

服务生活

世界肾脏日： 专家建议关注肾脏早期筛查



新华社西宁电（记者 张子琪）慢性肾脏病发病率高，是危害人类健康的重要公共卫生问题。3月14日是“世界肾脏日”，专家呼吁保护肾脏健康应重视早期筛查，主动预防，降低疾病风险。青海省人民医院肾内科副主任刘文花说，慢性肾脏病的早期症状主要有面部或下肢水肿、血尿、不明原因的乏力等，除了重视早期筛查，建议培养健康的生活习惯，适当运动，保持合适体重，控制血压、血糖，并在医生指导下规范服用药物，切勿滥用可能损伤肾脏的药物。

发挥中医优势应对肾病综合征 无惧“沉默的杀手”

新华社北京电（记者 田晓航）肾脏疾病由于发病相对隐匿，素有“沉默的杀手”之称。每年3月份的第二个星期四为世界肾脏日。医学专家提示，体检发现尿蛋白阳性同时伴有血蛋白白蛋白减低、高脂血症，甚至出现血肌酐升高等生化指标异常，提示很可能出现了肾病综合征，应及时就诊、科学治疗，在一些情况下中医治疗具有优势。中国中医科学院西苑医院肾病科副主任医师梁莹介绍，肾病综合征是肾脏疾病中的常见病、多发病，以大量蛋白尿、水肿、高脂血症以及低蛋白血症为主要临床表现。患者蛋白尿不多时，水肿等临床症状尚不明显，但随着病情进展，大量的蛋白尿从肾小球滤出会对肾脏造成损伤，而长期大量的蛋白尿会导致肾功能异常，严重时则会发展为尿毒症。

如何判断是否得了肾病综合征？梁莹说，肾病综合征患者常因体检指标异常或者感冒发烧、劳累后出现水肿而就诊，通过尿检和肾功能检查可进行初步临床诊断。肾病综合征分为原发性及继发性两种，具体需要结合进一步的免疫检查、病史情况以及肾脏病理进行鉴别。“肾病综合征根据其临床表现归属于中医‘水肿’‘水气病’的范畴。”梁莹介绍，在具体临床应用中，参考肾脏病理，根据肾病综合征的中医病机及辨证，常采用培土制水法，遣方用药常以甘温、甘平且归脾经之品，更注重顾护脾胃，同时配合食疗方黄芪鲤鱼汤，往往能取得较好的疗效。

“在一些情况下，患者可以采取中西医结合的方式进行治疗。”梁莹说，在患者出现激素依赖、激素抵抗、病情不能缓解等情况下，中医治疗可以充分发挥特色优势；孕妇、儿童或老年人等特殊人群对激素和免疫抑制剂不耐受或担心激素副作用，以及备孕人群担心一些免疫抑制剂存在生殖毒性等情况下，中医治疗也具有一定优势。

专家提醒，部分肾病综合征可以实现临床治愈，但在感染、感冒、劳累等情况下容易出现病情反复。因此，患者治愈后也应规律体检，频率以起初每三个月、后期每半年检查一次为宜。

星空有约： 赏拍银河拱桥、黄道光、对日照正当时

新华社天津电（记者 周润健）早春三月，花儿开，草儿绿，鸟儿叫，一派春光明媚的模様。天文科普专家表示，此时节赏拍银河拱桥、黄道光、对日照恰逢其时，感兴趣的公众不要错过。需要注意的是，最好在理想的暗夜环境，没有光污染更容易拍到和拍好。顾名思义，银河拱桥就是银河横贯夜空，连接地面上两个区域而形成类似拱桥的形状，极为壮观。银河拱桥一年四季都可以观测，不过不同季节的升起时间、具体形态略有区别。春季时，银河拱桥姿态低，角度好，更容易结合地景拍出精美照片。

“3月，银河拱桥出现的时间是凌晨3点到5点，感兴趣的公众需要早起拍摄。当然，拍摄银河拱桥不限于3月，4月反而更好，银河拱桥不仅出现的时间会提前，也会升高很多。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

在暗夜环境最佳的地区，尤其是春分前后，还可以在日落1至2小时欣赏到无比美丽的黄道光。

黄道光出现在天空中太阳两侧的黄道附近，由黄道附近的尘埃微粒散射太阳光而成，呈现为灰白色的光锥，大致相对于黄道面（地球绕太阳公转的

患病率呈上升趋势，如不能及时有效诊治，慢性肾脏病可能发展成为慢性肾功能不全，最终进展至终末期肾病。

据了解，造成肾脏过滤排毒功能减退的因素，主要是高血压、高血糖、肾炎等，随着生活方式的转变，肥胖、高血脂、高尿酸等因素也成为导致慢性肾脏病的重要原因。专家表示，可以通过肾功能、尿常规、肾脏超声等筛查肾脏疾病。对于有糖尿病、高血压、肾脏病家族史、心血管疾病、高尿酸血症、肥胖、长期服用可能造成肾损害药物等慢性肾脏病高风险人群，更应重视早期筛查。

