

脑科学的奥妙

市五小五(1)班 常艺潇(本报小记者)

一个星期日的下午,寒风凛冽,我们《朔州日报》小记者来到启航分之道这个充满奇妙的地方,参加“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

活动一开始,老师将我们分成了两组,我被分在了第一组。在二楼,老师安排我们进了一个类似教室的小房间,我很好奇这是要做什么呢?之后,我通过PPT了解了趣味记忆法,并用它记住了冰心奶奶的12部作品名称以及二十四节气。还数学了一会儿,第二组的同学也上来了,哦,原来是换场地了。我怀着期待的心情来到了一楼,老师给我们分了搭档进行赛车。起初我还以为一楼的赛车以及跑道只是模型呢,看着别人的赛车在飞驰,我的心像装了只小兔子似的怦怦乱跳。我想会不会输掉比赛呢?但慢慢的,我发现车是由戴在头上的仪器用脑电波操纵的。这让我又添了几分好奇,终于轮到我了,我瞄了一眼对手,是一个大姐姐。我调整了一下紧张的心情,戴上了仪器,随着哨声响起,我俩的车像箭一般冲了出去。当时我心里只想着一件事,车,你快点跑,快点跑,没一会儿,时间就所剩不多了,我发现自己居然遥遥领先了。三、二、一、嘟……哨声再次响起,我松了一口气,我最终赢得了这次比赛。

此次活动让我体会到脑科学的奥妙,环顾生活,科技是无处不在的,科技就在我身边。

探索脑科学

朔城区四中五(1)班 高浩芸(本报小记者)

星期六,寒风刺骨,冻得我瑟瑟发抖,但依旧阻挡不了《朔州日报》小记者社会实践活动对我的诱惑。今天,我们来到了启航分之道,探索脑科学,提升专注力。

首先,我们到达二楼学习超级记忆法,刚坐下来,老师就提问我们,大家都知道冰心奶奶的12部作品名称吗?大家都说不知道。随后老师便给我们看了一分钟的动画片,动画片采用的是故事串联法,看完之后我便奇迹般地记住了12部作品名称,更加神奇的是活动结束第二天,还是没有忘掉。接着,老师便给我们加紧了记忆难度,用数字定位法来记住二十四节气。还别说,确实有点难度,我只记住了几个,“开火车”的时候我卡住了好几次,但是,我相信只要多记几次,一定会记住的。

紧接着,我们来到一楼,进行注意力测试,用我们的专注力来控制赛车前进,开始我试着去专注,可是结果不尽如人意,原来我的专注力这么不好,难怪上课的时候也会走神。不过,我会努力提高专注力,去找老师说的那个状态,努力练习。这一天太充实了,我认识到了自己,找到了问题所在,感谢小记者站的老师和分之道的老师。

走进脑科学 让学习更轻松

市八小三(4)班 韩韩逸(本报小记者)

12月9日下午,我和《朔州日报》小记者站的老师在启航分之道,参加了“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

吃过午饭,我怀着好奇且期待的心情跟随妈妈来到活动地点——启航分之道。刚进门我就看到了一个赛车的跑道,还有两辆小汽车。嗯,我们今天要干什么呢?难道是要玩遥控汽车吗?我们今天不是要学习走进脑科学吗?当我还在疑惑时,老师便开始宣布活动开始,很幸运我被安排到了先体验赛车专注力一组,随后,寇老师的介绍解开了困扰我的谜团,原来我们今天不是要玩遥控小汽车,而是要用大脑控制小汽车。老师告诉我们,我们的专注力越高,小汽车就跑得越快。老师还说头上的那个仪器的灯光是会变的,如果注意力很集中,灯光就会变成红色;如果注意力不算太集中,灯光就会变成黄色;如果注意力太不集中,灯光就会变成蓝色。该我上场时,我挑选了一辆超级酷的黑色小汽车,测试完之后,老师说我的专注力不怎么集中,容易受到外界的影响,听到这里,我还有点小失望。

之后,我们玩了一个数字方块游戏,需要把数字1到25全部正确排列出来。我们自信,我的最高纪录竟然只用了27.5秒。等做完这些以后,我们又到二楼学习超级记忆法,这节课需要重点学习冰心奶奶的12部作品名称,还有二十四节气。老师带我们先学习了冰心奶奶的12部作品,这里我们要运用到故事串联法。老师给我们编了一个小故事:河边有一位老奶奶,她就是冰心奶奶。她抬头看到了天上的《繁星》,想

