

2024年春运直击：大客流呈现新活力

新华社记者 叶昊鸣 樊曦 王隼

春运首日数据来了！全社会跨区域人员流动量近1.9亿人次，其中公路人员流动量超1.7亿人次，超过铁路客运量。

数字变化的背后，是人潮的涌动，是久违的年味，是流动中国迸发的旺盛生机。

大客流再创新高

1月26日0时15分，开往四川渠县的K4562次列车缓缓从广州站驶出，向北而去。

“今年客流将再创历史新高。”广铁集团客运部总工程师彭翔说，广东省预计今年春运发送旅客4680万人次，日均117万人次，与2023年同期相比增长39.6%。

千里之外，郑州东站，高峰期平均每分钟有300多名旅客从这里出发，前往全国各地。

除了乘坐火车，今年春运，更多人将通过自驾的方式参与其中。

在外务工的甘肃人杨军今年选择自驾返回甘肃省灵台县过年。“去年年底县里刚通了高速，路好走也快。”杨军说，看着高速公路上川流不息的车辆，更令他思乡情切。

交通运输部预计，今年春运选择自驾出行的客流约72亿人次，将创历史新高。

今年春节假期小型客车免费通行时段为2月9日至17日，开车回家费用将更少；服务区停车、充电、加油、餐饮等服务管理持续提升，遇到应急突发事件，清障救援将更及时。

好服务提升新体验

科技助力安全，科技优化服务。

京张高铁部分沿线车站，除了脚步匆匆的旅客，还有一些形象可爱的客运智能服务机器人往来穿梭。这些机器人可以提供站内导航、查询列车到发时间等基本服务，还可以帮旅客运送大件行李，大大方便了有特殊需求的旅客出行。

春运期间，不仅有硬科技，还有软服务。

27日，汉口站二楼候车室，一些艺术家现场表演器乐演奏，吸引旅客驻足观看。中国铁路武汉局组织湖北省文联艺术家和职工书法家，在候车室为旅客举行文化展演，现场为旅客写春联。

南航将在北京、上海、广州、深圳等城市出发的20余条航线开设春节主题航班，以各地独具特色的航班活动、氛围浓厚的机舱布置、充满诗意的特色广播、春节特色的美味餐食，为旅客送上新春的祝福。

新潜能激发新活力

春运首日，沈阳北站，满载500多名旅客的D8083次列车准时发车。他们之中的大部分人都是前往长白山站，体验美妙的冰雪之旅。

今年春运期间，或者“北上赏雪”，或者“南下避寒”，“旅游”成为不少人的

首选。

同程旅行平台数据显示，进入1月以来，关于三亚旅游搜索热度环比上涨302%。美团平台海南目的地预订酒店预订总数为7.8万间，订单总金额为5000万元。

“人”的出行充满活力，“物”的运输快速有力。

辽宁凌源是北方重要的花卉种植地，春运期间，沈阳铁路部门开行动车组“鲜花班列”，将凌源的各类花束运往全国各地，也进一步助推当地乡村振兴。

春运路上，一份份包裹饱含思念，运往远方。

春运，旅途的形式不断在变，但人们团圆的心始终不变。 新华社北京电

让春运成为温暖的流动

新华社记者 黄荥

没有什么能够阻挡人们对回家团圆的向往。1月26日，春运开启。这个人类规模最大的周期性迁徙，承载着千万游子归乡的殷切希望。曾经，人们归心似箭不惧路途；当下，交通和各方面保障的完善，让归途的温度渐渐升起。

交通运输部最新数据显示，今年春运期间全国跨区域人员流动量预计达90亿人次，是2023年同期的近2倍，多项数据将创历史新高。春运“大考”给多部门提出更高要求。

安全，是温暖的前提。面对庞大客

流，各地区对重要交通基础设施，投入春运的车辆、船舶等各方面设施设备要提前进行全面检查维护。春运正逢严寒时节，对于可能出现的雨雪冰冻、寒潮大风、团雾浓雾等恶劣天气，各地也应做好应急预案。

保障，是温暖的基础。今年一个新形势是自驾出行占比将创历史新高，或突破8成。团聚不再局限于家中，一起出去兜兜风、追寻“诗与远方”成为热门选择。这就意味着服务区停车、充电、加油、餐饮等相关保障都要跟上。没有后顾之忧，才能畅通前行之路。此外春

