

# 中国元首外交的魅力与担当

(上接第1版)

在布达佩斯,习近平主席同欧尔班总理宣布,将中匈关系提升为新时代全天候全面战略伙伴关系。欧尔班总理表示,匈中共建“一带一路”取得巨大成功,为匈牙利创造了就业、改善了民生,“欢迎更多中国企业赴匈投资合作”。习近平主席说,欢迎匈牙利成为中国式现代化道路上的同行者,希望匈方继续发挥重要作用,“推动中国-中东欧国家合作更好造福各国人民”。

彼此成就,合作共赢。以开放胸襟邀请各国分享中国式现代化机遇,以强力合作推动高质量共建“一带一路”,为的是共同发展,造福的将是世界人民。

当前,世界各地乱象频发,热点问题复杂难解,风险挑战纷至沓来。在百年变局的时空背景下透视中欧关系,更能理解习近平主席此次欧洲之行的时代价值和世界意义。

以构建人类命运共同体理念引领时代前行方向,习近平主席在出访期间深入阐释和平发展之理,合作共赢之道,务实担当之策,为动荡世界注入宝贵信心和力量,为应对人类共同挑战提供中国智慧和方案。这是中国元首外交的思想魅力,亦彰显中国外交的使命担当。

在巴黎中法企业家委员会第六次会议闭幕式上,习近平主席发出深化中法、中欧互利合作,推动绿色转型,携手应对气候变化等全球性挑战的呼吁,引发与会代表强烈共鸣。

“习近平主席的讲话着眼人类的前途,让人印象深刻,我们应当继续加强合作。”“欧中之间需要加强合作,因为我们将携手建设人类共同的未来。”不少法方企业家为习近平主席着眼人类共同前途的天下情怀而感叹。

“中国共产党不仅为中国人民谋幸福,也为世界人民谋福利。”“在习近平主席坚强领导下,中国取得举世瞩目的成就,成为世界发展与进步的灯塔,在国际事务中日益发挥重要领导作用。”谈到中国的大国担当与国际影响,武契奇总统由衷赞美。

“匈方支持习近平主席提出的系列全球倡议,赞赏中方为促进世界和平发挥的重要作用。”“匈方愿同中方加强多边沟通协作,共同维护世界和平与稳定。”匈方总理欧尔班对于习近平主席提出的全球三大倡议表达坚定支持。他说,作为下半年欧盟轮值主席国,匈方愿为推动中欧关系健康发展和中东欧国家同中国合作作出积极贡献。

塑造正确认知,引领中欧支持伙伴关系正确定位,彰显大国担当,为世界和平贡献中国方案;着眼长远发展,携

手各国应对人类共同挑战。一次次真诚呼吁,一次次深入阐释,中国智慧、中国方案得到国际社会积极响应。

习近平主席欧洲之行发出了和平、团结、合作的强音,充分体现了大国大党领袖的全球视野、天下情怀和时代担当。深深的共鸣,充分的认同,坚定的同行,汇聚起构建人类命运共同体的强大力量。

透过那些同中国交往合作的故事,世界正感知一个为梦想而奋斗的中国,一个海纳百川、与时偕行的中国,一个为人类谋进步、为世界谋大同的中国。

在习近平主席擘画引领下,中国特色大国外交必将书写更加精彩辉煌的时代新篇,为了建设一个更美好世界,为了人类文明更光明未来,作出新的更大贡献。

新华社布达佩斯电

## 服务生活

### 近20%居民不能每天吃早餐 专家建议这样吃

新华社北京电(记者 温竞华)今年5月12日至18日是2024年全民营养周。中国营养学会一项调查显示,我国居民吃早餐情况不容乐观:工作日18.4%的人不能每天吃早餐,周末29.7%的人不能每天吃早餐,且食用谷薯类比例达89.4%,食用奶豆、蔬果的比例不到50%,膳食结构不够合理。

这是记者从12日举行的第六届全国营养科普大会上了解到的信息。营养专家提示,吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要环节,提高健康水平应从每天的早餐做起。

“大量科学证据表明,不吃早餐或早餐吃得不好,都会增加肥胖风险。”中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员刘爱玲介绍,早上人体血糖水平较低,不及时吃早饭会刺激身体一些激素的分泌,利于促进脂肪生成;同时,空腹时间长,人体容易产生饥饿感,从而在午餐等餐次进食高热量食物。

