

# 奋力推进公安工作现代化

## ——习近平总书记会见全国公安工作会议代表激励广大公安民警挺膺担当接续奋斗

新华社记者 熊丰

习近平总书记5月28日亲切会见全国公安工作会议代表，向他们致以诚挚问候，勉励全国广大公安民警辅警奋力推进公安工作现代化，为推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

习近平总书记的亲切关怀和殷切期望，在全国公安机关引发热烈反响，让广大公安民警深感振奋、深受鼓舞。大家表示，习近平总书记亲切会见的强大精神动力、工作动力，要全面贯彻习近平法治思想，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志奋力推进公安工作现代化，履行好维护国家和社会稳定、守护人民幸福和安宁的神圣职责。

全国公安工作会议时隔五年再次召开。五年来，全国公安机关全力以赴抓好防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作。

“习近平总书记亲切会见会议代表是对过去五年工作的充分肯定。新时代公安工作取得的历史性成就，与加强党的全面领导是分不开的。”会议代表、北京市公安局分管日常工作的副局长秦泰表示，要铸牢对党忠诚的政治灵魂，从政治上建设和掌握公安机关，确保公安队伍绝对忠诚、绝对纯洁、绝对

可靠，确保公安工作沿着正确政治方向不断前进。

在每一个公安所队和专业警种，广大公安民警通过多种方式收听收看新闻报道，见证这一光荣时刻。

北京出入境边防检查总站的陈静波和同事们看到相关报道后激动不已。“作为坚守在国门边检一线的移民管理警察，我们感到无比自豪。”他表示，将立足国门边检岗位，以实际行动筑牢国门安全屏障，切实维护国家安全和口岸边境稳定。

习近平总书记的勉励让全国公安系统二级英雄模范、江苏省南通市公安局刑警支队民警贾东海深感责任重大、使命光荣。“我们要将锋芒对准人民群众深恶痛绝的各类犯罪，磨砺好打击各类刑事犯罪的‘尖刀’‘利刃’，以惩治犯罪、服务群众的实际成效，向党和人民交上一份满意答卷。”贾东海说。

基础实，方有百姓安。长期以来，广大基层公安民警扎根基层、服务群众，为促进社会和谐稳定发挥了重要作用。

“总书记和党中央对公安工作和公安队伍的关心关爱，更加坚定了我深耕基层、服务基层的决心。”江苏省苏州市公安局高新区分局枫桥派出所所长宋魏说，作为一名派出所民警，将坚持

和发展新时代“枫桥经验”，走好新时代党的群众路线，创新基层社会治理，不断筑牢国家安全和社会稳定的基石。

“我们要把总书记的殷殷嘱托转化为基层一线的平安实践，锤炼过硬作风、练就高本领，立足执勤岗位，用自己的辛勤和汗水，坚决守好道路交通安全底线，守护人民群众平安出行。”四川省公安厅高速公路公安局民警马明亮说。

全国公安工作会议对加快形成和提升新质公安战斗力，以高质量安全保障高质量发展作出全面部署。

“习近平总书记重要指示精神，坚持不懈推进执法规范化建设，持续优化市场化、法治化、国际化一流营商环境，维护社会主义市场经济秩序，加强城市精细化管理，实现高水平安全与高质量发展良性互动、相得益彰。”会议代表、山东省青岛市公安局局长于瑞波说。

“习近平总书记的勉励和鞭策为我们牢牢把握新征程公安工作的前进方向增添了动力。”中国人民公安大学教师霍宏涛说，“作为公安科研教育工作者，将聚焦国家安全和稳定风险前沿领域展开攻坚，着力锻造克制制胜的‘杀手锏’，丰富维护安全稳定的‘武器库’，开发服务为民的‘工具箱’，助推公安工作质量变革、效率变革、动力变革，

推动公安工作高质量发展。”

紧紧围绕中国式现代化建设谋划和推进公安工作现代化，新时代公安工作站在了新的历史起点。

“总书记勉励全国广大公安民警辅警为推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献，这要求我们胸怀‘国之大者’、主动挺膺担当。”长江航运公安局荆州分局局长杜学琪说，“我们将坚持总体国家安全观，深化平安长江建设，依法严厉打击非法捕捞、非法采砂、污染环境、水运物流等犯罪，切实保障长江经济带高质量发展，更好服务党和国家工作大局。”

公安部食品药品犯罪侦查局局长李剑涛说：“公安食药侦部门将切实把总书记的勉励落实到担当作为、干事创业的实际行动中，不断提高依法打击食品、药品、环境和知识产权领域犯罪的水平，为护航美丽中国建设、服务高质量发展贡献力量。”

