

服务生活

孩子久咳不止 专家提示要合理膳食

新华社沈阳电(记者 武江民) 进入冬季,呼吸道感染疾病高发,很多儿童感染退烧后,咳嗽症状却持续存在。家长该如何帮助孩子有效缓解“咳咳咳”,针对这个问题,记者近日咨询了相关专家。



新华社发 曹一 作

辽宁中医药大学附属医院治未病科主任王莉说,孩子在流感、肺炎支原体患病后期,应注重养脾胃,把体质调理好、养起来,饮食以清淡为主,忌糖,忌生冷,忌鱼虾蟹,忌食补。

专家介绍,从中医角度讲,孩子咳嗽时间比较长,可以采用一些食疗方进行调理;如果孩子表现为咳嗽、痰多、痰白清稀时,将新鲜的梨洗净,不去皮,挖去梨核,在梨中间加入陈皮、生姜,放在碗中隔水蒸,喝汤吃梨。

专家提示,很多家长很注重给孩子吃水果、青菜,但是物极必反,如果只吃水果、青菜,这些食物很寒凉,如果孩子体质比较寒凉,食用后就容易咳嗽。尤其一到晚上,更容易咳嗽、流鼻涕、出汗,所以家长要判断清楚后再给孩子用正确的食疗方法。

强寒潮影响持续 降雪逐渐向南转移

新华社记者 黄堃

14日,中东部大范围雨雪降温天气仍持续,中央气象台发布寒潮橙色预警,暴雪、冰冻黄色预警和大风蓝色预警。

预计14至17日,我国大部地区将自西向东、自北向南先后降温8℃至12℃,局地降温超过20℃。14日降雪将逐渐向南转移,陕西南部、湖北西北部、河南等地局地可能出现大暴雪或特大暴雪,预计15日降雪范围将明显收缩。

暖层,高层的雪到中间暖层融化后,在下面的冷层又冻结,那么下的就是冰粒;如果中间的暖层比较厚,高层的雪下到中间暖层融化后来不及冻结,就会下冻雨;只有整层都比较寒冷时,才会有雪花降落到地面。

出现如此大范围雨雪,对农业生产有何影响?中央气象台首席预报员宋迎波表示,最近北方麦区两次雨雪过程累计降水量有望接近10年来同期最高,利于麦田增墒、蓄墒。但13至15日强度较大的降雪对北方设施农业和畜牧业会产生一定不利影响;南方地区的雨雪天气也不利于成熟瓜果蔬菜采摘、运输。

本轮天气过程不仅出现强降雪,部分地区还有雨夹雪以及冻雨天气。符娇兰介绍,华北大部、东北地区主要以纯雪为主,山西南部、山东、陕西南部以及河南等地可能出现雨或冻雨转雨夹雪、纯雪的过程。

专家表示,冬季气候背景下的降水天气常伴随雨雪相态转化过程。不同高度层、不同温湿状态下,降水粒子的形态有多种变化。若高层和低层的气温都低于0℃,但中间存在一个比较浅的

专家表示,冬季气候背景下的降水天气常伴随雨雪相态转化过程。不同高度层、不同温湿状态下,降水粒子的形态有多种变化。若高层和低层的气温都低于0℃,但中间存在一个比较浅的

(新华社北京12月14日电)

专家提示: 网购使用“三九贴”要谨慎

新华社沈阳电(记者 于也童 邹明仲) 连日来多地持续降温,不少市民为了“冬病冬治”,选择贴敷“三九贴”。许多网购平台“三九贴”热销,月销破万。对此,沈阳市第二中医医院主任中医师陈震提示,网购“三九贴”要谨慎,即便自己能找到穴位,也很难辨别网购“三九贴”中药膏的成分,建议市民去正规医院贴敷。

有不少市民到医院预约“三九贴”。在多家购物网站上,“三九贴”的销售也十分火爆,最便宜的平均下来每贴只要1元钱左右。但记者留意到,一些网店药品包装简单,没有详细介绍成分,只标注了“成人及2岁以上儿童均可使用”。

专家提示,网购使用“三九贴”要慎重。首先,“三九贴”只有找准穴位,才能发挥最大作用,正规医院的医护人员经过“贴敷培训”才能上岗,普通消费者很难找准穴位。

“伏九贴敷疗法”是指一年中“三伏”与“三九”两个时间段里,利用特制中药贴敷于人体特定穴位上的一种中医特色外治法。这种贴敷对容易反复发作者或加重的慢性、顽固性疾病有很好的治疗效果,因副作用少、费用低,逐渐被越来越多患者接受。