刘爱玲说,研究表明,长期不吃早班会使2型糖尿病风险增加21%,还会增加心血管、消化系统等疾病风险,对儿童青少年大脑发育以及成人的记忆力和情绪也有不良影响。

那么我们应该如何吃早餐?《中国居民膳食指南(2022)》建议,早餐要保证食物多样,做到4类品种以上:至少包括主食1份、奶类鸡蛋等食物1份、蔬菜水果各1份,保证获得的营养物质全面充足。多选择高营养密度的食物,如新鲜的、五颜六色的蔬果,以及奶类和豆类、鸡蛋、瘦肉、全谷物。

专家提示,早餐不能吃太少,应占全天食物总量的25%至30%,能量供给与午、晚餐相似。早餐时间不宜太晚,尽量在9点前吃完。鼓励家人共同进餐,在温馨愉悦的状态中开启美好一天。

### 故宫博物院将优化无障碍环境建设

新华社北京电(记者 高蕾)在第三十四次全国助残日来临之际,中国残联和故宫博物院5月12日签订战略合作协议,将共同尝试打造无障碍融合空间,优化故宫博物院无障碍环境建设,提升残疾人使用体验。

根据协议,故宫将为持证残疾人参观提供便利,开通、优化残疾人无障碍通道,设计残疾人参观路线,不定期开展无障碍服务培训,为残疾人提供主题参观服务。双方还将把故宫出版的优

秀书籍编译出版为盲文图书,为残疾人提供良好的阅读体验。此外,根据协议,中国残联和故宫博物院将以故宫淘宝为媒介,为残疾人搭建非遗作品、文创产品、“美丽工坊”手工制品的交流、展示、线上线下销售及助残文创交流平台。

签约仪式后,“奋进新时代 美丽追梦人”残疾女性文创作品展在故宫博物院举办。来自全国28个“美丽工坊”残疾女性创作的100余件(套)刺绣、编织、陶艺等精美作品展出。

### “中国天眼”发现迄今最远中性氢星系

新华社北京电(记者 张泉)记者从中国科学院国家天文台获悉,“中国天眼”FAST近期发现了6个距离地球约50亿光年的中性氢星系,这是人类迄今直接探测到的最远的一批中性氢星系。相关成果5月10日在国际学术期刊《天体物理学杂志通讯》在线发表。

据介绍,氢是宇宙中最早形成的元素,通常以中性氢形式存在。中性氢广泛存在于宇宙的不同时期,是不同尺度物质分布的最佳示踪物之一。对中性氢进行探测,研究,对于理解暗物质、暗能量属性,解读星系形成和演化过程等具有重要意义。此前,“中国天眼”已发现了4万多个中性氢星系样本。

此项研究中,国家天文台研究员

彭勃主持的超深场巡天项目,充分发挥“中国天眼”高灵敏度以及19束波束接收机大视场优势,对远距离和暗弱中性氢星系开展深度“盲寻”,发现6个距离地球约50亿光年的中性氢星系。

“我们还与国内外多个团队合作,综合利用多个天文望远镜的多波段观测数据,成功找到了这6个远距中性氢星系的光学对应体。”彭勃说,“中国天眼”为我们提供了探测遥远中性氢星系的新途径。

团队还估算了这些中性氢星系的密度。“这6个中性氢星系的其中一个具有迄今最大的中性氢质量。”论文第一作者、国家天文台席宏伟博士说,随着“中国天眼”在中性氢领域取得更多新发现,我们有望发现更多宇宙奥秘。

### 贵州发现极危物种“亮叶月季”

新华社贵阳电(记者 李黔渝)贵州佛顶山国家级自然保护区管理局与贵州大学林学院植物调查组共同组成调查队,近日在佛顶山国家级自然保护区开展生物多样性科学考察期间,在保护区首次发现国家二级保护野生植物、极危物种“亮叶月季”。

贵州大学林学院研究人员、调查队成员吴旭介绍,本次调查共监测到“亮叶月季”4株,它们主要生长在海拔700多米的森林边缘,沿着树木攀援而上,朵朵红花高挂枝头,十分醒目。