初心如磐，使命如炬。广大公安民警表示，要始终牢记习近平总书记的关心关怀，以更加奋发有为的精神状态，奋力推进公安工作现代化，为推进强国建设、民族复兴伟业创造安全稳定政治社会环境，在新时代新征程上为党和人民再立新功。

(上接第1版)

**新气象：社会主义文化强国建设迈出坚实步伐**

5月岭南，草木葱茏。第二十届中国(深圳)国际文化产业博览交易会上，集中亮相的活版印刷、景泰蓝等蕴含东方智慧与美学的传统技艺引人注目。

中华民族在几千年历史中创造和延续的中华优秀传统文化，是中华民族的精神命脉。

一年来，宣传思想文化战线深植中华优秀传统文化的丰厚沃土，推动文化保护传承与创新，中华文化的“一池春水”生机勃勃。

坚守中华文化立场，千年文脉绵延繁盛——

北京延庆，八达岭长城景区游人如织。登高望远，雄伟的长城在崇山峻岭间曲折蜿蜒。

“长城是中华民族的代表性符号和中华文明的重要象征，凝聚着中华民族自强不息的奋斗精神和众志成城、坚韧不屈的爱国情怀。”2024年5月14日，习近平总书记给北京市延庆区八达岭镇石峡村的乡亲们回信，勉励大家“把祖上留下的这份珍贵财富世代传下去”。

守护精神家园，留住历史根脉。

从召开文化遗产保护传承座谈会，到印发《长江文化保护传承弘扬规划》《黄河国家文化公园建设保护规划》《关于加强文物科技创新的意见》……顶层设计不断完善，为文化遗产保护传承工作保驾护航。

从开展第四次全国文物普查，进一步摸清文物家底；到“考古中国”重大项目取得新进展，古老中国的面貌日渐清晰；再到“普洱景迈山古茶林文化景观”入选《世界遗产名录》，展示人与自然和谐共生的中国智慧……保护力度持续加大，保护渠道和途径不断拓展，中华文脉传承不绝、历久弥新。

推动活化利用，传统文化焕发新生命——

“博物馆很重要，我从小就爱看博物馆，小时候北京的博物馆我差不多都看过了。”2024年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时有感而发，希望广大群众特别是青少年多一些和博物馆的深度接触，进一步增强历史感。

博物馆里，承载历史记忆，传承绵长文脉。

殷墟博物馆新馆，近4000件套珍贵文物展现商文明的厚重与辉煌；辽宁省博物馆“簪花”系列手作饰品等文创产品新意十足；湖南博物院通过AI等相关技术，令汉代辛追夫人化身3D数字人，展现在世人面前……

一年来，全国6000多家博物馆各显特色，生动展现中华文化的风骨神韵。2023年全国博物馆接待观众12.9亿人次，创历史新高。

善于把弘扬优秀传统文化和发展现实文化有机统一、紧密结合起来，才能在继承中发展、在发展中继承。

在浙江，新编越剧《新龙门客栈》将传统戏曲与新演艺空间有机结合，持续走红网络；在山东曲阜，大型礼乐节目《金声玉振》尽显古风古韵；沉浸式家庭音乐剧《角端》驻演馆创新形式，让故宫文物“活起来”……中华大地上，一场场生动的文化创新实践不断上演，中华优秀传统文化展现出永久魅力和时代风采。

坚持以人民为中心，不断满足美好生活需要——

文艺是时代前进的号角，最能代表一个时代的风貌，最能引领一个时代的风气。

《长安三万里》《封神第一部：朝歌风云》弘扬中华优秀传统文化，《志愿军：雄兵出击》《问苍茫》传承革命光荣传统，第十一届茅盾文学奖获奖作品《雪山大地》《宝水》书写祖国山乡巨变……

过去一年，一部部充满力量的文艺精品力作，以新故事、新形象、新旋律、新风格抒发人民奋斗豪情，传递民族精神之光，不断满足人民文化需求、增强人民精神力量。

文化既是凝聚人心的精神纽带，又是增进民生福祉的关键因素。

数据显示，2023年，全国规模以上文化及相关产业企业实现营业收入129515亿元，比上年增长8.2%。文化服务业支撑作用增强，文娱休闲行业快速增长，文化新业态行业带动效应明显。

助力乡村振兴，全国已设立6700多家非遗工坊，“老手艺”成为群众增收新亮点；贴合百姓需求，超3.35万个颜值高、内容多的新型公共文化空间成为人们身边的文化客厅；重塑“诗和远方”，旅游日渐成为富民乐民的幸福产业……

