

《朔州日报》小记者社会实践活动回顾——

传承非遗 寒食节里塑寒燕

中华民族传统节日寒食节和清明节来临之际,为了深入体验节日氛围,弘扬和传承民族文化,3月30日至31日,《朔州日报》小记者站在家和红事汇大酒店,组织开展“传承非遗·寒食节里塑寒燕”社会实践活动。

活动开始了,小记者站的老师讲述了寒食节的由来,以及寒食节与清明节的传统寓意。由于清明节和寒食节时间相近,按照传统,人们会在清明节祭祀逝去的亲人,因此,寒食节与清明节是纪念故人的传统节日,同时也是提醒人们要不断传承中国孝文化的重要日子。

寒食节塑寒燕。每到寒食节来临的时候,北方人家有蒸寒燕儿而食用迎接万物复苏的习俗。寒燕儿是用白面捏成一个个小巧玲珑的各种飞



鸟或十二生肖形象。活动中,手工老师玲姐和小记者站的老师们为小记



蒸熟也较少变形。小记者们看到一个个栩栩如生的寒燕儿,都赞不绝口,争先恐后地围上来学习捏寒燕儿的方法。

一把梳子,一把剪刀,在老师的手里运用自如。揉、搓、捏、点,一个个面团在她手里马上就变成了活灵活现、惟妙惟肖的狮子、老虎、山羊、小燕子……小记者们也不甘示弱,在老师们手把手教学下完成系列动作,发挥想象、大胆创意、好不热闹。看,小记者们用他们一双双巧手,捏出了造型各异的“寒燕”,一条条小蛇、小龙在他们的小手中也变得有精有神。捏好的寒燕儿,上笼蒸几分钟,出锅后再看,个个白得发亮,表皮绷得紧紧的,更有型了,比生面时要胖了些,也更好看了。随后小记者们给寒燕儿上色,用棉签蘸上颜色,把小鸟尖尖的嘴巴涂红,瞬间,一只只生动的小鸟好像飞了起来。

本次活动让小记者们感受到传统节日的风俗和氛围,提高了他们的动手能力,也让真正具有艺术生命力的民俗文化成长于生活中,让中华优秀传统文化时时相伴,代代相传。



参观峪宏中学

“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。”这句话是在激励我们多读书,读好书。今天,我们跟着《朔州日报》怀仁小记者站的老师们一起参观峪宏中学。

我们先来到了展览馆,里面陈列着学校历年来取得的荣誉和学校的校训,哥哥姐姐们自己设计的运动会吉祥物,我还看见门口墙上挂着学校获得的锦旗。

带上参观证,在老师的带领下,我们走在峪礼路上,左边是郁郁葱葱的树丛,被修剪得整整齐齐,右边是高大挺拔的树木,直直地站在那里,就像哨兵一样坚守岗位。路两边有很多《论语》语录,校园非常干净整洁,没有一点儿垃圾纸屑,这一点儿值得我们学习。此时,我听到了阵阵读书声,我一下子感受到了浓厚的学习氛围。

路的尽头是学校的图书室,刚进门我就不由地惊呼起来:“这里真干净!”里面摆放得特别整齐,有工具书还有各个年级的必读书目,也有我最喜欢的漫画系列。来不及找座位,我就津津有味地读了起来。

从图书室出来,来到了峪信路上的餐厅。整个餐厅分一二两层,每层可容纳上千人同时就餐,窗口标示着各种各样的美食及图案,看得我口水都快直流三千尺了。王校长为我们小记者准备了很多茶点,有各种饮品、零食和水果,我们挑选了自己喜欢的食物,坐下来一边观看峪宏中学的宣传片,一边品尝美食,还有七年级的大哥哥为我们讲解学校的发展历程。学校也不止这几个地方,我们还见到了一些有趣的动物,有鸵鸟、孔雀、锦鸡、大白鹅等。尤其是孔雀开屏那漂亮的羽毛,像一把五彩的大扇子。学校还开设了劳动基地、心理室、实验室、党建室、活动室,每个地方都深深地吸引了我。我们还随机采访了校长、学长和老师,了解到了峪宏中学更多的情况。

此次参观活动我最开心的事情莫过于得到了王校长的亲笔签名,最后大家在校门口合影留念,兴高采烈地回家了。

怀仁市城镇第三小学三(2)班 谢飞骥(本报小记者)

