

动态

“数字适老中国行”
活动开展

新华社北京电（记者 张晓洁 张辛欣）记者5月14日从工业和信息化部获悉，工业和信息化部近日印发通知，组织开展2024年“数字适老中国行”活动，活动时间为5月至12月。

据了解，活动以“数字适老 温‘心’同行”为主题，包括政策宣贯、调查研究、服务升级、技能教学、技术共享、惠老专场等6项内容。活动将深入企业、社区、乡镇一线，开展数字技术适老化发展调查研究，形成调研报告。同时，聚焦社交通讯、生活购物、医疗健康等领域，组织相关企业事业单位，开展互联网网站、移动互联网应用适老化改造，组织基础电信企业持续完善营业厅“面对面”服务，开展特色助老服务。

此外，活动将组织基础电信企业、互联网企业、终端企业等，开展“银龄数字课堂”等数字技术应用教学活动，编制面向老年人的通俗易懂的教学手册、视频，普及反诈防骗知识，并充分发挥企业、高校、科研机构等力量，积极开展适老化技术创新研发。

《三江源国家公园生态监测指标》
地方标准通过审查

新华社西宁电（记者 李占轶）记者5月14日从三江源国家公园管理局获悉，由三江源国家公园管理局编制的《三江源国家公园生态监测指标》地方标准技术审查会在青海省西宁市召开，标准通过专家组审查，将择期发布。

标准的制定为三江源国家公园的生态监测提供了统一、系统的方法论基础，确保了数据收集的准确性和可比性。通过对土地资源、森林资源、生物多样性等多个维度的综合监测，能够及时准确地评估生态环境的变化趋势，为生态保护决策提供科学依据。通过持续的生态监测与评估，可及时发现并对生态问题，提升三江源国家公园科学化、精准化、智慧化保护和管理水平。

地处世界屋脊青藏高原的三江源国家公园，是我国首个开展的国家公园体制试点，因其广袤的地域空间、多彩的自然生态、独特的人文环境而备受关注。



5月13日，在湖南省衡阳县西渡镇新桥村，村民在拍打油菜，分离油菜籽。初夏时节，油菜陆续成熟，农民们抢抓晴好天气开展采收工作，田间地头一派繁忙景象。

新华社发 刘欣荣 摄

国家加快实施分领域分行业节能降碳专项行动

新华社武汉电（记者 王自宸 陈伟伟）国家发展改革委副秘书长袁达5月13日介绍，国家发展改革委将会同各有关方面，加快实施分领域分行业节能降碳专项行动。

全国节能宣传周启动仪式当天在湖北武汉举行。袁达在启动仪式上说，要开展建筑、钢铁、炼油、合成氨、电解铝、水泥、数据中心等重点领域和行业节能降碳专项行动，持续推进煤电低碳化改造和建设。以提高能效、排放、技术等标准为牵引，结合设备更新和消费品以旧换新，扩大有效投资、老旧小区改造等，加快推进重点领域节能降碳改造。统筹中央预算内投资、超长期特别国债等资金，积极支持节能降碳项目。

“十四五”以来，我国节能降碳取得积极成效。袁达披露了一组数据：“十四五”前三年，扣除原料用能和化石能源消费量后，全国能耗强度累计降低约7.3%，相当于少消耗化石能源约3.4亿吨标准煤，少排放二氧化碳约9亿吨；全国完成煤电机组“三改联动”超过7亿千瓦，火电平均供电煤耗累计降低3.5克标准煤/千瓦时；完成城镇既有建筑节能改造超3亿平方米，公共机构单位建筑面积能耗下降约3%。截至今年一季度，全国可再生能源装机规模达到15.8亿千瓦，占全球比重约40%。

他表示，在看到节能降碳工作成绩的同时，也要看到，当前全国和部分地区节能降碳形势还比较严峻，完成“十四五”能耗强度降低目标任务艰巨。下一步，国家发展改革委将紧盯“十四五”能耗强度降低约束性指标，不断健全节能降碳管理长效机制，积极营造全社会节能降碳浓厚氛围。