放眼神州，文化惠民工程深入实施，文化和旅游深度融合，文化产业快速发展，新时代文化事业生机勃勃，东方文明古国阔步迈向社会主义文化强国。

**新使命：在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明**

当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期。站上新的历史起点，如何传承赓续生生不息的历史文脉，发扬光大绵延不绝的悠久文明，继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明？

新的文化使命，期待新的书写。

坚定文化自信，坚持走自己的路——

访西湖，走苏轼踏过的堤岸；探庐山，看陶潜爱过的田园……今年“五一”假期，近3亿人次出游，旅游成为“顶流”。人们在追寻“诗和远方”中，感悟文化之美、厚植爱国情怀、筑牢文化自信。

何以文明？何以中国？

习近平总书记发表二〇二四年新年贺词时深情地说：“良渚、二里头的文明曙光，殷墟甲骨的文字传承，三星堆的文化瑰宝，国家版本馆的文脉赓续……泱泱中华，历史何其悠久，文明何其博大，这是我们的自信之基、力量之源。”

自信才能自强。有文化自信的民族，才能立得住、站得稳、行得远。

“要坚定文化自信，坚持走自己的路，立足中华民族伟大历史实践和当代实践，用中国道理总结好中国经验，把中国经验提升为中国理论，实现精神上的独立自主。”

以习近平总书记思想为指引，以坚定的文化自信为基础，激扬自信自强的精神力量，展现更加积极的历史担当，中华民族精神的大厦必将巍然耸立。

秉持开放包容，学习借鉴优秀文明成果——

广袤的亚欧大陆，人类文明的璀璨之地。

中法建交60周年之际，习近平总书记再次踏上美丽的法兰西土地。在法国西南部比利牛斯省图尔马莱山口，两国元首又一次从历史和文明的高度进行深度战略沟通，畅叙文明和美之道，续写“高山流水”佳话；在巴黎爱丽舍宫，互赠“书礼”，以书会友，以文载道。

元首外交，浸润着浓浓的文明底色。

“中华文明是世界上唯一延续5000多年而从未中断的悠久文明。正因如此，中国人有着很强的家国理念，尤其重视和珍视国家统一。”

“今年是新中国诞生75周年。经过75年艰苦卓绝的奋斗，中国的国家面貌和人民生活发生了翻天覆地的变化，但有一点从未改变，那就是我们和平良善的本性、博大包容的胸襟和对公平正义的追求，它植根于5000多年的中华文明，生长于中国人民的灵魂深处。”

……

习近平总书记一段段饱含深情的“文明自述”，让马克龙总统有感而发：“我进一步了解了中国的历史、文化、理念和发展历程，对中国在重要问题上的立场认识加深。”

今天，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程，国际社会日益关注中国、希望了解中华文化。我们要秉持开放包容，以海纳百川的胸怀打破文化交往的壁垒，以兼收并蓄的态度汲取各国文明的养分，以自信开放的姿态更好推动中华文化走出去，不断提升国家文化软实力和中华文化影响力，书写人类文明新篇章。

坚持守正创新，铸就中华文化新辉煌——

2024年5月18日，国内首个全景展现秦汉文明缘起、发展和贡献的专题博物馆——陕西历史博物馆秦汉馆正式向公众开放。

20公里外，灞河岸边，大型驻场演出《无界·长安》舞台上，秦俑、汉服等经过现代演绎，让历史文化以生动可感的面貌走进公众视野。

传承与发展，守正与创新，跨越时空的共鸣亦是对文明的礼赞。融通传统与现代，文脉悠悠，弦歌不辍，气象万千。

赓续历史文脉，谱写当代华章。唯有以守正创新的正气和锐气，从灿烂的文明和悠久的文脉中开掘资源、汲取营养，古为今用、推陈出新，在对中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展中实现面向未来的创造，才能不断铸就中华文化新辉煌。

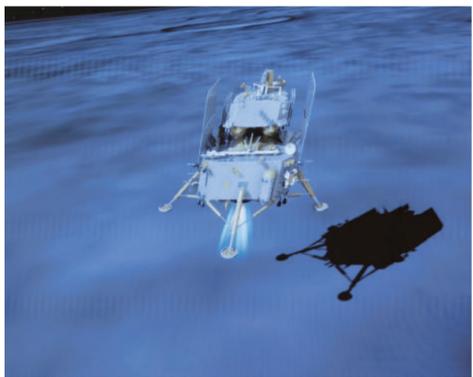
“江山留胜迹，我辈复登临。”

