

# 助力老年人家门口安享晚年

## ——从地方两会看养老服务体系建设的

随着我国人口老龄化加速，“银发族”规模持续扩大，让老年人老有所养、老有所依，在家门口安享晚年，成为全社会关注的民生大事。在近日密集召开的地方两会上，多地谋划务实举措，推进养老服务体系，织密织牢养老服务兜底保障网。代表委员纷纷建言献策，助力解决老年人养老面临的急难愁盼问题。

截至2022年末，我国60周岁及以上老年人口有2.8亿人，占总人口19.8%。解决老年人养老难题，既是事关民生福祉的大事，也能通过“银发经济”促进经济发展。

安徽省铜陵市大力发展社区嵌入式养老服务，通过嵌入建设老年公寓、养老服务中心等，发展365天24小时照护、15分钟应急的专业居家养老服务。安徽省人大代表、铜陵市委书记丁纯表示，推动嵌入式养老可持续发展，要着力提升养老服务机构的硬件设施和服务质量。建议加快建设社区嵌入式养老服务机构(综合体)，制定管理办法，规范准入制度，健全质量标准，不

断提升智慧化居家养老服务水平。

面对持续增长的老龄人口，河北、安徽、辽宁等多地把“适老化改造”作为扶老助残重要工作，为特殊困难老年人提供居家适老化改造及居家养老支持服务。在沈阳市大东区津桥街道河畔社区，九旬老人孟桂珍通过预约专门的助浴机构上门服务，解决了洗澡难题。辽宁省人大代表、沈阳市大东区东塔街道蓝山社区党委书记吴春英说，通过政策引导，我们让更多服务资源向老人“周边”“身边”“床边”聚集，让老人不出家门也能幸福“享”老。

托起老年人稳稳的幸福生活，农村养老是养老服务体系建设的重点和短板。河北省政府工作报告提出，推进乡村三级养老服务网络建设。“农村人口老龄化程度加深，但社会化养老事业发展相对缓慢，乡镇和村庄养老服务供给不足，建设县乡村三级养老服务网络势在必行。”河北省政协委员、保定市看护志愿者协会会长朱海说，农村养老是一项系统工程，应加强统筹规划，构建以县镇村三级为龙头、乡镇为重点、村(居)为基础的

农村养老服务网络，促进农村养老服务主体多元化、服务内容和方式多样化。

老年助餐服务既是老年人关心的“关键小事”，也是关乎千家万户的“民生大事”。着眼解决老年人“吃饭难”等急难愁盼问题，福建省政府工作报告提出，今年将新建400个示范性长者食堂。福建省政协委员、龙岩市政协副主席陈晓东建议，将老年助餐服务设施纳入一刻钟居家养老服务圈、一刻钟便民生活圈建设，解决老年助餐服务设施建设或场地使用问题。

青海省建设了城市社区日间照料中心234家、农村互助幸福院1403家，其中西宁市通过引入餐饮企业、建立补贴制度，在城市社区、郊区村落建设了270多个“爱老幸福食堂”和老年之家。青海省政协委员、海东市民和回族土族自治县孝康养老服务中心主任李晶建议，有效整合利用闲置资源，多途径完善社区养老服务设施配套，扶持培养一批综合性、连锁化社区养老服务机构，为老年人提供助餐助行、生活照料、精神慰藉等多元养老服务。

聚焦老年人病有所医需求，多地积极探索医养结合新途径，并加强政策和制度保障。浙江省政府工作报告提出，将全面推行长期护理保险制度，2024年参保人数2000万人以上。依托基层卫生院力量，浙江省湖州市南浔区积极建设突出康复功能的康复护理院，并与医院之间形成有序转诊机制。浙江省人大代表、湖州市南浔区人民医院副院长吴小利说，南浔区以家庭病床管理为切入点，建成“居家指挥调度中心”，精准调度全区医疗力量为老年人服务。未来，可通过扩大长期护理保险覆盖面和丰富数字化手段，让居家养老老人享受到更及时有效的医疗服务。

完善养老服务体系，打造高素质专业化养老服务队伍是重要支撑。河北省政协委员、沧州市中心医院神经外科一科副主任郝艳国表示，养老护理员不是简单的家政服务员，而是需要掌握营养、心理、康复等多学科知识的专业人员。建议完善养老护理员教育培训体系和等级评价制度，完善护理员职业上升通道和收入与等级挂钩的顶层设计，在全社会营造理解尊重养老护理员的氛围，提高其职业认同感。

(记者 齐雷杰、巩志宏、刘美子、张子琪、武江民、魏一骏)

