



呼吸道疾病高发季 儿童胸痛需警惕

冬季随着病毒性感冒、流感以及支原体肺炎等呼吸道疾病的高发,近期因胸痛到医院就诊的儿童青少年明显增多。胸痛是咳嗽造成的吗?还是另有原因?什么情况下应尽快带孩子就诊?

肌肉骨骼问题常会引发胸痛

前不久,一个满脸痛苦的15岁小姑娘前来就医,自诉右侧胸痛,而且是某天剧烈咳嗽后开始出现的,现在只要一咳就会疼,她咳嗽已有1个月。平时按压不疼,但转身会感到疼痛。经检查,患者为前锯肌拉伤,镇咳后休息,疼痛会逐渐缓解。

这类肌肉拉伤、劳损是肌肉骨骼问题引发胸痛的常见现象,诱发因素包括创伤和过度使用等。常见受累的肌肉包括肋间肌、胸肌、腹内斜肌、腹外斜肌和前锯肌。治疗方法与大多数肌肉拉伤类似,适当休息和拉伸对恢复至关重要,必要时可在儿科医生的指导下使用非甾体类抗炎药。

另一个肌肉骨骼问题引发胸痛的常见病因是肋软骨炎,这是发生胸骨旁肋软骨连接处的一种自限性炎症,往往会间歇性疼痛,按压时疼痛可加重,并可能对胸壁有辐射。

一名16岁的男生曾因左前胸痛加重来胸外科门诊就诊,此前他看过心内科,也照了胸部CT,无异常。该患者胸骨左侧第二肋骨处疼痛,按压后痛感明显加重,晚上常熬夜,经诊断后确诊为肋软骨炎。肋软骨炎最常受累部位就是第二至第五肋软骨连接处,治疗主要是支持性的。

有复杂疾病的儿童更容易出现胸痛

儿童青少年呼吸道感染,特别是患了肺炎,可能引起胸膜刺激,也可表现为胸痛。有复杂疾病的儿童更容易出现胸痛。

胸膜痛也常见于儿童,由于其感染性病因,可导致患儿剧烈的疼痛性胸痛并伴有发热。这种疾病虽然最初疼痛剧烈,但在几周内能自行缓解,可根据需要使用镇痛剂。

哮喘,尤其是运动性哮喘也可能导致儿童胸痛,但仅在少数哮喘儿童中出现,若孩子在没有充分热身的情况下进行短时间、剧烈的运动,会出现更明显症状。因而这类儿童应尽量避免这一情况。

儿童胸痛有时也与消化道疾病有关。曾有一名12岁小学生自诉胸痛,不时伴有烧心的感觉,经检查并未发现肌肉骨骼问题,家长说孩子平时有反酸症状,消化也不好。

相关研究表明,有1.8%至5.0%的胃食管反流患儿有胸痛现象,年龄较大的儿童青少年更可能描述胸痛。当体验到反流引起的疼痛时,通常描述为在胸中,或伴有烧灼感。反流、感染、某些药物和过敏有时会引发食管炎,造成食道组织损伤。异物摄入偶尔也会出现胸骨后疼痛或压迫感、吞咽困难,常见于5岁以下儿童。

心肌炎引发的胸痛需格外警惕

在儿科患者中,心脏疾病引起的胸痛比例最低,一般分为非缺血性和缺血性两种原因。在呼吸道疾病高发期,相关病毒引起的心肌炎、心包炎等需格外警惕。

日前,一名9岁女孩因为流感发热后胸痛被送至急诊,在抽血过程中孩子出现了呼吸、心脏骤停,医护人员全力抢救,后将孩子送进了ICU。患儿被确诊为心肌炎,这是一种很凶险的疾病。经过数天抢救,患儿的病情才逐渐平稳,最终康复出院。

心肌炎可能表现为一系列非特异性症状,如流感样症状或胸痛,也可能出现明显的心力衰竭和休克。大多数病例最初可能会被归因于呼吸系统疾病,包括哮喘、肺炎或脓毒症。与10岁以上的儿童相比,10岁以下儿童可能很少有胸痛的主诉。

