

动态

全国高铁营业里程达4.37万公里

新华社北京电(记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司了解到,今年前11月,全国铁路固定资产投资完成6407亿元,同比增长7.4%,截至2023年11月30日,全国铁路营业里程超15.55万公里,其中高铁4.37万公里。

国铁集团相关部门负责人介绍,11月以来,国铁集团统筹建设资源,加强施工组织,强化安全质量控制,科学有序推进铁路建设,一批新线陆续建成投产。济南至郑州高铁全线贯通运营,丽江至香格里拉铁路、川青铁路青白江东至镇江关段建成通车,西部铁路建设跑出“加速度”。天津至北京大兴国际机场铁路、南昌至景德镇至黄山高铁、成都至自贡至宜宾高铁、汕头至汕尾高铁汕头南至汕尾段、龙岩至龙川高铁龙岩至永定段等在建项目取得重要进展,进入开通倒计时阶段。同时,铁路部门加快推动重点项目前期工作,延安至榆林高铁、黄桶至百色铁路开工建设。

这位负责人表示,铁路建设投资保持高位运行,对国民经济回升向好具有明显的拉动作用。

太湖生物多样性持续提升

新华社南京电(记者 秦华江 陆华东)记者日前从江苏省生态环境厅了解到,近年来,由于生态保护力度持续加大,太湖鱼类恢复明显,水生生物多样性水平持续提高,观测到的野生鸟种类和数量也在增加。

江苏省环境监测中心运用环境DNA技术初步统计,2023年太湖湖体检出鱼类58种,24个测点平均鱼类物种检出数达23种,较2020年单点检出物种数实现“翻倍”。“太湖三白”中的白鱼在几乎所有测点均有检出。全湖检出白鱼3种,为红鳍原鲌、蒙古鲌、翘嘴鲌;检出银鱼2种,为太湖大银鱼和太湖新银鱼。

水生生物多样性水平提高。据初步统计,太湖2023年监测到底栖动物、浮游植物和浮游动物310余种,多样性指数持续增加,较2020年增长约0.5,处于良好水平。底栖动物中,螺、蚌等清洁水体的指示物种数量显著增加。重点保护物种中国淡水蚌的分布范围不断恢复,全湖主要湖区均有检出。

1月至11月我国汽车产销量同比分别增长10%和10.8%

新华社北京电(记者 高亢 张辛欣)记者12月11日从中国汽车工业协会获悉,1月至11月,我国汽车产销量分别达2711.1万辆和2693.8万辆,同比分别增长10%和10.8%。

据中国汽车协副秘书长陈士华介绍,11月,我国汽车产销量分别达309.3万辆和297万辆,环比分别增长7%和4.1%,同比分别增长29.4%和27.4%,产销量连续3个月创当月历史新高。

中汽协公布数据显示,1月至11月,我国新能源汽车产销量分别达842.6万辆和830.4万辆,同比分别增长34.5%和36.7%,市场占有率达30.8%。1月至11月,我国出口汽车441.2万辆,同比增长58.4%,其中新能源汽车出口109.1万辆,同比增长83.5%。

陈士华表示,11月,我国汽车市场表现持续向好。伴随政策效果持续显现,各地车展及促销活动持续发力,加之车企最后一月收尾冲刺,他预测12月汽车市场将延续热度,今年全年汽车产销量有望创造历史新高。

我国粮食产量连续9年稳定在1.3万亿斤以上

新华社北京电(记者 魏玉坤)国家统计局12月11日发布的数据显示,2023年全国粮食生产再获丰收,全年粮食产量再创历史新高。全国粮食总产量13908.2亿斤,比上年增加177.6亿斤,增长1.3%,连续9年稳定在1.3万亿斤以上。

统计数据显示,2023年,全国粮食播种面积17.85亿亩,比上年增加954.6万亩,增长0.5%。其中,全国谷物播种面积14.99亿亩,比上年增加986.3万亩,增长0.7%;全国豆类播种面积1.8亿亩,比上年增加174.3万亩,增长1%。

国家统计局农村司司长王贵荣表示,2023年,尽管华北部分地区发生洪涝灾害,但全国大部农区光温匹配较好,气象条件总体有利于粮食作物生长发育和产量形成。同时,今年开展粮油等主要作物大面积单产提升行动,重点推广耐密品种,集成配套栽培技术,实施效果明显。全国粮食单产389.7公斤/亩,每亩产量比上年增加2.9公斤,增长0.8%。