走进脑科学 让学习更轻松

——《朔州日报》小记者社会实践活动走进启航分之道专注力培训机构



为了让小记者们了解脑科学与专注力知识,增强知识记忆,12月9日至10日,《朔州日报》小记者80余人分两批次走进启航分之道开展“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

活动中,小记者们先后体验了BrainCo专注力筛查,通过自主找到专注的感觉,用大脑控制赛车,专注力越高,赛车越快。将无形化有形,让专注看得见。体验过后,小记者们纷纷表示太神奇了,原来我们的脑电波如此强大,可以操控万物。同时在操控赛车的同时,也深刻感受到了注意力不集中与注意力集中的不同状态,类比上课是一样的道理。随后,分之道的老师对大家进行了专注力训练,通过专注力游戏训练,持续保持专注力,记住专注的感觉。

接着进行了第二流程——超级记忆法学习。过程中,分之道的老师通过故事串联法和数字定位法,让小记者在两分钟之内记住了冰心奶奶的12部作品名称以及二十四节气,大家直呼神奇,原来,记忆可以这么简单。活动尾声,小记者们意犹未尽,对于刚认识的新鲜事物充满了好奇,纷纷围着老师进行采访,老师也耐心地为大家进行解答。

本次活动,深受家长和孩子们的喜爱,良好的专注力是学习的基础,通过本次活动,小记者们和家长们认识到了专注力的重要性,直观地看到了自己的专注力表现。同时学会了不同的记忆方法,希望小记者们可以运用到日常记忆中,让学习更加轻松。

起了自己的《往事》,把《往事》写成了《小说集》。这时山里飞出了一个《超人》,手里拿着《小橘灯》,坐着《纸船》,渡过《春水》,给对岸的三个小读者寄书,分别是《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》。读者里有一个姑娘叫《冬儿姑娘》。河对岸长了一束樱花看起来非常赞,我们就可以想到《樱花赞》。通过这个故事的学习,我很快就记住了12部作品名称。

学完故事串联法后,我们又学习了数字定位法,老师让我们用一张标有数字的图片来记住这些节气,比如说,一月是一棵大树,树上挂着两块寒冰,一大一小,所以一月的节气有:小寒、大寒。这个方法真是太有趣了,通过这种方法记忆得很快,我随便便便就记住了。

今天真是收获满满的一天,不仅学会了两种超级记忆法,还记住了冰心奶奶的12部作品名称和一年中的二十四节气。通过老师指点,我感觉我的专注力还提升了,今天真是太开心了。

开心的一天

朔城区二小三(8)班 赵德霖(本报小记者)

今天天气虽然阴沉沉的,但是这不能阻挡我前进的脚步。我和《朔州日报》小记者来到启航分之道,参加“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

哇,一进门,我就看到这里有一条高科技赛道,上面有两辆炫酷的赛车,这时老师告诉我们说这两辆赛车都是用脑电波来操控的。这个头环可以让汽车跑起来,我顿时觉得好奇。

接下来老师说明比赛规则后,马上就要轮到我了。我发现我正盯着赛车不放,它就可以跑得很快。轮到我了,我怀着紧张和激动的心情来到赛道旁,戴上头环,全神贯注地盯着赛车,我的车像一只离弦的箭一样飞了出去,它马上超过了黑车,我已经遥遥领先了,比赛结束后,老师宣布成绩,我是第一名,真是太高兴了。

最后,我作为小记者采访了分之道的寇校长。我问寇校长:“为什么我戴上头环后汽车就可以跑起来?”寇校长说:“这个头环可以把意念转换成数据,数据通过电脑作用到赛车,赛车就可以动起来了。”听了寇校长的解释,我恍然大悟,原来意念的作用有这么强大。最后,我们还上二楼学习了超级记忆法。

不知不觉今天的活动结束了。今天我不仅学到了知识,玩得也非常开心。

脑科学的神奇魅力

市二小五(8)班 路承轩(本报小记者)

星期六下午,我们《朔州日报》小记者来到启航分之道,参加“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

在来的路上,温暖的阳光照在我的身上,寒风也变得暖洋洋了。一进分之道大厅,就看见了一条汽车赛道,我心想:“这条赛道是用来装饰的吗?如果是,为什么要摆在这儿?”我还在不解中,老师就让我们集合,我只好带着疑问开始了今天的活动。

