

2024年高考题“上新”！有啥不一样？

新华社记者 徐壮 胡梦雪



考卷中，我们也看到许多中华优秀传统文化的影子。增文化自信。语文新课标II卷阅读材料节选自2023年茅盾文学奖获奖作品、当代作家孙甘露以党的历史为背

景创作的小说《千里江山图》，语文全国甲卷介绍古建筑学修缮的方法，数学天津卷几何题涉及古籍所载的“割补法”……考生们在潜移默化中加深文化底蕴。

品交流互鉴。英语新课标I卷选取的语篇介绍了英国“丝路花园”，体现了古丝绸之路对英国园林艺术的影响。知生态保护。生物全国甲卷以濒危物种的保护为例，引导学生树立保护生物多样性的行动自觉。

教育部教育考试院命题专家表示，要继续充分发挥考试的育人导向。一道道新颖的试题在筛选人才的同时，如指路明灯，映照和引领学生树立正确价值观，涵养勇毅思想。

在北京大学中文系副教授丛治辰看来，高考并非改变人生的唯一选择，只是人生的一个站点。一个人能否成才，在于他的实际本领。学生们一路的付出，收获的是面对未来的能力和勇气。

人们相信，处处留心皆学问，越过万水千山，必将海阔天空。

新华社北京电

服务生活

高温橙色预警持续发布

专家提醒注意防暑降温

新华社记者 黄圭

这两天，大家在享受假期的同时，不少地区公众也感受到高温“炙烤”，中央气象台6月10日继续发布高温橙色预警。预计10日至14日，北方地区的高温范围将逐渐扩大，且持续时间较长，部分地区最高气温可达39℃至42℃。

中央气象台首席预报员陈涛分析，本轮高温天气的成因主要是华北、黄淮地区高空受西伯利亚下沉气流控制，天空晴朗少云，下沉增温和辐射增温效果都比较显著。预计华北、黄淮地区的高温天气仍将持续，强度还可能有所加强。

近期全球多地出现高温天气，极端性强。高温是夏季的“常客”。在气象上，高温是指日最高气温达到35℃以上的天气现象，连续数天的高温天气过程称为高温热浪。

9日，中国气象局启动高温四级应急响应，中国气象局公共气象服务中心发布今年第一期全国高温中暑气象预报。气象专家表示，遇高温天气，建议

公众采取积极有效的防暑降温措施，在衣食住行方面都要有所注意。

穿衣方面要选择易吸汗、宽松、透气的衣物，宜穿浅色衣服，减少对太阳辐射的吸收。饮食宜清淡，可适量饮茶、绿豆汤等，不可过度吃冷饮。进出空调房间注意适应室内外温差，适当增加午休，保证睡眠时间。

高温天气下，建议尽量减少户外活动，避免长时间在太阳下暴晒；若需出行，要采取必要防护措施，如打遮阳伞、涂抹防晒霜等，并带上充足的水和防暑药品；开车要注意检查车况。

若发生中暑，要立即让病人脱离高温高湿的环境，进行降温、补水。专家提醒，大量酒精擦浴或掐人中中等降暑“土办法”并不可行，处理不当反而会加重病情。一旦中暑患者出现神志不清、昏迷等情况，需将其尽快送至医疗机构就诊。

新华社北京电

专家提示老年人夏季锻炼要注意这些

新华社北京电（记者 李恒）夏季天气炎热，空气湿度大，对体育锻炼会有一定影响。老年人如何安全地进行体育锻炼？专家提醒，老年人要选择适合自己的锻炼项目，掌握好运动时间、运动强度，锻炼时要量力而行，才能起到强身健体、延缓衰老的效果。

“在通风良好、温度湿度适宜的体育场馆内进行锻炼是比较好的选择。”北京医院康复医学科副主任马钊表示，老年人要特别注意防暑，不要长时间进行户外运动；不能在室内进行的锻炼项目，要选择气温相对较低的早晚时段进行。

专家表示，老年人如果有常年坚持锻炼的习惯，在夏季可以适当减少运动量；如果以前没有锻炼的习惯，要从每

天10至15分钟低强度的运动开始，循序渐进增加运动时长和强度。

马钊特别提醒，夏季锻炼时出汗多，老年人在锻炼前可适当饮用淡盐水、绿豆汤、白开水等。在锻炼时也要及时补充水分，喝水时要小口多次进行。

同时，专家建议，老年人夏季锻炼时应选择便于散热、排汗的速干类服装和鞋帽，并在运动后及时更换衣物；锻炼后不要立即冲凉，待体温逐渐恢复到常态后再洗温水澡。

夏季也是传染病高发季节。北京医院老年医学科副主任任武斌提醒，老年人在坚持锻炼的同时，日常生活中也要保证充足的睡眠和充分的营养，增强身体抵抗力。

专家：找准病因是治疗眩晕的关键

新华社沈阳电（记者 高爽）眩晕是一种疾病吗？引起眩晕的原因有哪些？出现眩晕后要注意些什么？带着这些问题，记者采访了辽宁省沈阳市第一人民医院神经内科三科主任任莉。

据任莉介绍，眩晕并非一种单独疾病，而是一种运动错觉。“患者可能会有旋转、翻滚、摇摆、倾倒、漂浮、颠簸感，或者头内出现不能准确描述的不适感，如轻微的不稳、漂浮、运动感。”