在习近平文化思想指引下，让我们以一往无前的奋斗姿态更好肩负起新的文化使命，在实践创造中进行文化创造，在历史进步中实现文化进步，推动中华文明焕发生机！

新华社北京电

## 成功着陆！

# 嫦娥六号将开始世界首次月背“挖宝”



这是6月2日在北京航天飞行控制中心屏幕上拍摄的嫦娥六号着陆器和上升器组合体着陆月背的模拟动画画面。

6月2日清晨，嫦娥六号成功着陆在月球背面南极-艾特肯盆地预选着陆区，开启人类探测器首次在月球背面实施的样品采集任务。

新华社记者 金立旺 摄

## 我国全面进入汛期

新华社北京电(记者 刘诗平)6月1日,我国全面进入汛期,南方进入主汛期。受暴雨影响,海南、广东、福建部分中小河流可能发生超警以上洪水。

水利部当天发布汛情通报,1日至2日,华南东部、江南东南部等地预计将有大到暴雨,其中广东、福建、浙江等省部分地区将有大暴雨。海南、广东沿海、福建闽江上游建溪部分支流等暴雨区内中小河流可能发生超警以上洪水。相关水利部门正密切监视雨情、水情变化,滚动会商研判,积极做好暴雨洪水防范应对。

我国全面进入汛期,各地水利部门积极做好防汛准备。水毁工程修复方面,目前6060处纳入水利部统计范围的全国水毁修复项目已修复5811处,南方地区水毁修复任务已基本完成,全国水毁修复任务预计将在6月底之前完成。

## 未成年人权益保护案例库上线

新华社北京电(记者 罗沙 冯家顺)记者从最高人民法院获悉,最高人民法院联合最高人民检察院、教育部、公安部、民政部、司法部、国务院妇女儿童工作委员会办公室、共青团中央、全国妇联等单位共同建设的未成年人权益保护案例库6月1日正式上线。

未成年人权益保护案例库依托现有人民法院案例库,专门收录以上9家单位保护未成年人权益的案例。通过入库案例,统一涉未成年人案件裁判规则和尺度,规范和推广维护未成年人权益保护的工作经验和做法,为未成年人健康成长,促进家庭和谐、社会稳定提供有力保障。

据最高法介绍,社会各界可以从案例库中了解人民法院以及相关部门在维护未成年人权益保护工作中的经验做法,各方共同推动完善相关制度和机制,为未成年人营造更加良好的法治和社会环境,共同守护未成年人健康成长。

公众可以通过互联网访问人民法院案例库首页,点击“未成年人权益保护案例库”入口,即可进入页面。

新华社北京电(记者 宋晨 徐鹏航)这是人类探索月球的历史性时刻!6月2日清晨,嫦娥六号成功着陆在月球背面南极-艾特肯盆地预选着陆区,开启人类探测器首次在月球背面实施的样品采集任务,即将“蟾宫挖宝”。

北京航天飞行控制中心响起热烈的掌声,嫦娥六号着陆器和上升器组合体在鹊桥二号中继星支持下,成功着陆在月球背面南极-艾特肯盆地预选着陆区。

自5月3日发射入轨以来,嫦娥六号探测器经历了约30天的奔月之旅,在经过地月转移、近月制动、环月飞行等一系列关键动作后,完成了这世界瞩目的“精彩一落”。

相比于降落在月球正面,降落在月球背面可谓环环相扣,步步关键。特别是此次任务的预选着陆区——月球背面南极-艾特肯盆地,落差可达十多公里,好比要把一台小卡车成功降落到崇山峻岭中,每一步都不能掉以轻心,充满着中国航天人的智慧和创造。

“渐次刹车”减速接近月表——着陆器和上升器组合体实施动力下降,搭载的7500牛变推力主发动机开机,逐步将探测器相对月球速度降为零。其间,组合体进行快速姿态调整,逐渐接近月表。

“火眼金睛”选择理想落点——着陆器和上升器组合体通过视觉自主避障系统进行障碍自动检测,利用可见光相机根据月面明暗选择大致安全点,在安全点上方100米处悬停,利用激光三

维扫描进行精确拍照以检测月面障碍,最终选定着陆点,开始缓速垂直下降。

“关键缓冲”确保安全落月——即到达月面时,发动机关闭,利用缓冲系统保障组合体以自由落体方式到达月面,最终平稳着陆在月球背面南极-艾特肯盆地。

月背着陆时间短、难度大、风险高,放眼世界也仅有我国的嫦娥四号探测器曾在2019年初成功实现月背软着陆。此次嫦娥六号不仅要实现月背软着陆,更将按计划采集月球背面的月壤,走别人没走过的路。

2004年,中国探月工程正式批准立项。从嫦娥一号拍摄全月球影像图,到

嫦娥四号实现人类首次月背背面软着陆;从嫦娥五号带着月壤胜利归来,再到如今嫦娥六号即将月背“挖宝”……20年来,中国探月工程不断刷新人类月球探测的纪录。

成功着陆月背,只是开始。后续着陆器将进行太阳翼和定向天线展开等状态检查与设置工作,随后正式开始持续约2天的月背采样工作,通过钻取和表取两种方式分别采集月球样品,实现多点、多样化自动采样。

同时,本次任务还将开展月球背面着陆区的现场调查分析、月壤结构分析等科学探测。让我们继续期待嫦娥六号“再接再厉”,不断传来更多好消息!