运也是民生物资、能源物资、春耕备耕物资等重要保供时刻，各地要加强运力储备和统筹协调力度，确保物资顺利到达千家万户。

服务，是温暖的要义。站台边缘铺的防滑毯、候车厅里的饮水处、针对重点旅客的无障碍接驳服务通道……一个个细节，铺就温暖回家路。只有想旅客之所想，急旅客之所急，从买到票到候车、乘车到饮食，全流程查缺补漏、补齐短板，才能让回家的路更加人性化、便利化、智能化。

春运的温度，便是家的温度。祝大家一路顺风，平安到家。

新华社北京电

新华时评

服务生活



吉林冰雪游持续火热

1月25日，滑雪爱好者在长春天定山滑雪场滑雪。随着寒假来临，东北冰雪旅游持续火热。吉林省立足冰雪资源和产业优势，不断优化服务和体验，吸引更多的游客到来。

新华社记者 陈晔华 摄

随着春节脚步的临近，人群流动和聚集性活动增多，呼吸道疾病感染风险加大。不同类型呼吸道疾病怎么治？患者出现反复咳嗽怎么办？重点人群需关注哪些防治事项？国家卫生健康委近日召开新闻发布会，回应当前呼吸道疾病热点关切。

呼吸道疾病防治五大关切

新华社记者 李恒 顾天成

新冠病毒JN.1致病力如何？无明显变化

“新冠病毒JN.1变异株在我国本土占比持续上升，临床表现基本为无症状和轻型。”中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌表示，JN.1变异株与EG.5变异株引起的疾病严重程度相比并无明显变化。预计在春节假期前后，受人群大规模流动等多种因素影响，新冠疫情可能会出现一定程度的回升。

监测数据显示，目前我国流感活动已呈现下降趋势，当前急性呼吸道疾病仍以流感为主。其中，乙型流感占比近期升高，导致流感疫情出现小幅波动。专家研判认为，今年冬春季我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替流行或共同流行态势。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，要持续加强监测预警，加强养老托幼机构、社会福利机构等重点机构疫情防控，关注“一老一小”重点人群，强化日常健康监测，落实各项防控措施。

不同类型呼吸道疾病怎么治？抗病毒治疗+对症治疗

“对新冠和流感这类急性呼吸道传染性来说，预防的主要手段是接种疫苗。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明在发布会上介绍，治疗措施主要包括抗病毒治疗和对症治疗。

专家介绍，在抗病毒治疗方面，针对流感和新冠，均有抗病毒药物，这些药物能缓解患者的症状，降低病毒负荷。对症治疗主要包括退烧药或缓解患者咳嗽、鼻塞、流涕的药物。

李燕明特别提醒，哮喘是常见的呼吸道慢病，主要症状包括反复咳嗽、呼吸困难、胸闷等。对于哮喘患者来说，如果罹患流感、新冠等，要注意自己哮喘症状的变化，若症状加重，需及时就医，调整哮喘用药。

反复咳嗽怎么办？先明确病因

“咳嗽是最常见的症状之一，可能由多种原因造成。若出现反复咳嗽，建议去医院进行诊治。”李燕明说，根据咳嗽持续时间分类，可以分为急性、亚急性和慢性咳嗽。

专家介绍，急性咳嗽一般持续三周内，急性呼吸道感染性疾病是其最主要原因；亚急性咳嗽持续时间为三到八周，通常由感染后咳嗽引起；慢性咳嗽持续时间超过八周，可由各种原因引起，包括哮喘、慢阻肺、反流性食管炎等，一些药物也可能引起咳嗽。

李燕明表示，若出现咳嗽症状，在日常护理时，要注意天气变化，及时增减衣物；冬季室内一般较为干燥，要保持室内湿度。建议咳嗽患者外出时佩戴口罩，减少冷空气对气道的刺激。咳嗽期间，不建议食用辛辣或油腻食物。

患基础疾病人群注意哪些？增强免疫力、做好基础防护

冬季是心血管疾病和呼吸道疾病的高发季节。江苏省中医院主任中医师朱佳介绍，心血管疾病患者更易出现血液黏稠度增加，血液循环减慢，出现血栓。中国医学科学院阜外医院主任医师熊长明则表示，心血管疾病患者一旦感染了呼吸道疾病，可能会加重病情。

