

发牌5周年！中国5G“联”出智慧未来新图景

新华社记者 高亢

万物皆可相连的时代，我们的5G网络越织越密。

6月6日，5G商用牌照发放5周年。我国累计建成5G基站超370万个，5G移动电话用户超8亿，万物互联惠及千行百业和社会生活。

回望前路，1987年中国正式进入1G模拟时代，经历了2G跟随、3G突破、4G同步，2019年迈入5G时代，并开始引领行业发展。

这5年，我们的5G网络“上天入地”。

最高6500米！中国移动在珠峰地区海拔6500米开通全球最高的5G基站。

最深处万米！在新疆塔里木油田，万米深井实现5G信号全覆盖。

从海南三沙永兴岛，到青藏高原三江源……一座座跨越山海的基站，联通着人们能到达的广袤天地。

2023年，中国电信首发基于天通卫

星系统的手机直连卫星业务，用户可通过手机接入天通卫星网络，5G服务插上了卫星通信的翅膀。今年5月，手机直连卫星业务落地香港。

网络覆盖广，网速更快，短视频等5G应用快速普及。2022年，北京冬奥会期间，超高清视频在京张高铁上实现了5G直播，仅咪咕视频上冬奥视频播放量就超过340亿次。

“建得好”更要“用得好”。这5年，5G与各行各业互联互通，带来新的产业生态。

坐在宽敞明亮的办公室里，采煤机司机身着白衬衫，动手手指就能精准操控位于地下240米的采煤机，实现5G网络远程“一键采煤”；高6.8米、载重170吨的无人驾驶矿车井然有序地穿行于矿坑之中，工作人员远在千里之外，通过5G网络用手机就能实时查看矿区情况……

在内蒙古自治区煤炭行业，这样的

“科幻”场景已是日常。

这仅是5G赋能产业的一个缩影。如今，国民经济97个大类中，七成以上已用上了5G。在采矿、港口、电力、智能制造等领域，5G更是得到广泛应用。工业和信息化部计划，“十四五”期间推动建设1万个以上5G工厂。

5G+，“火花四射”，正在让我们的生活更加智慧。

在去年的北京车展上，5G+AI趋势明显。搭载了5G网络和AI大模型的汽车，通过5G网络瞬间上传、下载云端数据，车辆AI助手不仅“秒懂”车主的意思，还能识别车主的声音，实现智能操控。

2024年5月，工业和信息化部宣布将规划1亿个可连接4G/5G网络的11位公众移动通信号码专用于车联网业务，以支持智能网联汽车和车联网业务高质量发展。

在5G网络加持下，华为盘古、百度文心一言、科大讯飞星火等AI大模

型纷纷“上车”，助力产业创新，赋能城市发展。

5G下半场，将如何演进？

今年3月，中国移动在杭州全球首发5G-A商用部署，公布首批100个5G-A网络商用城市名单，计划于年内扩展至全国超300个城市，建成最大规模的5G-A商用网络。

2024年是5G-A创新发展的关键一年。5G-A是5G的演进和增强，是介于5G和6G之间过渡阶段的移动通信技术，能够在容量、速率、时延、定位等方面实现大幅提升，将更好地匹配车联网、物联、感知、高端制造等场景。

向5G-A升级，向6G演进……从概念到落地，看似简单，但还要解决诸多难点问题。

每一次技术突破，每一次应用创新，都将为未来产业带来更多可能，为智慧生活更添精彩。

新华社北京6月6日电

服务生活

专家建议：

干眼症多发 科学预防治疗是关键

新华社沈阳电（记者 高爽）6月6日是第29个全国爱眼日，今年的主题是“关注普遍的眼健康”。近日，记者就眼科常见病、多发病干眼症有何症状、如何有效预防和治疗等问题，采访了辽宁省沈阳市第四人民医院干眼诊疗中心副主任刘洪安。

“干眼症患者通常会有眼酸、眼痛症状，看近处不能持久，严重者还会头痛、恶心。”刘洪安表示，干眼症患者眼睛油脂膜过薄或缺失，泪水在眼睛内停留时间短、易蒸发，造成眼睛干燥。“这时，泪腺会刺激分泌更多的眼泪，所以干眼症患者反而常常流泪。”

