

服务生活

水星东大距、半影月食25日亮相

新华社天津电(记者 周润健)“天宇剧场”3月25日将推出“水星东大距+半影月食”的“剧目套餐”。届时只要天气晴好,当日傍晚,我国公众有望用肉眼看到平时难得一见的水星。待水星落下后,晚上还能看到一轮满月,这轮满月与2月的年度最小满月相差无几。



先看水星,后赏满月
新华社发 朱惠卿 作

人们在地球上只能用肉眼看到金木水火土这五颗行星,其中水星由于距离太阳太近,常常隐匿在太阳的光辉里,难以观测到。只有等到水星与太阳的角距离达最大,即“大距”时,才是观测水星的最好时机。

水星大距分为东大距和西大距,东大距是指从地球上,水星在太阳东边,黄昏时可以尝试观测;西大距是指从地球上,水星在太阳西边,黎明时可以尝试观测。不论是东大距还是西大距,看到水星的时间都不会超过2个小时。

今年水星共有7次大距,包括3次东大距和4次西大距。“能否看到水星,并不完全取决于大距时水星与太阳的角距离,更重要的是日出或日落时的地平高度。本次大距时,水星的地平高度是3次东大距中最高的,接近18度,亮

度约-0.2等。届时只要天气晴好,我国感兴趣的公众有望望眼或是借助小型天文望远镜在西方稍偏北的天空观测到水星。”中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏说。

除了水星东大距,25日还将发生一次半影月食,也就是月球只进入地球的半影,不进入本影。半影月食发生时,月球看起来与满月无异,仅亮度降低变得稍暗一些,肉眼不易分辨差异,但以摄影方式则能看出变化。

“本次半影月食发生时正值我国白天,公众无缘一睹‘月亮的脸悄悄变化’,但当晚可以欣赏到一轮满月,这轮满月与2024年2月24日的年度最小满月相差无几,值得一赏。”修立鹏说。

六部门发文明确预制菜定义和范围

兜牢食品安全底线

新华社记者 赵文君

市场监管总局等六部门3月21日联合发布《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》,首次明确预制菜定义和范围,强化预制菜食品安全监管,明确了推动预制菜食品安全标准和标准体系建设的方向。

据业内统计,目前我国预制菜加工企业超过7万家,2023年产值突破5000亿元,正加速驶向万亿元赛道。针对当前预制菜产业出现的热点问题,如何让消费者吃得明白放心?如何推进预制菜产业规范健康发展?

首次明确预制菜定义和范围

到底什么算预制菜?对预制菜的概念,公众一直比较模糊。

通知明确,预制菜应当兼具预制化和菜肴的特征,突出工业化预加工特点和菜

肴属性,具备符合规模化、标准化、洁净化、规范化生产加工特点和要求。

中国农业科学院农产品加工研究所创新团队首席科学家张春晖表示,明确预制菜定义和范围,有助于提高生产企业“准入门槛”,规范行业发展,打消市场疑虑,落实预制菜企业食品安全主体责任、加强生产许可管理,营造良好产业发展环境。

通知还明确,预制菜是加热或熟制后方可食用的预包装菜肴,不包括主食类食品,如速冻面米食品、方便食品、盒饭、盖浇饭、馒头、糕点、肉夹馍、面包、汉堡、三明治、披萨等。

张春晖认为,这一规定将预制菜与净菜、中央厨房等产业进行了边界划分,有助于防范“预制菜是个筐,什么都能往里装”带来的诸多问题。

规定不添加防腐剂、严格食品添加剂使用

一段时间以来,一些反面案例让

消费者“谈预制菜色变”。消费者对预制菜的担忧,主要集中在生产者、经营者信誉是否有保障,产品是否添加防腐剂、添加剂等。

通知明确,预制菜“不添加防腐剂”“严把原料质量关,依法查验食用农产品原料的承诺达标合格证等产品质量合格证明,严格食品添加剂使用”。

四川省预制菜川菜研究院(中心)院长王卫表示,这及时回应了消费者对添加防腐剂问题的关切,满足了消费者对安全营养健康食品的期待,对预制菜生产企业提出了更严格的质量管理要求。

