

# 4.74亿人次创新高！春节旅游“热辣滚烫”

新华社记者 徐壮

全国国内旅游出游4.74亿人次，同比增长34.3%，按可比口径较2019年同期增长19.0%；国内游客出游总花费6326.87亿元，同比增长47.3%，按可比口径较2019年增长7.7%。

2024年春节，旅游格外“热辣滚烫”。文化和旅游部2月18日数据显示，春节假期出游人次和出游总花费等多项指标创历史新高。8天“超长”假期里，人们既享受旅游迎春，又拥抱国风国潮，绘就这个春天的动感画卷。春节期间，位于山东济南大观园景区的城南往事大观楼，佳看满桌、座无虚席。“一桌难求！”餐厅经理王一军说，除夕和大年初一基本都是济南本地顾客，初二开始外地游客明显多了起来。前半程团圆，后半程出游。“打开”

丰富多彩的春节假期，旅游带来了什么新鲜玩法？

“花式”团圆，全家出游——从在家守岁，到出门接福，团圆不止一种方式。大家的出游距离和出游时间双双拉长，携家带口“南来北往”趋势明显。

据商务部大数据，从腊月二十三到大年初七，全国重点商圈客流量同比增长73%。各具特色的商圈满足着不同人群的消费需求。

飞猪数据也显示，国内中长线游同比增长超3倍，自由行平均旅行天数同比增加30%。北方游客青睐前往广东、海南、福建等地温暖过年，南方游客则倾向于到黑龙江、吉林等地感受“冰雪奇缘”。

有“里”有“面”，各取所需——老人

想要浓郁年味，中年人享受“慢生活”，年轻人追逐“网红”地标。长假里，人们的多样需求充分释放，对文旅产品品质提出更高要求，带动行业“卷”起来。

文化和旅游部推出包含7大板块共计25项主题活动的“欢欢喜喜过大年”2024年春节主题文化和旅游活动、湖北发放60万张文化旅游特别惠民券、河南洛阳部分热门博物馆延长开放时间……游客更有幸福感、获得感。

国风劲吹，年俗更“潮”——一年又一年，不改中国味。从西安、泉州，到大同、正定，到苏州平江路，到天津古文化街，年轻人穿上汉服拍照、举起花灯夜游，国风游热度居高不下。

社交网络上，威武雄壮的潮汕英歌舞刷屏短视频平台，一路舞到海

外。在携程平台，龙年春节灯会搜索量同比翻倍。在各地举办的新春灯会、舞龙表演、庙会市集、非遗秀场中，传承千百年的民俗更显生机勃勃。

“金龙”伴休闲，旅游过大年。火热的春节旅游背后，有群众不断增长的文化自信、有古老传统的绵延赓续、有人文与经济的水乳交融……越是热闹，越值得细细品味。

这个春节，我们享受了“诗和远方”的满满慰藉，一定能以龙腾虎跃、鱼跃龙门的干劲闯劲开启新的一年。

新华社北京电

## 今日关注

## 春节假期全社会跨区域人员流动量累计达22.93亿人次

新华社北京电（记者 叶昊鸣）记者2月18日从2024年综合运输春运工作专班获悉，2月10日至17日（农历正月初一至初八，春节假期），全社会跨区域人员流动量累计22.93亿人次。

具体来看，铁路客运量9946万人次；公路人员流动量216655万人次，公路营业性客运量18626万人次；水路客运量941万人次；民航客运量1799万人次。

18日，2024年综合运输春运工作专班也发布了17日（春节第23天，农历正月初八）的出行数据，全社会跨区域人员流动量约30828万人次，比2023年同期增长52.4%。

## 春节假期全国铁路累计发送旅客9946万人次

新华社北京电（记者 樊曦）记者2月18日从中国国家铁路集团有限公司获悉，2月17日正月初八，春节假期最后一天，全国铁路发送旅客1606.7万人次，连续4天刷新春运单日旅客发送量历史新高。春节假期（2月10日至17日），全国铁路累计发送旅客9946万人次。

据国铁集团客运部负责人介绍，春节假期结束后，学生、务工等客流明显增多，铁路客流继续保持高位运行。2月18日正月初九，全国铁路预计发送旅客1510万人次，安排加开旅客列车1709列。

## 春节期间我国日均网络支付交易1.25万亿元

新华社北京电（记者 吴雨）记者2月18日从中国人民银行获悉，2024年春节从除夕到大年初八，网联清算公司和中国银联日均处理网络支付交易26.3亿笔，金额1.25万亿元，较去年春节期间，日均分别增长18.6%和8.0%。

