

家长课堂

高三寒假 有心规划

家有高考生的父母,内心紧张与焦虑是常态。平时孩子在学校,有同伴的互助和老师的督促,家长心里会踏实些。即将到来的假期,会成为孩子自主学习与亲子关系的最大考验,而高三寒假又恰是弯道超车的绝佳机会。作为家长,该如何与孩子共度这样一个特殊的寒假呢?

一、谋定而后动,知止而有得

《礼记·大学》有云:“知止而后有定,定而后能静。”心中有目标,行动才有方向,家长们可以这样指导孩子。

1.起居有节,张弛有度。允许孩子假期里适度放松,但不能过度松懈,可以多运动,听音乐,但绝不可沉迷网络游戏。保持正常作息,切忌昼夜颠倒,以免开学后不能适应学校紧张的生活。

2.设定目标,科学切实。假期伊始,家长首先要协助孩子制订合理计划,提供指导性意见。

(1)计划要全面,兼顾所有科目,同时抓弱科、稳强项,尽量减少偏科损失。学习任务要有针对性,在分析每个学科每个题型的掌握情况基础上,细化估量各科可提升的分值空间,量身定制切合实际的计划。

(2)拆解目标,化大为小,分阶段落实。复习计划要留有余地,不能安排得太满,也不能一蹴而就。依据个人一天当中各学科学习的最佳时间,设计具体时段复习哪科具体内容,以提高效率。同时弱势科目需要在时间上多安排一点,少做或不做难题,主抓中低等试题,把基础夯实。

二、平和胸襟处波澜,静心理伴守花期

面对下学期日益临近的高考,家长的焦虑感会倍增,都想趁着这个寒假给孩子安排满满的学习任务,施加更大的压力,亲子关系也会变得紧张,所以家长保持平和心态很重要。

1.不要过度补习,不要盲目攀比,学习重自主,学法重适宜。家长不要盲目给孩子报各种补习班,应给孩子自主消化的时间,培养独立学习的能力。利用假期,学生首要做的应是对校内一轮复习的基础性知识全面复盘,学会回顾、整理和归纳。同时,要回归教材,给孩子自主梳理的时间;保证刷题量,限时训练综合套卷,为下学期的模拟考做准备。

2.切忌过度焦虑,甚至传递焦虑,应传输正能量,激发内驱力。假期是最考验亲子关系的关键时刻,家长要保持平常心,避免过度关注;注重沟通方式,尽量避开容易引发矛盾的话题。

三、未雨绸缪预则立,万事俱备待东风

高考不是一个人的战斗,考场上孩子执笔为剑,而志愿填报是对家庭合力的考验。寒假是酝酿高考志愿的好时期,家长搜集相关资讯时,要尽量全面地了解官方信息,如招生政策、招生计划、近年录取分数、院校概况、专业情况、学校投档线等,还要评估孩子的兴趣能力,关注行业发展趋势等,为孩子报考提供权衡参考。家长可以适时、适度与孩子探讨目标学校,以激发动力。

据《今晚报》作者:徐丽

携手织密寒假儿童安全守护网

寒假到来,全国妇联、中央网信办、最高人民法院、教育部等16部门联合发布通知,联合部署开展“把爱带回家——真情暖童心 相伴护成长”2024寒假儿童关爱服务活动。通知要求,各地各相关部门要将儿童安全作为关爱服务活动的重要内容,针对寒假易发多发的烟花爆竹、溜冰滑雪、冻伤摔伤、交通事故、火灾、烧烫伤等意外风险,通过多种方式普及应急避险和安全自护知识。要特别关注农村留守儿童、困境儿童、流动儿童,让孩子们心有所依、身有所护、困有人帮,切身感受到党和政府的关心关怀。

寒假来临,孩子们欢天喜地,一些家长却有些忧心:长达一个多月的寒假,谁来照料孩子,谁来看护孩子,谁来保障他们的安全,是一个无法回避的问题。儿童正处于人生的蒙昧阶段,他们对周围的世界充满好奇心,也对身边潜在的安全隐患知之甚少,由此遭受的意外伤害时有发生,在节假日里尤为突出。寒假里,家长不用担心孩子下河游泳了,可是不担心孩子燃放烟花爆竹被炸伤,敲冰玩雪被冻伤,烤火取暖被烧伤……