“亮叶月季”为中国特有种,被列入《中国生物多样性红色名录-高等植物

卷》,评定为极危等级,目前仅零星发现于贵州、湖北、四川、重庆等地。

吴旭介绍,学界认为“亮叶月季”是月季花的原始类型,具有重要的研究价值。通过对其遗传背景、生境需求、生理特性、濒危机制、物候特征等方面进行研究,进一步解月季植物的起源和演化历程,可以为遗传育种、生态保护、种质创新等提供重要参考。

“亮叶月季”的发现丰富了佛顶山国家级自然保护区动植物种类名录,保护区将继续加大对“亮叶月季”等珍稀资源的保护力度,维护好保护区的生物多样性。

## 动态

### 金融消费者保护服务平台 上线试运行

新华社北京电(记者 李延霞)记者5月11日从国家金融监督管理总局获悉,近日,在金融监管总局指导下,金融消费者保护服务平台上线试运行,开通投诉处理和纠纷调解两项功能。

据介绍,消费者反映购买产品或接受服务与金融机构发生的民事纠纷问题,可在微信小程序中搜索“金融消费者保护服务平台”,完成实名认证后即可登录使用。消费者可以点击“我要投诉”“我要调解”进行投诉、申请纠纷调解,银行保险机构、调解组织将通过平台受理相关诉求后及时与消费者联系处理,消费者亦可通过平台查询处理进度。

金融监管总局表示,金融消费者保护服务平台作为行业基础设施,为金融消费者免费提供更加多元化、便捷化的诉求反映渠道和纠纷化解方式。通过搭建消费者诉求与金融机构的自动转接机制,提高投诉处理的“转、受、办”效率,切实维护金融消费者的合法权益,提升金融消费者的获得感、满足感。



5月11日,在土默特右旗教勒川现代农业产业园,工作人员在栽培蔬菜苗。近年来,内蒙古包头市土默特右旗积极发展现代农业,推广蔬菜无土栽培等农业技术,提高蔬菜产量,助推乡村振兴。  
新华社记者 李志鹏 摄

### 我国首款百公斤级 车载液氢系统研制成功

新华社北京电(记者 宋晨)记者5月11日从中国航天科技集团六院获悉,我国最高量级车载液氢系统——“赛道1000”日前在京发布,将助力氢能重卡突破1000公里续航里程。作为液氢重卡的核心设备之一,该产品完全实现国产化,是我国将液氢应用于交通运输领域的重要技术突破。

中国航天科技集团六院专家介绍,作为我国首款百公斤级车载液氢系统,“赛道1000”比上一代产品,在相同外廓尺寸下,有效容积扩大20%,成本降低30%以上,携氢量提升至百公斤级,系统质量、储氢密度、加注时间等参数比肩国际先进水平。该系统由中国航天科技集团六院101所自主研发,采用正向设计和模块化理念,全面实现国产化配套,核心技术自主可控。

### 前4个月我国人民币 贷款增加10.19万亿元

新华社北京电(记者 吴雨 张千千)中国人民银行5月11日发布的金融统计数据报告,前4个月我国人民币贷款增加10.19万亿元,其中企(事)业单位贷款增加8.63万亿元。

中国人民银行发布的数据显示,4月末,我国人民币贷款余额247.78万亿元,同比增长9.6%。分部门来看,前4个月,住户贷款增加8134亿元;企(事)业单位贷款增加8.63万亿元,其中中长期贷款增加6.61万亿元。

从货币供应看,4月末,广义货币(M2)余额301.19万亿元,同比增长7.2%。狭义货币(M1)余额66.01万亿元,同比下降1.4%。另外,前4个月我国人民币存款增加7.32万亿元,其中住户存款增加6.71万亿元。

## 各地各部门广泛开展防灾减灾科普宣教活动

新华社北京电(记者 周圆 王聿昊)今年5月12日是第16个全国防灾减灾日,主题为“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。连日来,各地区、各有关部门突出主题、广泛发动,组织开展了丰富多样的防灾减灾宣传教育活动。

各地各部门贴近实战,组织开展一系列场景多样的演练演习。国家防汛抗旱总指挥部办公室、应急管理部和浙江省人民政府在浙江金华等地,联合举办“应急使命·2024”超强台风防范和特大洪涝灾害联合救援演习。上海