中国人民银行的数据显示，除夕至大年初八，网联清算公司和中国银联处理的全行业网络支付交易持续增长。其中，餐饮、住宿、旅游、零售、影视娱乐等消费场景尤其受到青睐，交易金额和笔数同比增长明显。

## 春节假期全国投递快递包裹超6.41亿件

新华社北京电（记者 戴小河）国家邮政局监测数据显示，今年春节长假期间（2月10日至17日），全国快递业投递快递包裹超6.41亿件，日均投递量与2023年春节假期相比增长82.1%。

一份份寄往老家的礼品，寄托了游子的牵挂和乡愁；一件件从故乡寄来的年货，承载了亲朋的思念和祝福。互寄年货已成为人们欢度新春的方式。数据显示，自春运开始以来（1月26日至2月17日），全国快递业揽收快递包裹56.55亿件，较2023年春运同期增长30.8%；投递快递包裹59.94亿件，较2023年春运同期增长21%。

## 服务生活

### 我国将每年改造10万公里以上地下管线

地下管网包括城市范围内为满足生活、生产需要的给水、雨水、污水、再生水、天然气、热力、电力、通信等市政公用管线

项目	长度（万公里）
供水管道长度	110.30
排水管道长度	91.35
天然气管道长度	98.04
供热管道长度	49.34

## 告别“节后综合征” “元气满满”开工这样做

新华社北京电 春节长假已经结束，一些人会感到疲倦、失眠、昏昏欲睡、难以集中精神，身体好像被“掏空”……这很有可能是“节后综合征”。假期结束后，我们该如何调理“节后综合征”？记者就此采访了专家。

中日友好医院神经内科主任医师田宏介绍，“节后综合征”并不是一种疾病，只是一种状态的戏称，指的是人们由假期的放松状态突然进入工作的紧张状态时，生理和心理的平衡被打破，进而产生的一系列问题。

如何尽快恢复“元气满满”的状态？田宏表示，首先要及时调整作息时间，假期有人会大睡特睡或者熬夜，这种习惯在上班后恢复正常作息时会很不适应。在刚上班的前几天，睡觉时间可以提早一些，睡前泡泡脚，能消除疲劳并有助于睡眠。

其次，上班前三天不宜安排高强度工作，假期结束立刻投入紧张的工作计划中会增加焦虑感。应尽量安排一些有计划性的工作，给自己一个缓冲调整的时间。

“在饮食方面，要调整饮食、节制饮食。可以吃三天素食，每次吃七分饱，同时多吃一些新鲜的蔬菜水果，这也有助于消化道的健康，将胃口调整到正常状态。”田宏说。

湖南省第三人民医院中医康复科负责人李衍乐表示，对于“节后综合征”，中医认为这是由经络不通、虚实不调引起。适当的运动则有利于缓解疲劳，恢复精气神。

“若节日期间长时间打牌、看电视、久坐久卧，可造成气滞血瘀、经络受阻，从而出现全身倦怠乏力、腰背酸痛等症状。”李衍乐说，可适当进行慢跑、八段锦、太极拳等运动，也可按揉位于膻窝正中的委中穴，或进行中药泡脚、熏蒸等治疗，疏通经络、调整脏腑，促使血液循环，增强新陈代谢，使经络气血得以正常运行，缓解疲劳。

调节情绪和心情舒畅也很重要。李衍乐说，上班后要及时调整情绪与心态，不急不躁。有意识使用腹式呼吸，使自己心情平静、放松。

## 19日12时13分雨水：东风散为雨 雨润杏花开

新华社天津电（记者 周润健）“雨水洗春容，平田已见龙”，北京时间2月19日12时13分将迎来雨水节气，“东风解冻，散而为雨”。

在北方，“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”，春雨让小草悄然探出头来，近处难见，远观则是淡绿色的一片片浅雾；在南方，“向春入二月，花色影重重”，春雨催放了漫山遍野的花朵，一簇簇，一丛丛。

民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，当太阳到达黄经330度，春天的第二个节气雨水到来，这也是二十四节气中第一个反映降水现象的节气。到了雨水节气，太阳的直射点由南半球逐渐向赤道靠近，北半球接收的日光每天都在增加，所以气温逐渐回升。来自海洋的暖湿空气开始活跃，逐渐向北进发，与北方的冷空气相遇，在内地形成降雨。