其次,“三九贴”属于膏药,看起来是一坨膏药,市民辨别成分难度很大,如果出现以次充好或者其他问题,无法直观辨别。

记者在沈阳多家中医院采访发现,虽距离“一九”还有一段时间,但已

最后,“三九贴”贴敷有一定禁忌,孕妇、皮肤病、皮肤破溃、阴虚火旺等人群不能贴敷。正规医院在贴“三伏贴”时会跟患者强调许多注意事项,并不是“一撕一贴”那么简单。

审理涉彩礼纠纷案件适用法律问题的规定向社会公开征求意见

新华社北京电(记者 齐琪) 记者近日从最高人民法院获悉,为妥善审理涉彩礼纠纷案件,更好回应人民群众关切,《最高人民法院关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律问题的规定(征求意见稿)》面向社会公开征求意见。

但双方已共同生活,一方请求返还按照习俗给付的彩礼的,人民法院应当根据共同生活时间、彩礼实际使用及嫁妆情况、有无孕育子女、双方过错等事实,结合当地习俗,确定是否返还以及返还的具体比例。

征求意见稿提出,人民法院在审理涉彩礼纠纷案件中,可以综合双方当地民间习俗、给付目的、给付的时间和方式、财物价值大小、给付人及接收人等因素,认定彩礼范围。

最高法公告称,为广泛听取社会各界意见,更好回应人民群众关切,现通过最高人民法院政务网、中国法院网、人民法院报等向社会公开征求意见,本次征求意见截止日期为2023年12月26日。

根据征求意见稿,未办理结婚登记



降雪过后,内蒙古锡林郭勒大草原银装素裹,成群的牲畜在白雪皑皑的草原上觅食,冬日美景让人如痴如醉。图为羊群在草原上觅食。新华社记者 王楷焱 摄

126种新药进医保 覆盖罕见病等多个领域

——新版国家医保药品目录看点扫描

新华社“新华视点”记者 彭韵佳 温竞华 林苗苗

经过为期4天的168场谈判和竞价,126种新药进入医保,涉及罕见病、抗肿瘤、慢性病等多个治疗领域。新版国家医保药品目录有哪些看点?将对百姓用药产生哪些影响?“新华视点”记者采访了有关专家。

126种药品进医保 涉及多个治疗领域

这是又一次对13亿多参保人“药篮子”的全面升级——126种新药进入医保,其中肿瘤用药21种,新冠、抗感染用药17种,糖尿病、精神病等慢性病用药15种,罕见病用药15种等;同时调出1种即将撤市的药品。

国家医保局医药服务管理司司长黄心宇13日在发布会上介绍,此次调整后,目录内药品总数将增至3088种,其中西药1698种、中成药1390种,慢性病、罕见病、儿童用药等领域的保障水平得到进一步提升。

此次调整新增15个目录外罕见病用药,覆盖16个罕见病病种,填补了10个病种的用药保障空白,如用于治疗I型戈谢病成年患者的酒石酸艾格司他、用于治疗卡斯特曼病的司妥昔单抗等。

“单基因遗传病是由于单个基因变异导致功能异常引发的疾病,在罕见病中占比80%。”罕见病研究专家、北京协和医院儿科主任医师邱正庆介绍,脊髓性肌萎缩症(SMA)、戈谢病等都属于单基因遗传病,将这些疾病用药及时纳入医保对患者有重要意义。

此外,可用于治疗阵发性睡眠性血红蛋白尿症(PNH)、非典型溶血性尿毒症综合征、难治性全身型重症肌无力3种罕见病的依库珠单抗也成功进入医保。

“PNH是一种罕见的后天获得性溶血性疾病。”天津医科大学总医院副

院长、血液病中心主任任睿说,相较于传统疗法的局限性,依库珠单抗成功进入医保,能使更多患者获得有效治疗,减轻患者负担。

“能进医保就意味着更多罕见病患者有了用药希望。”参与此次谈判的医保方谈判组组长之一、云南省医保局副局长金梅说,罕见病用药的价值和成本相对较高,在医保基金可承受范围内,要尽全力将其纳入医保。

在抗肿瘤药物方面,新版国家医保药品目录中新增了治疗成人套细胞淋巴瘤的阿可替尼;用于治疗乳腺癌的琥珀酸瑞波西利等。北京中医药大学肿瘤医院党委书记、淋巴瘤内科主任医师朱军介绍,新增的药物可以帮助病人更容易接受和坚持长期治疗,进医保也有利于减轻患者经济负担。