与心肌炎相似,心包炎常由病毒性或特发性原因引起。心脏周围纤维性心包炎症通常出现在胸痛和发热的儿童中,胸痛往往发生在胸骨后,会突然发作,并随着吸气而加重。患者在仰卧时疼痛加重,坐直和身体前倾时缓解,出现这种情况应及时就医。

心理因素也可能导致胸痛

在引发儿童胸痛的病因中,心理因素原因往往容易被忽略。一个16岁的小伙子,由于近1个月出现胸背部疼痛前来就医,自诉疼痛间断出现,位置有时是左胸有时是右胸或后背,疼时头晕恶心,而且近期睡眠差,每晚入睡时间不足3个小时。但他检查后并未发现明显问题,胸部CT也无异常。

就诊时,医生发现患者双手指甲被咬得残破不堪,问他有什么烦心事,最近消化怎样?小伙子说自己正在准备留学考试,之前考了一次托福,成绩不好,心理压力很大。他从小到大学习成绩一直很优秀,初中只读了1年就跳级读高中,父母对自己的期望也比较高。

经诊断,这名患者的胸痛表现更多是心因性原因所致,需要去除焦虑因素,家长应尽量帮孩子减轻心理负担。

有研究发现,12岁以上儿童青少年的胸痛发病率增加可能由于部分人新经历过压力事件,

如家庭变故、重大疾病或事故、学校改变等,由此产生的焦虑可能是造成疼痛的潜在主要原因。日常生活中,父母应多关注孩子,心理健康同样重要。

手机只剩1%的电 还能用多久

有朋友好奇为什么有的手机在剩余1%的电量时,还能游刃有余,而有的很快就进入关机状态。其实,手机所显示的剩余电量,并不是精确的。电池剩余电量想要弄清楚这一点,要先说一说手机电量是怎么回事。

手机怎么知道还剩多少电



我们都知道,手机电池之所以能供电,靠的是电池中发生的化学反应。从理论上来说,我们只要测量一下反应物还剩多少,就能精确知道还剩多少电量了。

这个过程听起来就像测一测水箱里还有多少水一样简单,但实际上非常困难。现在的手机是没有办法直接测量电池内部的反应物多少的,只能通过检测电路中的一些参数,对手机电量进行推测。

所以我们可以看到手机上显示的剩余电量其实是一个推测值。

手机需要检测的电池参数非常多,在这里主要介绍跟手机推测剩余电量有关的参数。

电压



如果你在网搜手机电池,可能会看到很多电池上标注了一个参数——标准电压(也有写作“标称电压”的),这个电压一般在3.7V上下,但实际上手机中的锂电池在工作时,并不是从头到尾一直稳定地输出这个电压。

锂电池标注的标准电压(图片来源:某网店截图)比如,这张图片显示的就是某型号的锂电池在放电过程中的电压变化情况。在刚刚开始放电的时候,电压接近4.2V,在电池放电将结束时,电压迅速下降。

所以,手机可以通过检测内部的电池电压变化,来判断电量的多少。比如,可以定义电池电压4.2V时候为满电状态,即100%,定义3.3V时候为电量耗尽状态,即0%,这时候手机就自动关机了(一般手机很少会真的把电池电压用到3V)。

基于这样的曲线,手机就可以向我们显示剩余电量了。这个方法听起来很简单直接,但是也会有一些问题。

最明显的一个问题是,在使用过程中,电压的下降并不是一个线性过程,从图中的曲线也能看出来,在电量快要用的时候,电池电压下降得比较快。如果严格按照这个曲线来显示,可能电量会突然从15%掉到0%,这可能会带来很多麻烦。

不过这个问题还算比较好解决的,只要对显示的数据进行一些修正就可以。除此之外,光靠电压判断电量还会面临一个问题,那就是它会受到很多因素的影响。

比如,在不同工作电流的条件下,电压下降的曲线也是不同的。不同工作电流的条件下,电池的放电曲线不同,我们称之为倍率性能,下面图片中就是在不同倍率条件下,电池电压的下降情况。