模拟强对流天气同时发生地震灾害,开展“沪应-2024”综合应急演练。河南围绕群众紧急转移避险、集中安置和生活救助举办自然灾害救灾救助应急演练等。一系列演练演习有力检验了队伍、磨合了机制,促进了灾害应急处置能力提升。

宣教内容方面,各地各部门线上线下相结合,全方位、立体式开展一系列防灾减灾科普宣教活动。工业和信息化部协调通信运营商,面向全国手机用户发送全国防灾减灾日主题公益短信。自然资源部公布2023年度全国地质灾害

成功避险十大典型案例。北京围绕海河“23·7”流域性特大洪水应对复盘,在学校和公园开展体验展示活动等。

此外,各地各部门注重创新,多措并举开展主题活动,如第八届全国防震减灾科普讲解大赛总决赛在宁波举行,来自各地的科技、安全类场馆解说员、学校老师、大学生等众多选手参与;安徽举办全国防灾减灾日主题短视频大赛;中国公共关系协会、中国灾害防御协会、中国应急管理学会联合举办“防灾减灾:从基层做起”论坛等,一系列活动有效调动了各方参与积极性。

## 今年全国节能宣传周聚焦“绿色转型,节能攻坚”

新华社北京电 国家发展改革委、生态环境部5月11日对外发布关于开展2024年全国节能宣传周和全国低碳日活动的通知。根据通知,今年全国节能宣传周定为5月13日至19日,活动主题是“绿色转型,节能攻坚”。全国低碳日定为5月15日,活动主题是“绿色低碳,美丽中国”。

根据通知,全国节能宣传周期间,有关部门和单位将按照分工开展分主题专项宣传活动。其中,第一天(5月13日)开展全国节能宣传周启动仪式暨“绿色转型,节能攻坚”主题活动;第二天(5月14日)开展重点行业企业节能降碳行动宣传活动;第三天

(5月15日)开展全国低碳日宣传活动;第四天(5月16日)开展公共机构节能降碳专题宣传活动;第五天(5月17日)开展绿色低碳生活宣传活动;第六天(5月18日)开展全国节能宣传周进校园科普和宣传活动;第七天(5月19日)开展全国节能宣传周进家庭宣传活动。

全国节能宣传周期间,国家发展改革委会同有关部门和单位围绕活动主题,积极开展形式多样、内容丰富的宣传教育活动,加强生态优先、节约集约、绿色低碳发展等理念技术知识的科普宣传,提升全社会节能降碳意识和能力。各地区、各有关部门要围绕宣传重

点,创新宣传方式,加大宣传力度,组织动员社会各界广泛参与,深入开展具有地方特色和行业特点的宣传活动。

全国低碳日当天,生态环境部将会同有关部门和单位围绕宣传主题,以应对气候变化重点工作为主要内容,开展“线上+线下”宣传活动,深入宣传低碳发展理念,普及应对气候变化知识,提升公众低碳意识,协同推进降碳、减污、扩绿、增长。鼓励各有关部门、各地区围绕活动主题和宣传重点,结合工作实际开展内容丰富的低碳宣传活动,鼓励动员全社会广泛参与,促进绿色低碳发展,推动形成绿色生产生活方式。

## 极端天气频发 如何更好应对气象灾害风险

新华社记者 黄垚

今年5月12日是第十六个全国防灾减灾日。当前,极端天气气候事件频发,给人民生活生产造成影响。我们应如何更好应对气象灾害风险?

今年以来,全球多地自然灾害频发,气象灾害尤其严重。我国极端干旱、低温和暴雨灾害接连发生——西南地区遭受冬春连旱,2月份低温雨雪冰冻事件持续时间长、雨雪范围广、降水相态复杂、冻雨范围大,4月以来多次暴雨过程侵袭南方……

“极端天气气候事件的确有常态化趋势。”国家气候中心主任巢清尘说,全球气候变暖增加了极端气象灾害发生的频率,气象灾害呈现出长期性、突发性、巨灾性和复杂性的新特征。

我国所处的位置和环境决定了气象灾害具有频发性、分布广、灾种多、灾损大等特征,特别是季风气候和大陆大洋的地理本底决定了我国是气象灾害严重的国家。

当下,应对气候变化和防灾减灾是全球面临的共同课题,新的灾害风险形势对防灾减灾救灾提出了更高要求。

在巢清尘看来,关键是要建立以灾前预警为基础的灾害气象风险管理业务体系。首先要摸清自然灾害风险底数,识别自然灾害风险区域,准确评价全国和各区域灾害综合风险水平。气象防灾减灾救灾要面向高暴露度的城市(城镇)和高脆弱性的农村,实现从灾害性天气预警向气象灾害风险预估转变。