“最近接诊了一位需长时间使用电脑工作的患者，她自述只能连续看5分钟左右电子产品，超时眼睛会酸痛、流泪、视物模糊。”刘洪安表示，在他接诊的患者中，因过度接触电子产品诱发干眼症的患者占大多数。

除了长期使用电子产品，焦虑抑郁、休息睡眠不充分、因年龄增长激素分泌水平改变等原因，都可能诱发干眼症。

除了诱因多元，干眼症发病年龄区跨度很大。“任何年龄都可发病，其中，接受过近视、白内障、青光眼等手术人群，长期戴隐形眼镜或角膜塑形镜人群和长期处于干燥环境中人群尤其易患。”刘洪安说。

据《中国干眼专家共识：定义及分



科学预防

新华社发王鹏作

类(2020年)》，我国居民干眼症发病率约为21%—30%，干眼症已成为仅次于近视的第二大眼病。那么如何有效预防和治疗干眼症？

“首先，建议减少非必要近距离用眼时长，若确需长时间用眼，可采取‘20:20:20’用眼法则，即每近距离用眼20分钟，望向20英尺(约6米远)或更远的地方至少20秒，让眼睛得到放松。此外，眨眼训练、热敷也可较好地缓解眼部和眼周的疲劳感。”刘洪安说。

对于已经确诊干眼症的患者，刘洪安建议定期到医院做眼部检查和治疗。“使用市面上常见的人工泪液等眼药水能一定程度缓解干眼症带来的不适，但这类药品治疗效果有限，患者应避免频繁使用。医生会根据患者患病程度的差异，区别使用清洁睑缘、疏通睑板腺、强脉冲光等方法进行治疗。”

中、高考将至：

专家提示考生饮食需多加注意

新华社北京电（记者 李恒 董瑞丰）中、高考将至，一些家长认为要给孩子多补充营养，一些家长认为孩子想吃什么就给吃什么。对此，北京协和医院临床营养科主任于康6日在国家卫生健康委新闻发布会上表示，夏季高温多雨，食物易腐败变质，是食源性疾病易发、高发季节。考生在饮食方面需多加注意。

“考生应尽量保持平时的饮食习惯，包括进餐规律、食物种类和数量等，

不要盲目食补。”于康表示，对于可能引起过敏的，或既往有过过敏情况的食物，要特别注意避免。同时，食物要烧熟煮透，最好现制现吃。

于康提醒，考生不宜贪凉吃太多冷饮等对肠胃刺激性大的食品，食用时令瓜果前要充分浸泡、洗净并尽可能去皮。保持平时的作息规律，避免熬夜，保持情绪稳定。此外，要注意个人卫生和环境卫生，做好水龙头、门把手、楼梯扶手等公共设施的清洁消毒。

嫦娥六号完成“太空接力” 月背珍宝搭上“回家专车”

新华社北京电（记者 宋晨 温竞华）6月6日14时48分，嫦娥六号上升器成功与轨道器和返回器组合体完成月球轨道交会对接，并于15时24分将月球样品容器安全转移至返回器中。

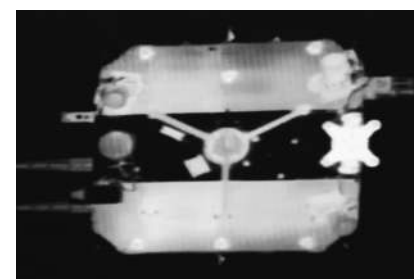
这是继嫦娥五号之后，我国航天器第二次实现月球轨道交会对接。护送月背珍宝回到地球，需要先将其送上“回家专车”返回器。这个过程堪称一场精彩绝伦的“太空接力”——

首先是上升器向轨道器和返回器组合体“飞奔而来”。携带月壤的嫦娥六号上升器于4日上午从月球背面起飞，先后经历垂直上升、姿态调整和轨道射入三个阶段，进入环月飞行轨道。

接下来是双方“步步靠近”。当上升器在轨道器和返回器组合体前方约50公里、上方约10公里位置时，轨道器和返回器组合体通过近程自主控制逐步靠近上升器，完成轨道交会。

最后一步是“精准交接”。上升器和轨道器同时在轨高速运动，轨道器必须抓住时机，精准捕获并紧紧抱住上升器，完成对接。为了让上升器稳稳投入轨道器的怀抱，研制团队设计了抱爪式对接机构——轨道器配置的3套K形抱爪对准上升器连接面的3根连杆，通过将抱爪收拢实现两器紧密连接。这一过程就像运动员用手握住接力棒的动作。