专家表示，有高血压、冠心病等疾病的患者，往往体质和抵抗力较差，容易患呼吸道疾病。与此同时，积极接种疫苗，做好个人防护和保暖工作，多休息、避免过度疲劳，保持健康饮食，注意个人卫生、勤洗手，少去人群密集的地方，必要时佩戴口罩。

哪些症状提示孩子有可能是肺炎？出现这些症状尽快送医

孩子感染了呼吸道病原体后，家长十分担心孩子会发展成肺炎。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，孩子发生呼吸道感染后，可能会发展为肺炎，尤其是低龄儿童的发生率更高。

持续高热或发热时间超过3天；咳嗽频繁或明显加重，伴有痰量增加或痰色改变；部分年长儿童主诉胸闷、胸痛、憋气等不适；精神倦怠或萎靡，低龄儿童表现出烦躁、哭闹、难以安抚……王荃介绍，如果孩子出现这些情况时，应警惕肺炎的可能，尽快送医。

专家特别提示，婴儿尤其是三个月以下的小婴儿，罹患肺炎时，症状和体征常常不典型，可能并没有明显的发热和咳嗽，仅仅表现为呼吸急促、吃奶呛奶、吃奶费力或频繁吐奶，有的时候可能会出现喘息发憋、脸色不好等症状。出现以上症状和体征时，应尽快带孩子就诊。

新华社北京电

声明

董丁瑜不慎将朔州市朔城区海龙捷机动车服务中心的营业执照正本丢失，统一社会信用代码：92140620MACRLB6E0C，现声明作废。

动态

全国妇联在京启动“爱暖万家”公益行动

新华社北京电（记者 黄玥）全国妇联、中国妇女发展基金会“爱暖万家”公益行动启动暨新春慰问活动1月27日在北京门头沟区举行。

活动中，全国妇联为“爱心妈妈”关爱队伍授旗，并向困难家庭代表赠送了母亲邮包暖心包和新春关爱礼包。党员干部走进社区参加寒假儿童关爱服务活动。在门头沟区城市街道文化中心开展的“爱暖万家”公益行动亲子活动中，门头沟区消防救援支队的消防员给小朋友们上了一堂安全教育课，让他们学习了解防火、灭火、疏散逃生等消防安全知识。

据介绍，“爱暖万家”公益行动将通过组织培训，提升“爱心妈妈”关爱队伍的专业服务能力；通过为困难家庭提供心理关爱、生活帮助、安全保护等结对关爱服务，促进建设和谐的家庭关系，共同为困难家庭营造安全、温暖的社会环境。2024年这项行动将在全国50个县落地实施。

北京八达岭段砖石长城将于今年年内全线贯通

新华社北京电（记者 罗鑫）近日，在北京市延庆区八达岭长城西段，文物保护人员对长城墙体坍塌、其上植被生长等情况进行详细踏勘。据悉，今年春天，文物保护人员将对这段长城的部分敌台墙体开展修缮，预计于今年三季度完工。届时，全长20多公里的八达岭段砖石长城将实现全线贯通。

延庆区文物管理所副所长于海宽说，此次修缮工程范围主要是64号至66号敌台间的墙体，全长700余米。不同于以往的一般性保护修缮，此次主要开展研究性修缮。

据介绍，2023年，延庆区对长城部分敌台间的边墙开展了保护修缮，八达岭长城南七楼至南十六楼半完成修缮后，实现对外开放。这些已修缮敌台相接，与此次修缮的64号至66号敌台间的墙体相连，都是八达岭段砖石长城的一部分。待这部分修缮完成后，八达岭段砖石长城将实现全线贯通。



1月28日，在河北省石家庄市井陘矿区人民广场，当地群众进行舞龙表演。春节临近，各地营造出浓浓的喜庆氛围，红红火火迎新春。

新华社发 梁子栋 摄



1月28日，顾客在韩家墅海吉星农产品批发市场选购干货。

新春佳节临近，在天津韩家墅海吉星农产品批发市场举办的2024年天津市北辰区新春年货节上，消费者来来往往，热闹非凡。

新华社记者 李然 摄

中医规范化培训强调中医思维和临床技能

新华社北京电 为解决中医医师规范化培训中出现的中医思维培训、中医临床实践技能培训不足以及中医特色不突出等问题，日前发布的三项文件作出明确要求，将以中医思维培养和临床技能培训为重点。

此次发布的《中医医师规范化培训实施办法》《中医类别全科医生规范化培训标准（2023版）》《中医类别全科医生规范化培训标准（2023版）》由国家中医药局、国家卫生健康委、教育部联合印发，是对《中医住院医师规范化培训实施办法