“建议慢性肾脏病高风险人群每半年或一年进行一次尿常规、尿蛋白与肌酐比值（ACR）和肾功能检测。”刘文花说，慢性肾脏病的早期症状主要有面部或下肢水肿、血尿、不明原因的乏力等，除了重视早期筛查，建议培养健康的生活习惯，适当运动，保持合适体重，控制血压、血糖，并在医生指导下规范服用药物，切勿滥用可能损伤肾脏的药物。

三四斤的水果能差半斤

——揭开缺斤少两“鬼秤”的面纱

新华社“新华视点”记者 赵阳 柴婷 李子怡

3.7斤水果竟能称出4.2斤，500克的砝码称出750克……3·15临近，“新华视点”记者走访发现，一种能够随意调节物品重量的电子秤频现市场。所谓“鬼秤”还形成了一条改装、销售的地下产业链。

水果店、早市、海鲜市场发现“鬼秤”

日前，记者来到山西省肿瘤医院附近的一家水果店，买了香蕉和火龙果。经水果店主称重，香蕉为4斤2两，收费16.5元；火龙果为4斤1两，收费32元。

随后，记者对刚刚购买的香蕉和火龙果进行复秤。发现4斤2两的香蕉实际重量只有3斤7两，商家少给了5两；4斤1两的火龙果实际重量只有3斤6两，商家也少给了5两。

一些早市和路边的流动摊点是“鬼秤”的集中藏身处。记者在清晨7点来到位于太原市体育路的一处露天早市，随机挑选一家卖鱼的摊位，购买了一条鲈鱼。这里售卖的鲈鱼每斤16元，记者购买的鲈鱼商家报价为22.8元。

报完价格后，摊主顺势把鱼扔到身后的宰杀案板上。记者提出先不杀鱼，要将鱼直接装袋带走。摊主把刚刚称过的鱼又主动称了一遍。再次称重后，显示的价格为20.3元，同一条鱼在同一台秤上，半分钟内，称出了两个不同的重量。

“刮鱼鳞、开膛破肚之后，就死无对证，没法复秤了。”市民张女士说，消

费者根本反应不过来，“多付的钱就当是加工费了”。

在海鲜市场也能发现“鬼秤”。记者来到太原市万吉海鲜副食品市场，在“双得水”挑选了一条鱼。当店主完成称重并给出售价后，记者提出不要杀鱼，这时店主主动重新上秤，复秤后重量从1.7斤下降到了1.5斤，价格也从24元下降到21.5元。

在这个市场的另一家摊位“裕发水产”，也存在使用“鬼秤”的情况。500克的砝码可以称出600克，甚至750克。看着“鬼秤”被揭穿，摊主将“鬼秤”摔到地上，“秤坏了，不能用了”。

小作坊改装正规电子秤“鬼秤”模式瞬间切换

据了解，当前市面上流通的“鬼秤”，内置作弊芯片后能在“标准”和“鬼秤”模式间瞬间切换。

记者在太原蓝海农贸市场的一家经销商店购买到了一台“鬼秤”。店主把记者带到店铺后面的货柜前。“能调模式的专门写着‘坏’字。”记者看到一个电子秤包装盒外上，果然有一个用圆珠笔手写的“坏”字。

“密码是‘4’‘5’‘6’‘去皮’，每次开机后就先按密码。”店主把电子秤搬到店门口的过道上，蹲在地上给记者演示，按4个密码键就能进入“鬼秤”模式。

店主从货柜上拿出一桶未拆封的洗洁精放在秤上，洗洁精桶身标注“1

千克”，液晶屏显示1120克，“多出来的120克应该是塑料壶子的重量”，店主边操作边介绍。

店主分别按下“M1、M2、M3”计数、电压、动态”等几个按键，同一桶洗洁精居然分别显示出“1175、1230、1285、1345、1400、1455”几个称重数值，最大增量335克。

