

服务生活

体育中考当前 医生支招科学备考

新华社长沙电(记者 帅才)各地中考体育考试陆续开始,骨科和中医专家提醒考生,备考时期要作息规律,注意科学合理训练,锻炼要量力而行,避免因高强度训练而造成运动损伤。

展全身的关节、肌肉,降低运动受伤的风险;要避免突然剧烈地跑跳等,在高原运动中可以戴运动护具,加强对肌肉和关节的保护。

久咳不愈或是百日咳 中医“同病异治”巧应对

新华社北京电(记者 田晓航)近日,话题“百日咳再现”登上热搜榜,有网友表示“咳得停不下来”“咳得肋骨疼”。专家介绍,对于百日咳,中医治疗具有“同病异治”“个性化治疗”等特点和优势,严重的百日咳采取中西医结合治疗方式能够更快得到恢复。

期症状主要为痉挛性咳嗽,即连续咳嗽不止并伴有鸡鸣样回音,此时痰涎或痰火病更为突出,常用清热化痰、解痉降逆药物,如清肺热的黄芩、桑白皮、地骨皮,降气的苏子、葶苈子;恢复期则常用养阴润肺药物,如沙参、麦冬。

我国高校研制出可体内降解的新型压电材料

新华社南京电(记者 陈席元)记者从东南大学了解到,该校牵头的科研团队设计制备出一种能够在生物体内自然降解的新型压电材料,为今后研发“微型机器人医生”提供了一条重要技术路径。

但要实现这些“科幻情节”并不容易,难点在于,目前主流的压电材料要么是陶瓷这样的无机物,要么是类似塑料的聚合物。“这些材料绝大多数都无法在生物体内自然降解。”

我国每万人口高价值发明专利拥有量达11.8件

新华社北京电(记者 张泉 宋晨)记者29日从国家知识产权局获悉,我国持续推进知识产权高质量发展,截至2023年底,我国每万人口高价值发明专利拥有量达11.8件,较“十三五”末提高5.5件。

国家知识产权局数据显示,2023年,我国专利密集型产业增加值达15.32万亿元,占GDP比重达12.7%;2023年,我国商标质押融资登记金额达8539.9亿元,惠及企业3.7万家。



3月29日,在甘肃省临夏州临夏县黄泥湾镇阴山村,农机手驾驶农机在田地里进行覆膜作业。春日,在位于黄土高原的甘肃省临夏回族自治州,农户抢抓土壤墒情较好的有利时机进行覆膜保墒、春耕春播,为今年农业丰收打下基础。

声明

张翼蛟不慎将道路危险货物运输押运人员从业资格证丢失,证号:140603198110132813,现声明作废。

水乡湾小区47号楼一单元702号房的房款收据,配套费收据和购房合同丢失,房款金额为:壹拾叁万肆仟玖佰玖拾元整(134990元),配套费金额为:捌仟捌佰柒拾贰元整(8872元),现声明作废。

聚焦“奋进新征程 担负新使命” 2024中国网络媒体论坛在昆明开幕

新华社昆明电(记者 王思北 字强)以“奋进新征程 担负新使命”为主题的2024中国网络媒体论坛30日在云南昆明开幕。来自中央和国家机关、媒体、新闻网站、商业网站、互联网企业等各方代表参加论坛,围绕当前网络内容建设面临的新形势新任务、未来发展的新思路新方向等展开交流探讨。

中的浓墨一笔,也是网络媒体蓬勃生长“新景象”里的精彩一章。真诚邀请广大媒体记录和传播中国式现代化云南实践的万千气象,深入体验“有一种叫云南的生活”,挖掘更多动人故事、暖人瞬间,让越来越多的人了解云南、爱上云南,通过云南这个窗口,认识可信、可爱、可敬的中国。

媒体发展,要坚持核心引领,筑牢亿万网民团结奋斗的思想根基;坚持围绕大局,展现强国建设民族复兴的万千气象;坚持融合发展,构建一体联动协同高效的传播格局;坚持改革创新,掌握技术应用创新变革的时代主动。

值含量;向创新要动力,以新技术赢得媒体发展“加速度”;用价值导向驾驭创新方向,坚决捍卫新闻的真实性;以“网”为桥、以媒为介,尽快在国际舆论场生成放大“中国声量”。