据介绍,2023年,全国夏粮产量为2923亿斤,比上年减少25亿斤,下降



在黑龙江省肇东市五里明镇东升村,农民把收获的玉米运到当地农业合作社指定的地点晾晒。12月11日,国家统计局发布的数据显示,2023年全国粮食生产再获丰收,全年粮食产量再创历史新高。全国粮食总产量13908.2亿斤,比上年增加177.6亿斤,增长1.3%,连续9年稳定在1.3万亿斤以上。

新华社记者 谢剑飞 摄

0.8%;早稻产量为566.7亿斤,比上年增加4.3亿斤,增长0.8%。全国秋粮播种面积稳中有增,大部分地区灾情较轻,特别是北方旱地雨水多墒情好,秋粮产量增加。上年长江流域部分地区高温干旱导致秋粮减产,今年农业气象年景正常,实现恢复性增产。

“2023年,全国粮食产量再创新高,为全面推进乡村振兴、加快建设农

业强国奠定了坚实基础,为加快构建新发展格局、着力推动高质量发展提供了有力支撑,也为稳定全球粮食市场、维护世界粮食安全作出了积极贡献。”王贵荣说。

今日关注



北京降雪 12月11日,人们在故宫角楼附近拍摄雪景。自12月10日夜间开始,北京全市各地陆续降雪。北京市气象部门预计,12月11日仍有小雪或零星小雪。

首个绿色外卖国家标准明确:减少各种包装材料用量

新华社北京电(记者 邹多为)为了指引餐饮企业开展绿色外卖服务管理活动,促进资源节约和环境友好型社会建设,日前发布实施的《绿色外卖管理规范》推荐性国家标准明确:外卖餐品经营企业应减少各种包装材料的用量,用环保的材料替代,避免或减少环境污染。

经国家市场监督管理总局批准,由中国饭店协会牵头制定的首个绿色外卖国家标准提出,绿色外卖是指在户外活动各环节,推广低碳理念,推行环境保护、资源节约、循环低碳和回收利用,降低外卖活动对环境的影响。

具体来看,规范主要围绕外卖餐品制作、外卖餐品供应和绿色外卖管理优化三个环节,对餐品原材料采购、餐品加工、烹饪与餐厅运营、餐品包装与材料使用、外卖配送、垃圾处理,绿色外

首个绿色外卖国家标准明确:减少各种包装材料用量

展示,绿色宣传、绿色质量管理等主要

内容提出相关要求。比如,餐品原材料采购方面,要求建立可追溯的供应链管理体系,减少食材损耗;外卖包装方面,在满足包装功能要求的前提下,选用对人体健康和生态环境危害小、资源能源消耗少的包装;外卖配送方面,要求选择合理路线,科学装备,以减少能源消耗等。

近年来,外卖已经成为现代人解决就餐问题的重要方式。中国互联网络信息中心数据显示,截至今年6月,我国网上外卖用户规模达5.35亿人,占网民整体的49.6%。

面对不断扩大的外卖市场规模,进一步推动餐饮企业在建立绿色环保的供应链体系、减少包装使用量,以及进一步引导消费者适量适度点餐、形成绿色生活方式等对遏制“舌尖上的浪费”具有重要意义。

中国饭店协会会长陈新华表示,规范的发布实施是通过标准将绿色餐饮服务理念推广至外卖活动中,是对制止餐饮浪费、减塑行动的积极响应。接下来,协会将通过企业培训、会议论坛、典型案例推广、示范试点等方式做好宣传贯和推广应用工作,为促进绿色化高质量发展作出新的贡献。

国家卫健委召开新闻发布会 回应冬季呼吸道疾病防治关切

新华社记者 李恒 徐鹏航

冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期。国家卫生健康委12月10日召开新闻发布会,邀请民政部、国家疾控局相关负责人以及疾控专家、部分医疗机构负责人,就冬季呼吸道疾病防治、防控等方面解答疑问、回应关切。

让分诊分流在减轻医院负担上发挥关键作用

“我们提升预检分诊能力、发挥‘三诊合一’作用,集中全院优质医疗资源优先倾向危重症患者等措施分诊分流。”天津市第五中心医院生态城医院院长高翔在发布会上介绍,该院对急诊、发热门诊、呼吸门诊科室进行资源统筹,通过实时数据监测,动态调整,及时分诊分流,保证诊疗秩序稳定,缩短患者等候时间,改善患者就医感受。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋介绍,连日来,国家卫生