之后，装载着珍贵月球背面样品的



6月6日在北京航天飞行控制中心大屏幕上拍摄的嫦娥六号月球轨道交会对接与在轨样品转移动画模拟画面。新华社记者 金立旺 摄

容器从上升器安全转移至返回器中，月背珍宝稳稳搭上了“回家专车”，完成了嫦娥六号此次月背采样返回任务的又一关键环节。

在这场环环相扣、步步关键的“太空接力”中，还有“一双明眸”——双谱段监视相机，记录下距离地球38万公里外的浪漫牵手。

后续，嫦娥六号轨道器和返回器组合体将与上升器分离，进入环月等待阶段，准备择机实施月地转移轨道控制，经历月地转移、轨道器和返回器分离等关键步骤后，返回器将按计划携带月球样品着陆在内蒙古四子王旗着陆场。

让我们一起期待月背珍宝平安回家！

我国成功发射 TEE-01B 星等 3 颗卫星



6月6日13时00分，我国在酒泉卫星发射中心使用谷神星一号商业运载火箭，成功将 TEE-01B 星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。新华社发 王海霞 摄

声明

何慧芳不慎将朔州市晋能·壹号公馆16号楼2单元1304号房的收据丢失，收据编号：9281703，金额：贰拾陆万元整(260000元)，现声明作废。



芒种节气，小麦机收已进入高峰期。放眼金黄的麦田，农机手驾驶收割机在其中穿梭，抓紧时间抢收，确保粮食顺利归仓。图为山东省临沂市郯城县郯城街道山南头村村民将收获的小麦装车。新华社发 张春雷 摄

公安部交管局发出端午假期道路交通安全提示



出行安全提示

新华社发 王鹏作

近年来端午假期交通事故规律特点，5日发出道路交通安全提示。

据公安部交管局研判，今年端午假期，农村地区龙舟等民俗活动增多，农忙时节务工务农出行集中，面包车、摩托车超员以及货车、三轮车、拖拉机违法载人事故风险上升；家庭自驾出行多，高考送考私家车增加，私家车违法肇事风险突出；公路运输繁忙，货车疲劳驾驶、超限超载，大客车、网约车超员、超速等违法行为导致的群死群伤风险加剧。此外，端午前后全国多地可能有雨，因雨天路滑导致的追尾相撞、侧滑侧翻事故风险增高，山区道路受山洪、塌方等灾害以及团雾等恶劣天气影响。

我国多措并举提升全民健康素养水平

新华社北京电（记者 李恒 董瑞丰）健康教育人才队伍更加壮大；全国居民健康素养水平持续提升，平均每年提升2个百分点左右……国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局日前联合印发《全民健康素养提升三年行动方案(2024-2027年)》，提出上述主要目标。

记者6日从国家卫生健康委了解到，这份方案旨在全面提升全民健康素养，教育引导居民个人真正成为自己健康的“第一责任人”，进一步

推动卫生健康工作从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

方案提出包括加大优质健康科普产品供给，规范健康科普信息发布与传播，加强健康教育人才队伍建设，加强社会倡导动员等四方面主要措施。

其中明确，继续推进健康县区建设，坚持政府、社会、个人共建共享，改善各类健康影响因素。以健康促进医院建设为抓手，推动实现从以医疗卫生部门为主向多部门多层次参与转

变，从以个人为主向个人和社区共同参与转变，从以疾病治疗为主向以预防为主转变。

方案规定，将每年6月份作为健康素养宣传月，推动行业协会、学会向全系统、全社会发出倡议，组织开展健康相关主题宣传教育活动。

近年来，我国大力实施健康中国战略，出台一系列政策举措，开展健康知识普及及行动，取得明显成效。监测显示，我国居民健康素养水平呈现持续增长态势，2023年达到29.70%。

公告

从事的任何活动与我公司无关。
二、朔州市平鲁区平朔工贸有限公司员工：
崔田亮，男，身份证号码140603*****5491。该员工2018年9月起至2024年5月，长期旷工，且私自不来公司报到，违反了《中华人民共和国劳动合同法》中煤平朔集团有限公司员工奖惩管理办法》朔州市平鲁区平朔工贸有限公司员工奖惩管理办法》相关规定，本单位以信函形式向本人寄送了《解除劳动合同通知书》，要