新华社昆明电(记者 王思北 字强)30日在云南省昆明市召开的2024中国网络媒体论坛发布了2023中国正能量网络精品征集展播活动结果,五大类,550个网络正能量作品脱颖而出。其中,网络正能量文字106篇,网络正能量图片104幅组,网络正能量音视频119部,网络正能量专题专栏106个,网络正能量主题活动115项。



3月30日,游客在北京慕田峪长城景区赏花游玩。当日,北京市怀柔区长城文化节系列活动暨第二届慕田峪长城烂漫山花节开幕。随着气温逐步回升,慕田峪长城景区的山花竞相开放,吸引国内外游客前来游览参观。

新华社记者 张晨霖 摄

不负春光奋进时 ——3月全国各地经济社会发展观察

暖春三月,万物复苏。在今年第一季度收官之际,新华社记者深入基层调研,感受各地积极贯彻落实今年全国两会精神汇聚起的奋进力量,铆足干劲推进春耕生产,加快科研攻关培育新质生产力,多措并举促消费扩内需……以新气象、新作为努力推动高质量发展。

观察之二: 向“新”而行培育新动能 3月的海南文昌,碧波翻涌、椰风阵阵。海南国际商业航天发射场正紧锣密鼓进行一、二号发射工位的调试和建设,预计6月可实现商业卫星发射。

核心技术攻坚战,让更多科技创新从“实验室”到“生产线”。各地要从实际出发,根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等,因地制宜发展新质生产力。

观察之一: 不误农时春耕忙 春耕正当时,不负好春光。进入3月,春耕生产自南向北全面展开,江西、湖南、四川、山东、吉林、黑龙江等地进入春耕备耕的农忙时节。

商业航天是加快形成新质生产力的代表之一,也是未来产业的重点领域。蓝箭航天董事长张昌武说,商业航天将有效带动信息、材料等相关产业重塑新动能新优势。

国务院日前印发《推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动方案》,实施设备更新、消费品以旧换新、回收循环利用、标准提升四大行动。

在广袤的松嫩平原,产粮大省黑龙江正在加快高标准农田建设,加大春耕农资供应力度,调试智慧农机装备……

从消费品换新的市场需求看,2023年底民用汽车保有量达到3.36亿辆,冰箱、洗衣机、空调等家电保有量超过30亿台,汽车、家电更新换代也能创造万亿元规模的市场空间。

申报手续减少、通关时间节省……得益于海关政策持续优化,截至3月底,广东近7000多家加工贸易企业受益,减少经营成本逾4200多万元,节省资金占用4.47亿元。

走进位于北京市的北大荒集团建设农场有限公司,配肥车间内,工人们正加班加点配肥,保障春耕需求。

在江苏苏州工业园区,企业在家门口就可享受碳减排量认证和交易服务。这是国网江苏电力“创新+绿色”的能源产业高质量发展新探索。

围绕提高贸易便利化水平、降低进出口企业成本、推动市场多元化等方面,多地多措并举稳外贸、促转型,推动外贸向高质量发展。

据农业农村部农情调度,截至3月25日,全国已春播粮食完成意向面积的5.4%。分作物看,早稻已育秧近70%,中稻已育秧10%,春小麦已播16%,春玉米已播3.9%,薯类已播23.7%,春大豆已播1.9%。

在江西南昌,春耕备耕正忙。春耕正当时,不负好春光。进入3月,春耕生产自南向北全面展开,江西、湖南、四川、山东、吉林、黑龙江等地进入春耕备耕的农忙时节。

“这一轮更新换代体现了‘从存量中生产增量’的宏观经济政策新思路。”国务院发展研究中心市场经济研究所研究员陈丽芬表示,当前我国经济在实现高质量发展中,不能简单地扩张规模做增量,而是要提升存量的质量效益,在提升过程中产生增量。

【记者观察】一年之计在于春。抓好春耕备耕,对确保粮食丰产和粮食安全至关重要。各地不误农时开展春耕备耕,确保春播面积,细化春季田间管理,保障农资充足供应,在良种良法良机深度融合上下大功夫,用汗水播撒下希望的种子,也将为全年粮食增产和农民增收开好头、起好步。

【记者观察】发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。加快发展新质生产力,要打好关键

【记者观察】推出大规模设备更新和消费品以旧换新举措,可以将投资和消费统一起来,畅通从生产到消费的循环,进一步增强内需引擎动力,实现“1+1>2”的政策效果。

【记者观察】外贸领域积极向好的变化离不开广大外贸企业的坚守和创新,离不开稳外贸政策的落地显效。推动外贸提质量稳,需要攻坚克难,付出更多努力。