老师把我们分成两组,分别在一楼和二楼。我们第二组先上二楼,二楼的入口像极了暗门,就在书架的后边。推开书架上了二楼,我们的活动内容是学习“快速记忆法”。老师教了

我们两种方法,一是用“故事串联法”记住冰心奶奶的12部作品名称:河边有一位老奶奶,她就是冰心奶奶。她抬头看到了天上的《繁星》,想起了自己的《往事》,把《往事》写成了《小说集》。这时山里飞出了一个《超人》,手里拿着《小橘灯》,坐着《纸船》,渡过《春水》,给对岸的三个小读者寄书,分别是《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》。读者里有一个姑娘叫《冬儿姑娘》。河对岸长了一束樱花看起来非常赞,我们就可以想到《樱花赞》。这样用故事一串联,我们用了三秒钟就记住了12部作品名称。第二种快速记忆法是用“数字联想法”记住二十四节气,一年有四季,一个季节有三个月,一个月有两个节气。如:把一月的“1”想象成一棵大树,而大树上结了两个冰块,一大一小,所以一月的节气是大寒和小寒。

二楼的活动结束之后,我们来到了一楼,这时我才知道那个赛道不是装饰品,而是用来测试专注力的:把仪器戴在头上,注意力集中,你越专注车子跑得就越快。这也可以说是用意念来控制,是不是很科幻?快来亲身体验一下吧!本次活动就到这里,让我们下次再见。

认识脑科学

朔城区二小五(11)班 田懿楠(本报小记者)

郭沫若说:“科学需要创造,需要幻想,有幻想才能打破传统的束缚,才能发展科学。”随着科技不断进步,人工智能已经进入我们身边,比如,扫地机器人、智能音箱等。今天,让我们一起走进启航分之道,体验脑科学的神奇魅力。今天也是我为《朔州日报》小记者后参加的第一个社会实践活动。

一进门,我看见一楼大厅摆放着一条大赛道模型,我心中便有了几个疑问:这里有什么要探索模型呢?是为了装饰吗?我可以玩儿吗?没有遥控器,它是用什么来操控呢?带着这些疑问,我恋恋不舍地跟着老师上了二楼,开始了今天的的第一项活动内容——快速记忆法。首先,我们要在很短的时间内记住冰心奶奶的12部作品名称。啊,这也太难了吧!不过“世上无难事,只怕有心人”。这时,老师说:“可以用故事串联法来记住冰心奶奶的12部代表作。”接着老师给我们播放了一段视频,跟着视频我们很轻松地就记住了这12部作品的名字,真的是太神奇了。大家想不想知道是一个什么故事呢?别急,听我来讲:河边有一位老奶奶,她就是冰心奶奶。她抬头看到了天上的《繁星》,想起了自己的《往事》,把《往事》写成了《小说集》。这时山里飞出了一个《超人》,手里拿着《小橘灯》,坐着《纸船》,渡过《春水》,给对岸的三个小读者寄书,分别是《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》。读者里有一个姑娘叫《冬儿姑娘》。河对岸长了一束樱花看起来非常赞,我们就可以想到《樱花赞》。我们还学会了用数字联想法去快速记忆我国的二十四节气。

然后我们下了一楼,一进大厅,我们看到的那个赛道是用来测试我们的专注力。一组一组进行比赛,轮到我对战张雅涵了,我紧张地双眼紧盯着我的汽车,手心都出汗了。一开始我比她落后,可很快追上了,并驾齐驱地向前进。过了一会儿,张雅涵的汽车又超过了我。忘了跟大家介绍了,我们玩的这个赛车可不是大家常见的用遥控器控制的,而是用脑电波来指挥的,也就是说谁的专注力集中,谁的车就跑得快,很神奇吧?

最后是采访环节,针对今天的活动,大家向分之道的寇老师和何老师进行了采访,通过采访让我们对自己的大脑有了更深入的理解。听了我的介绍,你是不是也想报名了?那还等什么,心动不如行动,快来加入我们小记者团队吧!

最后,我们又来到了一楼,我们终于要见识之前那条大赛道模型了。哇!这个赛道居然是用来测试我们的专注力的,它没有遥控器,而是用专注力来操控赛车,你越专注,赛车就跑得越快,真是太神奇了。

科学的用途可真多,在这次活动中我明白了:做任何事情都要一心一意,不能三心二意,只有专注才能做好每一件事。

充实的一天

市八小三(3)班 王令仪(本报小记者)

今天,我要去启航分之道,参加《朔州日报》小记者“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

来到活动地点,我很好奇,这是要我们干什么呢?是让我们来开玩具赛车吗?那我们用什么来开赛车呢?我正在想着怎么玩赛车的事,就听到老师说:“集合了、集合了!”小记者们瞬