儿童是家长的寄托,是国家的未来,是民族的希望。守护儿童安全,呵护儿童成长,就是在维护家庭的稳定,守护国家的未来。此次16部门联合部署的寒假儿童关爱服务活动,是党和政府关爱关怀儿童的重要体现,回应了广大儿童家长关心的焦点问题。推动关爱服务落地生根,还需要全社会动员起来,同心协力,众志成城,携手织密儿童安全守护网,保障儿童度过一个快乐又安全的寒假。

要发挥社会组织作用,推动社会实践安全教育大联动。社会实践安全教育具有生活化、游戏化的特点。以喜闻乐见的形式将安全知识融入生活经历,既能激起儿童的学习兴趣,又能加深儿童的学习记忆,达到寓教于乐、事半功倍的效果。妇联组织要凝聚各方力量,依托儿童关爱服务阵地,联动开展防爆炸、防诈骗等专项实践教育,提高儿童自我防护能力。社区或有条件的单位要开设寒假托管班,开展消防安全、交通安全、心理健康等安全教育活动,通过讲故事、玩游戏的形式,让儿童辨别危险情形,从小保持警惕心理,养成忧患意识;要结合儿童身心特点组织儿童参与劳动实践,在劳动实践中了解安全风险,从小培养劳动安全意识。各地安全教育实践基地在寒假要加大开放力度,利用先进的设备技术吸引儿童参与体验,让儿童在模拟真实场景当中进行实践操作,通过全方位沉浸式体验获得感官刺激和真切感受,从而深化理解和强化记忆,牢记安全知识,掌握安全技能。

据《中国教育报》作者:申剑锋

人工智能的魅力

当今世界,科技正在悄悄地影响和改变着我们的生活。比如,扫地机器人、智能手机、智能机器人等产品,给我们的生活带来了许多便利。那么它们是如何制造出来的呢?

今天,带着这些疑问,我们一起跟随《朔州日报》小记者怀仁站的老师们来到怀仁市人工智能教育基地,探寻科技奥秘。

跟随老师的脚步,我们走进多功能展厅。展台上大小一样的十几个机器人,一下子吸引了我,正打算上前仔细察看时,老师就开始给我们介绍什么是人工智能,让我对AI有了初步认识。

接着十几个机器人向我们展示了一段舞蹈。我目不转睛地盯着机器人的每一个动作:下蹲、抬手、摆动手臂、跨腿、转身……天啊,它们是怎么做到整齐一致呢?好听的音乐、精彩的表演,完全将我迷住。当然了,周围的同学们也和我一样不时地发出惊呼。老师看着我们惊讶的样子,告诉我们:“这些都是提前设置好的。”“哦!”我们恍然大悟。

看完机器人表演,老师又带我们来到三楼的AI机器人算法实验室。他给我们讲解了CUB机器人创想挑战赛。同时还观看了用积木和模块搭建好的一些作品。你知道吗?我们还挨个儿上去体验了一下高科技呢,真是太有趣了。

最后到了比赛环节。在老师给我们讲解了机器人冰壶比赛的相关规则后,我们就有序地站在了比赛场上。而我更是摩拳擦掌,想要大显身手。好不容易轮到我了,我第一次选了一张紫色卡,机器人扫描紫色卡后,走到对应颜色的位置上进行投冰壶,耶!我竟然投进了红色区域,激动的心情简直难以抑制。我二话没说,立马又选了一张黄色卡,机器人进行扫描后,再次走到对应的位置上投壶,哇!我又投入了红色区域。这时,只听见小记者们的欢呼声一阵高过一阵,我开心极了。就这样,我顺利地拿到了第一名。

快乐的时光总是短暂的,不经意间活动宣布结束了。我坐在妈妈的车里,感慨地说:“科技太有魅力了,我爱它。所以我要加倍努力学习,将来争取制造出更智能的机器人,为祖国的科技发展贡献自己的一份力量。”

怀仁市城镇二小三(3)班 丰锦骥(本报小记者)

探索人工智能的奥秘

名字叫人不是人,做饭干活好帮手。谁能说说描写的是什么?没错,就是机器人。

机器人到底是如何工作生活的呢?下面让我们跟随《朔州日报》小记者怀仁站的老师一起去看看吧!