中国预制菜产业园创新发展工程中心主任张科介绍,当前很多预制菜工厂采用冷链或者速冻方式进行保鲜和延长保质期。未来预制菜规范发展,要采用更加科学的调味、保鲜、保质方法,严格食品添加剂使用。

大力推广餐饮环节明示、加强预制菜食品安全监管

有消费者反映,个别连锁餐饮品牌使用厨师现场做菜的宣传图片,实际上是预制菜。

在商家不知情的情况下,尤其在点外卖的情况下,消费者很难单纯从外观和口感上分辨是否为预制菜。目前消费者普遍关注餐饮环节预制菜使用情况,期待餐饮商家公示预制菜使用情况。

通知提出,大力推广餐饮环节使用预制菜明示,保障消费者的知情权和选择权。

张科认为,预制菜跟人们的生活方式融合度越来越高,要正确科普预制菜知识,同时建立严格的制度约束,让预制菜在品质、安全、营养方面得到保障。

通知对加强预制菜食品安全监管提出一系列举措,严格落实企业主体责任和属地监管责任,严把预制菜生产许可关口,重点检查预制菜生产经营企业进货查验、生产过程控制、贮藏运输等环节质量安全措施落实情况。

中国肉类协会副会长高观表示,要从产业链供应链层面着手,增强优质原料保障能力、提升关键技术创新研发水平、加快先进生产工艺装备应用。

新华社北京电



春季易发荨麻疹 中医应对有办法

新华社北京电(记者 田晓航)春季气温升高,空气中花粉浓度增大,室内霉菌、尘螨增多,容易在过敏体质人群中诱发荨麻疹。患者发病时饱受瘙痒折磨。皮肤科专家介绍,中医治疗荨麻疹具有一定优势,可以有效缓解症状并防止复发。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍,荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,常先有皮肤瘙痒,随即出现风团,少数患者有水肿性红斑,风团的大小和形态不一,发作时间不定。荨麻疹的症状通常在2至24小时内消退,但患者会反复发生新的皮疹,病程迁延数日至数年。

“荨麻疹特别是慢性荨麻疹的病因非常复杂,约70%的患者找不到原因。”余远遥说,荨麻疹常见的病因有:食物及食品添加剂、吸入物、感染、药物、物

理因素、精神因素、内分泌改变、遗传因素等,而中医将荨麻疹称为“瘾疹”,其病机可有多端。

中国中医科学院西苑医院皮肤科主治医师张天博介绍,中医治疗荨麻疹尤其是慢性荨麻疹具有一定特色和优势,可通过对患者身体进行综合调理达到从根本上治疗的目的,不仅关注症状缓解,更注重防止复发。

张天博说,中医根据荨麻疹患者的病情辨证施治,常见治疗方法包括口服中药汤剂或中成药、中药外洗、毫针刺灸、艾灸、耳穴贴压、穴位放血等。需要注意的是,患者应由专业中医师辨证后用药,不可自行随意用药。

专家提示,治疗之外,患者还应避免接触已知的可能诱发荨麻疹的过敏原,保持良好睡眠、适当运动和健康饮食等健康生活习惯以增强免疫力,减少荨麻疹发生。

日本研究人员解开哮喘和肥胖共同抑制因子机制

新华社东京电(记者 钱铮)日本一个研究团队近日报告说,他们解开了哮喘和肥胖的共同抑制因子 Munc13-4 基因的工作机制,有可能通过激活这种基因,研发出同时针对哮喘和肥胖的新疗法。

日本群马大学日前发布新闻公报说,近年来,有研究显示哮喘和肥胖有一些共同的风险因素,但不清楚这些因素如何发挥作用。该校与东京医科大学和埼玉医科大学共同组成的研究团队发现,Munc13-4 基因对哮喘性支气管炎、会导致肥胖的白色脂肪组织炎症具有抑制作用。