间吵成了一锅粥。老师说:“我们先一起来做金龙拍拍操,热热身。”刚开始我还可以跟上节奏,后来随着节奏的加快就有点跟不上了,看来还得勤加练习。接着,我们开始了操控赛车的环节,竟然是用意念控制的,可真好玩。我的赛车起初跑得很快,后来可能是我太紧张了,逐渐落后了另一辆赛车。最后,我稳定心神,专注赛车,逐渐追上了另一辆赛车,并超越了它。老师告诉我们的赛车是靠专注力来控制,注意力越集中赛车就跑得越快。

接下来,我们又玩了“点数字”游戏,就是把数字1至25打乱,让大家重新按顺序排列。挑战以后我才知道,自己挑战的竟是五阶星,我不知道自己有那么大的爆发力。

课程的最后,我们又去了另一间教室,学习利用故事串联记忆法,快速记住了冰心奶奶的12部作品名称。有《繁星》《往事》《小说集》《超人》《小橘灯》《纸船》《春水》《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》《冬儿姑娘》《樱花赞》。还学习了利用数字联想法来快速记忆我们的传统历法节气二十四节气。学习了这些方法,我才知道,原来记忆也是有方法的,可真是受益匪浅。这次的小记者活动非常有意义,让我体验了从来没有接触过的新事物。

神奇的脑科学

市二小五(8)班 吴一瑾(本报小记者)

今天晴空万里,温暖的阳光洒在大地上,更为空气添了几分温暖。我忐忑不安又兴高采烈,想着我们今天的活动。

终于来到了启航分之道,我紧张地走了进去。映入我眼帘的是一条汽车赛道,我还没仔细看就要集合了。老师给我发了一件小记者专属马甲与一顶帽子,穿上之后我觉得自己特别帅气。排好队后老师开始分组,我与张雅涵一组,然后我们分成两大组,第一组在一楼,第二组在二楼。我是第二组,跟随老师上了二楼,在这里老师教我们用“故事串联法”来记住冰心奶奶的12部作品名称,通过一部简短的动画影片让我们一分钟记住这12部作品名称。影片里是这样讲的:河边有一位老奶奶,她就是冰心奶奶。她抬头看到了天上的《繁星》,想起了自己的《往事》,把《往事》写成了《小说集》。这时山里飞出了一个《超人》,手里拿着《小橘灯》,坐着《纸船》,渡过《春水》,给对岸的三个小读者寄书,分别是《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》。读者里有一个姑娘叫《冬儿姑娘》。河对岸长了一束樱花看起来非常赞,我们就可以想到《樱花赞》。我们还学会了用数字联想法去快速记忆我国的二十四节气。

然后我们下了一楼,一进大厅,我们看到的那个赛道是用来测试我们的专注力。一组一组进行比赛,轮到我对战张雅涵了,我紧张地双眼紧盯着我的汽车,手心都出汗了。一开始我比她落后,可很快追上了,并驾齐驱地向前进。过了一会儿,张雅涵的汽车又超过了我。忘了跟大家介绍了,我们玩的这个赛车可不是大家常见的用遥控器控制的,而是用脑电波来指挥的,也就是说谁的专注力集中,谁的车就跑得快,很神奇吧?

最后是采访环节,针对今天的活动,大家向分之道的寇老师和何老师进行了采访,通过采访让我们对自己的大脑有了更深入的理解。听了我的介绍,你是不是也想报名了?那还等什么,心动不如行动,快来加入我们小记者团队吧!

走进脑科学

朔城区四中五(15)班 杨瑞恩(本报小记者)

12月10日下午,我跟随《朔州日报》小记者站的老师满怀期待地来到启航分之道,参加“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

一路上,鸟儿叽叽喳喳唱着歌,让我觉得这冬天的寒风都带了暖意。

一进大厅,映入眼帘的是一条赛车跑道,大家都很好奇:这是用来干什么的呢?难道是我们来玩赛车了?没等疑惑解开,老师就带我们先来到了二楼的教室,老师给我们讲了两种快速记忆法。一开始我们还觉得这种记忆方法并没有什么特别之处,但是我们使用了故事

串联法之后,竟然在一分钟内记下了冰心奶奶的12部代表作品。这么快的速度让我们大吃一惊,到现在我都记得12部作品名称分别为:《繁星》《往事》《小说集》《超人》《小橘灯》《纸船》《春水》《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》《冬儿姑娘》《樱花赞》,我想这辈子大概都不会忘了。然后我们又学了用数字联想法背诵二十四节气,分别是:小寒、大寒、立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋风、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至。每一个月份代表的数字都能联想到两个节气,到现在我还记忆犹新。