启动仪式上，国家发展改革委宣布启动重点用能单位能效诊断工作，国家节能中心推介一批节能降碳先进技术成果，中国标准化研究院发布了节能降碳标准进展报告。

今年全国节能宣传周为5月13日至19日，活动主题是“绿色转型，节能攻坚”，将举行重点行业企业节能降碳行动、全国低碳日、公共机构节能降碳、绿色低碳生活以及全国节能宣传周进校园、进家庭等宣传活动。



在沈阳法库通用航空产业基地，小朋友利用假期到辽宁联航通航飞机装配车间参观。

沈阳目前已建立起涵盖航空发动机整机、民用飞机大部件转包和零部件制造、通航及无人机整机以及航空运营和维修服务于一体的全产业链航空体系。未来，沈阳还将依托现有产业基础，加快培育壮大低空经济产业集群，培育发展低空经济，展现辽宁新质生产力发展新活力。

新华社发

念好大食物观的“山海经”

新华社记者 王立彬 涂洪长

习近平总书记指出，“老百姓的食物需求更加多样化了，这就要求我们转变观念，树立大农业观、大食物观”。从更好满足人民美好生活需要出发，应充分运用好大农业观、大食物观的科学思维，念好不断满足百姓食物多样化需求的“山海经”——“靠山吃山唱山歌，靠海吃海念海经”。

大食物观把握住了人民群众“吃饭”需求侧对“大农业”供给侧的新要求，既要数量，又要多样，更要质量。

“吃饭”不仅仅是消费粮食，还包括丰富多样、营养健康的食物需求，如肉蛋奶、果菜鱼、菌菇笋等。大食物观顺应居民食物消费结构从“吃得饱”到“吃得好”历史性转变。中国14亿人口，每天一张嘴就要消耗192万吨菜；牛奶消

费群体，早已从老人小孩拓展到各年龄段，还被加工成营养价值更高的奶酪、黄油……

有什么样的食物需求，就要求有什么样的农业供应。

“保供”万家餐桌要有山西吕梁的小米、甘肃定西的土豆、江西赣南的脐橙……还要有智利车厘子、泰国榴莲、越南火龙果、墨西哥牛油果……不仅供给种类、产量、质量要提高，电商物流、交通运输、冷链保鲜等也都要跟上。

在习近平总书记倡导的大农业观、大食物观引领下，“靠山吃山、靠海吃海”的理论内涵和实践意义不断拓展，向耕地草原森林海洋、向植物动物微生物要热量、要蛋白，全方位多途径开发食物资源。

农业科学的开发与自然保护相辅相成。农林牧副渔依自然而生，因时而成，靠环境而生。我们要呵护好山水林田湖草生命共同体，遵循万物生长规律，保护生物多样性资源，讲究时令、取之有度、因地制宜，遵循水资源禀赋和生态环境特点，使大农业观、大食物观与大生态观相统一。在坚守耕地红线、生态红线的前提下，宜粮则粮、宜经则经、宜牧则牧、宜渔则渔、宜林则林，不断延展大农业观、大食物观内涵外延，不断满足人民群众更加丰富多样、营养健康的食物需求。

新华社北京电

新华时评

“新中式”服装火到“出圈”，“国潮”如何变热潮？

新华社记者 张辛欣

宋锦马甲搭配牛仔褲，衬衫配上马面裙，立领、云肩等元素“走进日常穿着……这个春夏，“新中式”服装持续走俏，成为国内消费市场的新现象。是什么造就了国风服饰的“流量密码”？“国潮”如何变热潮？记者走进一线市场，采访产业各方。

“火”，服装市场“刮”起“国潮风”