假如现在正在用手机聊天,电池工作电流比较小,根据当前的情况估出一个剩余电量就可能偏高。而当你打开手机游戏,手机工作电流将变大,手机重新估算之后,会发现剩余电量没有那么高了,显示的电量就可能会变来变去。

因此,除了检测电池电压,手机可能还需要检测其他参数。

电荷

在很多手机的内置芯片中有一种叫做库仑计的东西,它能帮手机更精确地判断剩余电量。

虽然很多人已经把高中电学知识还给物理老师了,但相信大家对“毫安时”这个单位并不陌生,毕竟手机电池容量都是用毫安时(mAh)做单位的。一般说来,毫安时越大,储存的电荷量就越多。“库仑计”名字中的“库伦”也是电荷量的单位,库仑计能够检测电池在使用的过程中释放出了多少电荷。用电池能够储存的电荷量减去已经消耗的电荷量,就能知道还剩多少电了。

在库仑计的帮助下,手机也能够做出更加准确的电量预测,但即便如此,依然会存在误差。所以,我们看到的剩余电量只是一个估算值,并



不是精确值。

产品考量

既然预测手机电量会存在误差,不同的手机厂商也会有自己的考虑。

比如,有些厂商会考虑到,既然电池电量估计并不那么精确,干脆让手机尽早显示1%,这样一来,可以让用户尽早给手机充电,避免造成麻烦。

而且,在电量快耗尽的时候,很多手机也会自动进入低电量模式,调低屏幕亮度,停止后台不重要的程序运行,这些都会让最后的1%显得更加耐用。

还有一些厂商,采取的策略就是在电量进入2%的时候,让你进行一次30秒冲刺,冲向充电器。

因此,有的手机1%电量能用很久,而有的手机2%只能用30秒,并不具有可比性,不能说谁最后的电量更抗用。

路面结冰湿滑 “贼冰”“暗冰”该咋防

持续低温再加上雨雪冰冻天气的叠加影响,造成多地路面结冰湿滑,极易发生车辆打滑、追尾等交通事故。

其中,路面上被积雪掩盖的冰被称为“贼冰”,很难被发觉;与路面颜色基本一致的冰叫“暗冰”,危险性极高。出行应该如何防范?都有哪些注意事项?

“贼冰”多存在于建筑物背阴面
开车时注意保持缓慢通行

交警介绍,“贼冰”往往存在于建筑物的背阴面或路边,大多是附着在路面的零星冰块。“贼冰”具有隐蔽性和不可预测性,光滑且透明,车辆经过时容易打滑,走这样的路段要注意:

- 1.提前减速,缓慢通行;
- 2.尽量保持低速匀速驾驶,减少变道;
- 3.遇到突发情况不要紧急制动,应采取点制动的方式逐步降低车速直至停稳;
- 4.行车时可以尽量沿着前方已经多次碾轧,且较为干燥的路面或轮胎印痕行驶,不宜碾轧道路边缘的结冰区域。

“暗冰”易在地势较低处形成
遇“暗冰”打滑切勿猛打方向

“暗冰”指降雨或降雪后渗入路面结构中,并在寒冷气候环境里结冰从而使路面抗滑性能显著下降,由此给行车带来严重安全隐患的冬季现象。

因为暗冰与路面颜色基本一致,所以很具隐蔽性,尤其是在地势较低的桥梁、路段和隧道出口等湿度大的背阴环境下,往往更容易形成。有驾驶人表示,雨雪天气过后在高速公路上行车最怕的就是“暗冰”。

交警提醒,车辆遇到“暗冰”打滑后一定不要猛打方向,否则车辆轻则打横,重则车毁人亡。正确做法是将方向盘打滑方向打,等到前轮恢复转动,再打回方向盘,驶离危险路段。

骑车、步行也需警惕道路结冰

除开车外出,骑电动车时也应提高警惕。因天气严寒,部分电动车驾驶人出行时把头盔换成了棉帽,这样其实非常危险。交警提醒,因路面结冰,驾驶电动车稍不小心就容易摔倒,极易伤到头部。棉帽再厚也比不上头盔安全,因此骑电动车一定要佩戴好安全头盔。此外,行人出行时也要注意避开路面浮冰和积水,穿着鞋底纹路较深的防滑鞋,缓步慢行。同时,要注意与路面行驶的车辆保持距离,通过路口时要先观察四周,确认无车辆驶来后再小心通过。