峪宏中学参观记

读万卷书,行万里路。读书很重要,而学校就是我们读书成长的地方。今天,我们和《朔州日报》怀仁小记者站的老师们一起走进峪宏中学参观学校。

我们参观的第一站是展览馆,里面摆放着无数的荣誉证书,不愧是被人们称赞的优质学校。门口还有两个可爱的“峪峪”“宏宏”,听老师介绍说,这两个可爱的吉祥物,还是学校的大哥哥和大姐姐一起设计出来的,真佩服他们。

然后,我们踏上了整洁的主路,“这条路怎么保持得这么干净整洁呢?”我正想着,这时从教室里传来一阵阵响亮的读书声,打破了我的思绪,让我感受到了浓厚的学习氛围。随后,我们来到了图书室,里面的图书数不胜数,我情不自禁地走到书架前,拿起一本书,津津有味地看了起来。当我看得正入迷的时候,老师却让我们集合去下一站,我只好恋恋不舍地跟着队

伍离开了图书室。路上,我们互相交谈着在图书室中发生的事,不知不觉间来到了餐厅。一进门,我就看到了许多好吃的,大家各自拿了一些自己爱吃的水果、零食,餐厅的每个窗口上都有饭菜的牌示,种类很多,特别丰盛。我还在墙上看到了一些美术作品及书法作品,展示栏上还有学校举办的各种活动的精彩瞬间,无一不显示出学校对学生教育的用心。

我们还在学校里看到了好多有趣的动物,有大白鹅、孔雀和鸵鸟等,它们都很可爱。学校里还有实验室、活动室和心理室等等。这次参观峪宏中学的活动,不仅让我了解到它的辉煌,还让我感受到了浓厚的学习氛围,多彩的校园文化,学校的每一处都感染着我,我也要像这里的大哥哥和大姐姐一样,努力学习,争取像他们一样变得更加优秀。怀仁市第三实验小学二(9)班 门羽琪(本报小记者)

参观中国科技馆

今天,我们《朔州日报》怀仁小记者站举办了北京研学活动。一下火车,我就看到一幢幢高楼耸立,它们就像一个个战士保卫着首都北京。

我们乘坐地铁,终于来到了目的地——中国科技馆。它是我国唯一的国家级综合性科技馆,建筑造型新颖,风格简约,整座建筑呈现为一个由鲁班锁构成的巨型魔方,蕴含“解锁”“探秘”的寓意。

首先,我们到了负一层,一进大门,就看到了火箭的发动机,还有巨大的恐龙化石,有十层楼那么高,恐龙都是怎么灭绝的呢?这个问题我一直在思考。

接着,我们来到了第一层“华夏之光”,里面展出的是古代人民创造的各种新奇设备,有火车、日晷、公道杯。我最喜欢日晷,它是古人用来计时的,

“日”是太阳,“晷”是影子,是人类在天文计时领域的重大发明,它不仅可测量时间,还可测量二十四个小时。古代人的智慧真是博大精深。随后,我们来到了第二层,分别展现了在化学、电磁、光学、力学、天文学等生命科学等领域的探索过程及取得的重大成果。

第三层更让我震惊的是机器人王国。一进门就看到了好多机器人整齐地跳着小城夏天,我顿时被她那婀娜多姿的舞姿吸引住了。再往里走,我看到了正在弹奏古筝的机器人,只见它慢慢地抬起手来,然后弹起悦耳动听的音乐,我突然想到,无论那些机器人多么努力,可它们还是没有感情的机器,我们是制造机器的人类,所以,我们要好好学习,研制出更高级的机器人。怀仁市城镇第二小学三(8)班 武轩伊(本报小记者)

我的植物朋友

我喜欢桃花,我的植物朋友就是桃花。

春天到了,桃花开了。星期天,我写完作业来到公园,忽然闻到淡淡的花香,我马上跑到桃树下察看,果然,我最喜欢的桃花开了。

桃花可真多,这里一大片,那里一大片,一簇簇桃花让人看也看不够。桃花的颜色可真美,远看是粉色,近看却是粉红色,加上浅棕的树枝,真像一幅活生生的画,随风飘动。

桃花的样子可真多,花骨朵儿胀鼓鼓的,像一个个小圆球。绽放的花朵一片花瓣,一片花瓣挨在一起,围成圆形。

想到这里,我好像在书上看过,有的桃花能结出桃子,有的桃花只是观赏桃花。也不知道这棵桃树能不能结出好吃的桃子呢?如果是,那我一定要摘一个给妈妈吃,妈妈一定会喜欢的。

怀仁市城镇第三小学三(2)班 谢飞骥(本报小记者)