之后,我们又来到了一楼的大厅,终于要揭开那条赛车跑道的庐山真面目了,大家的情绪都很激动。在大家的满心期待下,老师把这条赛车跑道是用什么告诉了大家。原来,这条赛道跑道上没有两辆赛车,但是它们不是平时遥控的汽车,而是需要利用脑电波来让它们跑起来的那种:如果你的专注力极高的话,那么你的赛车就会跑得很快;如果你的专注力不集中,或者走神的话,那么这辆赛车就有可能停下来。通过这个游戏的训练来提高我们的专注力,使我们在平时的学习中集中注意力,不浪费时间,提高学习效率。

今天的活动让我们受益匪浅,不仅玩了我最爱的赛车游戏,还学习了快速记忆法。真是有意义的一天。

我是一名小记者

朔城区二小五(8)班 张雅涵(本报小记者)

今天,我参加了一个有趣的活动,当一名《朔州日报》小记者来到启航分之道,参加“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。

活动中,老师先给我们讲了什么是专注力并给我们讲了今天的内容。由于人太多了,我们分成了两组,活动内容分为两项:一项是用专注力控制小车让小车跑得飞快,一项是用故事串联法来记住冰心奶奶的12部作品名称,再用数字串联法来记住二十四节气。

我被分到了第二组,去学冰心奶奶的12部作品名称和二十四节气。我们来到二楼,进了教室,有一台大电视和几张桌子。等我们坐好后,老师讲了今天的内容,并给我们放了一段视频:河边有一位老奶奶,她就是冰心奶奶。她抬头看到了天上的《繁星》,想起了自己的《往事》,把《往事》写成了《小说集》。这时山里飞出了一个《超人》,手里拿着《小橘灯》,坐着《纸船》,渡过《春水》,给对岸的三个小读者寄书,分别是《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》。读者里有一个姑娘叫《冬儿姑娘》。河对岸长了一束樱花看起来非常赞,我们就可以想到《樱花赞》,我们很快就记住了12部作品名称。

大家都知道二十四节气很难记,但是老师教我们的方法让我不到五分钟就全记住了,每个月有两个节气,比如一月,把它看成大树,大树上挂着大冰块和小冰块,所以是大寒和小寒。再比如二月,把它看成鸭子,鸭子立在春笋上,淋着雨水,就是立春和雨水。

怎么样?不是很有趣且记得快吗?接着,我们下了楼,用专注力控制赛车。很快就轮到我了,我和吴一瑾戴上头环,比赛开始了,手心不断冒出冷汗。刚开始我们不相上下,慢慢的,吴一瑾落在了后面,我也更加专注,最后几秒,眼看吴一瑾要追上我了,但是比赛结束了,我十分开心,因为我赢了。

通过这次活动,我的专注力提高了,还知道了冰心奶奶的12部作品名称和二十四节气,当小记者让我感到开心和新鲜。



快速记忆法

朔城区二小五(9)班 赵艺涵(本报小记者)

今天天气阴霾,但也阻挡不了我们小记者的步伐。我们来到启航分之道,参加“走进脑科学·让学习更轻松”社会实践活动。签到后,老师给我们发了帽子、笔记本、小记者马甲。穿上马甲后,瞬间感觉自己高大上了。

紧接着,活动就开始了,因为小记者人数较多,老师把我们分为两组,我在第二组,先来到二楼学习快速记忆法。老师教我们用一分钟记住冰心奶奶的12部作品名称:河边坐着一位老奶奶,是冰心奶奶,抬头看见了《繁星》,想起了自己的《往事》,编成了一部《小说集》,从山林里飞来了一位《超人》,手里拿着《小橘灯》,坐着《纸船》,渡过《春水》,给对岸的三个小读者寄书,分别是《寄小读者》《再寄小读者》《三寄小读者》。读者里有一个姑娘叫《冬儿姑娘》。河对岸长了一束樱花看起来非常赞,我们就可以想到《樱花赞》。这样用故事一串联,大家就用一分钟记住了12部作品名称。然后老师又教我们用数字联想法快速记住了二十四节气歌。

两组交换位置,我们来到了一楼,看到了神奇的赛车玩法,这里的赛车没有遥控器,而是利用了脑电波的传达速度,我戴上头环,与另一位同学对决。此时,我非常激动,两辆赛车如同离弦的箭一样冲了出去,你追我赶,不相上下,马上要接近了尾声了,40秒、30秒、20秒、10秒、5秒……我取得了优异的成绩。

不知不觉今天的活动就接近尾声,我恋恋不舍地跟老师说再见,我们期待下星期的活动见面。