任莉表示，引起眩晕的原因主要有三种：脑动脉硬化、短暂性脑缺血发作、小脑梗死、小脑肿瘤、脑外伤、癫痫等引起的中枢性眩晕；耳石症、梅尼埃病、中耳炎、突发性耳聋、前庭阵发性、耳硬化症、药物中毒等引起的周围性眩晕；高血压病、低血压病、各种心血管

病、贫血、感染、低血糖等内科疾病引起的眩晕。

由于能引起眩晕的疾病种类多，因此找准病因是治疗眩晕的关键。“有患者一起床一躺下就天旋地转，每次眩晕时间不长但反复发作，经检查确诊为耳石症，通过复位治疗得以康复；有患者晨起时感到头晕、恶心、短暂休息后症状没有缓解反而持续加重，出现呕吐症状，经相关检查确诊为小脑梗死，通过溶栓治疗各种症状得以好转。”任莉举例说。

除了及时就医查找患病根源、对症诊治外，任莉还建议眩晕患者注意清淡饮食、保持乐观情绪、注意加强锻炼以提高抗病能力，同时在医生指导下进行针对性前庭康复训练。

我国科学家首次获取青藏高原对流层大气廓线连续观测数据

新华社北京电（记者 张泉）记者从中国科学院青藏高原研究所获悉，该所科研团队首次获取了青藏高原对流层大气廓线的连续3年观测数据，并开展了相关分析研究。文章第一作者、中国科学院青藏高原研究所研究员陈学龙说。

“青藏高原对流层大气立体观测网可精准测量高原对流层大气的温度和湿度，监测高原对流层大气的水热结构变化。观测数据除支持开展青藏高原天气过程相关研究外，还将为全球气候变化相关研究提供支撑。”文章通讯作者、中国科学院青藏高原研究所研究员马耀明说。

“此项研究中，团队利用9个微波辐

射计和8个无线电探空站，组建了青藏高原对流层大气立体观测网，首次获取了青藏高原对流层大气廓线的连续3年观测数据，并开展了相关分析研究。”文章第一作者、中国科学院青藏高原研究所研究员陈学龙说。

据介绍，大气廓线是指不同高度大气中的氧气、水汽和其他微量气体的垂直分布数据。2021年，我国建成青藏高原对流层大气微波辐射计观测网络，可在几乎所有天气条件下，进行实时连续无人值守观测。

“此项研究中，团队利用9个微波辐



这是6月9日拍摄的渝湘复线高速磨寨乌江特大桥建设现场（无人机照片）。近日，位于重庆市彭水苗族土家族自治县境内的渝湘复线高速磨寨乌江特大桥进入最后一节2米连续梁浇筑施工作业，该桥即将实现全桥合龙。磨寨乌江特大桥由中铁建重庆投资集团有限公司投资、中国铁建港航局集团承建，桥梁全长708米、主跨296米。渝湘复线高速总里程280公里，平均桥隧比80%。新华社记者 唐奕 摄

我们的节日 端午

端午享“粽”

疾控专家提示这样吃更健康

新华社北京电（记者 顾天成）端午佳节，正是享用粽子等传统美食的好时光。中国疾控中心6月9日发布健康科普，提示公众粽子虽美味，食用时也有健康注意事项。

“食用粽子要注意不宜多食、凉食、过晚食。”中国疾控中心营养与健康所有关专家表示，常见用于制作粽子的糯米和黄米都粘性大，少吃美味解馋，吃多了则不易消化，容易导致胃胀、胃痛、反酸等症状。对于老年人、儿童和脾胃弱的人群，建议不要吃太多。

专家提醒，糖尿病和心血管疾病患者食用粽子更要注意“浅尝辄止”，以免引起血糖升高和加重心脏负担；慢性胆囊炎、胰腺炎患者也不能多吃肉粽、蛋黄粽等油脂含量高的粽子，以免诱发急性炎症。

为何还不宜凉食、过晚食？原来，粽子中糯米的支链淀粉含量较高，当其被加热后，支链淀粉会糊化，食用更易消化，而且冷却，淀粉分子间凝固加强，不容易被消化，从而加重胃肠负担。端午适逢盛夏，一定要避免吃凉粽子或直接食用冰箱里拿出吃粽子。同时，特别不建议晚上多吃粽子，因为糯米粘度高，可能引发消化不良，影响睡眠。