一批创新药“压哨”进医保

“2023年有25个创新药参加谈判,谈成23个,成功率高达92%。”黄心宇说,通过谈判,创新药的价格更加合理,患者可负担性提高,多数出现了销量、收入攀升的情况。

历经将近一个小时的拉锯式谈判,百济神州自主研发的抗肿瘤药物泽布替尼续约谈判成功。

在2023年国家医保谈判中,续约谈判成了新看点。对于触发简易续约降价机制的创新药,允许企业申请重新谈判,其降价幅度可低于简易续约规定的降价幅度。不少业内人士认为,这让医保续约降价变得更温和,利好药品创新。

“这样可以让临床使用量较大的创新药以相对较小的价格降幅继续与医保续约。”黄心宇介绍,按照今年调整完善后的续约规则,100个续约药品中,31个品种需要降价,平均降幅为6.7%。

“今年的谈判规则更加科学,更能体现出对创新药的尊重,这对企业也是一种鼓励。”君实生物谈判代表李聪说。

首都医科大学附属北京胸科医院肿瘤内科主任医师胡琰说,近年来肿瘤领域的靶向药物基本都纳入了医保,并且速度越来越快,“以前新药出来后往往要等很多年,现在上市一两年后医保就能覆盖。”

这得益于,近年来医保药品目录建立了“每年一调”的动态调整机制,将准入方式由专家遴选制改为企业申报制,申报范围主要聚焦5年内新上市药品。目前,5年内新上市药品在当年新增品种中的占比从2019年的32%提高至2023年的97.6%。

其中,2023年有57个品种实现“当年获批、当年纳入目录”,如重症肌无力用药艾加莫德α注射液在2023年6月获批,便成功通过谈判进入医保。

“作为一款罕见病创新药,艾加莫德α注射液从上市到纳入医保仅用了不到半年,这体现了国家对临床存在巨大需求的创新药的支持。”复旦大学附属华山医院神经内科主任医师赵重波说。

多次参加谈判的医保方谈判专家龚波在接受采访时说,无论是从近年来医保谈判的流程优化,还是谈判前与企业的充分沟通,都能明显看出,医保谈判对国产创新药的支持在不断加强。

医保谈判的背后是“生命至上”

抗肿瘤药安罗替尼2018年首次谈判成功进入医保目录,今年再次参加续约。和一般针对基因突变的靶向药物相比,安罗替尼覆盖的肺癌种类和患者人群更广。

一名参加城镇职工医保的患者告诉记者算了笔账:假设没有医保报销,安罗替尼一年用药费用为7万多元;医保报销后,一年仅需负担约1.5万元。

“进医保后安罗替尼的价格已大幅下降,提升了肺癌患者用药的可及性和医生的临床用药选择。”首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益说,近年来随着更多我国自主研发抗肿瘤药物的出现,以往一些药品种类只能选择进口药的局面有所改变。

“经过6轮调整,国家医保局累计将744个药品新增进入医保目录,其中谈判新增446个,覆盖了目录全部31个治疗领域。”复旦大学教授、2023年国家医保药品目录调整药物经济学专家组组长陈文说,通过谈判纳入目录的药品,大部分是近年来新上市、临床价值高的药品,大量新机制、新靶点药物被纳入目录。

自2018年国家医保局成立以来,一年一次的药品谈判,使医保目录通过“吐故纳新”引导我国临床用药“提档升级”。

PNH病友之家发起人佳佳表示,希望新版医保目录正式施行后,罕见病医保通道能更加顺畅,让有需求的病友们都能真正用得起药、用上药。

针对谈判药品“进得了医保,进不了医院”难题,我国已经建立谈判药品配备和支付的“双通道”机制,通过定点医疗机构和定点零售药店两个渠道,打通患者用药“最后一公里”。截至2023年10月底,2022年版药品目录协议期内谈判药品已在全国23.92万家定点医疗机构配备。

(新华社北京电)



动态

前11个月我国造船三大指标同步增长

新华社北京电(记者 王悦阳 张辛欣) 记者14日从工业和信息化部了解到,今年1至11月,全国造船完工量3809万载重吨,同比增长12.3%;新接订单量6485万载重吨,同比增长63.8%;截至11月底,手持订单量13409万载重吨,同比增长29.4%。