（试行）》《中医住院医师规范化培训标准（试行）》《中医类别全科医生规范化培养标准（试行）》进行修订后形成。

站在群众角度想，倒逼自身优化流程，打破壁垒阻碍，把群众的事儿当自己的事儿办，让“多地跑”“折返跑”成为过去时，转变政府职能迈大步。

不止户政业务跨省通办，推动医保跨省异地就医直接结算，全国范围内社保卡将实现“一卡通”……近年来，人们看到“一网通办”“跨省通办”“一窗通办”越来越多，各项政务服务更加便捷。

小事不小觑，当作大事办。截至2023年11月底，公安部已审核发布各地上报的业务办理项5.89万个，其中，超过一半业务办理实现最多跑一次，近四成业务办理实现了全程网办。

足不出户，指端办理。打开“公安一网通办”移动端，你可以查询同名人数，开具无犯罪记录证明，办理民航临时乘机证明，电子驾驶证……公安部还鼓励各地依托部平台创新推出无犯罪记录证

明开具、网站备案查询等52项便民应用。治“疑难杂症”，接“烫手山芋”。一些地方公安机关还在户政、出入境、车管所等政务服务大厅设立“办不成事”反映窗口，专办“办不成事”，让企业、群众办事不白跑、不多跑。

近日，国务院印发《关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》，指出要实现办事方式多元化、办事流程最优化、办事材料最简化、办事成本最小化、最大限度利企便民，激发经济社会发展内生动力。

从“只进一扇门”到“一次不用跑”，从“一窗通办”到“一网通办”……更多政务部门打破部门和区域壁垒，为了方便群众下真功夫、细功夫，把好事办好、实事办实、难事办妥，不断满足人民群众对美好生活的向往。

告别“多地跑”！

我国“跨省通办”户口迁移173万余笔

新华社记者 熊丰

治理之道，莫要于安民。

迁户口、开户籍证明、新生儿落户、办身份证……一段时期以来，一句“要回户籍地办”，让不少出门在外的人“来回跑”“多头跑”，没少折腾。

最新消息，全国范围已实现首次申领居民身份证、申领临时居民身份证及户口迁移和开具户籍类证明“跨省通办”。2023年，共“跨省通办”户口迁移业务173万余笔、户籍类证明业务74万余笔、新生儿入户业务3万余笔、首次申领居民身份证80余万张、临时居民身份证48万余张。

让一纸“证明”不再难的背后，是公安部门推行高频户政业务“跨省通办”，实现人在哪里，就在哪里办。

测算表明，这些户政业务“跨省通办”，一年下来为群众节约往返交通、食宿等各项费用约30多亿元。

“原来以为要专门回去一趟，没想到这么方便，不用来回奔波了，省了时间，节约了路费。”近日，户籍地为新疆而在

青海生活的王女士在同仁市公安局窗口，为女儿办好了首次申领身份证业务。接过崭新的身份证，她连声赞叹。

站在群众角度想，倒逼自身优化流程，打破壁垒阻碍，把群众的事儿当自己的事儿办，让“多地跑”“折返跑”成为过去时，转变政府职能迈大步。

不止户政业务跨省通办，推动医保跨省异地就医直接结算，全国范围内社保卡将实现“一卡通”……近年来，人们看到“一网通办”“跨省通办”“一窗通办”越来越多，各项政务服务更加便捷。

小事不小觑，当作大事办。截至2023年11月底，公安部已审核发布各地上报的业务办理项5.89万个，其中，超过一半业务办理实现最多跑一次，近四成业务办理实现了全程网办。

明开具、网站备案查询等52项便民应用。治“疑难杂症”，接“烫手山芋”。一些地方公安机关还在户政、出入境、车管所等政务服务大厅设立“办不成事”反映窗口，专办“办不成事”，让企业、群众办事不白跑、不多跑。

近日，国务院印发《关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》，指出要实现办事方式多元化、办事流程最优化、办事材料最简化、办事成本最小化、最大限度利企便民，激发经济社会发展内生动力。

从“只进一扇门”到“一次不用跑”，从“一窗通办”到“一网通办”……更多政务部门打破部门和区域壁垒，为了方便群众下真功夫、细功夫，把好事办好、实事办实、难事办妥，不断满足人民群众对美好生活的向往。