手工盘扣开衫、香云纱连衣裙……“90后”白领王女士的淘宝购物车里，加购了不少“新中式”服装。她说，去年至今，自己迷上了国风穿搭，几乎集齐了每一类当红潮品。“逛街出游都会选择‘新中式’来搭配，既时尚也很有趣。”

今年以来，“新中式”延续了火热的流行态势。行走在大街小巷，不时见到人们穿着各类国风服饰。在抖音、小红书等平台，“新中式”持续成为热门话题。快手电商数据显示，今年一季度，“新中式”风格商品订单量同比增长700%。汉服品类商品订单量同比增长近300%。

“我们订单排到半年后，营收复合增长率超100%。”马面裙制作技艺非遗传承人、“生活在左”品牌创始人林栖告诉记者，自己从2016年起进行马面裙制作和推广，当时一年销售仅十几件。短短几年，企业马面裙的年销量已

达到近10万件。“市场发生很大变化。”她说，现在，品牌的客户不仅包括拥有较高消费能力的人群，更涵盖大量年轻人。承载厚重历史文化的宋锦，同样成为“新中式”服装的“顶流”。

苏州上久楷丝绸科技文化有限公司生产车间，一匹匹图案精美的宋锦面料陆续下线。企业董事长吴建华介绍，市场需求激增，企业保持满负荷生产状态，织机扩展到百余台。预计今年8月，一天产能达到3000米左右。

“国风服饰的‘出圈’与传统文化的火火紧密相关。消费者不仅为服饰买单，更认可其所承载的美学意义和文化价值，这是文化自信的直观表现。”中国服装协会专职副会长杨晓东认为，国风服装俨然成为行业的新赛道。“要抓住机遇让国风服饰更好走进市场和生活。”

“新”，跨界融合解锁“流量密码”

“新中式”服装火爆背后，有产业的新变迁。

新设计，传统与现代有机融合——今天，从历史中走来的马面裙有着更多元的呈现：从长裙到八分裙、六分裙，长度的变化适应更多的场合；从厚实的毛织到轻薄的棉麻、真丝，质地的改良符合不同季节穿着场景的需求；图案、剪裁、色彩……正因融入越来越多的时尚元素，马面裙有了更好的可塑性。

从旗袍到汉服，几乎每一件“爆款”的背后，都是对传统的重新演绎。“我们

投入很多时间和金钱，收集了七八百种宋锦传统纹样，研究织造工艺，在此基础上进行创新，让其更符合现代人审美。”吴建华说。

“‘新中式’服装是在传统与时尚间找平衡，在持续打磨、创新中，让中国风更有国际范。”服装品牌衡韵雅序董事长钱孟元认为。

新科技，不断契合新需求——面料的革新提升了“新中式”的穿着体验。吴建华告诉记者，在通过电子提花机实现宋锦织造工艺现代化的同时，企业还进行了弹力宋锦等研发，提升面料的抗皱性、显色度和舒适度，让其更适应现代穿着。

数字化的应用推动供给与需求有机衔接。通过大数据分析提升开发“爆款”的效率；时装发布采取“虚拟+现实”的模式；加快工业互联网应用，让柔性制造普及……一系列实践正在业界展开。

值得关注的是，不少企业加大与供应链伙伴的共创。从海宁许村到苏州盛泽，一些产业集群借助制造优势打造新IP，推动服装与文旅的融合。

“‘新中式’很多‘玩法’和传统的服装产业并不相同。”业内人士认为，国风服饰将在跨界中拓展更多可能性。

“稳”，守住内核让“国潮”持续成热潮

“新中式”服装快速发展，但市面上也存在产品良莠不齐的现象。业内人士认为，随着产业规模扩张，更要注重

提升品质，在净化市场环境、强化产业链协同等方面多下功夫。

“我不担心宋锦没有市场，就怕会被做坏。”吴建华说，今年以来，市场出现不少仿品，虽外观相似，但工艺、面料等差别很大。企业在每块面料上都织上品牌符号，以抵制仿冒等行为，还将研究高科技防伪手段，推动标准制定以及宋锦鉴定中心的筹备成立。