## 高考在即

# 中医专家教你这样调适身心

新华社北京电(记者 田晓航)2024年全国高考就要拉开帷幕。冲刺阶段,广大考生如何调适身心、健康生活?中医专家建议从起居、情志和饮食等方面调节,缓解焦虑、预防疾病。

中国中医科学院西苑医院主任医师李跃华说,在夏季炎热多雨的天气里,湿热之邪容易侵袭人体,使人感到困倦、肢体沉重、思维缓慢、容易出汗和烦躁。天气因素叠加心理压力,易使考生焦虑情绪加重,出现情绪不稳定、急躁、心悸心慌、汗出过多甚至失眠等症。

“家长要为考生营造清凉舒适的居住环境,从而降低炎热天气带来的影响,减轻烦躁和焦虑。”李跃华说,淡蓝色海洋图案的窗帘,有辽阔草原图案的墙面等都能令人心绪平静。

此外,考生可通过深呼吸、听轻音乐等方法缓解紧张情绪。中医健身功法八段锦也有助于减轻压力。若因焦虑难以入睡,可按揉内关、神门等穴位安神助眠。

“顺应当下气候特点的健康饮食也

有助于调节压力、缓解焦虑。”李跃华说,考生的三餐需要既有营养还容易消化,大豆西红柿炖牛腩、红烧鸡块配胡萝卜、虾仁蒸鸡蛋、鸡蛋炒苦瓜等都是不错的选择;不易消化以及油炸的助热助湿食物最好少吃。

此外,考生宜多喝水以防止上火以及燥热和暑湿侵袭,但不宜贪凉冷饮;还可服用玫瑰绿茶蜂蜜饮、薏米龙眼肉薄荷马蹄爽等饮品。前者由绿茶、薄荷叶、玫瑰花、山楂、陈皮、蜂蜜组成,能够清凉解暑、舒缓压力、增加食欲;后者由薏米、鲜马蹄、龙眼肉、薄荷叶组成,有助于清凉醒神、让人不易烦躁。

## 服务生活

结果是只观测到高强度运动的一组实验鼠在运动后出现了身体活动量和核心体温下降。与不运动的对照组实验鼠相比,高强度运动组实验鼠在运动后进食量虽然没有什么变化,但体重却出现了增加。

公报说,动物实验证明剧烈运动会扰乱皮质醇分泌的昼夜节律,导致身体活动量下降以及由此产生的热量下降,最后反而可能让体重增加。要产生好的减重效果,不仅要看运动本身的能量消耗,而且要考虑运动后的身体活动以及昼夜节律来设定合适的运动强度。

相关研究成果已发表在美国《运动医学与科学》杂志上。

## 声明

徐再不慎将但佳潼的《出生医学证明》丢失,编号:L140217307,现声明作废。



6月2日,海南定安县泰来食品公司的工人在摆放粽子。

在端午节到来之际,海南定安县的粽子加工厂内一片繁忙景象。作为获得国家地理标志的美食名片之一,海南定安县粽子深受消费者喜爱,产品远销全国各地,年销售额超亿元。

新华社记者 张丽芸 摄

## 日本一项新研究发现 高强度运动减重效果反而不理想

新华社东京电(记者 钱铮)日本一项新研究发现,高强度运动会导致的身体活动量和体温均出现下降,结果是总能量消耗并没有增加,所以减重效果并不理想。

日本筑波大学和东京都立大学日前发布新闻公报说,此前研究显示,高强度运动会促进实验鼠体内分泌更多的压力激素皮质醇。而皮质醇参与身体活动量的调节。因此,研究人员推测

高强度运动有可能使之后的身体活动量以及由此产生的热量下降,进而导致体重不能如期下降甚至反而增加。

为验证上述推测,研究人员设计了让实验鼠在跑步机上运动的实验,将相当于实验鼠乳酸阈值的每分钟15米定为中等强度运动,而将每分钟25米定为高强度运动。研究人员持续多天监测它们的身体活动量和核心体温,以及血液中的皮质醇数值。