今天早上八点,在家长的陪同、老师的带领下,我们来到怀仁市人工智能教育基地。首先观看了机器人的舞蹈表演,它们的表演虽然动作笨拙、僵硬,

但最大的优点就是整齐划一。我感到惊叹不已:太棒了,比我们做得整齐多了。接着我们又参观了机器人,通过一个障碍物把红色柱子打到地上,机器人一抬手就推开了障碍物,之后它又来到红色柱子前,同样一个抬手,再向右一摆,红色柱子就应声倒地。

随后,我们观看了机器人摆箱子。在这期间,老师教我们简单地学习了如何操控机器人,比如,y是抱箱子前



人工智能的探索之旅

当今世界科技日新月异,悄然改变着我们的生活。比如,扫地机器人、智能手机等产品,它们的出现,给我们的生活带来了许多便利。还有智能机器人,可以帮人购物、和人聊天……功能多多,但它是如何制造出来的呢?

今天,我们《朔州日报》怀仁小记者带着探索科学的兴趣,来到了怀仁市人工智能教育基地参观。走进基地里的多功能展厅,展台上大小统一的十几个机器人一下子吸引了我,它们的外形精巧、活灵活现。张老师先给我们介绍了机器人的功能和制作原理,让我对AI有了初步的了解,开启了我对人工智能的探索之旅。紧接着,十几个机器人展示了一段优美的舞蹈。我专注地观察着机器人的每一个动作,仿佛在学习一门新的艺术。

天啊!这么多的机器人是如何做到动作整齐划一呢?这么精彩的表演,完全惊讶到了我,周围的同学们也不时发出惊呼。老师告诉我们这些都是

提前设置好的。接着老师带我们来到了三楼的AI机器人智能算法实验室。每张课桌上放着两个机器人,老师说这些机器人是通过软件来构建模块,让机器人做出相应的动作。接着,老师发给我们每个小记者控制操作机器人的手柄,为接下来的比赛做准备。

我最期待的机器人比赛环节开始了,比赛规则是控制机器人把物品送回大本营且用时最少。我拿起手柄控制机器人,“前进——搬箱子——转身——把箱子放回大本营”,一连串的动作如行云流水般顺畅,用时3分45秒,我心里别提有多高兴了。

在这次机器人比赛中,我不仅掌握了控制机器人的技巧,还学到了有关人工智能的知识。我深深地感受到了科技的魅力,也更加明确了未来努力的方向。以后我会更加努力学习,研究出更智能的机器人,为祖国的发展贡献自己的力量。

怀仁市城镇二小三(8)班 武轩伊(本报小记者)

会跳舞的机器人

今天,我们终于有机会跟随《朔州日报》小记者怀仁站的老师,去怀仁市人工智能教育基地参观学习,探索人工智能的奥秘,我高兴地手舞足蹈。

早上八点,小记者们在家长的陪同下准时到达怀仁市人工智能教育基地。我们先来到大厅,里面有很多机器人在家长的陪同下准时到达怀仁市人工智能教育基地。我们先来到大厅,里面有很多机器人在家长的陪同下准时到达怀仁市人工智能教育基地。我们先来到大厅,里面有很多机器人在家长的陪同下准时到达怀仁市人工智能教育基地。

活动在不自觉中结束了,怀着愉快的心情,我拉着妈妈的手蹦蹦跳跳地走在回家的路上。

怀仁市城镇二小一(6)班 池翊(本报小记者)

小小“动物园”

我的家就像一个有趣的“动物园”,我的生活中有了他们的陪伴,别提多有趣了。你们想听听吗?好吧,我就给你讲一讲“动物园”里不同的小“动物”吧。首先介绍的是我,我叫满满,像一条小鱼总喜欢在水里自由自在地畅游。正因为如此,每次游泳比赛我都能取得惊人的成绩,我相信只要我努力拼搏、全力以赴、坚持不懈,将来奥运会游泳比赛的桂冠也能摘得。加油努力吧,小满满!