“想增重多少随便调，这款秤卖得可好了。”店主随后按“找钱+储存”两个按钮，“鬼秤”一秒就恢复到标准秤模式。

根据包装盒上的标识，记者联系到了这款秤的生产商。生产商表示，经常接到类似举报，公司从事正规业务，“鬼秤”可能是在下游某个环节被改造的。

记者又联系到了这款秤的山西区域经销商赵老板，他说生产厂家不生产“鬼秤”，都是由私人作坊改造的。如有需求他可以协助买到“鬼秤”，什么品牌都能改造，少量可以随时供货，大量订货需提前一周。

山西省市场监督管理局计量处副处长刘刚介绍，山西在2023年6月至8月曾开展缺斤少两专项整治行动，执法发现，“鬼秤”多是小厂买回正规秤后，先改装再销售。

斩断黑色产业链 加大处罚力度

缺斤少两属于违法行为。《中华人民共和国计量法》第十六条明确规定，使用计量器具不得破坏其准确度，损

害国家和消费者的利益。第二十七条规定，制造、销售、使用以欺骗消费者为目的的计量器具的，没收计量器具和违法所得，处以罚款；情节严重的，并对个人或者单位直接责任人员依照刑法有关规定追究刑事责任。

消费者张女士说，“鬼秤”扰乱正常交易，引发商户们相互效仿，严重影响消费者权益。

多位专家表示，小小一杆秤，一头连着商家的诚信，一头连着消费者的权益。市场监管部门应持续深入推进电子秤综合整治专项行动，查处缺斤少两、计量作弊或蓄意破坏计量器具准确度等违法行为。

山西省市场监督管理局执法稽查处相关负责人表示，“鬼秤”的源头线索通常会以发函的形式告知相关外地监管部门，建议进行查处，但大部分没有回函。建议畅通跨省案件的联合执法和信息互通机制，斩断黑色产业链。

业内人士表示，使用“鬼秤”欺骗消费者，目前顶格处罚为2000元，对售卖高端海鲜水产、高端水果等商家而言，处罚力度相对偏弱，建议加大处罚力度。

山西大学社会学教授邢媛提醒，消费者一旦发现缺斤少两，可注意保存消费凭证，及时向监管部门反映问题，维护自身权益。

聚焦315

动态

大港油田储气库群 刷新采气量纪录

新华社天津电（记者 毛振华 王井怀）随着白15库H1井生产阀门的关闭，近日，中国石油大港油田储气库群第23个采气期圆满收官，累计采气22.06亿立方米，同比增长16%，刷新历年采气量纪录。

作为京津冀地区工作气量最大、见效最快的区域性调控气源，大港油田储气库群主要承担京津冀地区天然气的季节调峰和应急供气任务，所采天然气两个小时即可到达北京城区，是陕京管线的重要配套设施。

大港油田公司天津储气库分公司党委书记李才雄说，多年来，该储气库群立足释放最大潜能，日采气量接连跨越1000万立方米、2000万立方米、3000万立方米大关。截至目前，整个库群安全平稳运行8524天，多年累计采气330亿立方米，成为京津冀天然气保供的“硬核担当”。

去冬今春的本轮供暖季，面对低温寒潮接连来袭，大港油田储气库群重视天然气安全平稳供应，刷新了采气量新高、高强度采气天数最多、单日采气量历史之最等一系列纪录。在生产运营环节合理优化配产，强化上下游一体协调，不断提高库群的整体运行效率和储气调峰能力，最大限度满足京津冀居民生活用气和冬季取暖需求。

目前，大港油田已启动50亿立方米工作气量“三年行动方案”，不断加快后备库建设。计划到2030年，大港油田储气库群工作气量翻一番，持续为京津冀和更多地区的绿色低碳发展贡献能源力量。

杭州优化二手 住房限购政策

新华社杭州电（记者 林光耀）杭州市房地产市场平稳健康发展领导小组办公室14日发布《关于进一步优化房地产市场调控措施的通知》，从多方面进一步完善房地产市场调控，其中明确，在该市范围内购买二手住房，不再审核购房人资格。

根据通知，杭州明确加大住房保障力度、优化二手住房限购政策、优化增值税征免年限、加快城市有机更新、落实房地产市场融资协调机制，促进杭州房地产市场平稳健康发展。

通知明确，优化二手住房限购政策，在本市范围内购买二手住房，不再审核购房人资格。即日起，取消在杭州市上城区、拱墅区、西湖区、滨江区购买二手住房的购买条件和购买套数的限制。

与此同时，通知明确优化增值税征免年限，本市范围内个人出售住房的增值税征免年限统一调整为2年。

根据通知，杭州要求加大规划建设保障性住房力度，加快房源筹建，2024年开工建设配售型保障性住房不少于6000套，着力解决工薪收入群体住房困难；优化房屋拆迁补偿安置方式。