这时的降雨多为细密如针的小雨或毛毛细雨，飘飘洒洒，散落在河流湖泊，留下点点微波。在水汽氤氲中，山河朗润起来，天地也更加明净。这种如丝如缕、如烟似雾的春雨，历代文人雅士笔下多有描绘。杜甫说，“细雨鱼儿出，微风燕子斜”；秦观说，“一夕轻雷落万丝，霁光浮瓦碧参差”。千百年后，朱自清说，“看，像牛毛，像花针，像细丝，

密密地斜织着，人家屋顶上全笼着一层薄烟。”

阴雨频频的早春，虽有少许清寒，可南方的杏花已经陆续绽开。唐代诗人罗隐感叹，“暖气潜催次第春，梅花已谢杏花新”。

王来华表示，“风有约，花不误，年年岁岁不相负”，雨水节气的花信风依次是菜花、杏花和李花。在民间传说农历十二个月令的代表花中，杏花是二月的当令花。

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”，初春斜飞的细雨中，一树树杏花带雨，更显娇柔。远望去，红的像火，粉的像霞，白的像雪。宋代诗人杨万里在诗中写道：“道白非真白，言红不若红。请君红白外，别眼看天工。”

自古以来，无数文人墨客争相吟诵独占风流的杏花。宋代诗人陆游的《临安春雨初霁》一诗写得尤其美好：“小楼一夜听春雨，深巷明朝卖杏花。”这叫卖杏花之声，预示着春回大地，可谓是“午梦醒来，小窗人静，春在卖花声里”。

花开花落，雨润风轻。在这个早春时节，不妨约上三五好友，出门走一走，吹吹风，赏赏花。观杏花开时的多姿多彩，感受花落时的缤纷绚丽，体味“杨柳依依江水生，杏花如雪落无声”的诗情画意。

## 动态

### 国产大型客机C919在新加坡进行预演飞行

新华社新加坡电（记者 刘春涛）2月18日，中国国产大型客机C919在新加坡航展开幕前进行预演飞行。

新华社记者现场看到，C919在新加坡樟宜国际机场附近上空进行了预演飞行。与其他参展同类型飞机的预演飞行相比，C919飞行时间较长。在18日举行的航展媒体会上，C919很受关注，被媒体反复提及。

新加坡航展将于20日至25日在新加坡举行。航展主办方预计，将有来自50个国家和地区的上千家企业和机构参展。

### 我国2024年非常规水利用量预计将超过180亿立方米

新华社北京电 水利部近日发布2024年水利系统节约用水工作要点，力争非常规水年利用量超过180亿立方米，地级及以上缺水城市再生水利用率达到24%以上。

水利部全国节约用水办公室相关负责人表示，2024年开展非常规水利用提升行动。强化非常规水配置管理和利用，积极协调有关部门联合开展重点城市再生水利用行动。

再生水等非常规水源是常规水资源的重要补充。开发利用再生水等非常规水源，可增加水源供给、减少污水排放、提高用水效率，对缓解我国水资源供需矛盾有重要作用。

根据2024年水利系统节约用水工作要点，严格总量强度双控管理，全面实施国家节水行动。2024年预期目标是：全国万元国内生产总值用水量、万元工业增加值用水量比2020年下降13%，农田灌溉水有效利用系数进一步提升。

### 我国今年将新增80座以上绿色小水电示范电站

新华社北京电 水利部近日发布2024年农村水利水电工作要点，持续推动小水电绿色发展，全年新增80座以上绿色小水电示范电站。

水利部农村水利水电司相关负责人表示，严格绿色小水电示范电站创建，加强示范创建培训，严格创建审核把关，强化示范电站日常监管。2024年，将新增80座以上绿色小水电示范电站，积极协调出台激励政策。

绿色小水电示范电站在保护和修复河流生态、复苏河湖生态环境、安全生产标准化建设、以及增进民生福祉等方面发挥着示范作用，开展示范创建是加快小水电绿色转型发展的重要抓手。根据2024年农村水利水电工作要点，完成库容10万立方米以下的小水电站大坝安全评估，从新抓好安全风险隐患排查整治，继续推进安全生产标准化工作，全年新增安全生产标准化电站500座。



### 热火朝天的节后生产一线扫描

2月18日，贵州省铜仁市玉屏侗族自治县一家服装生产企业，工人加工出口订单服装。2月18日是春节假期后第一个工作日，各地企业纷纷开工生产，生产一线一派热火朝天的繁忙景象。