6月10日，龙舟队伍在贵州省黔东南苗族侗族自治州镇远县渭阳河上巡游（无人机照片）。当日是传统节日端午节，各地举办龙舟比赛和巡游活动。新华社发 袁福洪 摄

端午假期首日全社会跨区域人员流动量超2亿人次

新华社北京电（记者 叶昊鸣）记者6月9日从交通运输部获悉，6月8日（端午节假期第1日），全社会跨区域人员流动量为20867.1万人次。

具体来看，铁路客运量为1724.6万人次，水路客运量为79.1万人次，民航客运量为191.4万人次。公路

跨区域人员流动量（包括高速公路及普通国道省道非营业性小客车人员出行量、公路营业性客运量）为18872万人次。其中，高速公路及普通国道省道非营业性小客车人员出行量为15171万人次；公路营业性客运量为3701万人次。

端午粽香 老字号做出新滋味

新华社记者 魏弘毅 俞菀 丁乐

粽，“一笔连粽”迷宫、看图作诗等活动益智而兼具文化色彩，吸引了众多年轻人在评论区回复，与官方账号形成深度互动。

陶陶居相关负责人表示，希望打造年轻化的营销场景，营造更“好玩”的陶陶居形象，提升粽子等产品在年轻人中的知名度。

中国数据研究中心调研显示，国内粽子消费人群持续上升，年轻群体成为粽子的消费主力。2024年粽子市场总量增幅将达到8%，市场规模达到103亿元。

小粽子，大市场。记者调研发现，多家老字号今年纷纷出招，让“寻味端午”更精彩——

口味花样翻新。稻香村推出“奶黄软粽”，诸老大联名遇见小面推出“微辣火锅小粽”。市场上，杨枝甘露、香菜辣条等独特口味粽子层出不穷，低糖低脂的乌米粽、紫薯粽等备受青睐。粽香中，多了时尚与健康。

营销丰富多彩。多家老字号开启线上直播，展示粽子制作工艺；知味观推出“龙飞粽舞”等主题礼盒，让舌尖上的香味萦绕传统文化之美……

科技赋能生产。五芳斋打造真空粽数智化集成工艺示范车间，实现“真空烧煮灭菌二合一”工艺技术创新，持续提升粽子产品口感和生产效率，相关产业链不断向数字化、智能化、绿色低碳方向升级。

粽子的产销焕新，背后是老字号直面消费新趋势、新场景、新需求，创新技艺、产品与管理模式的行动。

新华社北京电

动态

全国铁路迎来返程客流高峰

新华社北京电（记者 樊曦 韩佳诺）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，6月10日，全国铁路预计发送旅客1590万人次，计划加开旅客列车1071列，铁路迎来返程客流高峰。6月9日，全国铁路发送旅客1249.1万人次，铁路运输安全平稳有序。

各地铁路部门积极应对返程客流高峰，根据铁路12306系统大数据，灵活增开旅客列车，在客流集中的线路和区段增加运力投放，同时加大旅客服务保障力度，努力为旅客提供良好出行体验。

1至4月我国软件业务收入达3.8万亿元

新华社北京电 工业和信息化部近日发布数据显示，1至4月，我国软件和信息技术服务业运行态势平稳，软件业务收入3.8万亿元，同比增长11.6%。

值得一提的是，行业利润总额增速明显。1至4月，软件业利润总额4314亿元，同比增长14.3%。1至4月，软件产品收入9127亿元，同比增长8.7%，占全行业收入的比重为24.1%。

在软件业务中，信息技术服务收入较快增长。1至4月，信息技术服务收入24983亿元，同比增长13.2%。

五部门部署水泥行业节能降碳专项行动

新华社北京电 国家发展改革委、工业和信息化部、生态环境部、市场监管总局、国家能源局等部门近日发布《水泥行业节能降碳专项行动计划》。

行动计划提出，2024年至2025年，通过实施水泥行业节能降碳改造和用能设备更新形成节能量约500万吨标准煤、减排二氧化碳约1300万吨。

行动计划还提出，到2030年底，水泥行业产能布局进一步优化，能效标杆水平以上产能占比大幅提升，整体能效达到国际先进水平，用能结构更加优化，行业绿色低碳高质量发展取得显著成效。

个人养老金开户人数已超6000万

新华社北京电（记者 姜琳）作为我国养老保险体系第三支柱的重要制度设计，个人养老金制度在36个城市和地区先行实施已一年多时间。人力资源社会保障部最新数据显示，目前，已经有6000多万人开通了个人养老金账户。

从国家社会保险公共服务平台发布的信息看，个人养老金专项产品包括理财、储蓄、保险、基金四类。截至目前，个人养老金专项产品有762款，其中储蓄产品465款，基金产品192款，保险产品82款，理财产品23款。

数据显示，个人养老金制度对不同年龄段人群的吸引力有差异。31岁至40岁的中高收入人群是个人养老金账户开户、缴费和购买产品的主力军，而吸引他们最主要的原因是“提前为退休养老做准备”和“抵税”。

人力资源社会保障部表示，下一步将积极发展第三支柱养老保险，全面推开个人养老金制度，提高其覆盖率和缴费水平。