“企业投入大量的精力研究产品和技术，一经粗制滥造，大量的劣质品出现，就破坏了正常的商业秩序，也不利于树立对文化的正确认知。”林栖建议出台政策推动标杆性品牌建设，同时健全相关规范，树立品质向上的价值导向。

钱孟元认为，企业自身要有定力，要稳扎稳打，深入挖掘传统文化内涵，提升面料、色彩、工艺、结构等多种研发设计能力，从供给侧提供更多好的产品。不久前，工业和信息化部、商务部联合组织开展2024“三品”全国行活动，鼓励地方、行业协会、电商平台等协同赋能，支持线上线下销售平台对接重点生产企业，优先推送优质国潮品牌。

“我们在几年前成立了国风服饰专委会，下一步还将对设计者加以专业引导，对产业集群加大扶持，从文化、产品、市场多角度联动，推动产业高质量发展。”杨晓东说。

新华社北京电

今日关注

服务生活

国家疾控局：需持续科学补碘

新华社北京电（记者 顾天成）每年5月15日是全国防治碘缺乏病日。国家疾控局近日发布《关于开展2024年防治碘缺乏病日活动的通知》明确，需要长期坚持落实有效的防治措施，普及防治知识，指导公众科学补碘。

碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称，可引起甲状腺肿大、智力障碍及碘源性甲亢等病症。通过推行普遍食盐加碘为主的综合防治措施，2010年以来我国持续保持消除碘缺乏病状态。根据国家疾控局发布的2024年“防

治碘缺乏病日”宣传核心信息，碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素，食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。疾控机构有关专家介绍，加碘食盐中的碘化物在潮湿、高温和酸性环境下容易损失，建议公众购买时应选择小包装、印有指定标识的加碘食盐，避免一次购买过多；同时将盐存放在阴凉、干燥、远离炉火的地方，避光保存。

核心信息还明确，我国完成的各类监测或调查结果显示，自2000年以来，我国人群碘营养总体处于适宜范围。

专家提示科学饮奶可改善乳糖不耐受

新华社北京电（记者 温竞华）今年5月12日至18日是全民营养周，主题为“奶豆添营养，少油更健康”。奶及奶制品对健康有显著益处，但很多人因一喝奶就腹胀、腹痛、腹泻而对奶类望而却步。专家提示，科学饮奶可改善乳糖不耐受症状，保证身体获得充足营养。

中国营养学会秘书长韩军花说，《中国居民膳食指南（2022）》推荐成人每日摄入300毫升及以上液态奶，而我国人均每日饮奶量不足30毫升，很多人从不喝奶，这一水平远低于欧美国家及日韩等亚洲国家。一项对8个城市人群的抽样调查显示，认为自己乳糖不耐受是我国居民乳制品摄入不足的重要影响因素。

“一喝奶就腹胀，不一定是乳糖不耐受。”韩军花说，对某些糖或添加剂过敏，胃肠道对凉的东西比较敏感或有疾病等，都可能引起腹胀腹泻。而

乳糖吸收不良或乳糖不耐受，是由于小肠中缺乏乳糖酶，导致大量乳糖无法被消化吸收。

事实上，乳糖对健康有许多积极作用，如促进钙、锌等营养素吸收，增加骨矿物质含量，增加有益菌丰度促进肠道健康等。12日举行的第六届全国营养科普大会发布了《乳糖不耐受与科学饮奶专家共识》，提示人们不应因乳糖不耐受而盲目回避乳制品，并提供了改善乳糖不耐受的具体措施。

专家表示，乳糖不耐受人群可以选择低乳糖、无乳糖的乳制品，如无乳糖奶和酸奶、奶酪等；可以将乳制品与其他食物一起食用，如早餐先吃主食再喝奶，多次少量摄入，并适当将奶加热到40℃左右，不易引起胃肠不适；还可以从少量（如50毫升）开始，逐渐增加乳制品摄入量；适当补充乳糖酶、益生菌、益生元，也可缓解和改善乳糖不耐受症状。