新华社发 胡攀学 摄

## 春运返程遇寒潮 复杂天气如何应对？

新华社记者 黄垚

目前已进入春运返程高峰，不少公众陆续结束休假踏上返工路途。据中央气象台预报，2月17日至22日寒潮天气将影响我国，多地气温将“坐过山车”，大范围雨雪也将再次上线。

农历年前，暴雨、冻雨成为不少公众归途中的“拦路虎”。这轮寒潮会“重蹈覆辙”吗？春运返程需做好哪些防范？

从气温看，本轮寒潮主体影响前，中东部大部地区气温显著回升，19日前后江南大部、华南及贵州、云南等地日最高气温有25℃至28℃，江西、福建等地部分地区甚至可达30℃左右，可能接近或突破历史旬极值。

但受寒潮影响，我国大部地区气温将自西向东、自北向南普遍下降8℃至12℃，部分地区降温12℃至18℃，新疆东北部、内蒙古、东北地区及湖北、湖南等地部分地区累计降温幅度可达20℃以上。23日前后，最低气温0℃线将南

压到苏皖南部、江西北部至湖南南部、贵州南部一带。24日起，中东部地区气温将自北向南陆续回升。

“大范围寒潮降温主要有两方面原因，一是前期气温异常偏高，二是这次冷空气强度较强，二者叠加产生剧烈降温。”中央气象台首席预报员张芳华说，目前判断这次寒潮低温持续时间不会很长。

专家表示，短时间内气温剧烈变化容易诱发感冒等呼吸道疾病。“未来一周是返程出行高峰时段，建议易感人群注意防寒保暖，在人群密集处尽量佩戴口罩。”中国气象局公共气象服务中心高级工程师李筱竹说。

降水方面，预计18日至22日，内蒙古中东部、东北地区、西北地区东部、华北大部、黄淮、江淮、江汉、江南北部和西部及贵州等地将先后出现雨转雨夹雪或雪，东北、华北、黄淮等地部分地区

有大到暴雪，局地大暴雪；20日至22日，河南、湖北、湖南、贵州等地部分地区还将有冻雨。

张芳华表示，这次冻雨天气和年前（2月上旬雨雪冰冻天气过程）相比范围稍小，强度偏弱，持续时间也短些。

李筱竹介绍，大范围雨雪天气过程将对春运返程造成不利影响。18日黑龙江、吉林、辽宁等地高速公路路段路面结冰，积雪风险较高；19日至22日，河北、山西、陕西、山东、河南、江苏、安徽、江西、湖北、湖南、贵州等地高速公路路段受降雪或雨夹雪、冻雨影响，结冰风险较高。

专家建议公众密切关注当地气象和交通运输部门发布的最新信息，提前做好行程安排，防范道路湿滑、结冰及低能见度天气对交通出行的不利影响，同时做好防寒保暖措施。

新华社北京电

## 人社部：加快服务集成让群众少跑腿

新华社北京电（记者 姜琳）人力资源社会保障部近日表示，将加大政务服务集成，加快落实“一件事”事项清单，推进线下办事“只进一门”、线上办事“一网通办”、企业群众诉求“一线应答”，努力让企业群众少跑腿、简材料、减时限。

国务院不久前发布《关于进一步优化政务服务提升行政效能推动“高效办成一件事”的指导意见》。社会保障卡

居民服务“一件事”、退休“一件事”等人社部门服务事项，被列入2024年重点事项清单。

人力资源社会保障部办公厅副主任丛向群表示，将认真落实国务院部署要求，用“一件事”推动政务服务能力持续提升，最大限度方便群众和企业办事。

“我们将充分发挥全国人社政务服

务平台和国家社会保险公共服务平台的支撑作用，推动更多高频服务事项全国无差别受理、同标准办理；指导各省份加快建成一体化信息平台，推进业务联动、数据共享、一体化办理。”丛向群说。

她表示，下一步还将加快社保卡居民服务“一卡通”平台数字化升级，推动实现全业务、跨部门、跨地区用卡，不断拓展社保卡在就医购药、交通出行、文化体验等领域的应用范围；借助银行、邮局、基层平台等下沉服务，不断拓展人社便民服务圈功能，实现更多的服务就近办、多点办、提速办。



2月18日，人们在湖北省襄阳市2024年“春风行动”就业招聘大会现场了解信息。务工包车、春风送岗、直播招聘……各地采取多项暖心举措，助力节后人们返岗就业。

新华社发 安富斌 摄