在实验鼠实验中,研究人员发现,Munc13-4 基因通过正向调节具有抑制

免疫应答作用的蛋白质白细胞介素-10 和蛋白质白细胞介素-12 的分泌,可抑制哮喘性支气管炎和白色脂肪组织炎症。在 Munc13-4 基因缺损的实验鼠体内,白细胞介素-10 和白介素-12 分泌减少,导致哮喘性支气管炎和白色脂肪组织炎症恶化。

公报说,本项研究中,研究人员首次解开了与哮喘和肥胖相关的 Munc13-4 基因在两种疾病中具体的工作机制。研究人员推测,Munc13-4 也可能是人体内哮喘和肥胖的共同抑制因子。他们希望进一步找到激活 Munc13-4 的方法,以能同时抑制哮喘和肥胖。

相关研究成果已发表在《变态反应》上。

口腔医学专家揭示牙周病与全身疾病密切相关

新华社北京电(记者 李恒)牙周炎作为最常见的牙周病,是牙周组织在牙菌斑的作用下出现炎症、破坏,进而导致牙齿松动脱落的一种口腔疾病,而全身疾病主要指心脑血管疾病及代谢性疾病,包括糖尿病、冠心病、脑动脉硬化、肿瘤、老年痴呆等。

“牙周病与全身疾病之间看似毫无关联,但近年来科学家们研究发现,它们两者之间实际上存在密切联系。”北京医院口腔科副主任杨泓表示,如果不加干预,牙周病会持续很长时间,症状从轻微的刷牙出血、牙龈反红肿胀到牙齿松动脱落。长期严重的牙周病患者比牙周病

程度轻或没有牙周病的人,更容易出现上述全身疾病,且病情往往更为严重。

杨泓进一步解释,在牙周病患者发炎的牙周组织中存在很多致病菌,这些细菌会释放大量毒素。同时,局部的牙周组织在对抗外来细菌侵袭时往往会产生大量抗体和炎症因子。这些细菌、毒素、抗体、炎症因子的长期存在,不仅造成局部牙周组织的损害,还会通过局部组织中的毛细血管,扩散到全身各个脏器,从而引发多种全身疾病。

专家提醒,如果患有全身疾病,应及时检查是否患有牙周病,以期对疾病实现更好地治疗和预后。



3月24日,读者在呼和浩特市回民区的新华书店(中山路店)阅读。

时值周末,内蒙古自治区呼和浩特市许多市民走进书店挑选、阅读图书,在品味书香中欢度周末时光。

新华社记者 李志鹏 摄

不负春光,文旅长红

新华社记者 姜伟超 李梓潇

淄博烧烤“出圈”,“尔滨”冻梨火热,甘肃天水“一碗麻辣烫带火了一座城”。细品文旅流量火爆出圈的共性因素,有这样一个特点:“网红探店,口碑传播”“网络流量先于客流量抵达”,不论是“淄淄有味”“滨滨有礼”,还是如今的“天天有辣”,最开始热度均发酵于社交媒体,火得突然,热得迅猛,甚至让人一时有点招架不住。

为什么会火?有人说,火就火在“我们不一样”。近年来,寻找“反差感”日益成为消费者选择旅游目的地地的一个重要因素。“南北互换”“反向旅游”等新玩法方兴未艾。“北方有雪花,南方有浪花,东部有小桥流水,西部有大漠孤烟”,“反

差感”让“大城小城”都有走红的机会。

网上流量变成客流量,离不开政府和市场的有效联动、居民和游客的真情互动。此起彼伏的文旅局长喊话,政府大院敞开大门迎接游客,民众自发组织爱心车队迎来送往,社会各方为游客送上特产和纪念品……“多向奔赴”只为不辜负这场寻味之旅。一波流量带来一群人,温暖一座城。数字经济向线下延伸,让传统旅游业呈现新业态,展现新活力。这无疑是新技术改造提升传统产业、发展新质生产力的题中之义。

泼天的流量不易求,爆火的网红难长久。热辣滚烫之后,不妨有一些冷思

考:地方文旅如何实现长红?