工业和信息化部数据显示,今年1至11月,我国造船完工量、新接订单量、手持订单量以载重吨计分别占全球总量的50.1%、65.9%和53.4%。

朔黄铁路年累计货运量创历史同期新高

新华社太原电 随着一列由我国自主研发的12轴电力机车牵引的2万吨级重载列车驶抵朔黄铁路黄骅港站,截至12月13日18时,朔黄铁路完成年累计货运量35011.8万吨,其中煤炭运量33025.1万吨,货运总量同比增长1914.2万吨,创历年同期最高水平。

朔黄铁路是我国西煤东运的第二大通道,连续6年煤炭年运量超过3亿吨。包括黄大线和黄万线在内,国能朔黄铁路发展有限责任公司运营总里程达到889公里,承担着我国能源保供重要使命。

今年四季度以来,朔黄铁路日均运量保持在108万吨以上,刷新这条线路2万吨重载列车月度开行、单日煤炭运量、单月运量等运输指标纪录19项次。

江苏除治互花米草 超额完成全年任务

新华社南京电(记者 杨丁森) 记者从江苏省林业局了解到,截至13日,江苏省已除治互花米草14.68万亩,占年度目标任务14.15万亩的103.7%,已完成年度治理目标。

据介绍,互花米草属外来入侵物种,由于缺少天敌、对环境的适应力强,互花米草在我国过度繁殖,成为东南沿海很多地区的“海滩霸王”,破坏了滩涂生态系统。据悉,江苏沿海互花米草分布总面积达36.7万亩。近年来,江苏省积极稳妥推进治理工作,将互花米草治理纳入林长制考核,省环保护督察办内容,实行“挂图作战”“清单化管理”。今年是互花米草治理工作启动的第一年,江苏省计划2024年底前完成总任务的90%,2025年全面完成。



12月13日,游客在雪中游览故宫。当日,北京再次迎来大雪天气,不少游客前往故宫游玩赏雪。新华社记者 陈晔华 摄

我国基本养老保险参保人数达105307万人

新华社北京电(记者 高蕾) 记者14日从民政部获悉,民政部、全国老龄办近日发布《2022年度国家老龄事业发展公报》。公报显示,截至2022年末,全国参加基本养老保险人数105307万人,比上年末增加2436万人。

公报介绍了我国人口老龄化概况。截至2022年末,全国60周岁及以上老年人口28004万人,占总人口的19.8%;全国65周岁及以上老年人口20978万人,占总人口的14.9%。

公报对老年民生保障、养老服务体系、老年健康服务等情况进行了梳理。在养老服务供给方面,截至2022

年末,全国共有各类养老机构和设施38.7万个,养老床位合计829.4万张。在养老服务兜底保障方面,截至2022年末,全国共有4143万老年人享受老年人补贴。全国共支出老年福利资金423亿元,养老服务资金170.1亿元。

公报还显示,我国老龄事业在医养结合方面得到深入发展。截至2022年末,全国共有两证齐全(具备医疗卫生机构资质,并进行养老机构备案)的医养结合机构6986家,比上年增长7.6%;医疗卫生机构与养老服务机构建立签约合作关系8.4万对,比上年增长6.7%。

农业农村部部署五方面举措加强蔬菜稳产保供

新华社北京电(记者 于文静) 为做好今冬明春特别是元旦、春节期间蔬菜保供稳价,农业农村部近日对当前蔬菜产销工作作出部署,提出强化生产指导、促进均衡供给、加强监测预警、搞好产销对接、提升产地仓储保鲜设施利用效率等五方面举措。

切实加强“菜篮子”产品生产供给,加强产销对接,保障菜农收益。密切关注天气变化,进一步细化完善蔬菜生产和应对灾害技术方案,加固蔬菜大棚等生产设施,强化水肥管理,做好病虫害防控;合理安排蔬菜品种结构,种植规模和上市茬口,南方地区要充分发挥冬季光温优势,扩大紧缺品种蔬菜生产,北方地区要稳定设施蔬菜规模,增加冬春地产鲜菜供应。

同时,针对今冬明春厄尔尼诺可能带来的灾害性天气影响,各级农业农村部门要加强产销形势分析研判和部门会商,及时预警市场异动,及早启动相关预案;健全省部联动工作机制,搭建信息、产品、基地等对接平台,对于可能出现滞销卖难的蔬菜品种,强化产销对接服务;充分发挥冷藏保鲜设施作用,加快耐储蔬菜冬储进度。