健康委会同国家中医药管理局、国家疾控局持续加强监测研判,调度各地医疗资源供给和诊疗工作,指导各地对医疗机构内和机构间的医疗资源统筹调配。

“要充分发挥医联体、医共体、医疗集团和互联网医疗作用,建立综合医院与基层医疗机构上下协作、专家下沉和患者转诊机制,分层分级分流,方便患者合理选择就医。”米锋说。

北京市石景山区中医医院院长李鸿泓介绍,该院从加大中西药品储备、增设煎药机、根据患者数量延长医师服务时间、对全院医师进行呼吸配病诊疗培训等方面打好“组合拳”。

“我院中医科仅有两名中医师,在日间门诊量超过80人次后,学龄儿童由中医内科和中医专家门诊进行分担。从目前诊疗数据观测,分流流量已超20%,有效减轻中医科诊疗压力。”李鸿泓说。

积极、主动、尽早接种流感疫苗

“接种流感疫苗是预防流感发病、

减少流感相关重症和死亡的有效手段。”国家疾控局卫生免疫司司长夏刚呼吁,积极、主动、尽早地接种疫苗既是保护自己,也是保护身边的人。

据了解,从今年7月开始,各地接种单位已陆续启动流感疫苗接种服务,早于流感流行季。今年流感疫苗生产供应量比去年有了明显增加,现阶段可以满足群众接种需求。

如果已经出现流感样的症状,在没有确诊自行痊愈的情况下,是否应继续接种流感疫苗?对此,夏刚表示建议继续接种流感疫苗。因为呼吸道感染的症状不具备特异性,多种病原感染可能都会出现发热、头痛等流感样的症状。同时,流感病毒有多个型和亚型可以引起流行。流感疫苗覆盖了多种不同型别和亚型的多价疫苗。此外,在同一个流行季,通常是由不同的型和亚型共同流行的。

国家疾控局将继续指导各地做好流感等疫苗接种需求评估,优化疫苗的合理分配,并会同有关部门加强疫苗供

需衔接,确保流感疫苗供应不断链;通过做好预约登记、开展分时接种、延长接种周期等方式,为群众提供及时、便民、优质的流感疫苗接种服务。

做好重点人群和机构防治工作

中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌提示,学校和托幼机构要加强环境清洁,定期开窗通风;加强健康监测,建议学生、教职员工不带病上岗上课;做好交通工具内部的清洁消毒,定期通风换气;建议佩戴口罩,做自己健康的第一责任人。

针对婴幼儿和老年人等重点人群,彭质斌强调要尽早开展疫苗接种,尽量避免前往人员密集、相对密闭的场所,如必须前往,建议佩戴好口罩。此外,要加强日常健康监测,如出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,应尽早就医。

民政部养老服务司副司长李邦华介绍,民政部积极做好防控机制的平急转换准备,保持养老机构就医绿色通道畅通;开展养老护理人员、医护人员相关专业培训;指导提供医养结合服务的养老机构做好分区管理,防止交叉感染;做好养老机构内部防控,工作人员不带病上岗,入住老年人每天开展健康监测,发现感染呼吸道疾病的老年人及时送医就诊。

新华社北京电

服务生活

天冷了,怎么开窗通风比较好?

新华社北京电(记者 侯克)近期,全国多地降温,部分地区出现降雪。天气越来越冷,很多人都喜欢紧闭门窗,北京市疾控中心提示,长期密闭不通风会造成室内空气不流通,对身体健康有一定危害。日常开窗通风要选择好时机,上班后开窗通风,下班回家后再关上窗户,既不会耽误取暖,还能够保持室内空气流通。

北京市疾控中心表示,室内环境密闭,容易造成病菌滋生繁殖,增加人体感染疾病的风险,冬季是呼吸道传染病的高发季节,开窗通风可以有效降低室内致病微生物浓度,改善室内空气质量,减少化学污染物的含量,降低室内二氧化碳的浓度。此外,阳光中的紫外线还有辅助杀菌的作用。

专家介绍,天气变冷,要选择合适的时机通风,避免着凉。早晨室内空气含氧量降低,而且整理床铺时,尘螨皮屑等

乱飞,居室急需通风换气;做饭时最好把厨房的窗户打开,方便炒菜时产生的大量油烟及时排到户外,避免污染室内空气;中午气温升高,在大气底层的有害气体逐渐散去,此时开窗换气效果较好。

每次开窗通风的时间不短于15分钟,20至30分钟为宜。如果只将窗户开个小缝,通风时间需增至30至60分钟,每天开窗通风3至4次。通风方式以形成对流为佳,例如打开家中距离最远的窗户和门,让流动的空气穿过整个房间。

北京市疾控中心提示,在雾霾和沙尘天气,室外大气污染较重,应关闭门窗。大风可造成扬尘,且易使空气中污染物扩散,风力5级以上时应关闭窗户,等风力较小时,将窗户开一条缝即可。另外,冬季切忌穿着单薄吹风或出汗时吹风,以防诱发感冒,心血管及呼吸系统疾病患者对寒冷刺激尤为敏感,在开窗时要尤其注意保暖。

维生素补过量有风险?

