧提醒说。

前11个月海南离岛免税购物金额超400亿元

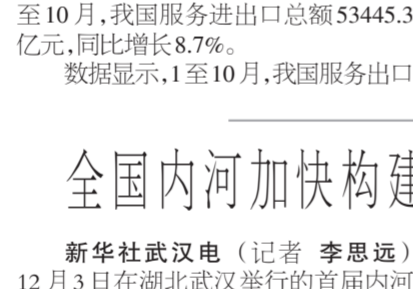
海口海关日前发布数据 2023年1月至11月



免税购物人数 **623万人次** ▲ 59.6%

免税购物件数 **4799万件** ▲ 4.5%

新华社发（王威制图）



12月1日，游人在三门峡市天鹅湖国家城市湿地公园观赏天鹅。河南省三门峡市凭借适宜的气候、优良水生态和安全的环境，每年秋冬之际成为我国境内观天鹅候鸟越冬的主要目的地之一。

新华社记者 鲁鹏 摄

新华社石家庄电