

医生梦

只见他戴着厚厚的口罩，却仍然遮挡不住浓浓的倦意，看着这位年过半百、头发已经白如银丝的医生，我不免有几分心痛，我甚至有点恨以前的自己了，同时也让我对医生多了几分崇敬。他们的坚韧与无私，让我深深地感动。

当最后一缕阳光消逝在天边，华灯初上，城市又恢复了往日的喧嚣，树木在霓虹灯的映照下犹如镀了金边的鹿角，街上的人群熙熙攘攘，这正是千千万万个医生“奋战”的结果。长大后，我希望有一天可以穿上白大褂，成为一名真正的医生，为病人带来希望和光明，为人们的健康和生命不畏艰难、勇往直前。

总之，“医生梦”对我来说，不仅仅是一个职业梦想，更是一种对生命的敬畏和尊重。

市第二小学六(5)班 程靖(本报小记者)
指导教师:李晓林

最美三中

一共有两层，那里的菜品应有尽有，有荤菜、素菜、汤类，还有我最爱吃的甜品。看着五花八门的菜品馋得我口水直流。

叮铃铃……下课了，我们快速加入了哥哥姐姐们丰富多彩的社团活动：有篮球、足球、田径、跳绳、创客、架子鼓、乒乓球……我参加的是跳绳社团，两个哥哥齐心协力，我和几个姐姐陆续登场，我们像一只只快乐的小鸟在不停地翻飞，欢笑声回荡在整个校园。

活动结束，学校还为我们准备了精美的笔记本，上面写满了对我们的祝福。感谢校方温暖的心意，也祝福三中明天更美好!

怀仁市第二实验小学(23)班 王思博(本报小记者)

启中参观之旅

开花的游戏。阿姨说，紧张就是红色，放松就是绿色，开心就是蓝色。刚开始，我有些紧张，大树还是枯的，在老师和同学们的安慰下，我的心情渐渐好了起来，最后，我成功地让树开花了，这可太有趣了。室内还有一些沙袋、拳击手套等供同学们心情低落时宣泄使用，这所中学的设施之完备，环境之优美，无不令我惊叹。

这次参观，让我对中学有了全新的认识和感受，也让我对未来的学习生活充满了无限的憧憬与期待，我要好好学习，天天向上，以后考上更好的学校。

怀仁市城镇第二小学三(8)班 武轩伊(本报小记者)

春风满桃园

跑。春风瞧见了，急忙跑过来，用自己有力的双手，把“小燕子”托起来，让“小燕子”在花海间飞翔。“小燕子”一会儿与桃花谈心，一会儿与白云肩并肩，一会儿跟绿草问好……我感觉我也变成了一只风筝，与桃花碰面，与蝴蝶玩耍。

玩累了，就躺在青青的草地上。望着朵朵含笑的桃花，一阵清风拂过，一朵朵桃花便飘然落下，像下了一场“桃花雨”，我被这样的美景深深陶醉了。

花如霞、草如茵，我与春风撞了个满怀，纸鸢与桃花嬉戏，在我的心中种出了一片少年的欢喜。

市第四小学四(5)班 陈一洋(本报小记者)

桃花开了



向我热情地打招呼。折一枝桃花，举过头顶，灿烂的阳光穿过花间的空隙，斑斑点点地照在我身上。抖一抖，花瓣纷纷扬扬飘落下来，飘在我的头上，飘在我的心里，触动了我的心。树下成群结队的蜜蜂嗡嗡地闹着，蝴蝶飞来飞去。忽然，我觉得自己也是一朵桃花……