听听营养专家怎么说

新华社北京电(记者 林苗苗)冬季由于光照和户外活动减少,人体容易出现维生素D缺乏的现象。不少人日常会选择服用维生素补充剂。维生素该怎么补?是否补得越多越好?

大部分维生素无法由人体合成,需要从食物中摄取。常见的维生素分为脂溶性维生素和溶于水溶性维生素两大类,前者包括维生素A、D、E、K等,后者常见的有维生素C和B族维生素。

维生素是否补得越多越好?北京大学第三医院临床营养科副主任医师王琛表示,要避免陷入“多多益善”的误区。

王琛介绍,一些脂溶性维生素如果摄入过多,可能引起急性或慢性中毒。例如长期大量摄入维生素A和D可能会出现肝脏不适,还可能产生乏力、骨痛、精神差等症状。补充维生素D过多还容易引起血钙升高,甚至部分器官钙化。

水溶性维生素可溶解于水,如果补充过多,体会自行调节,相对不会带来中

毒问题。不过王琛提示,一些水溶性维生素补充过多也会造成身体不适,例如摄入维生素C过多可能造成腹泻,如果补充超过500毫克/天,有增加肾结石的风险。

专家提醒,想要补充维生素,首先建议从日常饮食入手。如果通过膳食仍不能满足维生素需求,建议在营养科医生的指导下进行补充。

一些小技巧有助于保留食物中的维生素。例如,维生素B1来自粗粮、酵母、鸡蛋等。食物精加工的过程会造成维生素B1大量流失。建议淘米时不要过度淘洗,通常洗一次即可,这样能保留更多的B族维生素,尤其是维生素B1、B2。

烹饪蔬菜的方式也会影响其中的维生素含量。建议蔬菜先洗后切,减少维生素流失。烹饪时间过长也会导致维生素流失,推荐急火快炒,迅速加热,而不是长时间炖煮。烹饪后应尽快食用,蔬菜放置时间过长也会使维生素流失量增加。

国家疾控局:规范佩戴口罩预防呼吸道传染病

新华社北京电(记者 顾天成)科学佩戴口罩是呼吸道传染病防控的有效措施。如何科学佩戴口罩预防呼吸道传染病?日前,国家疾控局制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,指导公众科学规范佩戴口罩,防控多种呼吸道传染病传播,有效保护公众健康。

冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期。根据指引,呼吸道传染病的常见病原有新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等,主要通过呼吸道飞沫、吸入带有病原体的气溶胶或密切接触等途径传播。

哪些情形或场景应佩戴口罩?指引明确,应佩戴口罩的情形或场景主要有以下四类,包括存在呼吸道传染病传播风险的情形,如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道感染患者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩;处于感染风险较高的情形或场景,例如前往医疗机构就诊、陪诊时;防止外来人员将疫情

输入重点机构的情形或场景,如在呼吸道传染病高发期,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩;防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景,在呼吸道传染病高发期,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染。

哪些情形或场景建议不佩戴口罩?指引明确,建议不佩戴口罩的情形或场景主要有以下三类,包括进行体育锻炼时;处于感染风险较低的情形或场景时,例如在露天广场、公园等室外场所;部分不适合佩戴口罩的人群,例如3岁及以下婴幼儿。

如何选择佩戴合适类型的口罩?指引明确,呼吸道传染病患者或呼吸道感染症状者建议佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩(无呼吸阀)或医用防护口罩,其他人员建议佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩;儿童建议选用儿童卫生防护口罩。



12月10日,在山东省淄博市高青县黑里寨镇双河村,农民在加固蔬菜大棚抵御寒潮。当日,中央气象台发布暴雪黄色预警及寒潮蓝色预警。

新华社发 张维堂 摄

拍租公告

我受委托,定于2023年12月19日(周二)上午9:30在本公司拍卖厅对山阴县宏达物流配送有限公司位于山阴县北周庄村南停车场(约13000m²)及部分办公用房三年租赁权进行公开竞拍。实物及资料展示于竞拍前二日在标的所在地和本公司进行,有意竞拍者请持有效证件及保证金人民币20万元到本公司办理竞拍登记手续。公司地址:朔州市建设路7号(逸园大厦七层)联系电话:13934969348、15234969446

山西佳德拍卖有限公司

2023年12月12日