“2016年国家气候中心成立了气象灾害风险管理室,致力于提升气象灾害防范能力。经过多年建设和发展,气象灾害风险管理业务逐渐向客观化、定量化、精细化方向发展。”巢清尘介绍,目前我国已经建成气象灾害风险管理业务技术体系,研发了包括台风、暴雨、干旱、高温、低温等重大灾害的实时监测识别和精细化风险评估技术,形成了面向灾害全过程(灾前、灾中和灾后)实时滚动的灾害风险预估业务。

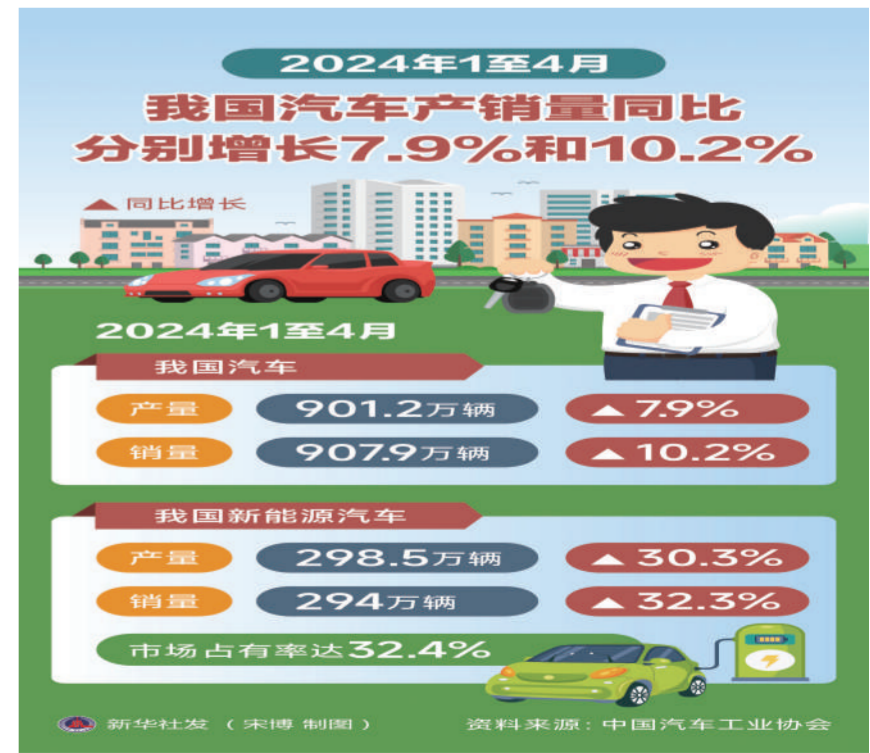
面对极端灾害不断刷新极值、灾害影响区域边界扩大、多灾种叠加、极端天气气候事件预报预测难度不断加大等挑战,巢清尘建议从提高气象防灾减灾能力、加强致灾机理研究、提升气象服务精细化水平三方面发力,筑牢气象防灾减灾第一道防线。

“要加强气象灾害监测预警,提升气象灾害风险预估精准度。”巢清尘说,应加强对极端事件的跟踪分析,进一步开展归因与致灾机理研究;强化生产发展气象服务、民生气象服务;加强科普宣传,提升全民气象科学素养。

新华社北京电



5月12日,参观者在四川眉山展台的橘子展品前驻足观看。在上海举办的中国品牌博览会地方展区,成为全国各地优质品牌的“大舞台”,结合各地产业发展和区域特色的产品及文化在这里精彩呈现,为中国品牌日活动增添光彩。  
新华社记者 方喆 摄



## 声明

本人不慎将御龙苑小区10#3-401房屋《销售不动产统一发票(代

开))丢失,发票号码为06002799,特此登报声明作废。  
张爱兰不慎将张莉君的《出生医学证明》丢失,编号:1140333343,现声明作废。