“人面不知何处去，桃花依旧笑春风”。桃花争相盛开，美丽迷人，激情四射，不正如青春时期热烈奔放的我们吗？我们要像桃花一样，不负青春，奔赴属于自己的春天。

怀仁市第二中学(2311)班 崔晋道(本报小记者)
指导教师:宋益

每一个人的心愿，就如同那璀璨星空中的一颗星星，耀眼而独特，而我的心愿就是这繁星中的一颗——我要当一名医生。

想必大家对医院并不陌生，而我呢，对医院再熟悉不过了。洁白的墙壁，护士手中闪着寒光的针头，还有如“幽灵”般的白大褂，令我不寒而栗。小时候，每次去医院时，医生的手总会像铁钳一样，紧紧抓住我的胳膊，用一个木制的小棍在我嘴里搅动，那种痛苦让幼小的我觉得医生就是可怕的魔鬼，然而，当新冠疫情席卷而来时，医生的无私奉献让我彻底改变了对他们的看法。

某一天的清早，太阳跃出灰蒙蒙的地平线，一缕微弱的晨光轻轻地压在了天边，仿佛是尽头处破了道口子，将晨光泄了进来，倾洒在稀稀疏疏的树缝间。与其相反的是网上传来的消息：“新冠疫情爆发!”刹那间，原本热闹的街道现在已见不到一个人影，只有医生与公安人员、志愿者，他们像勇士一样奋战在抗疫第一线。一次偶然，我走进了一家医院，进入大厅，浓烈的消毒水味扑面而来，这令我干呕了几下，等进行一系列的检查过后，我进了主治医师室。我瞥了一眼医生，

一转眼已经四月中旬了，毕业班的哥哥姐姐们都在埋头苦干争取一个好的成绩。作为低年段的我来说似乎也感受到了压力，可初中到底是什么样的呢?今天，我们《朔州日报》怀仁站的小记者们在三中门口集合，一起参观这座美丽的校园。

美丽三中，坐落在怀仁市东南方向，坐北朝南，占地5万多平方米。一进大门，映入眼帘是一块巨大的石碑，上边写着“为中华之崛起而读书”，背后是“立德树人”。高大的教学楼外观美丽，校园绿树成荫。

进入揽月楼，我们来到了英语教研组，看着老师们在各抒己见地探讨，我顿时感到了每一堂课是多么不容易，我想真诚地道一声：您们辛苦了!接着我们途经历史长廊，来到了地理课堂，聆听了老师精彩的讲解，让我们感受到祖国山河如此壮美。之后，我们来到宿舍，每间宿舍干净整洁，8人标配，还有专人衣柜。不一会儿，我们又来到了餐厅，

今天，我们《朔州日报》怀仁站的小记者们怀着满心的激动与期待，踏入了怀仁启中中学参观采访。

刚跨入校门，我便被启中那恢弘的气势深深震撼，校园内，绿树葱茏、水流潺潺、干净整洁，这里的每一处，都散发着独特的魅力，比起我们小学，它更宏伟、更加绚丽。

首先，我们来到校园的二层跑道，听讲解老师说这是华北首座，这样即使下雨天，同学们也可以在一楼上体育课，这设计可真了不起。

接着，我们走进了教室，那宽敞明亮的教室，桌椅摆放得整整齐齐，教室里的同学们，一个个全神贯注地聆听着老师的讲解，而老师的教学方法，竟是如此生动有趣，引人入胜。

随后，我们参观了美术馆、阅览室、智慧生物园等，最让我感兴趣的是心理宣泄室。一进门，阿姨就让我坐到沙发上，然后把一个夹子夹在了我的耳朵上，打开了一种让大树

广阔的蓝天是鸟儿的乐园，辽阔的草原是马儿的乐园，而我的乐园就是姥姥家屋后的一片小桃园。

春天到了，一个个花骨朵儿坐在枝头，抬起头仰望蓝天。它看见燕子飞过天空，翅膀上裹着白云；它看见垂柳披上了长发，如雾如烟；它看见一只只蝴蝶在花丛中飞舞，寻找着最艳丽的舞台……春风像一位温柔的母亲，伸出双手将一朵朵含苞待放的桃花搂进怀里。桃花笑了，笑得是那么灿烂、那么甜美。桃花姑娘们站在枝头，争先恐后地张望着外面的世界，将鸟语与欢笑都藏在那柔嫩的粉红裙摆下，与蝴蝶嬉戏，与春风亲吻，与蓝天相伴……或是和春风低声细语，或是和蝴蝶悄悄地谈心……