文旅作为长投入、慢回报的产业,想要获得持久客流,真正考验的是城市建设的“内功”。“临阵磨枪”式的设施建设、“快马加鞭”式的网红堆砌,难以促成持久的吸纳效应。只有立足地区经济和文化特色,把握文旅发展规律,才能把“流量”变成“留量”。

当然,一座城市的魅力,绝不是“仅游客可见”,当地老百姓实在的获得感,才是为城市发展长效蓄能的基础。旅游业的高质量发展,离不开“主客共享”的城市服务模式,更需要全方位谋划城市长期治理能力。打磨城市风味,发挥“文旅+”服务的聚合效应,创新场景、重构业态,方能将网红体验拓展至特色风物文化,引导慕名“打卡”的游客沉浸式体验城市文化底蕴。

眼下春光正好,希冀文旅长红。

新华社兰州电

新华时评

全国用水“账单”的变与不变

新华社记者 刘诗平

水利部初步统计显示,2023年我国用水总量保持在6000亿立方米左右。

2014年以来的10年间,我国国内生产总值增长近一倍,用水总量总体稳定在6100亿立方米以内。这意味着什么?

用水总量10年大体稳定,其背后是一些重点领域用水量的大幅下降。与2014年相比,2023年的工农业用水量分别下降约28%和约5%;万元地区生产总值用水量、万元工业增加值用水量各降41.7%和55.1%;农田灌溉水有效利用系数由0.530升至0.576。

这份用水“账单”,显示我国用水效率和效益不断提升。

水资源短缺,向来是制约我国经济社会发展发展的瓶颈。节约用水,则是解决这一问题的根本措施。

10年来,节水优先的理念一以贯之。通过实施国家节水行动,强化水资源刚性约束,推进农业节水增效、工业节水减排、城镇节水降损,我国用水方式开始由粗放向节约集约转变。

变的是用水效率,不变的是节水方向。人多水少,水资源短缺的现实,要

求各行各业继续提升水资源节约集约利用能力。

农业是我国的用水大户,占全国总用水量的60%以上。农田灌溉水有效利用系数越高,说明灌溉水利用的效率越好。我国这个系数从10年前的0.530升至2023年的0.576,小小数值变化的背后,是我国灌区节水改造,调整农业种植结构,推广喷灌微灌等先进技术的巨大进步。

10年间的纵向比进步明显。但是,横向与节水效益较好国家的系数0.7到0.8相比,提升空间依然巨大。

工业用水量大幅下降,同样是工业企业不断提高先进节水技术、工艺和设备等的体现。与农业取得节水进步一样,工业用水方面继续进步的空间同样不小。

节水步伐需要加快,发展潜力仍待

释放。比如再生水、集蓄雨水、海水淡化等非传统水源的利用,2023年全国利用量为210亿立方米,是2014年的3.5倍。但总体而言利用水平目前还不高,开发利用潜力巨大。

有受访专家坦言,我国节水制度政策体系还不够完善,激励约束作用也不够明显,节水创新和产业发展比较薄弱,部分地区非常规水开发利用不足、缺乏资金支持。

值得一提的是,我国首部节约用水行政法规——《节约用水条例》近日公布,这个将自今年5月1日起施行的条例,对用水的全过程进行了细致的划分并有明确规定,同时从工业、农业、生活等方面提出了综合性的节水措施。

节约用水涉及千家万户、千行百

业。形成节约用水的共识和行动,是实现节水目标的关键。条例对节水奖惩、社会参与、监督考核等都有规定,它的实施有望大力促进全社会节约用水。

好风凭借力。目前,国家正在持续将农业、工业、城镇等领域作为节水重点,强化区域重大战略节水行动,强化非常规水利用,大力发展节水产业,加快推进节水型社会建设。

水资源利用,不变的是节水优先方针,变化的是各种利用方式。只要牢牢把节水放在优先位置,精打细算用好水资源,从严从细管好水资源,水资源节约集约利用能力就一定能够得到持续提升,从而为保障国家水安全、推动高质量发展提供有力保障。

新华社北京电