一次有趣的活动

在一个风和日丽的早上,爸爸带我去参加《朔州日报》小记者“传承非遗·寒食节里塑寒燕”社会实践活动。

妈妈给我准备了剪刀、梳子,我心急想拿它们做什么?当我怀着好奇心来到活动地点——家和红事汇大酒店,我才发现今天的活动主题原来是捏寒燕儿。

活动开始了,老师给我们讲了关于寒食节的来历,我明白了寒食节原来是纪念介子推的。之后,老师给我们准备了面粉,各自领上自己的食材,开始跟着老师做,我做了小狗、小鸡,还有最漂亮的小龙和我家最可爱的小猫……我的小伙伴做了更多的动物。

最后我们拍照留念,带着我心爱的寒燕儿回家了。老师说让晒干才能吃,回到家我就让奶奶给我晒起来,一想到自己做的寒燕儿非常好吃,口水都快流出来了。

朝阳小学二(6)班 彭伊诺(本报小记者)

特别的寒燕儿

因为马上要到寒食节了,今天下午,我们参加了《朔州日报》小记者站组织开展的“传承非遗·寒食节里塑寒燕”社会实践活动。

老师给我们讲了寒食节的来历:在春秋时期,重耳被人追杀逃亡的时候,他很久没吃东西了,快饿昏了的时候,这时大臣介子推忍痛把自己大腿上的肉割下来,熬成肉汤给了重耳吃。几

年后,重耳当上了国君,他要报答介子推,可介子推要隐居和照顾老母亲。于是,重耳在树林里放了一把火想把介子推逼出来,可介子推宁死不出。第二天,重耳走进树林里,发现介子推和他母亲在一棵树下被活活烧死了,重耳伤痛欲绝,于是他便把这天定为寒食节。

老师给我们讲完以后,我们便开始



收获满满的一天

星期六,我参加了《朔州日报》小记者站“传承非遗·寒食节里塑寒燕”社会实践活动,活动地点在家和红事汇大酒店。

刚来时,我有点紧张,可一听到是捏寒燕儿,心里一下子就有底气了,不就是用面粉捏小鸟、小燕子等小动物吗?一到地点,心想,应该马上就动手了,我左瞧瞧、右看看,突然,我看见耿睿来了,我便和他坐在一起,摩拳擦掌,准备开干。面团端上来了,我们赶紧去

抢面团,老师说:“大家先洗手。”我们排队把手洗了,就马上开始行动。

开始了,我一看,呀!我有点没底气了,心想做什么好呢?老师告诉我们一些捏小动物的方法,一下子,头顶的乌云,被风吹得无影无踪了。我一会儿捏小鸟,一会儿捏小燕子,我看了一眼王老师的,哇,太好看了,我的也太难看了,不过我很开心,因为是自己做的。我一共捏了12个,无意间看到同学

徐婧博捏的龙,他这条龙捏得如老鹰一般,盘旋在天空,太好看了。做完后,老师们拿着捏好的寒燕儿上笼蒸去了。

时间一分一秒过去了,不一会儿,寒燕儿已经蒸好了,到了吃寒燕儿的时候了,看着自己亲手捏的寒燕儿,满满的开心与快乐,比糖还甜,因为我在乎的是过程,而不是结果。

今天,我既收获了好吃的寒燕儿,也收获了快乐,而且还收获了同学的友情。今天,真是收获满满的一天,难以忘怀的一天,非常有意义的一天。

市第六小学三(3)班 王睿(本报小记者)

捏寒燕儿

星期六,阳光明媚,妈妈给我报名参加《朔州日报》小记者“传承非遗·寒食节里塑寒燕”社会实践活动。于是,我带上了我的小狗剪刀和橙色梳子,和妈妈开上车一起去家和红事汇大酒店。

活动中,我们一起捏了十二生肖,有子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龙、巳蛇、午马、未羊、申猴、酉鸡、戌狗、亥猪,我们还补充了一个,那就是燕子。清明节是农历二十四节气之一,位于仲春与暮春之交,大约始于周代,已有二千五百多年的历史。那为什么要捏寒燕儿呢?因为捏寒燕儿源自中国春秋时期的民间习俗,与晋国公子重耳的臣属介子推的故事有关。

最后,我们一起拍了大合照,带着自己做的寒燕儿准备回家,在路上,我已经吃了六个寒燕儿了,味道超级好。

市第六小学三(3)班 赵梓航(本报小记者)

拔河比赛

都竖起来了。可红布条始终没有越过拔河线,双方进入了僵持状态。而场外的啦啦队也在呼喊着:“三(7)班必胜!三(7)班必胜……”