夜晚，洁白的月光洒在朵朵桃花上。晚风吹来，那粉嫩的桃花便在晚风中摇曳，一股股香味涌进我的鼻尖，让人分外着迷。

正值阳春三月，我带一只漂亮的纸鸢燕子，来到桃花林，将纸鸢往空中一抛，在林间奔

“叮铃铃……”宋老师大步流星地走上讲台，神秘兮兮地说：“现在我们去一个美丽的地方，好不好?”同学们高声叫好，个个立刻打起精神，挺直了腰，认真地听着老师的叮嘱，一双双眼睛里充满了期待与憧憬。

终于出发了，老师带领我们来到了校园东南角的树林，那里有松树、柏树、丁香……绿树丛中还坐落着一座古色古香的凉亭。一走进树林，我便觉得自己进入了世外桃源。漫步林间，仿佛置身于仙境，驱走了一切忧愁与烦恼。突然，前方闪出一抹粉红，又立刻隐去了，我眼前一亮，快步走上前去。是一棵桃树，满树的桃花，散发着诱人的香味。我张着嘴，大口大口地呼吸着。它没有牡丹那么浓郁，没有桂花那么清香，但有股特别的味道，那么柔和，那么迷人，充斥着我的五脏六腑。

我又向前走了几步，离它近些，更近些。每根桃枝上大约有数不清的桃花，一朵朵、一串串、一簇簇。每朵桃花有五片花瓣。粉里透白的花瓣近似圆形，薄如蝉翼，轻如细纱。这朵盛开的桃花，带着粉嫩的花瓣，张牙又肆意地摆弄着它们的娇艳。金黄的花蕊，被花瓣簇拥在中间，众星拱月一般。它自信、天真，像极了古代的美女。一朵桃花，它的花瓣稍稍合拢，淡粉色的花瓣像是它的皮肤，写明了它害羞的身躯，若隐若现的花蕊就像害羞的女子用手遮住自己的脸。

微风拂过，桃花随风轻摆，带着春的气息，

科教专刊/习作

马上出发“骑”乐无穷

——《朔州日报》小记者社会实践活动走进欧骏马术俱乐部

为了增加小记者们对马术的了解，培养小记者的动手能力和团队合作意识，4月21日，《朔州日报》小记者站在欧骏马术俱乐部组织开展“马上出发·‘骑’乐无穷”社会实践活动。

活动开始前，老师为大家讲解了关于马的基本知识，让大家对马有了初步的认识。随后马场的专业老师带着大家来到了马厩，在这里，大家认识了汗血宝马、烈马、阿拉伯马……每个品种的马外貌都略有差异，阿拉伯马长得非常精致，独特的头部形状和尾巴给人一种优雅而高贵的感觉；汗血宝马则看起来高大威猛，可“日行千里”。在和马儿的接触中，小记者们摸到了它柔软的嘴唇，光滑的毛发，感受着它的温度，也和马儿的友谊更近了。

随后，小记者们最期待的骑马环节到了，在骑马开始之前，马场的专业教练为小记者们讲解了骑马所用的马具：有汗垫、平衡垫、马鞍、



水勒、马镫等，小记者们听得认真，看得仔细。接着教练指导小记者们为马儿刷毛，先安抚好马儿的情绪后，根据毛流方向进行刷毛，小记者们小心翼翼地刷着马儿的每一寸毛发。

进入休息室，教练为小记者们介绍了骑马

所用的护具以及骑马的注意事项，随后小记者们化身小骑士，上马骑乘，体验马术运动的乐趣。稚气的脸庞搭配着自信坚毅的眼神，小骑士高雅气质、意气风发瞬间涌出，这就是马术独特的魅力。在骑马的过程中，有很多小记者畏惧马的庞大，不敢尝试，但最后鼓起勇气，突破了自己，体验到在马背上的快乐。