新华社北京1月23日电

### 今日关注

### 服务生活



1月22日，工作人员在山东省乐陵市杨安镇调味品产业园包装调味品。近年来，山东省乐陵市杨安镇聚力发展调味品产业，同时配套建设调味品产业共建共享实验室，检测涵盖复合调味品、辣椒酱、酱油等，不断加强完善质量管理体系建设。目前，乐陵市已形成涵盖生产加工、冷链物流、运输包装、检验检测等环节的调味品全产业链，成为全国重要的调味品生产基地。据悉，乐陵市调味品种类达1200种，远销70个国家和地区，年产值达220亿元。

新华社记者 郭绪雷 摄

### 医生支招

## 冰雪天气心血管病人科学运动

新华社长沙电(记者 帅才) 近期，全国多地迎来冰雪天气，一些医院接诊的心血管病人比平时增多。医生提醒，雪天温度骤降，部分心血管病人容易出现心跳加快、血压升高、心绞痛等情况，要注意保暖，定期服药，保持情绪稳定，进行科学运动。

湖南省人民医院心血管内科科主任潘宏伟介绍，心血管病人在冬天坚持适当的锻炼可以改善心肺功能，但是运动不宜早，冬季早上气温低，心血管病人尽量不要在户外晨练，以免受寒。心血管病人不能空腹进行锻炼，以免出现低血糖，导致头晕甚至摔倒发生骨折，也不要雾天进行户外运动，雾霾中的有害物质有损心血管健康，是心梗发作的“加速器”。

潘宏伟提醒，心血管病人在冰雪天气不宜进行激烈运动，加重心脏负

担，可以选择短距离散步，或者选择太极拳、八段锦、健身操等运动方式。

中南大学湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒，心血管病人在冰雪天气要控制好血压、血糖、血脂以及体重，这些都是引起动脉粥样硬化的危险因素。高血压患者在冰雪天气血压易波动，患者应定期监测血压，规范服药，定期复查，切不可自行停药、减药。

医生提醒，心血管病人在冬天应该选择有阳光的时候进行户外运动，在运动之前要进行热身运动，在运动之后不要立即洗澡，洗热水澡时间不宜超过20分钟。如果心血管病人在运动时或者运动后出现胸闷、胸痛，要立刻含服硝酸甘油，如果服药半小时后症状仍然没有缓解，要警惕心梗可能，需要原地休息并马上拨打120，尽到医院就诊，以免耽误病情。

## 燃煤取暖要科学 防范中毒这样做

新华社北京电(记者 顾天成 李恒) 近日，中央气象台发布寒潮、暴雪、大风预警，我国部分地区降温幅度可达10℃至14℃。中国疾控中心发布健康提示，提醒公众在冬季室内燃煤取暖、围炉煮茶时，要了解一氧化碳中毒预防知识，检查通风条件、使用燃料和报警装置。

一氧化碳中毒有怎样的危害? 根据疾控机构发布的健康提示，一氧化碳中毒十分危险。一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的窒息性气体，进入血液后会与血红蛋白结合，导致人体缺氧，出现昏迷，甚至死亡。轻度一氧化碳中毒会出现头痛、头晕、恶心、呕吐、困倦乏力等表现，症状不具有特异性，因此不易及时发现。

2023年中国疾控中心全国监测数据显示，超过80%的非职业性一氧化碳中毒发生在家庭。主要危险因素包括使用煤炉、炭火、土炕等取暖;使用炭火、煤炉等设备烹饪;家庭中烟道、烟囱、风斗等通风装置安装不当或堵塞;燃气、燃气热水器安装使用不当或质量不合格等。

如何预防一氧化碳中毒? 中国疾控中心应急中心有关专家介绍，应当重点关注通风条件、使用燃料、报警装置三方面。对于室内环境密闭或半密闭场所，要安装排风设备，检查设备能否正常使用;使用天然气、液化气、木炭、煤炭、柴火等燃料时，要关注是否燃烧充分，一旦燃烧不完全会产生一氧化碳;经营场所建议安装一氧化碳报警器。

发生中毒后如何科学自救与施救? 当处于一氧化碳中毒高风险场所一段时间后，若自觉出现头晕、头痛、恶心、呕吐、意识模糊等症，就需要警惕是一氧化碳中毒。

当发现或怀疑一氧化碳中毒时，需立即开窗通风，尽快转移到通风良好的区域，吸入新鲜空气。对于已经意识不清的人员，还要解开衣领，保持呼吸道通畅，特别要注意为其做好保暖，并尽快拨打急救电话或送往有条件救治的医院。