就这样僵持了一会儿后,三(2)班的队员变得微微松懈起来,但就在这个时候,三(7)班的队员突然猛一发力,绳子一下就被三(7)班拽了过去。

“胜利了!胜利了!”三(7)班的同学们欢呼着,雀跃着,迈着轻快的步伐走上了领奖台。

三(2)班的同学们个个都垂着头,脚上像被灌了千斤重的钢铁,心有不甘地离开了。

这场拔河比赛让我明白了团结就是力量。人心齐,泰山移,坚持就是胜利。

市第四小学三(4)班 赵睿钰(本报小记者)

菊花

有人喜欢雍容华贵的牡丹,有人喜欢出淤泥而不染的荷花,有人喜欢清纯质朴的茉莉花,但我更喜欢高雅傲霜的菊花。

一个星期天,我和妈妈去植物园看菊花展。走进植物园,一股股清新浪雅的香味扑鼻而来。这里的菊花可真多,有的含苞待放,有的竞相盛开,有白

的,黄的,红的,绿的。菊花不仅色彩各异,而且姿态万千:有的彬彬有礼、有的羞羞答答、有的昂首怒放、有的倒挂枝头、有的笑舞东风、有的安祥自若,真是千姿百态,惹人喜爱。

“待到秋来九月八,我花开后百花杀。”“不是花中偏爱菊,此花开尽更无花。”从古至今,赞美菊花的诗句数不胜数,啊,菊花那高尚、顽强、不屈不挠的精神值得我们称颂。

市第六小学三(3)班 高琦(本报小记者)

爱的韵味

遇见春天,云很淡,风很轻。这可爱的春天,纾解着世事的浮浮沉沉。再眷恋的人都会悄然离去,再难忘的时刻都会曲终人散,再辉煌的岁月都会烟消云散。

奔走在这个世界上,是幸运的,虽风雨兼程,却爱恋如初,经历从生至死的过程本身就是个奇迹。

多少青春无悔的誓言,镌刻于人生的路上;多少岁月沧桑的流泪,洒落在相望的眼神间。光阴的故事,在时光的五线谱上演奏出深情的交响乐,鸟鸣、花开、风起、雨骤、人来、物往,每分每秒,都洋溢着悲喜交加的诗意。

何必感叹,经历人生是何等的奇妙;何必怨怒,体验奋斗是如此的神秘。仰望蓝天,是那么辽阔深邃,却又

是那么平静淡然,包容着一切,忍受着一切,期待着一切,也不会害怕一切的意外。人生这趟车,听不到隆隆的车轮声,却感受着日月轮回的变迁,喟叹着花开花落的无奈,感悟着潮起潮落的壮阔,漫想着云卷云舒的惬意。我们的灵魂摆渡着别人,也摆渡着自己,世态无常,人事有意。

云很淡,风很轻,任星辰,浮浮沉沉。守护岁月绽放的一个个花季,童年的无邪之花,青年的奔放之花,中年的壮阔之花,老年的沉淀之花,生命有长短,花开香四季。

我仿佛看见,时光的溢彩流光;我仿佛听见,岁月的回声嘹亮。生命是多么地宝贵,我们有幸能相遇在一起,一起走,一起笑,一起痛饮,一起陶醉。因为爱,所以理解;因为理解,我们更应笃爱现在。珍惜眼前事,心中无黄昏;携手眼前人,一切,都将是幸福的韵味。

山阴县第六小学校 麻润平

绿萝

我的植物朋友是绿萝,因为绿萝看起来普普通通,但却很美丽。

远远地看去,就像一个绿色的大蘑菇,走近点儿看,好像一团绿色的头发,凑到眼前才看见它有很多枝条,繁茂的枝条好像八爪鱼的手一样向四面八方伸展开去。叶子就更多了,好像是有成千上万片似的。每片叶子都好像是一个个小爱心,更大的

叶子像是一把把小雨伞,这些小爱心和小雨伞都生长在嫩绿的枝条上。这么多的叶子,远远看上去都是一个样子,但如果你仔细看,就会发现每一片叶子都是不同的。有的叶子是黄色的,像一片金子;有的是淡绿色的,叶子上的叶脉好像是人手上的皱纹;有的是深绿的,绿的好像是用彩笔涂上去似的。绿萝还不能被太阳晒,真是个小害羞的小姑娘。老师告诉我们,绿萝还是环保小卫士,能净化空气。

绿萝可真是看上去平淡无奇,但又很美丽的植物。

市第六小学三(1)班 徐梓豪(本报小记者)