“快起床,你看看都几点了,还不起,真是睡的时候不睡,起的时候不起!”每天早上这机械化的声音总能穿过厨房、传入卧室、钻进我的耳朵。知道是谁了吗?她就是我那有着盖世武功“河东狮吼”的老虎妈妈。虽然妈妈有时候会吼我起床,但我知道她是为了我好,希望我能养成良好的作息习惯。

我的爸爸,刘先生,他就是一只地地道道的老鼠。他啊,特别胆小,妈妈给他一个眼神就吓得一动不动了,别说妈妈的一声吼了。爸爸也是一只胖老鼠,他每跑十步,就得休息半个小时。有一次,我和他比赛跑步,他都跑不过我呢。他总是笑着说:“孩子,你跑得大

快了,爸爸跑不过你。”看见了吧,这只小胖老鼠是不是也很可爱。

我的奶奶,莲女士,她简直是一只爱臭美的狐狸。每次放学,我都星星盼月亮期待奶奶的出现,谁曾想奶奶还在家里纠结用哪个色号、衣服选哪个颜色,有时化了快一个小时妆才来。不过奶奶打扮起来,可真是人见人爱、花见花开。

我的妹妹,刘二小姐,她就像一匹小马,灵活敏捷,我都追不上她。她啊,不管跑多远都不会累,这也是她为什么又高又瘦,像大明星一样的秘密了。除此之外,她最爱吃菜,吃面包时要加菜,吃面条时要加菜,吃饺子时,肯定不用我说你们就猜到了。她热爱运动、健康饮食,让她拥有了无穷的活力和健康的体魄,真是让人羡慕。

这就是我们家的“动物园”了,每天生活在这里真是有趣。星辰双语四(1)班 刘博然(本报小记者)

我家的小猫咪

我家有一只可爱的小猫咪,它长着圆圆的脑袋,尖尖的耳朵,看起来非常可爱。

它爱捉老鼠。有一天夜里,它在院子里发现了一只鬼祟的老鼠正在厨房跑,于是猛扑上去,用爪子把老鼠摀在了地上。它没有直接把老鼠吃掉,而是把老鼠提起来扔向空中,又一下子接住了。就这样扔了接,接了扔,还得意地叼着老鼠来找我领奖。它喵喵地叫了几声,我知道它想吃小鱼干了,于

是我从柜子里拿出了一条小鱼干放在地上用来奖励它,它吃得可开心了。

它还非常贪玩。有一次,我带它到公园去玩,在草地上,它发现了三只小猫咪伙伴,于是很快和它们打成了一片,它们追逐着、打闹着,在草地上打着滚,草叶沾了一身,玩得可开心了。

这就是我家的小猫咪,对了,它叫咪咪,是我的小伙伴,你们喜欢吗?市六小三(3)班 蒯琳 指导教师:王艳玲

观看马拉松比赛

今天,我和妈妈一起来到运城,观看2023运城盐湖马拉松比赛。早上八点半分开跑,当时还下着淅淅沥沥的小雨,选手们冒雨坚持比赛,真令人佩服。

我和妈妈在离终点不远的路边等待,路边热心市民一直在为选手们加油、助威。十点二十分的时候,啊!终于看到爸爸了,我激动的心情再也按捺不住,大喊:“爸爸,加油!加油!”那一刻爸爸仿佛跑得更快了,

一下子就冲到了终点,我无比激动。

在观赛的这段时间,我看到了有些选手,虽然体力不支了,但还是坚持跑了下来,太令人佩服了。爸爸告诉我,马拉松也是一种精神,是一种挑战自我、超越极限、永不放弃的精神。我觉得我们对待学习也要有这种精神,能坚持到最后,永不言弃才是最厉害的。

市六小三(3)班 马楚乔 指导教师:王艳玲