求该员工本人在2024年5月22日前到工贸公司办理劳动合同解除手续，该员工逾期未报到，视为自动解除劳动关系。现要求崔田亮本人自公告刊登之日起30日内到朔州市平鲁区平朔工贸有限公司办理档案及社会保险转移手续。

蔚婵，女，身份证号码140603*****5428。该员工2013年11月因个人原因自愿退出工作岗位，至今拒绝到公司报到、上班，不服从组织安排，长期旷工，违反了《中华人

民共和国劳动合同法》《中煤平朔集团有限公司员工奖惩管理办法》《朔州市平鲁区平朔工贸有限公司员工奖惩管理办法》相关规定，本单位以信函形式向本人寄送了告知函，要求该员工本人在2024年5月22日前到工贸公司报到办理相关手续，该员工逾期未报到。现我公司通过登报方式发布声明，要求蔚婵本人自公告刊登之日起30日内到朔州市平鲁区平朔工贸有限公司报到，办理劳动合同解除手续，逾期不报到视为自动解除劳动合同。

特此公告。
朔州市平鲁区平朔工贸有限公司
2024年6月4日

动态

中国第一历史档案馆馆藏档案出版物阅览室正式对外开放

新华社北京电（记者 董博婷）记者6日从中国第一历史档案馆获悉，在第17个国际档案日到来之际，为进一步满足广大公众的查档用档需求，中国第一历史档案馆馆藏档案出版物阅览室即日起正式对外开放。

中国第一历史档案馆自1925年建馆以来，依托馆藏明清历史档案资源，陆续整理刊布明清档案史料270余种3500余册，为国家文化事业、明清历史研究、社会文化活动等提供了丰富的历史资料，充分发挥了明清档案存史资政育人的作用。

世界首台500兆瓦冲击式水轮机模型通过验收

新华社成都电（记者 萧永航）近日，东方电气集团东方电机有限公司自主研发的世界首台500兆瓦冲击式水轮机模型在中国水利水电科学研究院水力机械实验室通过验收，标志着我国高水头大容量冲击式水电机组研制取得重要成果。

6月20日起“静音车厢”服务拓展至92列动车

新华社北京电（记者 樊曦）记者6日从中国国家铁路集团有限公司获悉，自6月20日起，铁路部门提供“静音车厢”服务的动车组列车新增20列，拓展至92列动车组列车，更好地满足广大旅客对美好旅行生活的需求。

国铁集团客运部有关负责人介绍，为营造文明有序、温馨舒适的旅行环境，铁路部门自2020年12月起在京沪、成渝高铁试点“静音车厢”服务，逐步扩展至京广、郑渝、京哈、沪昆、西成高铁。为进一步提升高铁运营服务品质，优化旅客出行体验，铁路部门统筹运用动车组资源，持续拓展“静音车厢”服务覆盖范围，在京广、沪昆、贵南等高铁线路上新增20列复兴号动车组列车提供这一服务，包括4列内地与香港间开行的跨境高铁列车，更多旅客将体验“静音车厢”服务。

该负责人表示，相关列车车票于6月6日开始发售。旅客可通过铁路12306自主选择购买“静音车厢”车票，并遵守“静音”约定，在车厢内保持安静，使用各类电子设备时须佩戴耳机或关闭音源外放功能，将手机调至静音或振动，照顾好随行儿童，避免喧哗，共建共享文明、温馨、安静的列车旅行环境。

一、原朔州市平鲁区平朔工贸有限公司员工：

蔚叶霞，女，身份证号码140603*****5426。2020年7月1日未与工贸公司签订无固定期限劳动合同；
杜文仙，女，身份证号码140603*****5421。2018年8月1日未与工贸公司签订无固定期限劳动合同；
薛叶，女，身份证号码140603*****9966。2021年3月1日未与工贸公司签订无固定期限劳动合同。

以上三人均未与我公司签订无固定期限劳动合同，且至今未到公司报到，根据《中华人民共和国劳动合同法》相关规定，以上三人视为与我公司自动解除劳动合同，其三人社会上