研究发现特定益生菌或可缓解尿毒症

新华社东京电（记者 钱铮）人体肠道中居住着多种有益菌，双歧杆菌就是其中一种。日本一项新研究发现，在人类胃肠道中自然存在的一种双歧杆菌——亲和人体双歧杆菌可以降低肠道内相关毒素浓度，从而缓解尿毒症等肾功能衰竭病症。

京都大学日前发布新闻公报说，部分人体肠道细菌会产生一类被称为吲哚的化合物。在肾功能正常时，吲哚会随尿液排出体外，而肾功能下降导致排泄量减少时，吲哚就会在血液中积蓄。此前的研究显示，吲哚及其转化而成的硫酸吲哚酚均与肾功能衰竭的发展相关，而硫酸吲哚酚是具有代表性的尿毒症毒素之一。

在本项研究中，该大学研究人员参与的研究团队首先培养出能产生吲哚的大肠菌，再向培养液中混入亲和人体双歧杆菌。研究人员观察到，有一些双歧杆菌菌株能大幅降低大肠菌产生的吲哚浓度，并最终将吲哚转化成能改善大脑功能和增强免疫力的物质。

研究团队通过进一步实验发现，TrpB和ALDH两种基因在吲哚代谢中发挥着重要作用。研究人员通过分析美国国家生物技术信息中心（NCBI）数据库中细菌菌株基因组发现，同时拥有TrpB和ALDH两种基因的只有95个菌株，且全部属于双歧杆菌属。

本项成果已发表于新一期《肠道微生物》杂志上。

研究发现经历歧视可能加速衰老

新华社华盛顿电 美国一项新研究发现，人们经历歧视不仅可能会产生心理创伤，还会加速衰老的生物学过程。该研究将人际歧视与分子水平上的生物老化联系起来，揭示了与衰老有关的疾病和死亡差异的一种潜在根源。

美国纽约大学全球公共卫生学院等机构的研究人员在新一期国际学术期刊《大脑、行为和免疫健康》上发表论文说，因身份（如种族、性别、体重或残疾）而遭歧视的人面临更大的健康风险，包括心脏病、高血压和抑郁症。虽然导致这些不良健康结果的确切生物因素还不清楚，但身体压力反应的慢性激活可能是一个因素。

为更好理解歧视和衰老之间的联系，研究团队收集了近2000名美国成年人的血液样本和调查问卷。参与者被问及他们在日常歧视、重大歧视和职场歧视方面的经历。日常歧视指的是日常生活中细微的、不严重的歧视行为，重大歧视指的是严重的歧视行为，而职场歧视包括不公正的做法、职业机会受阻等。

研究团队使用脱氧核糖核酸（DNA）甲基化的3种测量方法进行评估。结果发现，歧视与生物衰老的加速有关，与遭受较少歧视的人相比，遭受更多歧视的人在生物学上来看衰老得更快。日常歧视和重大歧视始终与生物衰老有关，而职场歧视虽然也与加速老化有关，但其影响相对不那么严重。

研究人员说，经历歧视可能出现皮质醇升高、睡眠质量变差等，这些都会加快衰老进程，可能会导致疾病及早期死亡，并加大健康差距。这项研究或表明，解决各种形式的歧视对促进健康公平非常重要。



5月14日，道场派出所民警在道场乡浮玉社区指导居民加入湖州“e企安”微信群，实时接收反诈信息。

今年以来，浙江省湖州市吴兴区道场乡社会治理办、派出所等部门针对电信诈骗问题，广泛发动网格员、党员志愿者等群防群治力量开展线上反诈直播、建立社区居民反诈微信群以及搭建社区反诈驿站进行面对面反诈宣传，守住百姓“钱袋子”，推进“平安道场”建设。

新华社记者 徐昱 摄