马术这项运动可以让小记者们亲近大自然，在马场中驰骋，感受阳光和新鲜的空气，体会生活的本源。骑马过程中还很好地锻炼小记者们的平衡能力、协调性、灵活性等，有效促进身体素质提升。

从认识到同行，通过此次马术活动，小记者们学会了与动物和谐共处，也在一次次尝试中感受到自信、勇敢、坚持的骑士精神，今后也能从容地应对学习和生活里的挑战和困难，走向更美好的未来。

马术俱乐部奇遇记

今天上午，我兴致勃勃地来到欧骏马术俱乐部，参加《朔州日报》小记者站“马上出发·‘骑’乐无穷”社会实践活动。当听到妈妈说，今天可以骑马时，我激动的心情溢于言表。

刚进门映入眼帘的便是一匹汗血宝马，它帅气的外表深深地把我吸引住了。我又看见了一旁的烈马，它看见我们似乎很高兴，一直欢快地叫着。我和小记者们一起给马儿们喂食，果然汗血宝马的人气最高，烈马也不甘示弱，似乎也想让自己成为万众瞩目的焦点。

市七小三(5)班 郝好(本报小记者)

我和马儿约会

气不敢喘，我轻轻地顺着毛发的方向刷着，看着整齐光滑的马背，我还挺骄傲的。在休息区，老师给我们介绍了摆放整齐的装备：汗垫、平衡垫、马鞍、马镫等，还有它们的作用。

我们要开始骑马了，穿上黑色的装备，有坚硬的马甲和头盔。很快就轮到我了，老师把我抱上马背，不知是我穿得多还是太阳晒得，顿时我就汗流浹背。这匹马有奶牛一样的肤色，很温驯，我随着马儿的步伐上下颠簸，不一会儿，就有了节奏感。我仿佛也像一匹自由自在奔跑的马儿，微风吹过我的脸颊，感觉自己就是一位高雅的骑士。看着训练场边的蒙古包，真有大草原驰骋的感觉。

这场与马儿的约会让我更勇敢了，马儿，我好喜欢你。

朔城区四中三(8)班 温进圆(本报小记者)

骑马

了，我开心地跟着老师出去，踩着马镫一个大跨步便坐在了马鞍上，孙老师牵着马绳带我走了两圈，我把之前在内蒙古草原上骑过马的事告诉了他，老师说我很厉害，能顶半个木兰吧!

我高兴地下马，不知不觉下吧上的零星红点竟爬到了我的眉心处，并伴随着强烈的瘙痒，我强忍住想挠的冲动。终于步入了最后一个环节——写作指导，可此时的我却无心听讲，只能在那里苦苦等待，度秒如年。

活动结束了，爸爸带我赶紧脱离了现场，并给我涂了些药，我瞬间感觉好多了。虽然这次活动发生了一些小插曲，但对猫毛过敏的我从没想到对马毛也会有反应，但我还是很激动。能够和马儿亲密接触，威风凛凛地骑在马背上是一件特别自豪的事情。希望以后，我能够自己拉着缰绳驰骋在草原上，来一场激烈的骑马比赛。

华英双语学校四(1)班 李依宸(本报小记者)

骑马的乐趣

骑上了马背。

马儿开始跑动了。天啊!骑在一个庞然大物身上，它会不会发脾气?它一扭一扭的脊椎晃来晃去，把我甩下来可就惨了。想着想着，我双手紧紧地抓住马鞍，心里发怵，紧张的身上直冒冷汗。一旁牵马的老师似乎看穿了我的心思：“小朋友，不用紧张，马儿是人类的朋友，它是经过我们驯化的，不会伤害你的。”老师和蔼地说道。我那颗悬着的心终于放下了，放眼望去，俱乐部的美景尽收眼底，耳边回荡着马蹄“哒哒哒”的声音，还有马尾巴苍劲有力的甩动声。

没过多久，骑马就结束了。我意犹未尽地下马，心想，马儿是一种有灵性的动物，古代的江湖人士骑着马走四方，是多么英俊潇洒。我也好想手执长剑骑着马行侠仗义走四方。

美好的生活离不开尝试，只有尝试了，你才会成长，才会找到生活的乐趣。

星辰双语四(1)班 刘博然(本报小记者)