近日，中国铁路北京局集团有限公司天津供电段启动大北环铁路接触网集中修工作。据了解，天津大北环铁路是中欧班列和物流出海的重要通道，天津供电段利用“接触网综合检修列+多功能作业车”的方式，对大北环铁路接触网设备进行全体检、集中整治，保障货运通道安全畅通。新华社记者 李然 摄

“免密”不能免安全 “自动”更须打招呼

新华社记者 潘晔

近期各类消费投诉中，与免输入密码支付、自动续费绑定开通会员相关的退款或维权纠纷案件数量常居前列；在社交媒体上，与之相关的词条、事件频频登上热搜；刑事案件中不乏偷窃或拾得手机后利用免密支付窃取大额钱财的案例。

购物、打车、点外卖、坐公交、观影刷剧、修图听歌、租单车或充电宝……免密支付、自动续费为日常消费增加便捷。便捷的前提是透明、安全、自愿、公平。支付、续费时自动勾选的开通选项、“0元下单”“极速付款”的模糊引导、字号小又颜色浅的提示语，各种视觉技巧和价格套路轮番“引诱”，消费者一个不留神就容易“被”同意开通、强制捆绑，在“默认勾选”“隐藏选

项”的各项复杂设置中被悄悄扣费。而相对于“一键开通”，消费者想要退订、退款，却没有那么容易，“一键完成”的付费项目需要“N键取消”，经历“套娃式”解套。

针对此类消费乱象，监管部门多次开展治理，乱象依旧存在，一个重要原因在于，个人与互联网平台实力悬殊，让消费者维权之路繁琐、漫长。类似消费侵权行为往往呈碎片化且单笔金额不大，消费者的维权成本远高于侵权成本，使这类违规行为难以得到有效治理。

是否使用免密支付、自动续费的决定权在消费者。平台在开通相关服务前，理应充分、明确地跟消费者“打个招呼”，充分告之利弊，让消费者在

权衡风险与收益的基础上自主选择。

消费者权益保护需要与时俱进。免受打扰权、信息收集知情权、授权访问与更正权、限制处理权、数字财产权……在数字时代，应该构建符合新时代要求的消费者权益保护机制。

2024年消费维权年主题为“激发消费活力”。保护消费者的合法权益是激发消费活力的前提与保障。我们相信科技让生活更美好，鼓励消费与创新的双向奔赴，希望更多互联网企业在追求效率便捷的同时守住底线与边界，释放更多潜力，推动数字经济健康发展。

新华社南京电

新华时评

2023年我国家电服务业总体规模近万亿元

新华社北京电（记者 邹多为）作为现代服务业的重要组成部分，我国家电服务业在经济社会发展中的地位和作用日益凸显。中国家用电器维修服务协会13日发布的数据显示，根据初步测算，2023年，家电服务业总体规模近万亿元，活跃法人单位数约10万家，服务收入及盈利增长已超过制造和销售行业。

3月15日国际消费者权益日即将到来之际，中国家用电器维修服务协会副会长赵捷13日在3·15家电服务业消费

者权益革新大会上表示，随着数字化平台加快建设和配件仓结合配件物流体系在各地建立起来，我国家电企业可以通过系统调度将消费者诉求精准到每一位服务工程师，从而保障一次上门即可完成服务，在提升消费者服务体验的同时，也降低了服务成本。

中国家用电器维修服务协会会长刘秀敏表示，近年来，我国家电服务业消费者权益保护显现出一些新特点，比如消费者权益保护意识和能力不断增

强、国家政策性保护明显、企业责任明确、政府监管和社会组织监督力度大等。新一代消费主流群体呈现出的消费更加理性、选择更加多样性、体验式场景化和个性化等趋势，也推动了消费者权益保护向消费者权益革新转变。

家电产品是提高生活和工作质量的载体。刘秀敏表示，消费者对服务的需求必将促使家电服务业和企业重视维修性技术和保障性技术以及新的技术和管理手段。



近年来，河北省唐山市曹妃甸区引导农民采取“公司+基地+农户”的现代农业经营模式，大力发展马铃薯、娃娃菜、水果玉米等订单农业，助力乡村振兴。图为3月14日，农民在田间播种马铃薯。新华社记者 杨世尧 摄

声明

父亲谭恩华不慎将孩子谭染的《出生医学证明》丢失，编号：I140334121，现声明作废。

母亲张小英不慎将孩子乔浩的《出生医学证明》丢失，编号：Q140023102，现声明作废。