### 研究显示

## 2050年阿尔卑斯冰川将至少减少三成

新华社北京电 瑞士一项新研究显示，即使未来气候不再变化，到2050年阿尔卑斯冰川的冰量仍将至少减少34%。

由瑞士洛桑大学、苏黎世联邦理工学院等机构参与的国际研究团队合作开发的新计算机模型显示，假设全球变暖在2022年停止，由于气候和冰川系统的惯性，阿尔卑斯冰川仍将继续融化。有别于计算机模拟的是，现实中全球温室气体排放仍在持续增加，因此这种乐观的预测也与未来的实际情况相去甚远。

该研究预计，如果不针对气候变化采取重大改变或措施，按照过去20年阿尔卑斯冰川融化的趋势继续下去，到2050年阿尔卑斯山冰量的46%将消失;如果仅根据过去10年的数据推断，这一比例将上升至65%。

新研究使用深度学习训练模型来理解物理概念，并为其提供真实

的气候和冰川数据。研究人员表示，机器学习正在彻底改变复杂数据与模型的集成，这一重要步骤以前以复杂且计算成本高昂而闻名，现在则变得更加准确和高效。

研究人员表示，用于构建模型的数据截止至2022年，而2023年夏季异常炎热——世界气象组织已正式确认2023年为有记录以来最热一年——因此阿尔卑斯冰川消融可能会比研究中呈现的情况更糟糕。

研究团队认为，与传统模型预测到本世纪末的情况不同，这项新研究考虑了未来较短时期的预测，让人们更容易看到冰川消融与其有生之年的相关性，比如数公里的冰层消失将对人口、基础设施和水资源储备等产生显著影响，从而鼓励人们采取行动。

相关论文已在《地球物理通讯》月刊上发表。

### 声明

杜红娟不慎将大同市金东南房地产开发有限责任公司开发的居然家园21-2-702室的购房款收据丢失，编号为:2397641- 2397642，现声明作废。

### 动态

## 国产白羽肉鸡品种市场占有率升至25.1%

新华社北京电(记者 于文静) 2023年我国农业重点领域科技攻关取得突破，创制了一批重大新产品、新技术、新装备。其中，国产白羽肉鸡品种市场占有率提升至25.1%，为主要畜禽核心种源自主可控提供了有力支撑。

这是记者从近日召开的中国农业科学院2024年工作会了解到的。

据了解，2023年中国农业科学院种业创新取得新进展，新增国家审定农作物新品种88个、省级审定农作物新品种82个、家畜新品种(系)1个。自主培育的华西牛新品种近三年市场推广占比达17.8%，中中新、中畜白羽肉鸭等市场占有率总和达40%，国产白羽肉鸡品种市场占有率持续提升。

农业农村部党组成员、中国农业科学院院长吴孔明表示，当前，百年大变局加速演进，科技革命和产业变革深入发展，学科交叉融合不断推进。与此同时，我国农业科技原始创新能力不足、部分关键核心技术受制于人的局面还没有实现根本性转变，迫切需要聚焦国家战略需求，强化使命担当，加大科技攻关力度，强化科技支撑能力，提升科技服务水平。

## 京津水源上游流域生态补偿实现全覆盖

新华社石家庄电(记者 巩志宏 齐雷杰) 记者从河北省生态环境厅了解到，目前京津水源上游流域生态补偿已实现全覆盖。

京津冀协同发展实施以来，三地加快推动建立重点流域横向生态补偿机制。京冀两地先后签订两期密云水库上游潮白河流域水源涵养区横向生态保护补偿协议，津冀两地先后签订三期引滦入津上下游横向生态保护补偿协议。2023年，京冀两地又签订官厅水库上游永定河流域生态补偿协议，实现了京津水源上游潮白河、白河、滦河、永定河流域生态补偿全覆盖。

补偿机制建立以来，京津冀三地在资金拨付、联防联控、流域保护、污染治理等领域持续发力。张家口、承德两市累计获得密云水库上游流域生态补偿资金33.945亿元，承德、唐山两市累计获得引滦入津上下游横向生态保护补偿资金29.9亿元，有力推动了一批生态治理修复项目实施，为环保基础设施建设、生态功能区修复、农业农村污染治理等提供了资金保障。



1月23日12时03分，力箭一号遥三商业运载火箭在我国酒泉卫星发射中心发射升空，将搭载的泰景一号03星、泰景二号02星、04星、泰景三号02星、泰景四号03星等5颗卫星顺利送入预定轨道，飞行试验任务获得圆满成功。