这是马的课堂

马，古代的重要交通工具，现在在我国的内蒙古草原上也常见。我对马儿有着浓厚的兴趣，曾观看过马术表演，表演者英姿飒爽，和马儿配合着做出各种高难度动作。今天，我们和《朔州日报》小记者站的老师来到欧骏马术俱乐部，与马儿来个零距离接触。

正值春夏交替时期，放眼望去一片绿意盎然，和风中也飘散着淡淡清香。这个马场可真不小，里面有马厩，室内室外训练区、休息区等。俱乐部的孙老师先带领我们参观马厩，原来马的品种也很多，有阿拉伯马、汗血宝马等。因产地不同，它们除了肤色毛发不一样，身材也是有区别的。阿尔法、小伙子、小玉儿、咖啡、行侠仗义……它们的名字就是这么浪漫。这里还有一匹烈马，它就适合马术表演。在我的认知里感觉马儿就是吃草的，匪夷所思的是它们也爱吃胡萝卜。切成成长条香甜的胡萝卜一根根送到它们嘴里，真害怕会咬到我的手指。你看，它们吃得可真带劲，有的已经迫不及待地把手伸出来，把嘴巴张得大大的。这一点儿小小的加餐让我也慢慢静下心来。对了，我还体验了给它们刷毛，安抚好它们的情绪，我顺着毛发轻轻梳理，看着它舒服的微闭双眼，心想：它还挺享受。接着，我们去了休息室，教练给我们介绍了骑马所用的护具：有汗垫、平衡垫、马鞍、马镫等。

终于，轮到我骑马了，我迫不及待地穿上配套的衣服，戴上安全头盔，果真一个真像小骑士。教练帮我们牵着缰绳，我一脚踩上马镫，一个翻身就上了马。随着马儿慢慢站起来，我也随着颠簸起来，只觉风声入耳，有种高高在上的优越感，让我想起在古装片中征战沙场的将军。老师告诉我们，骑马可以很好地锻炼我们的平衡能力、协调性和灵活性。我还遇到了一位在这里学习骑马的小哥哥，他可以骑着马跨越栅栏，真是帅呆了。

一上午的活动，虽然我们晒黑了，但是我们收获了知识，增长了见识，马术运动值得发扬。

朔城区四中五(16)班 刘进昱(本报小记者)

第一次骑马

它跑得速度特别快，比火器还快；它的眼睛特别大，比葡萄还大；它有强壮的腿、长长的鬃毛和尾巴，多种多样的皮毛；它高大威猛还是草食性动物。它就是人类的好朋友——马。

今天，我跟着《朔州日报》小记者来到欧骏马术俱乐部参观。首先，我们认识了几匹特别酷的公马，看着它们强壮而有力的腿，我想它们肯定跑得很快。还有几匹非常温顺的母马，其中，有一个小马，名字叫小玉儿，让我记忆犹新。马场里还有很多品种，如汗血宝马、阿拉伯马、烈马等。还有很多有趣的名字，如小玉儿、咖啡、小伙子……无论是它们的外貌，还是名字都深深地吸引着我们。

然后，我们拿着萝卜条去喂马，一匹比一匹吃得快，吃得津津有味，一下子就吃完了。紧接着，俱乐部的刘叔叔给我们讲了骑马的时候，要先把汗垫、平衡垫、马鞍放在马背上，再穿上安全的防护服和头盔。终于轮到我自己骑马了，我心惊胆战地上了马背，拉住缰绳，手心出了很多汗，身体特别僵硬，马走了一会儿，我觉得它走得特别平稳，悬着的心终于慢慢放了下来，我终于体会到了骑马的乐趣。

美好的时光总是那么短暂，我依依不舍地和大家说再见。在路上，我心里还在想小玉儿的样子，它真的很可爱，有机会我还会来找它玩。

最后，祝大家一马当先，马到成功!

市七小二(6)班 贾哲华(本报小记者)