新一股冷空气登场 多地开启“冰冻周”

上周,今冬以来最强寒潮给我国多地制造了强雨雪和降温天气。今起,新一轮较强冷空气登场,将给中东部大部带来4至8℃的降温,局地降幅可达10℃以上,多地开启“冰冻周”。未来五天,内蒙古以及西北地区东部、华北、东北、黄淮中东部、江淮东部等地区日最低气温将较历史同期偏低7℃以上。北方多地气温将在20日至21日探底,大部地区气温将在21日至22日达到最低。

此次冷空气还会长驱直下抵达华南,预计0℃线将在22日推进至江西南部、华南北部一带,这也将是今冬以来0℃线抵达的最南端。

这种寒冷的状态将在23日之后陆续发生转折。预计23日开始,中东部气温将会缓慢回升,25日后气温将升至接近常年同期的状态。

提醒,本周中东部大部气温继续探底,要做好防寒保暖措施,谨防感冒和心脑血管疾病的发生。在使用空调、电暖器、火炉等取暖时,需注意用火用电安全。出行时做到谨慎慢行,注意安全。

薄薄一层气凝胶 抗寒服靠谱吗

凛冬已至,气温骤降,大家纷纷购置更厚实保暖的冬装。而“采用航天级材料——气凝胶制造”的宣传语越来越多地出现在一些冬季防寒保暖类服装上,并且声称具有超级保暖性能,售价也不算便宜。

那么气凝胶到底是一种什么材料呢?气凝胶服装是否真有防寒保暖奇效呢?

这事儿要先从气凝胶到底是什么说起。

气凝胶是个啥

气凝胶,是一类包络大量封闭微孔的三维网络结构材料,可由无机材料或者聚合物大分子通过溶胶—凝胶转变工艺,再经过特种干燥过程制成。

根据这个定义,大家可以知道气凝胶这个概念其实指的是一种固体结构(而不是某种化学物质),这个结构的特殊之处就在于其孔隙率很高,孔隙率高达80.0%~99.8%,孔径范围在1~100纳米之间。

气凝胶结构的封闭微孔中存在着分散静止的空气,这就决定了具有气凝胶结构的物质具有

低密度、低导热率的性能特点。气凝胶材料一般有无机气凝胶和有机气凝胶,无机气凝胶有二氧化硅气凝胶、二氧化钛气凝胶等,有机气凝胶有聚酰亚胺气凝胶、聚氨酯气凝胶等。

气凝胶材料的高隔热性能使其在航空航天、电子通信、阻燃隔热等领域的应用非常广泛。例如在航空航天领域,气凝胶材料用于飞行器的隔热罩、减速器的柔性热保护系统、空间推进系统的冷冻管隔热层、航天服等场景,所以从这个角度来看,气凝胶确实是名副其实的“航天级材料”。

气凝胶怎么做衣服

那么,既然气凝胶的隔热性能这么好,这种材料是否可以应用在我们日常的人体保暖防寒场景呢?纺织科学确实在做这方面的研究,我们可以看一下目前的研究结果。

咱们平时穿衣服,少不得要伸拉揉搓的,这对常见纺织物来说小菜一碟。但目前气凝胶结构材料本身的力学性能很差,极易破碎和粉化,缺乏柔韧性和悬垂性,不太适合直接使用在日常纺织品和服装上。

纺织科学家也想了很多办法来改善这种情况,期望能将气凝胶使用在纺织品和服装上来提高防寒保暖性能。

例如,利用黏合剂或纺织材料自身对气凝胶的黏着作用,将气凝胶粉末黏附于纺织材料表面;将含有气凝胶的涂层整理剂均匀涂覆在织物表面;直接采用制备气凝胶的溶液通过特定的加工工艺来制备气凝胶纤维;将气凝胶微粒加入纺丝溶液中来生产含气凝胶的化学纤维。