新华社发 王恒 摄



1月23日，“上汽安吉申诚”号汽车滚装船停靠在福建厦门东渡港区现代码头。当日，在福建厦门东渡港区现代码头，3700余辆汽车陆续驶上“上汽安吉申诚”号汽车滚装船。船只1月24日将从厦门港起航，驶向欧洲，这是厦门口岸单航次最大批量汽车出口。近年来，厦门口岸凭借良好的营商环境，成为新能源汽车出口的重要海运枢纽，2023年厦门港新能源汽车出口达8.5万辆。

新华社记者 姜克红 摄

## 公安部:力保2024年春运路通人畅

新华社北京电(记者 任沁沁) 公安部交管局1月22日部署2024年春运交通管理工作，要求各地公安交管部门全力保安全、保畅通，坚决维护道路交通安全形势稳定，为群众欢度新春佳节、安全顺畅出行创造良好道路交通环境。

公安部分析研判，今年春运全社会跨区域人员流动量将创历史新高，自驾出行占比更加显著，长距离跨省自驾出行大幅增加，能源、民生、春耕备耕等物资运输需求旺盛，“探亲+旅游”出行热情高涨，加之恶劣天气叠加影响，各类

安全风险突出，春运交通安全管理面临严峻考验。

各地公安交管部门将强化风险意识和底线思维，以最佳状态投入春运交通安保工作，全力维护道路交通安全形势持续稳定。高站位推进春运工作，全力推动各项措施落实见效;高标准除患防风险，排查“人车路企”隐患;高质量保安全保畅通，严查重点车辆，严查

突出违法，狠抓恶劣天气应急管理，严防多车相撞事故和群死群伤事故。

春运是人员流动规模最大、出行最为集中的时期，公安交管部门将严格公正执法、规范文明执勤，管理不忘服务、执法牢记文明，主动提供春运便民服务，及时帮助群众解决出行中遇到的实际困难，让春运出行之路更加温暖、贴心。

## 农村生活污水治理明确新标准

新华社北京电(记者 高敬) 记者1月22日从生态环境部获悉，我国将进一步推进农村生活污水治理，确保治理后实现“三基本”，即基本看不到污水横流、基本闻不到臭味、基本听不到村民怨言。

农村生活污水治理是农村人居环境整治的重要内容。生态环境部日前与相关部门联合发布了《关于进一步推进农村生活污水治理的指导意见》。

生态环境部土壤生态环境司有关负责人介绍，近年来，我国农村生活污水治理取得积极进展，但也存在治理机制不完善、治理重点不突出、治理成效评判标准不科学、治理模式不精准、治

理成效不稳固、保障措施不健全等突出问题。

指导意见提出，进一步推进农村生活污水治理要坚持3方面基本原则:一是因地制宜，分类施策。因地制宜选择资源化利用、纳入城镇污水管网/厂、相对集中式或集中式处理等治理模式或模式组合，不搞“一刀切”。二是经济适用，梯次推进。自下而上、实事求是确定治理标准，合理选择技术工艺。突出重点，分阶段对农村生活污水应管尽管、应治尽治、应用尽用，逐步迭代升级，不搞“一窝蜂”。三是典型引路，建管并重。注重试点先行，以点带面推进治理。加强设施建设质量管

## 保健食品蛋白粉首张备案凭证发放

新华社北京电(记者 赵文君) 记者1月22日从市场监管总局食品审评中心了解到，保健食品蛋白粉首张备案凭证、蛋白粉复配产品首张备案凭证近日相继发放。这是自2023年6月市场监管总局发布保健食品原料目录以来，以大豆分离蛋白、乳清蛋白为原料的产品获得的首批国产保健食品备案凭证。

此次将植物蛋白和动物蛋白同时纳入保健食品原料目录，主要面向蛋白质缺乏、免疫力低下人群，提升了保健食品人群使用的针对性，可限制产品的夸大宣传。在严格遵守食品安全底线

的同时，提高了其中的蛋白质含量指标，确保为蛋白质缺乏的人群提供优质蛋白产品。

据介绍，为推动保健食品行业规范发展，市场监管总局会同相关部门发布的《保健食品原料目录 大豆分离蛋白》《保健食品原料目录 乳清蛋白》自2023年10月起施行。这意味着含大豆分离蛋白、乳清蛋白的蛋白粉类保健食品可以通过备案获取上市新路径，突破以往以单一原料备案的模式，允许蛋白粉与营养物质复配备案，消费者选择的蛋白粉类保健食品品种将更加丰富、性价比更高。