听起来好像气凝胶在服装上应用有点希望了,但具体实操的时候,依然会面临很多问题。

现在的“气凝胶服装”靠谱吗

为了将气凝胶材料用于服装,人们做了很多尝试,但遗憾的是目前这些技术和工艺仍旧存在一些问题。

例如,气凝胶纤维的制造过程很慢,力学性能又比较差,难以承受在后期的纺纱、织造过程中所需的张力。而表面黏着技术或者气凝胶涂层技术,虽然能使处理过的面料在隔热保暖性能方面有所提高,但是很容易出现面料不透气不透明的情况,而且还有气凝胶颗粒脱落的情况。

可能有的朋友会疑惑了,前面不都说了航天服中使用了气凝胶材料吗?怎么就不能做衣服了?其实,用在航天服里的气凝胶材料,是一种强度很高、拥有较好柔软性的聚酰亚胺气凝胶,这种材料目前只用于一些特殊领域例如航天服和防护服装中。

虽然也叫“服装”,但航天服和防护服装属于一类特种个人装备系统,而不是简简单单的一件衣服,气凝胶材料作为保温隔热材料,只是该系统的一部分,还需要配备其他材料和设备来实现人体与外界环境之间的湿热平衡,是完全不同于日常服装的一个系统。

总而言之,在目前技术条件下,气凝胶材料在日常服装的防寒保温上的使用依然有相当大的局限性,工业化大规模生产并实现商业化的情况也极少。建议消费者留意查看相关产品使用气凝胶的材料和真实效果,不要盲目下单。

关于地震, 谨防陷入这些误区

当地震来临时,我们应该怎么做?中国互联网络联合辟谣平台解读关于地震科普知识和逃生避险常见的误区,帮助广大网民增加对防震避险知识的了解。

误区一:地震可以准确预测?

真相:并非如此。甘肃临夏积石山县地震发生后,不少所谓预测信息在网络中传播。很多传言听上去还“有理有据”。事实上,受目前的科学发展水平所限,地震预测依然是世界性科学难题。这主要是受限于地球内部的不可入性、破坏性地震事件的概率性和地震活动本身复杂性的复杂性,很难精确地对地震时、空、强度进行预测。因此,如果听到“X时即将发生X级地震”的传言,不要轻信。根据《中华人民共和国防震减灾法》第二十九条规定,省级以上人民政府有权对外发布地震预报意见,随意散播地震谣言则要承担法律责任。

误区二:地震前后地球磁场变化,因此磁铁能预测地震?

真相:磁铁跟地磁场没有关系,该说法并无科学根据。实际上,在地震发生前后,地磁场产生一定程度的变化是有可能的,但它的变化量非常微小,甚至有些专业仪器也未必能监测得到,更别说使一块磁铁失去磁性而掉落了。

(上接第1版)山西超牌煨烧高岭土有限公司副总经理史兴顺谈起山阴县行政审批服务管理局的服务来赞不绝口:“我们公司二期年产20万吨功能性高岭土生产线扩建项目,项目建设期间,行政审批局多次到我公司现场来,传达最新项目手续审批程序,为我们企业的发展提供了很多的方便和便利。”

山阴县行政审批服务管理局常态化开展基层调研,定期走访、帮办代理,将服务向前延伸,促成重大项目“落地生根”。山阴县行政审批服

误区三:地震预警是地震前发出的警报?
真相:这是对地震预警概念的误解。地震预警是在破坏性地震发生后,在强烈震动到达较远的场地前,利用各种通信手段通知公众做出准备,或采取技术措施提前关闭燃气、中止列车等重要设施的运行,以减少灾害的发生。一次地震发生后,通常会产生两种地震波,纵波移动速度快但破坏性小;横波移动速度慢但破坏力大。地震预警系统就是通过先监测到的纵波,快速估算出地震的震中、震级、烈度等相关数据,再用每秒传播约30万公里的电磁波在横波到达前,向目标发出预警信息,给预警目标提供几秒到几十秒的处置时间。也就是说,地震预警是对已发生地震进行预警,并非地震发生前的地震预测。

误区四:地震多发于夏季和夜间?
真相:这其实是一种认识上的错觉。据全球地震台网的地震数据统计,近10年内全球夏季和冬季发生6级以上地震的数量差距极大。同理,昼夜的区别就更小了,所以地震多发于夜间的说法也是没有依据的。不过,发生于夜间的地震,带来的危害更大,因为此时处于睡眠中的人们可能无法注意到地震预警信息并做出及时的避免反应。

误区五:“砂涌现象”与余震有直接关系?
真相:该说法并无科学依据。“砂涌现象”主要是指,在强震发生后,由于地壳震动引发地下深处的含水沙土液化,并沿着通道在挤压作用下直达地表。那么“砂涌现象”的发生是否预示着后续还会有大的余震发生呢?对此,中国地震台网中心高级工程师韩颜颜解释称,砂涌的多少跟地下水含水层的含水量有关,也跟挤压变形的程度有关。砂涌较多,不一定代表着后续可能来大地震;不发生砂涌,也不代表后面就安全;二者没有直接关系。

误区六:发生地震马上往户外逃或者躲入衣柜等家具里?
真相:该做法不正确,如果室内避震条件和建筑质量较好,应首选室内避震。地震发生在瞬间,人在出入或离开建筑物时,被砸伤的概率较大;屋顶的砖瓦、广告牌、玻璃墙等也都有倒塌的危险;住在高层的人如果都同时往外逃,容易发生踩踏,造成不必要的伤害。躲入衣柜等家具里的做法也不正确。大衣柜虽然结实,但是重心太高容易倾斜,而且人一躲到柜子里就会视野受阻,四肢受到束缚,不仅会错过逃生机会,还不利于被救。

误区七:地震来临时躲在“生命三角区”存活机会大?
真相:地震来临时,其产生的晃动让人无法预知哪些地方是三角空间。在寻找三角空间的过程中,周边的装饰物、天花板、碎玻璃掉落会对身体造成更大伤害。因此,此种做法实际实施起来存在很多局限性。一般而言,在地震发生时,要采取震时躲避,震后快速疏散的避险原则;躲避时应该“伏地、掩护、手抓牢”。

误区八:趴在地上或者躺着等待救援可以节省体力?
真相:该做法不正确。地震发生时躺卧或趴着的姿势都是很危险的,这样会使身体的平面面积加大,被物体击中的几率比站着时要更大,而且躺卧也不利于身体的灵活活动。最好的姿势是:双手护头,曲身侧卧(保护脊椎)。

误区九:地震发生时乘电梯比走楼梯逃生快?
真相:地震发生时如果身处高层,千万不能使用电梯。发生较大地震时可能会导致电梯故障,乘坐电梯逃生很可能被困在电梯里面。因此,如果刚好在搭乘电梯时遇到地震,一定要将操作盘上各楼层的按钮全部按下,一旦电梯停下,迅速离开,找安全位置避难。

来源:央视网、人民网等

务管理局积极开展协调服务人企行动和点对点服务人企行动。县区领导班子带领着相关的审批人员实地企业一对一到现场查看问题,再通过走进座谈会的形式交流探讨,确保把问题发现在基层、解决在基层,截至目前,切实为企业解决了59个问题。同时,坚持企业有需求、服务有响应,在政府与企业间开通“直通车”、搭建“连心桥”,进一步健全人企服务、“一企一策”等制度,落细落实跟踪措施,千方百计助企纾困,有力提振市场主体信心。

注销公告

朔州市右玉县党建研究会统一社会信用代码为51140623MJ1874307G,经股东会决议拟向登记机关申请注销登记。请债权人于见报之日起45日内向本公司申报债权债务。

2024年1月3日

声明

李军(身份证号:140621197602090515)不慎将朔州市山阴县商品街佳地花园小区1号楼

声明

5单元302的房本丢失,房本产权证号:山房权证2005字第05823号,建筑面积:137平方米,现声明作废。

朔州市右玉县党建研究会(统一社会信用代码:51140623MJ1874307G)不慎将营业执照正本和公章遗失,现声明作废。